



Valkeakosken
VOIMISTELIJAT

Valkeakosken Voimistelijat ry

TOIMINTAKERTOMUS 2022

Sisälllys

Valkeakosken Voimistelijat ry	0
TOIMINTAKERTOMUS 2022	0
Sisälllys	1
1 YLEISTÄ.....	1
2 HALLINTO JA TALOUS	1
2.1 Hallitus	1
2.2 Tiimit ja toimihenkilöt	1
2.3 Talous	2
3 TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TILAT	2
3.1 Toiminnan suunnittelu.....	2
3.2 Tähtiseura-laatuohjelma	3
3.3 Toimisto ja VaVo-sali	3
4 JÄSENISTÖ	3
5 HARRASTELIIKUNTA.....	3
5.1 Aikuisten ryhmäliikuntatarjonta	3
5.2 Ikäihmisten liikunta	4
5.3 Yhteistyö ja palvelutarjonta.....	5
5.4 Lasten ja nuorten harrasteliikunta	5
5.4.1 Voimistelutoiminta.....	5
5.4.2 Lasten liikuntasynntärit	6
5.4.3 Kerhotoiminta.....	6
5.4.4 Koulu yhteistyö.....	7
6 LAJITOIMINTA	7
6.1 Kilpa-aerobic.....	8
6.1.1 Valmennusryhmät ja valmentajat.....	8
6.1.2 Leiritoiminta.....	8
6.2 Joukkuevoimistelu	8
6.2.1.Valmennusryhmät ja valmentajat	8
6.2.1 Leiritoiminta.....	9
5.1. Kilpailutulokset.....	9
7 KOULUTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA.....	9
8 TAPAHTUMAT	10
8.1 Kilpailut	10
8.2 Näytökset.....	10
8.3 Ankanuitto.....	11
8.4 Muut tapahtumat.....	11
9 VIESTINTÄ JA TIEDOTUS.....	11
10 KILTATOIMINTA	11
11 EDUSTUKSET, TUNNUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET	12

1 YLEISTÄ

Valkeakosken Voimistelijat ry:n visiona on, että Valkeakoskella voimistelu sen eri muodoissaan on kaupungin innostavin ja liikuttavin harrastus, joka pitää kunnossa kaiken ikää sekä tarjoaa elämyksiä, onnistumisia, yhteisöllisyyttä, iloa ja menestystä. Valkeakosken Voimistelijat ry on laadukas ja luotettava liikuttaja paikkakunnalla ja kansallisesti arvostettu ja tunnettu voimistelun huippuseura.

Seura toimii urheilun ja liikunnan eettisten periaatteiden lisäksi arvojensa mukaisesti. Arvot ohjaavat jokapäiväistä toimintaa ja päätökset tehdään arvojen mukaisesti pyrittäessä kohti vision toteuttamista.

ETEENPÄIN: kehittyminen, uudistuminen, kehittyvä seura

YHDESSÄ: yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen, innostus, kunnioitus, avoimuus

ILO: liikunnan ilo; elämyksellisyys; tyytyväiset toimijat, jäsenet ja liikkujat; voimistelu elämäntapa

LAATU: organisoitu, ammattimaisuus, tavoitteellisuus, menestys, resurssit, vastuullisuus, positiivinen maine, osaavat tekijät (ohjaajat, valmentajat, hallinto)

2 HALLINTO JA TALOUS

Seuran ylintä päätäntävaltaa käyttää seuran kokous. Seura pitää kalenterivuosittain kaksi varsinaista kokousta. Kevätkokous pidetään aikaisintaan helmikuussa ja viimeistään huhtikuussa. Syyskokous pidetään aikaisintaan lokakuussa ja viimeistään joulukuussa.

Sääntömääräinen seuran kevätkokous pidettiin 21.4.2022. Seuran kokouksessa vahvistettiin vuoden 2021 tilinpäätös sekä toimintakertomus, myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille, valittiin hallitus seuran toimintavuodelle 2022-2023, sekä vahvistettiin jäsenmaksut.

