



Valkeakosken Voimistelijat

Koulutussuunnitelma

Valkeakosken Voimistelijat ry edellyttää ja tarjoaa ohjaajilleen ja valmentajilleen riittävän koulutustason. Tavoitteena on vähintään 1-tason koulutus. Seura käyttää Suomen Voimisteluliiton, Hämeen Liikunnan ja Urheilun, Suomen Cheerleadingliiton, kansainvälisten lajiliittojen sekä Urheiluopistojen koulutuksia varmistaa ohjaajien ja valmentajien riittävän koulutustason ja osaamisen. 1-tason koulutuksen voi korvata ammatillisella koulutuksella esim. opettaja, fysioterapeutti, liikunnanohjaaja tmv. Kaikille kuitenkin tarjotaan ja varmistetaan myös riittävä täydennyskoulutus.

Seura ylläpitää koulutusrekisteriä ja tarkistaa sen puolivuositain. Koulutusrekisterin ylläpidosta vastaavat seuran koulutusvastaava ja voimistelun tuottaja.

Seura tilaa tarpeen mukaan Voimisteluliiton tmv. tilauskoulutuksia Valkeakoskelle, samalla useampi seuran ohjaaja ja valmentaja voi saada koulutuksen yhtä aikaa ja kustannuksia säästyy mm. matkakuluista.

Seura hakee Valkeakosken kaupungin koulutusavustusta ja on aktiivinen tukien hakija mm. Voimisteluliiton säätiön apurahat, okm:n seuratuki, erilaiset hanketuet, Kaarina Kari -säätiön ja liiton erikseen hakuun tulevat apurahat.



Koulutuspolut

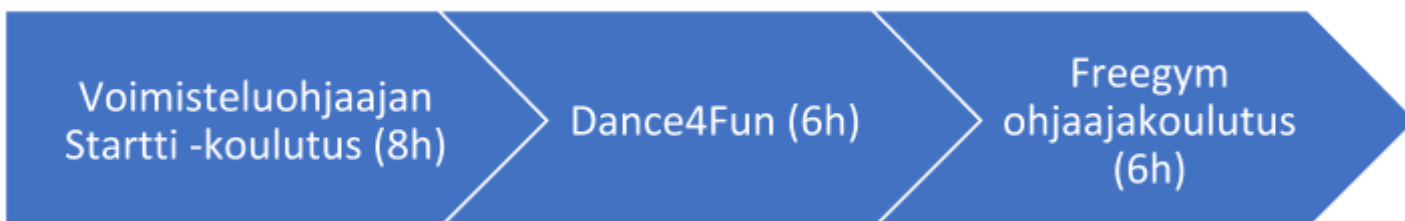
Lasten ohjaajien koulutuspolku (min 1-taso)



Lisäksi:

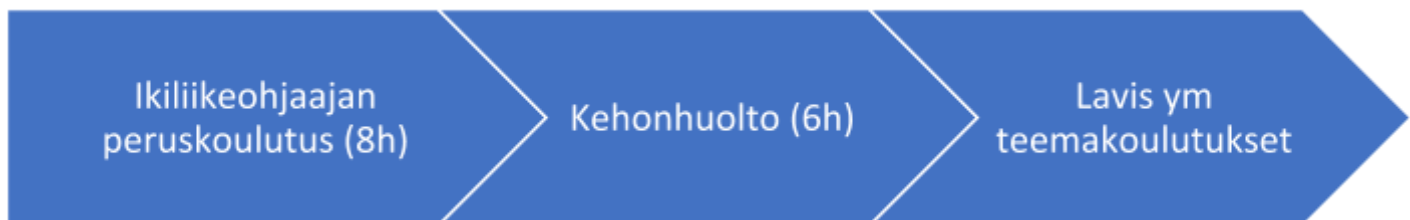
- Lasten ja nuorten ohjaajien Ideapäivät (1-taso, 5h) sovitusti esim. Avusta oikein (3h)
- Freegym -ohjaajat: Freegym Ohjaajakoulutus (6h) + Freegym uudet ideat (3h) -koulutus
- Perheliikunnan ohjaajat: Perheliikunnan perusteet (1-taso 8h) sekä tarvittavat täydennyskoulutukset

