

KAUSISUUNNITELMA Päivänsäteet ja Menninkäiset syksy 2026

Maanantai 17:00-17:45 Roukon koulu

Ohjaajat Satu Semi, Salla Nikkanen, Siiri Koponen, Joanna Ruusuvuori, Venla Väätti

Tavoite: Tarjota ohjattu mahdollisuus ensimmäiseen omaan liikuntaharrastukseen, perusliikuntataitoja vahvistaen ja voimistelun alkeisiin tutustuen

Pvm	Tunnin teema	Huomioitavaa
31.8.	Tutustuminen, ryhmässä toimiminen	
7.9.	Tutustuminen, ryhmässä toimiminen	
14.9.	Kehonosat ja värit	
21.9.	Kehonosat ja värit	
28.9.	Erilaiset liikkumistavat	
5.10.	Erilaiset liikkumistavat	
12.10.	SYYSLOMA, EI TUNTIA!	
19.10.	Tasapainoilu ja hypyt	
26.10.	Temppurata	Halloween-teema, saa pukeutua! :)
2.11.	Tasapainoilu ja hypyt	
9.11.	Ketteryys, kuperkeikat	
16.11.	Ketteryys, kuperkeikat	
23.11.	Joulunäytösesityksen harjoittelu, syyskauden kertaus	
30.11.	Joulunäytösesityksen harjoittelu, syyskauden kertaus	
7.12.	Temppurata, joulunäytösesityksen harjoittelu	Joulunäytös sunnuntaina 13.12. Valkeakosken liikuntahallilla klo 14 alkaen