Sääntömääräinen seuran syyskokous pidettiin 22.11.2022 VaVo salilla. Seuran kokouksessa käsiteltiin toimintasuunnitelma ja tulo- ja menoarvio vuodelle 2023 sekä valittiin tilintarkastajat.

2.1 Hallitus

Seuran toimintaa johtaa hallitus. Hallitus vastaa toiminnan organisoinnista, ylläpidosta ja kehittämisestä sekä huolehtii siitä, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito on luotettavalla tavalla järjestetty. Hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan siten, että joka toinen vuosi on erovuorossa puolet hallitusjäsenistä, uudelleenalinnan ollessa kuitenkin mahdollista.

Seuran toimintavuoden 2021-2022 hallituksessa toimivat 31.7. asti Hanna Salminen (puheenjohtaja), Outi Leuhtonen (varapuheenjohtaja), Siru Rohola, Riitta Latosaari, Sari Rantanen, Hanna Vanhanen, Hanna Kekkonen ja Helena Sokuri.

Seuran kevätkokouksessa 21.4.2022 hallituksen jäseniksi 1.8. alkaen toimintavuodelle 2022-2023 valittiin Hanna Salminen, Outi Leuhtonen, Siru Rohola, Riitta Latosaari, Sari Rantanen, Hanna Vanhanen, Hanna Kekkonen, Helena Sokuri, Anna Koljonen ja Oona Ylikoski. Hallitus päätti kutsua jokaiseen kokoukseen KA-tiimin uuden vetäjän, Heidi Tourusen, kertomaan lajin kuulumiset.

Seuran hallitus valitsi järjestäytymiskokouksessaan 15.8. puheenjohtajaksi Hanna Salmisen ja varapuheenjohtajaksi Outi Leuhtosen. Sihteeriksi kutsuttiin toiminnanjohtaja Johanna Sundström.

Vuoden 2022 aikana hallitus piti 11 kokousta, joiden osallistumisaktiivisuus oli keskimäärin 89 %.

2.2 Tiimit ja toimihenkilöt

Työvaliokunnan, jonka tehtävinä on talouden seuranta ja tukeminen sekä henkilöstöhallinnon menettelyistä vastaaminen, vetäjänä toimi Outi Leuhtonen. Valiokunnan jäseninä toimivat Sari Rantanen, Heli Koskela ja Essi Järvinen sekä Raija Federley, Krista Rantala ja Johanna Sundström olivat työvaliokunnan toiminnassa mukana toteuttamassa seuran talous- ja henkilöstöhallintoa.

Hallituksen avuksi koronakriisin aikaan perustettu tiimi, VaVon valmiusryhmä, jatkoi toimintaa alkuvuodesta. Tiimiin kuuluivat Hanna Salminen, Outi Leuhtonen, Krista Rantala ja työntekijöistä Jo-

hanna Sundström. Ryhmä reagoi nopeallakin aikataululla koronapandemian aiheuttamiin tilanteisiin ja hoiti Johannan johdolla tiedottamisen jäsenistölle ja seuran toimijoille. Ryhmän ei tarvinnut koontua enää kevään 2022 jälkeen, jolloin pandemia rauhoittui.

Kilpa-aerobicitiimin vetäjänä aloitti elokuusta 2022 Heidi Tourunen, valmennuspäällikkö/päävalmentaja Laura Vihervän toimiessa vetäjänä alkuvuoden. Tiimin jäseninä vastuvalmentajat Laura Vihervä, Riina Halttunen, Sanni Latosaari ja Henriikka Nyman.

Joukkuevoimistelun valmennustiimin vetäjänä toimi heinäkuun loppuun saakka Anna Notkola, Anna Koljonen otti vetovastuun elokuusta. Tiimin jäseninä lajipäällikkö Ida Harju (toukokuun loppuun asti), vastuvalmentajat Terhi Rantanen, Hanna Uschanoff (kevät), Johanna Niskavaara (syksy) Janika Imeläinen sekä Anna Koljonen. Suvi Åhlgren tuli tiimiin mukaan lokakuusta 2022.

