



Valkeakosken
VOIMISTELIJAT

TOIMINTASUUNNITELMA 2022

1 SEURAN KUVAUS

Valkeakosken Voimistelijat ry on helmikuussa 2019 perustettu Valkeakoskella toimiva voimisteluseura, joka kuuluu jäsen seurana Suomen Voimisteluliittoon sekä Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:hyn (HLU) ja Suomen Cheerleadingliittoon (SCL).

Seuran jäsenistö, noin 1000 jäsentä, koostuu aikuisista, nuorista ja lapsista kaikissa ikäryhmissä.

Seuran ylintä päätäntävaltaa käyttää seuran kokous. Sääntömääräisiä kokouksia pidetään vuodessa kaksi; kevät- ja syyskokous.

Seuran toimintaa ja taloutta suunnittelee, kehittää ja ylläpitää vuosikokouksen valitsema hallitus. Seuran perustoimintaa tukee seuran hallintoon kuuluvat toiminnot kuten taloushallinto, viestintä ja markkinointi, henkilöstöhallinto sekä toimistopalvelut.

Seurassa toimii yhteensä noin 120 ohjaajaa, valmentajaa ja/tai valmennuksen avustajaa sekä vapaaehtoista.

Valkeakosken Voimistelijat ry tarjoaa jäsenistölleen muun muassa monipuolista kuntoliikuntaa aikuisille, tempu- ja perusvoimisteluryhmiä lapsille, showtanssia ja cheerleadingia nuorille sekä perheliikuntaa koko perheelle. Kilpalajeista ja kilpailemisesta kiinnostuneille lapsille ja nuorille on tarjolla valmennustoimintaa sekä kilpa-aerobicin että joukkuevoimistelun parissa.

2 SEURAN TOIMINNAN TARKOITUS

Valkeakosken Voimistelijat ry:n tarkoituksena on edistää eri-ikäisten jäsentensä monipuolista voimistelun ja liikunnan harrastamista yksilöllisten edellytysten ja tarpeiden mukaisesti. Lisäksi seuran tarkoituksena on mahdollistaa osallistuminen edellä mainittua harrastamista tukevaan yhdistystoimintaan sekä edistää yhteisöllisyyttä ja liikuntakasvatusta.

Tavoitteena on tarjota seuran jäsenille mahdollisuus harrastaa voimistelua ja liikuntaa tasarvoisessa ja turvallisessa toimintaympäristössä monipuolisesti kuntoillen, kilpaillen tai huipulla urheillen ja terveitä elämäntapoja noudattaen. Lisäksi seuran toiminnan perustana ovat liikunnan ja urheilun eettiset periaatteet.

2.1 Arvot ja visio

Seura toimii urheilun ja liikunnan eettisten periaatteiden lisäksi arvojensa mukaisesti. Arvot ohjaavat jokapäiväistä toimintaa ja päätökset tehdään arvojen mukaisesti pyrittäessä kohti vision toteuttamista.

ETEENPÄIN: kehittyminen, uudistuminen, kehittyvä seura

YHDESSÄ: yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen, innostus, kunnioitus, avoimuus

ILO: liikunnan ilo; elämyksellisyys; tyytyväiset toimijat, jäsenet ja liikkujat; voimistelu elämäntapa

LAATU: organisoitu, ammattimaisuus, tavoitteellisuus, menestys, resurssit, vastuullisuus, positiivinen maine, osaavat tekijät (ohjaajat, valmentajat, hallinto)

Valkeakosken Voimistelijat ry:n visiona on, että Valkeakoskella voimistelu sen eri muodoissaan on kaupungin innostavin ja liikuttavin liikuntaharrastus, joka pitää kunnossa kaiken ikää sekä tarjoaa elämyksiä, onnistumisia, yhteisöllisyyttä, iloa ja menestystä. Valkeakosken Voimistelijat ry on laadukas ja turvallinen liikuttaja paikkakunnalla ja kansallisesti arvostettu voimisteluseura.

2.2 Painopistealueet

Seuran strategia painopisteitä on vuoden 2021 loppupuolella uudistetussa strategiassa yhteensä neljä:

1. Osaamisen kehittäminen sekä seuran prosessien ja sisäisen viestinnän kehittäminen
2. Meidän VaVo – yhteisöllisyys, imago, oma tapa toimia

- 3. Olosuhteiden kehittäminen
- 4. Huippuvoimistelun strategian kirkastaminen

Painopistekokonaisuuksia edistetään erikseen perustettavissa strategiatyöryhmissä ja niiden edistymistä seuraa hallitus.

