

KAUSISUUNNITELMA TempuGym 5-6v.

Maanantai klo 16:45-17:30 Naakan koulu

Ohjaajat: Salla Nikkanen, Ishioma Olise, Siiri Rompasaari, Sohvi Salonen

Kauden tavoite: Harjoitella kehonhallintaa ja perusliikkuvuustaitoja erilaisia telineitä ja välineitä sekä leikkejä ja pelejä hyödyntäen

Pvm	Tunnin teema	Huomioitavaa
	Syyskuun tavoite: Tutustuminen ja ryhmässä toimiminen	
Vko 36	Tutustuminen ja ryhmässä toimiminen	
Vko 37	Tutustuminen ja kehon osat	
Vko 38	Tasapaino ja kiipeäminen	
Vko 39	Tasapaino ja kiipeäminen	
	Lokakuun tavoite: Hyyt	
Vko 40	Erlaiset hyyt	
Vko 41	Temppurata	Avoimet ovet vanhemmille, tervetuloa mukaan tunnille maanantaina 7.10. :)
Vko 42	SYYSLOMA, EI TUNTEJA!	
Vko 43	Hyyt ja alastulot	
Vko 44	Permantoliikkeet	
	Marraskuun tavoite: Kehonhallinta ja ketteryys	
Vko 45	Permantoliikkeet	
Vko 46	Temppurata	
Vko 47	Joulunäytöksen harjoittelu, toiveleikit	
Vko 48	Joulunäytöksen harjoittelu, syksyn kertaus	
	Joulukuun tavoite: Joulunäytöksessä esiintyminen	
Vko 49	TemppuGymin pikkujoulut	Joulunäytös ma 9.12. liikuntahallilla

Kausisuunnitelmaan voi tulla muutoksia meistä riippumattomien salivuoroperuutusten vuoksi, jolloin treenit pidetään esim. ulkona tai toisessa salissa. Salivuoroperuutukset ilmoitetaan sähköpostilla.