Harrastetiimi lapset ja nuoret kevät 2022: Tiimin vetäjänä Siru Rohola ja tiimin jäseninä Outi Leuhtonen, Hanna Lindberg, Helena Sokuri.

Harrastetiimi aikuiset kevät 2022: Tiimin vetäjinä toimivat Siru Rohola ja Riitta Latosaari, tiimin jäsenenä toimivat Marja Heikkinen (kilta), Hanna Lindberg (Tähtiseura), Hanna Lähdesmäki ja Kirsi Mäkinen.

Harrastetiimi syksy 2022: Tiimin vetäjänä Siru Rohola, Riitta Latosaari, Outi Leuhtonen, Reet Nikkanen, Oona Ylikoski, Marja Heikkinen.

Koulutusasioista vastasi harrastetiimin osana Helena Sokuri.

Markkinointi- ja viestintätiimin vetäjänä toimi Hanna Vanhanen, jäsenenä Johanna Sundström, Heidi Raatikainen ja Salla Nikkanen.

Tapahtumatiimin vetäjänä toimi koko vuoden ajan Sanna Rytönen, jäseninä Elisa Nappa, Marika Aho, Reet Nikkanen, Kati Hakonen, Jani Turpeinen, Sari Mattila ja Päivi Lehtonen. Tapahtumatiimin vastuulla olivat seuran näytökset keväällä ja joulun alla.

Vuosi aloitettiin neljän vakituisen ja yhden määräaikaisen työntekijän voimin. Seuran toiminnanjohtajana toimi Johanna Sundström Heidi Kiurun poissa ollessa, Laura Vihervä kilpa-aerobicin Päävalmentajana, Heidi Raatikainen harrastekoordinaattorina ja Ida Harju toukokuun loppuun asti joukkuevoimistelun lajipäällikkönä. Salla Nikkanen jatkoi liikuntaneuvojan opintoja seurassa oppisopimuksella ja Henriikka Nyman palkattiin osa-aikaiseksi kilpa-aerobicin valmennukseen elokuusta 2022. Suvi Åhlgren aloitti työt joukkuevoimistelun valmentajana lokakuun alussa 2022. TET-viikolla 12 työntekoon tutustui Emma Koljonen. Kesätyöntekijöinä seurassa olivat Oona Tamminen, Emma Koljonen, Pinja Karisalmi ja Linnea Antinaho.

2.3 Talous

Vuonna 2022 seuran taloudelliseen toimintaan vaikutti edelleen koronasta johtuvien rajoitusten tuoma epävarmuus kevään ajan. Seuran jäsenistössä näkyi toiminnan epävarmuuden tuomaa vaihtelua ja osittaista vähenemistä mikä vaikutti suoraan jumppamaksutuloihin. Kaikki vuodelle suunnitellut kilpailut, tapahtumat ja näytökset pystyttiin viemään lävitse ensimmäistä kertaa seuran historiassa kokonaisuudessaan, ilman rajoituksia. Haastetta talouteen toi tapahtumien puuttuminen syyskaudelta, mikä vaikutti merkittävästi loppuvuoden taloudelliseen tilanteeseen. Taloutta jouduttiin toimintavuoden aikana vakauttamaan henkilöstön lyhytaikaisilla lomautuksilla.

Yhdistyksen tuotot koostuivat aiemman mukaisesti pääasiassa jäsenmaksuista, jäsenten maksamista harraste- ja valmennusmaksuista, avustuksista sekä omatoimisesta varainhankinnasta ja seuran tarjoamista liikuntapalveluista.

3 TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TILAT

3.1 Toiminnan suunnittelu

Toimintaa suunniteltiin ja kehitettiin pitkästä ajasta live-tapaamisten muodossa. Harrasteen vuosikalenteri löytiin lukkoon Harrastetiimin voimin.