3 HALLINTO

3.1 HALLITUS

Seuran hallitus kokoontuu vuoden aikana noin 13 kertaa. Vuoden 2022 tavoitteena on jatkaa syksyllä 2021 aloitetun strategiatyön toimenpiteiden edistämistä ja toteuttamista. Strategisten painopisteiden etenemistä seurataan jokaisessa hallituksen kokouksessa. Painopisteet on vastuutettu hallituksen jäsenille.

Vuoden aikana jatketaan tiedonkulun kehittämistä hallituksen ja muiden seuratoimijoiden kesken.

Hallituksen tavoitteena on tehostaa vuonna 2021 uudistettua toimihenkilöiden organisaatiota. 2021 palkattiin uusia työntekijöitä ja muokattiin nykyisten työntekijöiden toimenkuvia, jotta työssä jaksaminen ja työntekeminen tehostuisi. Työntekijöiden määrä pidetään mahdollisuuksien mukaan nykyisessä eli viidessä henkilötyövuodessa.

Hallituksen toiminnan kehittämiseksi hallitus pitää vuosittain strategiapäivän ja toiminnansuunnittelupäivän, jonne kutsutaan henkilökunta ja tiimien vetäjät.

3.2 TYÖNTEKIJÄT, TOIMISTO

Seuran toimisto sijaitsee Valkeakosken Lumikorven alueella osoitteessa Mottitie 2. Toimistolla työskentelee toiminnanjohtaja, kilpa-aerobicin päävalmentaja, joukkuevoimistelun lajipäällikkö, harrastekoordinaattori ja seuran oppisopimusopiskelija.

Samoissa vuokratiloissa sijaitsee myös seuran liikuntatila VaVo-sali, jossa järjestetään osa valmennustunneista sekä joitakin harrasteliikunnan tunteja. Suuri osa tunneista tullaan pitämään Valkeakosken kouluilla sekä muissa kaupungin vuokratiloissa kaupungin salivuorojakoja noudattaen. Tavoitteena on säilyttää VaVo salin ja siellä sijaitsevan joustoparketin aktiivinen käyttö kilpa-aerobicin harjoitteluun.

3.3 Talous ja järjestelmät

Koronapandemian vaikeutti seuran taloudellista tilannetta ja vuoden 2022 aikana pyritään vakauttamaan taloutta ja saavuttamaan budjetin mukaiset tulot. Tavoitteena on hyödyntää syksyllä 2021 käyttöön otettua myClub-ohjelmistoa ja Visman saatavienhallintapalvelua mahdollisimman laajasti. Taloudenhallinnan menettelyjä kehitetään edelleen ja saatavien seuranta pyritään tehostamaan. Kirjanpidon osalta tehdään päivitetyn tilikartan ja kustannuspaikkojen sisäänajoa.

Yhdistyksen tuotot tulevat pääasiassa koostumaan jäsenmaksuista, jäsenten maksamista harraste- ja valmennusmaksuista, avustuksista sekä omatoimisesta varainhankinnasta ja seuran tarjoamista liikuntapalveluista. Tavoitteena on tarjota muun muassa kaupungille liikunnallista iltapäiväkerhotoimintaa, muille yhdistyksille tai yrityksille terveysliikuntaa tai työkykyä ylläpitäviä liikuntapalveluja.

3.4 Jäsenhankinta

Tavoitteena on olla jäsenmäärään perustuen suurin valkeakoskelainen liikunnan ja urheilun yhdistystoimija. Jäsenistö koostuu naisista, miehistä, nuorista ja lapsista kaikissa ikäryhmissä.

Jäsenhankintaa tehdään aktiivisella markkinoinnilla. Korona-aikana menetetyt jäsenet on tavoitteena saada takaisin seuran jäseniksi. Toimenpiteitä aloitettiin syksyllä 2021, niitä jatketaan keväällä ja kesällä 2022 jalkautumalla enemmän ihmisten pariin.

4 TÄHTISEURA

Tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtiseuramerkkien mukaisia ja seuran materiaaleissa kuvattuja prosesseja. Vuonna 2022 hyödynnetään Tähtiseurastatusta markkinoinnissa ja jokapäiväisessä toiminnassa. Alkuvuodesta perustetaan seuraan erillinen Tähtiseuratiimi, joka pitää huolen, että kriteerit pysyvät jatkossakin kunnossa. Tiimin vetäjänä toimii Johanna Sundström.

Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen luoma laatuohjelman.

