

### **VaVo – Someohjeistus ryhmille**

Valmennus-/esiintyvä ryhmä voi tehdä seuran nimeä kantavan *Instagram* –sivuston (tai *TikTokin*) seuraavia pelisääntöjä ja ohjeita noudattaen.

- Profiili nimetään muotoon vavo\_ryhmännimi
- Kuvana toimii seuran logo tai ryhmän virallinen ”edustuskuva”
- Biossa lukee ryhmän sarjat / kilpalinja ja ikäsarjajakauma ja tarvittaessa laji, sekä allekkain:  
@valkeakoskenvoimistelijat  
@vavoerobicgymnastics / @vavo\_joukkuevoimistelu / vavo\_cheer /vavo\_dance
- Profiili on julkinen
- Profiili on aktiivinen vähintään kuukausittain
  
- Vastuuvälmentaja/-ohjaaja on vastuussa ryhmänsä profiilin sisällöstä ja viestinnästä
- Alle 13-vuotiaat eivät käytä profiilia itse (sovellusten ikäraja)
- Postauksissa noudatetaan hyvää makua niin kuvien kuin tekstin suhteen. Jokaisessa kuvassa on oltava jonkinlainen kuvateksti aiheesta. Tämä tukee saavutettavuutta
- Kilpailu- ja leiripäivien kuvasto noudattaa seuran ohjeistusta päivien pelisäännöistä; jätetään energijuomat ja herkut sivuun
- Käytämme #-tunnisteita kuten ryhmälle parhaiten sopii: esim. valkeakoskenvoimistelijat /vavoerobicgymnastics / vavojoukkuevoimistelu, sekä tarvittaessa myös yhteistyökumppanin / tapahtuman nimeä
- Mainitsethan aivan postauksen lopussa kuvaajan nimen, mikäli kuvaaja sitä haluaa ja käytäthän vain kuvia, jotka ovat julkiseen jakoon tarkoitettu. (Esim. Kisoissa kuvanneen valokuvaajan kuvia saa mahdollisesti ladata ja jakaa, mutta kuvan yhteydessä mainitaan tällöin kuvaajan nimi.)
- Merkkaathan storyyn myös itsellesi sopivin @vavoerobicgymnastics / @vavo\_joukkuevoimistelu / @valkeakoskenvoimistelijat (Tämän voit halutessasi merkitä myös niin, ettei se näy storyssa muille!)
  
- **Jatkossa seuramme ryhmät voivat tehdä oman Instagram -sivun vasta, kun suurin osa ryhmän voimistelijoista on täyttänyt 12 vuotta. Kerrothan sivua tehdessäsi asiasta lajisi/seuran työntekijälle, jotta seura tietää mitkä sivustot ovat omiamme. Jo tehtyjä sivuja ei siis tarvitse poistaa!**
  
- Varmistathan vanhemmilta, että lapsen näkyminen *ryhmän omassa* somessa on ok, ja muista kunnioittaa, mikäli joku ei halua kasvokuviaan siellä jaettavan

Kurkkaathan myös Voimisteluliiton somen pelisäännöt:

[Somen pelisäännöt julkaistu - Suomen Voimisteluliitto](#)

Kysythän rohkeasti apua someen liittyvissä kysymyksissä seuran työntekijöiltä!