Toista kertaa seuran historiassa päästiin yhteisen pöydän ääreen viettämään strategiapäivää 30.9., jossa jatkotyöstettiin edellisen vuoden strategiapäivässä luotuja seuran tavoitteita. Päivässä olivat mukana hallituksen lisäksi työntekijät sekä tiimien vetäjät. Strategiset tavoitteet vuosille 2023-2024 ovat:

- Olosuhteiden kehittäminen
- Meidän VaVo, imago, näkyvyys
- Seuran talouden turvaaminen

3.2 Tähtiseura-laatuohjelma

Lokakuussa Helsingissä oli Tähtiseura-seminaariviikonloppu, jossa seurasta olivat mukana Riitta Latosaari ja Johanna Sundström. Päivästä saatiin paljon ajantasaista infoa ja ajatusta oman seuran toimintaan. Hallituksen vuoden viimeinen kokous olikin Tähtiseura-teemainen, jossa käytiin läpi Voimisteluliiton materiaaleja. Vuoden 2023 aikana tullaan työstämään vastuullisuusportaatt seuralle. Seuran ensimmäinen Tähtiseura-auditointi tulee olemaan lokakuussa 2023

3.3 Toimisto ja VaVo-sali

Seuran toimisto sijaitsee Valkeakosken Lumikorven teollisuusalueella osoitteessa Mottitie 2. Samoissa tiloissa sijaitsee VaVo-Sali, jossa järjestetään osa kilpa-aerobicin valmennustunneista sekä joitain harrasteliikunnan tunteja. Sorrilan koulun pois jääminen tuotti seuralle ison ongelman salivuorojen saamiseen. Tämän vuoksi päätimme vuokrata vanhan Postin tilat uudeksi voimistelutilaksi. Tilan kanssa ilmeni suuria ongelmia ja tilaa ei koskaan saatu harrasteen käyttöön. Niinpä aikuisten toiminta siirrettiin suurelta osalta VaVo Sali II tiloihin, jotka rakennettiin Mottitielle. Osa tunneista pidettiin edelleen Valkeakosken kouluilla sekä muissa kaupungin vuokratiloissa kaupungin salivuorojakoja noudattaen.

Lisäksi seuralla on Ankanuiton varastotila osoitteessa Sammonkatu 12.

4 JÄSENISTÖ

Vuonna 2022 seuran Voimisteluliitolle ilmoittama jäsenmäärä oli 1221. Jäsenistä alle 19-vuotiaita oli 681 ja yli 19-vuotiaita oli 540.

5 HARRASTELIIKUNTA

Harrasteliikunnan kehittämisestä vastasi päätoiminen harrastekoordinaattori sekä harrastetoiminnasta vastaava hallituksen jäsen yhdessä harrastetiimin kanssa.

Kevätkauden 2022 aloitusta häiritsi jälleen koronapandemia ja aikuisten ryhmäliikunta oli keskeytettyinä helmikuulle asti. Kesä jumpattiin ulkona Itsenäisyydenpuistossa, Roukon koulun läheisyydessä ja Sorrilan koulun pihalla. Ohjelmassa oli Kehonhuoltoa, Tehotreeniä, Tanssitreeniä ja LesMills -tunteja. Ikiliikkeelle järjestettiin tunteja myös Saharan kuntoilupuistossa sekä Apian kentällä.

Syksystä päästiin aloittamaan ”normaali” syyskausi 5.9. tuntikalenterin mukaisesti, kun koronarajoitteet olivat vihdoinkin historiaa. Kauden alussa oli maksuton tutustumisviikko kaikille jumpilla, saimme uusia jäseniä sekä vanhoja jumppareita takaisin liikkumaan kanssamme.

Koko Koskin Jumppapäivää vietettiin Waltikalla järjestettyjen Liikuntamessujen yhteydessä. Ohjelmassa oli jumppaa aikuisille, touhuratea lapsiperheille, jumppakorttien myyntiä ja 100 ensimmäistä osallistujaa sai osallistujakassin, jossa oli yhteistyökumppaneiden tuotteita. Tapahtuma oli seuran kannalta onnistunut ja tulemme jatkossakin osallistumaan tällaisiin tapahtumiin.