5 HARRASTELIIKUNTA

Harrasteliikunnan kehittämisestä vastaa liikuntakoordinaattori sekä harrastetoiminnasta vastaava hallituksen jäsen. Harrasteliikuntaa kehittää ja ideoi myös harrastetiimi, jonka harrastevastaava kokoaa seuran ohjaajista ja toimijoista. Seuran tuntitarjonta tukee koko eliniän jatkuvaa liikuntaharrastusta. Tavoitteena on Valkeakosken Voimistelijat ry:n harrasteliikunnan jatkuvuuden ja tuntien laadukkuuden varmistaminen.

5.1 Lasten ja nuorten harrasteliikunta

Seuran tavoitteena on tarjota monipuolisesti ryhmiä eri-ikäisille lapsille ja nuorille kuten tempputunteja, tanssiryhmiä ja sekä lajien harrasteryhmiä. Lasten ryhmissä keskitytään perusvoimistelutaitojen opettelemiseen leikinomaisesti lapsen ikä- ja taitotaso huomioiden.

Kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun harrasteryhmien kautta on mahdollisuus edetä valmennusryhmiin.

Nuorille tarjotaan erilaisia tanssi- ja treeniryhmiä.

Tanssin osalta tavoitteen on jälleen syksyllä tarjota myös ryhmiä, jotka harjoittelevat kaksi kertaa viikossa ja pidempään kuin tunti kerrallaan. Tavoitteena on edelleen kehittää tavoitteellisempaa tanssitoimintaa valmentajaresurssit huomioiden. Cheerleadingtoiminnan kehittämistyötä seurassa tehdään yhdessä Cheerleadingliiton kanssa. Vuoden 2022 tavoitteena on perustaa uusi ryhmä 8-10 vuotiaille uusille harrastajille sekä aloittaa kilpailutoiminta lajissa.

Lasten ja nuorten ryhmät esiintyvät seuran järjestämissä kevät- ja joulunäytöksissä. Harrasteryhmät voivat lisäksi käydä esiintymässä erilaisissa tapahtumissa seuran ulkopuolella. Joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin harrasteryhmät esiintyvät Voimisteluliiton Stara-tapahtumissa ja halutessaan osallistuvat myös liiton kilpailuihin.

Lasten- ja nuorten ryhmien vastuuhjaajat ovat 18 vuotta täyttäneitä ja kaikki ohjaajat käyvät vähintään Voimisteluliiton peruskoulutuksen tai vastaavan koulutuksen.

Tavoitteena on kasvattaa hieman jäsenmäärää muokkaamalla tuntitarjontaa kysynnän mukaiseksi, järjestämällä innostavaa kerhotoimintaa loma-aikaan ja kohdistamalla markkinointia uusiin lapsiperheisiin.

5.1.1 Perheliikunta

Perheliikuntaryhmissä alle kouluikäiset lapset vanhempineen pääsevät yhdessä liikkumaan ohjatusti ja saavat vinkkejä arkiliikuntaan.

Tavoitteena on tarjota alle kouluikäisille lapsille aikuisineen vähintään yksi perheliikuntaryhmä, parhaassa tapauksessa useampi lasten ikeen mukaan jaoteltuna. Lisäksi tavoitteena on pitää tarjonnassa vakituisesti kurssimuotoisena ollut vauvajumppa.

5.1.2 Kerhotoiminta

Kesäkuussa järjestetään 7-12 -vuotiaille lapsille suunnattu liikunnallinen kesäkerho (3 viikkoa), joka sisältää erilaista pelailua ja retkiä. Kerhoa voidaan teemoittaa vuosittain. Kerhoa ohjaavat seuratyöntekijä ja mahdollisesti nuori kesätyöntekijä.

Kesätoimintana järjestetään myös rantauimakoulut heinäkuussa.

Koulujen loma-aikoina järjestetään alakoululaisille suunnattuja liikunnallisia kerhoja.

5.1.3 Kouluyhteistyö

Valkeakosken kaupunki on lähtenyt mukaan valtakunnallisen harrastamisen Suomen malli - kouluissa harrastamisen toimintaan, minkä myötä tiivis yhteistyö koulujen kanssa jatkuu. Tavoitteena on, että seuramme työntekijät ohjaavat laajasti myös vuonna 2022 koulujen iltapäiväkerhoja ja liiksavälkkiä Valkeakosken kouluilla ja että toiminta on kysyttyä ja pidettyä.

5.1.4 Liikuntasynttäröt

Liikuntasynttärötoiminta on tavoitteena aktivoita korona-ajan päätyttyä. Synttäreiden markkinointia lisätään kysynnän kasvamisen myötä.