Nuorten ohjaajien koulutuspolku (min 1-taso)



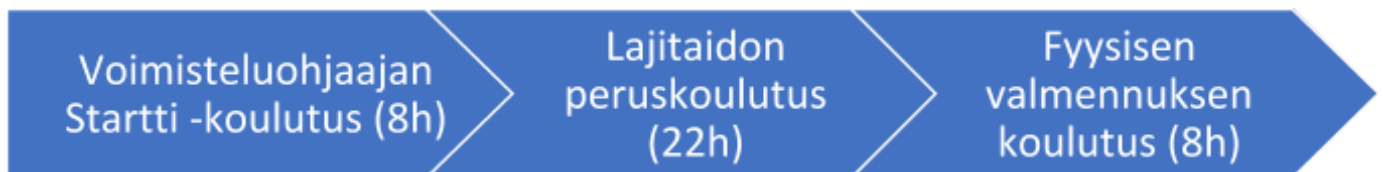


Aikuisten ohjaajien koulutuspolku (min 1-taso)



- Aikuisten ohjaajien ideapäivät- ja lisäkoulutus tarpeen mukaan, suositetaan Conventionin osalta kevään Tampereella toteutettavaa koulutus (kustannukset)
- Ikiliike-ohjaajien jatkokoulutus

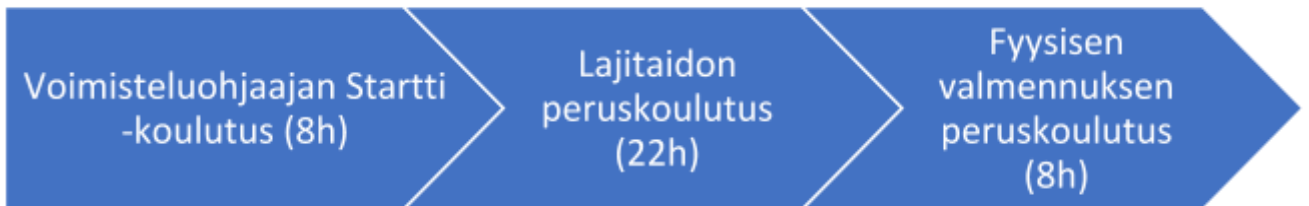
Kilpa-aerobic valmentajien koulutuspolku (min. 1-taso)





- Kilpa-aerobicin valmentajakoulutus koostuu liiton valmentajakoulutuksen lisäksi tuomarikoulutuksesta (min. alin taso), seuran sisäisestä koulutuksesta (tilauskoulutukset, Terve Urheilija -koulutukset, kansainvälisten valmentajien workshopit) sekä tarvittaessa esim. HLU, Varalan järjestämistä täydennyskoulutuksista kuten psyykinen valmennus
- Kaikilta valmentajilta edellytetään min. 1-tason koulutuskokonaisuus

Joukkuevoimisteluvallmentajien koulutuspolku (min 1-taso)





Seuran sisäinen koulutus, tutortoiminta

Seura on aktiivinen kouluttamaan toimijoitaan myös sisäisesti. Vuosittain järjestetään 2-4 sisäistä koulutusta valmentajille ja ohjaajille. Näitä koulutuksia ovat mm.

- Ravintokoulutus
- Psykkinen valmennus
- Kansainvälisten leirien yhteydessä olevat luennot
- Vaikeusliikkeiden tekniikkakoulutukset
- Tuomarikoulutukset valmentajille
- VaVo startti elokuun toiseksi viimeinen lauantai joka vuosi

Seuralla on käytössä Tutor-toiminta, jossa toinen ohjaaja käy toisen ohjaajan tunnilla. Ohjaaja osallistuu itse mahdollisuuksien mukaan tunnille ja antaa kirjallisen palautteen tunnin jälkeen seuralle. Tätä kautta saamme suoraa palautetta tunnista ja ohjaaja saa vinkkejä omaan toimintaansa.