5.1 Aikuisten ryhmäliikuntatarjonta

Ikiliike-tunnitkevät 2022

Asahi & venyttely: Raija Laakkonen (Asahi), Johanna Sundström (Venyttely)

Voimaa ja Vireyttä: Johanna Sundström

Kuntotunti: Heidi Raatikainen
Kehonhuolto: Heidi Raatikainen
Miesten teematunti: Heidi Raatikainen
Lavis: Johanna Sundström
Hyvää oloa ja tanssia: Reet Nikkanen
Miesten teematunti: Heidi Raatikainen

Harrastetunnit kevät 2022

LesMillsBodyPump®: Jenni Istolainen, Marjut Salmi
LesMillsBodyBalance®: Jenni Istolainen, Marjut Salmi, Hanna Ketola (aamun Balance)
Jooga: Noora Duivenvoorde
Vesijumppa: Heidi Raatikainen
Zumba Fitness®: Johanna Sundström
Hyvän olon jumppa: Reet Nikkanen
Miesten Kehonhuolto: Hanna Salminen, Jani Turpeinen
Tehotreeni: Jani Turpeinen, Hanna Lähdesmäki
Muokkaus: Siru Rohola, Kirsi Mäkinen
Lavis: Johanna Sundström
Kunto & Keho: Hanna Ketola, Outi Leuhtonen, Vilma Syvänen, Hanna Vanhanen
Miesten kuntotunti: Riitta Latosaari
Niska-selkä: Heidi Raatikainen
Kahvakuula: Heidi Raatikainen, Marika Semi, Jani Turpeinen, Siru Rohola, Heidi Tourunen
Vauvajumppa: Laura Leinonen

Ikiliike-tunnitsyksi 2022

Asahi & venyttely: Raija Laakkonen (Asahi), Johanna Sundström (Venyttely)
Voimaa ja Vireyttä: Johanna Sundström
Keskiviikkopuntti: Heidi Raatikainen
Kehonhuolto: Heidi Raatikainen
Miesten teematunti: Heidi Raatikainen
Lavis: Reet Nikkanen, Salla Nikkanen
Hyvää oloa ja tanssia: Reet Nikkanen

Harrastetunnit syksy 2022

LesMillsBodyPump®: Jenni Istolainen, Marjut Salmi, Jonna Kristallitie
LesMillsBodyBalance®: Jenni Istolainen, Marjut Salmi, Hanna Ketola (aamun Balance)
Vesijumppa: Heidi Raatikainen
Zumba Fitness®: Johanna Sundström
Hyvän olon jumppa: Reet Nikkanen
Miesten Kehonhuolto: Hanna Salminen, Jani Turpeinen
Toiminnallinen treeni: Heidi Raatikainen, Hanna Lähdesmäki
Muokkaus: Siru Rohola, Kirsi Mäkinen
Lavis: Johanna Sundström
Kunto & Keho: Hanna Ketola, Outi Leuhtonen, Hanna Vanhanen, Noora Duivenvoorde
Miesten kuntotunti: Riitta Latosaari
Kahvakuula: Heidi Raatikainen, Marika Semi, Jani Turpeinen, Siru Rohola, Heidi Tourunen
Vauvatreeni: Maarit Hukka

5.2 Ikäihmisten liikunta

Uskollisuuden Killan pitämät maksuttomat Ikäihmisten jumppahetket järjestettiin maanantaisin Seurakuntasalissa sekä Kyläpaikassa ja lauantaisin Seurakunnan kerhotilassa Juusonttiellä. Ohjaajina ovat toimineet Heikkinen Marja, Isosomppi Terttu, Julin Eija, Naukkarinen Eijaja Taskinen Kristiina.

Koskenkoti Ry osti kauttamme tuolijumppaa asukkailleen yhteensä 10 kertaa syksyn aikana. Tuolijumppaa ohjasivat Johanna Sundström ja Heidi Raatikainen.

5.3 Yhteistyö ja palvelutarjonta

Valkeakosken Energian kanssa jatkettiin yhteistyösopimusta, siihen liittyen jatkettiin zoomin välityksellä taukojumppaa.