5.2 Aikuisten ryhmäliikunta

Valkeakosken Voimistelijat ry:n tuntitarjonnalla pyritään tukemaan koko eliniän jatkuvaa liikuntaharrastusta. Seura tarjoaa aikuisille monenlaisia kunto- ja terveysliikuntaryhmiä. Ryhmäliikuntatunnit on jaettu neljään osa-alueeseen (Kuntotreeni, Tanssi, Kehonhuolto ja Ikiliike), joista kukin liikkuja voi valita tunnin oman kuntonsa, ikänsä ja kiinnostuksensa mukaan. Tavoitteena on saada yhä useampia aikuisia mukaan seuran harrastetoimintaan.

Vuoden 2022 tuntitarjonnan pohjana jatkavat perustunnit: muokkaukset, tanssitunnit, erilaiset välinetunnit, kehonhuoltotunnit ja miesten omat tunnit. Tavoitteena on muokata tuntitarjontaa kysynnän mukaiseksi. Vuonna 2022 suunnitellaan aloitettavaksi erilaisia hyvinvointiryhmiä, joko kursseina tai pienryhminä.

5.2.1 Ikiliike

Ikääntyvien (60+) liikuntatoiminta on seurassa aktiivista. Ikiliike jumpissa pidetään huolta, että jokainen seniori voi vahvistaa lihasvoimaa, tasapainoa ja kestävyyttä omien voimiensa mukaan.

Kaupungin väestö ikääntyy ja Ikiliiketuntien tarpeellisuus säilyy. Ikiliiketoiminta säilytetään ennallaan. Vuoden 2022 tavoitteena on järjestää avoin senioritapahtuma, mahdollisesti yhdessä jonkun yhteistyökumppanin kanssa.

5.2.2 Kurssitoiminta

Kursseja tullaan järjestämään aktiivisesti koko vuoden aikana, noin 3-4 / kausi. Kurssien teemat valitaan vallitsevien trendien mukaisesti, jotain sellaista mitä perustarjonnasta ei löydy. Vuodelle 2022 on suunnitteilla aikuisten telinevoimistelukurssi, juoksukurssi sekä putkirullaus-/kehonhuoltokurssi.

5.2.3 Yritysyhteistyö ja palvelutarjonta

Seura tekee osana varainhankintaa yhteistyötä yritysten ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Kumppanuuksiin kuuluu osana sponsorointisopimuksia myös liikunnanohjauspalveluita, jotka toimivat markkinointikeinona uusien jäsenten hankkimiseksi. Näitä kumppanuuksia pyritään talouden tasapainottamiseksi lisäämään vuoden 2022 aikana.

5.3 Osaamisen kehittäminen

Harrasteliikunnan ohjaajien joukossa sekä seuratoimijoilla laajemminkin on runsaasti ammattiosaamista liittyen harrasteliikunnan ohjaustyöhön. Osaamisen kehittämisessä painotetaan myös sisäisiä koulutuksia. Ohjaajat ja valmentajat osallistuvat tarpeidensa ja kiinnostuksensa mukaisesti Suomen Voimisteluliiton, Cheerleadingliiton, Hämeen Liikunta ja Urheilun tai muiden tahojen järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin.

Seurassa kannustetaan myös aktiiviseen tutortoimintaan. Tutortoiminnan kautta pyritään vastaamaan tarpeeseen siirtää koulutuksissa saatu oppi osaksi ohjauksen arkea sekä jakamaan vinkkejä tunneille ja ohjaukseen.

Osaamisen kehittämiseksi seuraan perustettiin syksyllä 2021 laatutiimi. Tavoitteena on vuoden 2022 aikana kiertää kaikki tunnit ja kehittää ohjaajien osaamista mm. vertaispalautteen kautta.

6 LAJITOIMINTA

6.1 Kilpa-aerobic

Seuran tavoitteena kilpa-aerobicissa on valmentaa pitkäjänteisesti voimistelijoita, joilla on mahdollisuus nousta lajin kansainväliselle huipulle sekä kehittää seuraa laadukkaana kilpa-aerobicin osaajana.

Valmennuksen perustana on valmennusjärjestelmä, jonka tavoitteena on voimistelijoiden eteneminen voimistelu-uralla joustavasti oman motivaatio- ja taitotason mukaisessa ryhmässä.

Valmennusryhmien tavoitteet asetetaan ikäluokka- ja ryhmäkohtaisesti. Lapsuusvaiheen tavoitteena on lajirakkauden synnyttäminen, valintavaiheessa tavoite on säilyttää suosikkilajin asema sekä olla edelleen haluttu harrastus myös nuorille ja huippuvaiheessa taata tarvittavat resurssit huippuvoimistelijan polulle.

