

KAUSISUUNNITELMA Päivänsäteet ja Menninkäiset 3-5v.

Tiistai klo 17:00-17:45 Naakan koulu

Ohjaajat: Salla Nikkanen, Kati Hyppönen, Minttu Karisalmi ja Siiri Koponen

Kauden tavoite: Tutustua voimistelun alkeisiin ja erilaisiin telineisiin ja välineisiin, sekä opetella ryhmässä toimimista

Pvm	Tunnin teema	Huomioitavaa
	Syyskuun tavoite: Tutustuminen ja ryhmässä toimiminen	
Vko 36	Tutustuminen ja ryhmässä toimiminen	
Vko 37	Tutustuminen ja kehon osat	
Vko 38	Herne pussit ja tasapainoilu	
Vko 39	Tasapainoilu telineillä	
	Lokakuun tavoite: Hyyt	
Vko 40	Erilaiset hyyt	
Vko 41	Tempurata oman aikuisen kanssa	Avoimet ovat vanhemmille, tervetuloa mukaan tunnille tiistaina 8.10. :)
Vko 42	SYYSLOMA, EI TUNTEJA!	
Vko 43	Hyppynarut	
Vko 44	Hyppääminen ja alastulot	
	Marraskuun tavoite: Tempu	
Vko 45	Permantoliikkeet	
Vko 46	Kuppi- ja kaarikeinunnat	
Vko 47	Kuperkeikat	
Vko 48	Linnunpesä ja liikkuvuus	
	Joulukuun tavoite: Joulunäytöksessä esiintyminen	
Vko 49	Joulunäytöksen harjoittelu	Joulunäytös ma 9.12. liikuntahallilla

Kausisuunnitelmaan voi tulla muutoksia meistä riippumattomien salivuoroperuutusten vuoksi, jolloin treenit pidetään esim. ulkona tai toisessa salissa. Salivuoroperuutukset ilmoitetaan sähköpostilla.