Remusa ja Adara ostivat kauttamme henkilöstölleen taukoliikuntatuokioita syyskaudelle, taukoliikuntaa tuotti Heidi Raatikainen. Amcor osti syyskauden ajaksi henkilöstölleen monipuolisen liikuntatunnin, jota ohjasi maanantaisin Vaaon koululla Johanna Sundström. Valkeakosken kaupungin työpaja Akseli osti seuralta useita liikuntatunteja vuoden aikana, tunnit ohjasivat Heidi Raatikainen ja Johanna Sundström.

Aloitimme uuden yhteistyön Stadiumin kanssa, jatkossa harrasteen ja valmennuksen jäsenet vaa-tettaa Stadium. Stadiumin verkkokaupan kautta saa helposti tilattua kaikki VaVon vaatteet. Valmennuksen edustusasut tilataan jatkossakin Nonamen kautta.

5.4 Lasten ja nuorten harrasteliikunta

5.4.1 Voimistelutoiminta

Lasten liikunta aloitettiin 10.1. normaalin tuntikalenterin mukaan. Lasten ja nuorten toiminta jatkui kevään 2022 ajan syksyn 2021 mukaisesti. Tammikuussa kokeiltiin uutta ryhmää Streetdance4-6v., mutta kävijöitä ei saatu tarpeeksi ja ryhmä lopetettiin kolmen kerran jälkeen. Uutena toimintona lapsille kokeiltiin maksutonta luistelukoulua, joka oli erittäin suosittu. Luistelukoulun ohjasi Heidi Raatikainen apunaan VaVolaisia toimijoita.

Lasten ja nuorten ryhmät kevät 2022

Perheliikunta

Vauvatreeni: Laura Leinonen

PerheTemppu: Sisko Leppä-Aho, Outi Leuhtonen, Päivi Lehtonen, Hanna Vanhanen, Jenni Jyränen

Voimistelukoulu

Päivänsäteet ja Menninkäiset 3-4 v. Satu Semi, Kati Hyppönen

Batmannit 4-6 v.: Katriina Heikkinen, Henni Virtanen, Oona Tamminen

NuppuBic 4-6 v.: Oona Tamminen, Sanna Uotila

KirppuBic 7-9 v. : Riina Halttunen

Esivalmennus: Oona Tamminen, Sanna Uotila

Hopeakeijut 4-6 v.: Oona Ylikoski, Lumi Lindberg

Kultahiput 6-7 v.: Oona Ylikoski, Lumi Lindberg

Tanssi

Showtanssi 7-9 v.: Salla Nikkanen

Showtanssi 10-12 v.: Laura Perolahti, Roosa Nieminen

Showtanssi yli 13 v.: Mira Tuominen, Anu Vaario

CheerleadersMinit: Fanny Hyökyvaara, Venla Lahtinen, Pinja Karisalmi

Cheerleaders junnut: Pinja Karisalmi, Milla Jääskeläinen, Venla Lahtinen

Tempputunnit

Telinetaurit 5-6 v.: Siru Rohola, Heidi Tikkala, Vilma Pietilä, Inka Niemi

Telinetaurit 7-9 v.: Salla Nikkanen, Ella Holttinen, Janina Pirilä

Telinetaurit jatko: Salla Nikkanen, Ella Holttinen, Janina Pirilä

Temppugym 6-7 v.: Nina Salonen, Roosa Nieminen

Temppugym 8-9 v.: Nina Salonen, Roosa Nieminen

Parkour 7-9 v.: Salla Nikkanen, Inka Niemi, Vilma Pietilä

Parkour 10-13 v.: Salla Nikkanen, Inka Niemi, Vilma Pietilä

Lasten ja nuorten ryhmät syksy 2022

Perheliikunta

Vauvatreeni: Maarit Hukka

PerheTemppu: Sisko Saarimäki, Outi Leuhtonen, Päivi Lehtonen, Hanna Vanhanen, Anu Kaasa-