Vuoden 2022 tavoitteena on lisätä lajin harrastajamääriä perustamalla vähintään kaksi uutta kilpa-aerobicin valmennusryhmää. Lisäksi tavoitteena on lisätä lajin näkyvyyttä paikallisesti ja alueellisesti sekä olla aktiivisesti mukana mm. esiintymisissä ja tapahtumissa, jotta olemme jatkossakin näkyvä ja haluttu harrastus myös lähipaikkakuntien lapsille ja nuorille.

Osallistutaan edelleen aktiivisesti niin seura kuin valtakunnallisellakin tasolla lajikulttuurin muutostyöhön tehden aktiivisesti yhteistyötä myös muiden seurojen kanssa, toimitaan vastuullisesti ja tarjotaan turvallinen toimintaympäristö harrastaa ja kilpailla.

6.1.1 Valmennus

Harjoittelu on monipuolista ja määrätietoista sisältäen lajiharjoittelun lisäksi myös muita tukitoimia. Vuonna 2022 painopisteenä on perusvoimistelun laadun kehittäminen sekä harjoittelun monipuolisuuden huomioiminen rasitusvammojen ennaltaehkäisyn osalta. Varmistetaan balettiharjoittelu vähintään yli 10-vuotiaille SM-sarjoissa kilpaileville voimistelijoilta ja mahdollisesti laajennetaan muille halukkaille valmennusryhmille. Tavoitteena on myös vahvistaa fysioterapeutin hyödyntämistä arkiharjoittelussa. Mahdollistetaan yhteistyössä paikallisen kouluorganisaation kanssa aamuharjoittelu 1-2 kertaa viikossa. Perustetaan tammikuussa 2022 kaksi uutta valmennusryhmää. Seuraava Try Out -tilaisuus järjestetään kesällä 2022.

Järjestetään tammikuussa kansainvälisen tuomarin/valmentajan leiri, johon osallistuvat kaikki seuran valmennusryhmät. Seuran valmentajat ja apuvalmentajat koulutautuvat samalla Code of Points 2022-2024 sääntökirjaan. Järjestetään kesällä lomien jälkeen perinteinen valmennusryhmien kesäleiri painopisteenä monipuolinen harjoittelu, jonne kutsutaan myös ulkopuolisia kouluttajia yli lajirajojen. Osallistutaan liiton Elite- ja Talenttirinkien leireille sekä Voimisteluliiton järjestämille avoimille leireille suunnitelman mukaisesti. MM-projektin osalta varmistetaan riittävä määrä kontrollikilpailuja, tehopäiviä, tuomarivierailuja sekä osallistutaan vähintään yhteen kansainväliseen kilpailuun keväällä 2022 ennen arvokilpailuja.

Kehitetään edelleen kaikkien valmennusryhmien valmennussuunnitelmien yhtenäistämistä ja varmistetaan yhtenäinen harjoittelu ikäkausien osalta. Järjestetään ryhmien yhteisiä tehopäiviä säännöllisesti kerran kuukaudessa.

6.1.2 Kilpailu

Tavoitteena on osallistua kaikissa ikä- ja tasoryhmissä kilpailutoimintaan aktiivisesti niin kansallisesti kuin kansainvälisesti, Stara-sarjoista MM-kilpailuihin saakka. Kilpailuissa on tavoitteena saavuttaa

Suomen mestaruuksia, mitaleita ja finaali paikkoja jokaisessa SM-sarjassa sekä Voimisteluliiton mestaruuskilpailuissa sijoittua eri sarjoissa mitaleille. Huippuvoimistelun osalta tavoitteena on saavuttaa edustuspaikkoja vuoden 2022 MM-kilpailuun kaikissa sarjoissa (Age Group, Junior, Senior). Osallistutaan sekä keväällä että syksyllä kv-kilpailuun koronatilanne huomioiden, tavoitteena hyvä menestys myös kansainvälisesti. Yksittäisten valmennusryhmien kilpailutavoitteet asetetaan ryhmäkohtaisesti ja tavoitteenasettelusta vastaa ryhmän vastuuvallmentaja yhdessä päävalmentajan ja seuran valmennusjärjestelmän mukaisesti.

Vuoden aikana seura järjestää kontrollikilpailuja, kisakatselmuksia ja harkkakisat ennen virallisen kilpailukauden alkua. Seura järjestää toukokuussa lajin SM-kilpailut.

