

LAPSET & NUORET

VOIMISTELU & LAJITOIMINTA	TANSSI
	PERHELIIKUNTA
SOVELTAVA LIIKUNTA	TEMPPUTUNTI

MAANANTAI

17:00-18:00
Hopeakeijut 4-5v.
Naakka A

16:45-17:30
TemppuGym 5-6v.
Naakka B

17:45-18:30
PerheTemppu
Naakka B

18:00-19:00
Kultahiput 6-7v.
Naakka A

TIISTAI

17:00-17:45
Päivänsäteet ja
Menninkäiset 3-5v.
Naakka A

17:00-18:00
Jasminet yli 10v. / Valeriat
Naakka B

17:15-18:00
Spektrit
VAAO

17:30-19:00
Cheerleaders Youth
oheistreenit
Painisali

18:15-19:00
Batmanit 4-6v.
Roukko F




KESKIVIIKKO

17:00-18:00
VaVo Dance 8-12v.
Naakka B

17:30-18:30
Cheerleaders Mikrot 7-9v
Tietola

18:00-19:00
JV Smaragdit 8-10v.
Naakka B

SEURAA MEITÄ SOMESSA

-  @VaVoVoimistelu
 @Valkeakoskenvoimistelijat
 @vavo_joukkuevoimistelu
 @vavoerobicgymnastics
 @vavo_cheer
 @vavo_dance
 @vavofinland



KA = Kilpa-aerobic
JV = Joukkuevoimistelu

TORSTAI

16:30-18:00
Cheerleaders
HarrasteMinit 10-13v.
Roukko F

16:30-18:00
VaVo Dance yli 12v.
Naakka B

17:00-18:00
KA Minibic 8-10v.
Naakka A

18:00-19:00
TemppuGym 7-10v.
Naakka B

16:30-18:00
Cheerleaders Youth
Roukko F

16:45-18:00
KA Helmet 5-7v.
Tietola

17:30-18:45
JV Aurorat 5-7v.
Roukko A

19:30-21:00
Nameless Sensation (yli 16v.)
Tietola

LAUANTAI

9:30-10:45
KA Helmet 5-7v.
VaVo sali

10:30-11:45
JV Aurorat 5-7v.
Roukko A

SUNNUNTAI

12:00-13:30
Cheerleaders
HarrasteMinit 10-13v.
Naakka A

12:00-14:00
Cheerleaders Youth
Naakka B

ILMOITTAUDU MUKAAN
VaVo.fi

Valkeakosken Voimistelijät ry
Mottitie 2, 37600 Valkeakoski
puh 044 974 3630 / toimisto@vavo.fi

Tarkemmat tuntikuvaukset, muutokset, hinnat ja liikuntapaikkojen osoitteet löydät www.vavo.fi.