Seuran tavoitteena kilpa-aerobicissa on saavuttaa menestystä myös kansainvälisellä tasolla. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi seuran tulee lähettää ulkomailla käytäviin kilpailuihin tuomari kilpailijoiden lisäksi. Seuran tavoitteena on olla edelleen Suomessa kilpa-aerobicin kärkiseura, mikä edellyttää panostusta ja osallistumista kansainvälisiin kilpailuihin.

6.1.3 Osaamisen kehittäminen

Sisäisten koulutusten lisäksi valmentajille tarjotaan mahdollisuus osallistua Suomen Voimisteluliiton valmentajakoulutuksiin ja Workshopeihin. Valmentajia lähetetään mahdollisimman monipuolisesti myös Liiton rinkileireille seuravalmentajaksi osaamisen kehittämiseksi sekä huippu- että kilparyhmistä. Tammikuussa 2022 järjestetään kansainvälisen valmentajan/tuomarin valmennusleiri, joka toimii suurelta osaltaan myös valmentajien koulutuksena. Leirin aikana järjestetään erillinen workshop seuran valmentajille ja tuomareille uusiin sääntöihin perehdytykseksi.

Tuomarikoulutusten osalta varmistetaan riittävä määrä riittävän taseisia tuomareita koulutukseen uudelle olympiadille (2022-2024) seuran tuomarivastaavan toimesta. Vähintään jokainen vastuuvallmentaja veloitetaan käymään tuomarikurssi valmennusosaamisen varmistamiseksi.

6.2 Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelun valmennusta ohjaa ikäkausivalmennusjärjestelmä, johon kuuluvat alle 7-vuotiaat, 8-10 -vuotiaat, 10-12 -vuotiaat, 12-14 -vuotiaat sekä kevätkaudella 2022 myös 14-16 -vuotiaat. Joukkuevoimistelutoiminnan tavoitteena on laajentaa harrastajapohjaa jokaisessa ikäkaudessa, jotta tulevaisuudessa saadaan jokaiseen ikäkauteen harrastesarjan tai tavoitteellisemmin harjoitteleva kilparyhmä.

Ensi vuoden tavoitteena on lisätä joukkuevoimistelun näkyvyyttä Valkeakoskella. Näkyvyyttä enemmän seuran somessa, sekä nettisivuilla ja paikallisessa lehdessä.

Jokaisen joukkueen valmennustiimin tavoitteena on selkiyttää jokaisen roolia joukkueessa ja hyödyntää jojojen apua valmentajille.

6.2.1 Valmennus

Valmennuksen perustana on valmennusjärjestelmä, jonka tavoitteena on voimistelijoiden eteneminen voimistelu-uralla joustavasti oman motivaatio- ja taitotasonsa mukaisesti.

Tavoitteena on jatkaa vuonna 2020 laadittujen valmennusten linjausten kehittämistä ja toteuttaa sen mukaista voimistelijan polkua. Tulevaisuudessa jokaiseen ikäluokkaan pyritään saamaan vähintään yksi valmennusryhmä, joka seuraa Kilpaile huipulle -polkua ja vähintään yksi valmennusryhmä, joka seuraa Harrasta kilpaillen -polkua. Tärkeimpinä lähitulevaisuuden tavoitteina on yhdenmukaistaa valmennusryhmien toimintamalleja sekä kehittää voimistelijoiden perusvoimistelutaitoja.

Valmennustoiminnassa painotetaan voimistelijoiden yhdenvertaisuutta, valmennustoiminnan kasvatuksellisuutta sekä voimisteluharrastuksen turvallisuutta. Seura perustaa uusia

joukkuevoimistelun valmennusryhmiä vähintään joka toinen vuosi, uusimpana syksyllä 2021 perustettu Karamellit -ryhmä 5-6 vuotiaille.

Joukkuevoimistelijoiden yhteisiä leirejä järjestetään loma-aikoina. Tavoitteena saada leireille ulkopuolisia valmentajia. Yli 8-vuotiaiden joukkueet osallistuvat rinkileireille syys- ja kevätkaudella. Kilpailutuloksien perusteella joukkueet valitaan Voimisteluliiton järjestämille rinkileireille.

6.2.2 Kilpailu

Tavoitteena on osallistua kaikissa ikäryhmissä joko Joukkuevoimistelun kilpailuihin tai Starsarjoihin. Kilpailuihin joukkueet asettavat omat tavoitteensa yhdessä valmennustiiminsä kanssa. Tarvittaessa keskustellaan asiasta yhdessä seuran lajipäällikön kanssa. Joukkueet osallistuvat 3-5 kilpailuun kevätkaudella ja 3-5 kilpailuun syyskaudella.

Joukkuevoimistelun kisakatselmus järjestetään syksyisin ja keväisin ennen kilpailukauden alkua yhdessä seuran joukkueiden kanssa. Syksyille 2022 on haettu Voimisteluliitolta joukkuevoimistelun väliesarjojen kilpailuja.

6.2.3 Osaamisen kehittäminen

Joukkuevoimistelu seuraa Voimisteluliiton koulutusjärjestelmää (Lasten ja nuorten ohjaaja ja Lajivalmentajat). Pääsääntöisesti joukkuevoimisteluvalmentajilla tulee olla vähintään lajitaidon peruskurssi käytyä tai vastaavat tiedot hankittuna. Ennen kauden alkua tarkistetaan koulutustarpeet ja suunnitellaan täydennyskoulutukset. Valmentajia osallistuu Voimisteluliiton järjestämille lajitaidon peruskurssille. Joukkuevoimisteluvalmentajat osallistuvat myös seuran sisäisiin koulutuksiin.

Tuomarikoulutukseen saavat osallistua halukkaat. Tavoitteena saada lisää tuomareita koulutettua harrastajamäärän kasvaessa.

7 TAPAHTUMAT

Seuran toimintaan kuuluvat vuosittain erilaiset tapahtumat. Näytösten ja kilpailujen järjestäminen ovat oleellinen osa seuran varainhankintaa. Lisäksi seurassa järjestetään koulutus- ja virkistystapahtumia ohjaajille, valmentajille, muille seuratoimijoille sekä jäsenistölle.

Seura kannustaa jäseniään osallistumaan myös erilaisiin voimistelutapahtumiin ja -matkoihin. Kesäkuussa 2022 osallistutaan isolla delegaatiolla SuomiGymnastrada-tapahtumaan Tampereella.

Tavoitteena on järjestää keväällä ja jouluna VaVo näytökset sekä aloittaa kevät- ja syyskausi maksuttomilla kokeiluviikoilla sekä syyskausi Koko Koskin jumppapäivällä. Kevätkaudelle suunnitteilla myös isompaa, maksullista jumppapäivää ystävänpäivän läheisyyteen.

7.1 Näytökset

Seuran näytökset pidetään toukokuussa ja joulukuussa. Sekä kevät- että joulunäytöksiä on kaksi kappaletta.

7.2 Kilpailut

Keväällä seura järjestää kilpa-aerobicin SM-kilpailut. Syksyllä mahdollisesti järjestetään joukkuevoimistelun kilpailu.

7.3 Esiintymiset

Seuran ryhmiä kannustetaan esiintymään erilaisissa tilaisuuksissa ja tuomaan seuralle näkyvyyttä. Samalla seura näkyy esimerkkinä lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen hyvänä harrastepaikkana.

Yksityiset, yritykset tai muut yhteisöt voivat myös tilata voimistelu- ja tanssiryhmiä esiintymään tilaisuuksiinsa maksua vastaan.

7.4 Muut tapahtumat

Koulujen lomien aikaan järjestetään muutaman päivän kerhoja. Kerhoista tehdään eri teemaisia ja mahdollisuuksien mukaan ohjelmaan sisällytetään retki.

Valkeakosken Ankanuiton jatko on vielä avoinna, mutta mikäli tapahtuma järjestetään, on Valkeakosken Voimistelijat mukana yhtenä päävastuullisena seurana.

Seuran ohjaajien ja valmentajien kauden aloitus- ja koulutustilaisuus, VaVo-startti, järjestetään elokuussa 2022.

Kesällä 2022 järjestetään ensimmäinen VaVo-run tapahtuma yhteistyössä Hotelli Waltikan ja Valkeakosken Kaupungin kanssa. VaVo-run on matalankynnyksen juoksutapahtuma (koko perheen juoksutapahtuma), matkat 1km, 2km, 5km ja 10km. Tapahtuma on osana isompaa kokonaisuutta, joka kulkee nimellä Valkeakoski Sport Weekend. Ennen juoksutapahtumaa järjestämme juoksukoulun, jonka päätös on tässä tapahtumassa.

8 VIESTINTÄ

Seuran viestintätoiminnan yhtenä päätavoitteena on seuran nimen, logon ja toiminnan tutuksi tekeminen niin Valkeakoskella kuin voimistelun parissa kansallisesti. Seuralle on tärkeää, että visuaalisen ilmeen kautta seura ja sen jäsenet tunnistetaan helposti. Graafisen ohjeistuksen tunnettuutta vahvistetaan niin että kaikki toimijat tuntevat linjaukset.

Nettisivut ja digitaalinen viestintä toimivat yhdistyksen pääasiallisina viestintäkanavina. Nettisivustolta löytyvät yhteystiedot, tuntitarjonta, toimintakalenteri sekä ajankohtaiset uutiset. Sivustolla on tärkeä rooli muun muassa tapahtumien ja ryhmien markkinoinnissa.

Seura ylläpitää aktiivista sosiaalisen median näkyvyyttä mm. seuraavissa kanavissa: virallinen Facebook-sivu ja Instagram-tili, kilpa-aerobicin, joukkuevoimistelun, showtanssin ja cheerleadingin omat Instagram-tilit. Viestintäkanavien päivityksessä noudatetaan keväällä 2021 laadittua viestintäsunnitelmaa. Eri kanavien päivittämisestä ovat pääasiassa vastuussa seuran työntekijät, viestintätiimi sekä lajivalmentajat.

Paikallislehteä, Valkeakosken Sanomia, hyödynnetään osaltaan viestinnässä ja markkinoinnissa ja seuran toimintaa tuodaan esiin lehdessä mahdollisimman monipuolisesti. Seura hoitaa valmennusryhmien mediayhteyksiä mahdollisuuksien mukaan niiden kilpailujen osalta, joihin voimistelijat osallistuvat. Kansainvälisistä kilpailuista tiedottamisessa tehdään yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton kanssa.

Sisäisen viestinnän uutena keinona on myClub, jonka kautta ohjaajat ja valmentajat viestivät suoraan ryhmilleen. Lisäksi tavoitteena on lähettää jäsenistölle jäsentiedote kuukausittain myClubin kautta. Sisäisessä viestinnässä tärkeitä ovat myös sähköposti sekä WhatsApp-ryhmät. Ohjaajatiedote seuran ohjaajille ja valmentajille lähetetään kerran kuukaudessa. Valmennusryhmien viestinnässä tärkeässä roolissa ovat vastuvalmentajat ja joukkueenjohtajat, joiden välityksellä suurin osa tiedosta kulkee myClubin, sähköpostien ja WhatsApp-ryhmien välityksellä. MyClubin osuutta viestinnässä pyritään vahvistamaan. Valmennusjoukkueissa urheilevien vanhemmille järjestetään tarpeen mukaan vanhempainiltoja, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita.

9 KILTATOIMINTA

Seuran seniorijäsenet toimivat Uskollisuuden Killassa. Killan toiminnan avulla saadaan heidän kokemuksensa ja tietotaitonsa seuran käyttöön. Kiltatoiminta on osa Voimisteluliiton toiminnan periaatteita. Killan tarkoituksena on koota seuran jäsenet ystäväyhtä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi.

Killan jäsenistö kokoontuu säännöllisesti erilaisten aktiviteettien parissa. Vuoden 2022 suunnitelmiin kuuluu kokoontua kerran kuukaudessa erilaisten teemojen äärellä. Tapaamisissa mm. Tanssitaan, ulkoillaan, kuntoillaan, hemmotellaan ja kahvitellaan. Lisäksi kiltalaiset osallistuvat Voimisteluliiton Sydän-Suomen alueen kiltapäivään. Kiltalaiset järjestävän viikoittain kaupungin palvelutaloissa maksuttomia tuolijumppia vanhuksille.

10 YHTEISTYÖKUMPPANIT

Seura tekee aktiivisesti yhteistyötä Valkeakosken muiden liikuntaseurojen kanssa mm. kaupunkiin perustetun seuraparlamentin kautta. VaVo:n edustaja toimii seuraparlamentin puheenjohtajana. Muiden liikuntaseurojen ja yhdistysten kanssa kartoitetaan resurssien salliessa uusia yhteistyön mahdollisuuksia.

Muiden liikunta-alan tahojen kuten Valkeakosken kaupungin liikuntatoimen, Suomen Voimisteluliiton ja Suomen Cheerleadingliiton kanssa ollaan tiiviissä yhteydessä. Seuran tavoitteena on tehdä monipuolista ja pitkäjänteistä yhteistyötä Valkeakosken kaupungin kanssa. Tavoitteena on vahvistaa voimistelun tunnettuutta paikkakunnalla.

Tavoitteena on tehdä uusia TYKY-sopimuksia paikallisten yritysten kanssa tarjoamalla ohjattuja liikuntatunteja. Vuonna 2021 tehtyä sidosryhmäkartoitusta hyödyntäen yritetään löytää uusia yhteistyökumppaneita.

Seuran järjestämiin näytöksiin ja kilpailutapahtumiin kutsutaan kaupungin ja voimisteluliiton edustajat, alueen koulujen rehtorit, median edustajat sekä muut seuran yhteistyökumppanit.