lainen

Jumppatenaavat 1-2v.: Anu Vaario, Laura Leinonen

Voimistelukoulu

Päivänsäteet ja Menninkäiset 3-5 v. Satu Semi, Kati Hyppönen, Henni Semi

Hopeakeijut 4-5 v.: Oona Ylikoski, Viivi Salminen, Helka Virtanen

Kultahiput 6-7 v.: Oona Ylikoski, Viivi Salminen, Helka Virtanen

Kristallihiput 6-7 v.: Riina Halttunen, Oona Tamminen

Rubiinit 8-10 v.: Riina Halttunen, Oona Tamminen

Smaragdit 8-10 v.: Taina Heritty, Viivi Salminen

Jasminet yli 10 v.: Riina Halttunen, Oona Tamminen

Tanssi

Streetdance 5-6 v.: Emmi Hell

Showtanssi 7-9 v.: Inka Niemi, Vilma Pietilä, Elsa Siren, Salla Nikkanen

Showtanssi 10-12 v.: Laura Perolahti, Roosa Nieminen

Showtanssi yli 13 v.: Mira Tuominen, Anu Vaario

Showtanssi yli 16 v.: Virve Heinämäki

Cheerleaders Mikrot 6-8 v. : Pinja Karisalmi, Veera Virkki, Venla Lahtinen, Heini Blomster

CheerleadersMinit: Pinja Karisalmi, Veera Virkki, Heini Blomster

Cheerleaders Junnut: Pinja Karisalmi, Milla Jääskeläinen

Tempputunnit

Telinetaurit 5-6 v.: Salla Nikkanen, Ella Holttinen, Vilma Pietilä

Telinetaurit 7-9 v.: Salla Nikkanen, Ella Holttinen, Vilma Pietilä

Batmanit 4-6 v.: Katriina Heikkinen, Outi Leuhtonen, Ella Holttinen, Janina Pirilä

Tarzanit 7-9v. : Heidi Raatikainen

Temppugym6-7 v.: Nina Salonen, Roosa Nieminen

Parkour 10-13 v.: Salla Nikkanen

Erityisliikunta

Spektrit: Virve Heinämäki, Iida Tossavainen

5.4.2 Lasten liikuntasynttärät

Lasten liikuntasynttäreitä järjestettiin VaVo-salilla vuoden 2022 aikana 15 kertaa, muutamissa juhlissa oli seuralta ohjaaja mukana.

5.4.3 Kerhotoiminta

3.-5.1. järjestettiin joululomakerho alakoululaisille Liikuntahallilla. Kerhon ohjaajina toimivat Salla Nikkanen ja Heidi Raatikainen, sekä Oona Tamminen ja Inka Niemi. Teemoina olivat mm. temppuilu, kepparit, ulkoilu ja mäenlasku. Kerhossa oli tarkoitus tehdä retki Trampoliinipuistoon, mutta koronarajoitusten vuoksi paikka suljettiin ja retki peruuntui.

28.2.-2.3. järjestettiin alakoululaisten hiihtolomakerho tuttuun tapaan Liikuntahallilla. Kerhoa ohjasivat Salla Nikkanen ja Heidi Raatikainen. Teemoina olivat parkour ja temppuilu, ulkoilu ja mäenlasku, sekä lasten toivomat pelit ja leikit. Koronarajoitukset olivat onneksi tässä kohtaa vuotta jo hellittäneet, ja kerho päästiin päättämään toivottuun retkeen Trampoliinipuistoon.

Kesäkerho järjestettiin normaaliin tapaan kesäkuun kolmella ensimmäisellä viikolla 6.-23.6.. Kesäkerhoon ja rantauimakouluun saatiin palkattua nuoria kesätyöntekijöitä Kesäduuni OP:n piikkiin – kampanjan ja HLU:n kesätyötuen avulla. Kesäkerhossa ohjaajina toimivat Salla Nikkanen, Oona Tamminen ja Emma Koljonen. Kerhossa teemoina olivat seikkailu, temppuilu sekä eläimet ja luonto. Ensimmäinen kerhoviikko päätettiin retkeen Irti Maasta-kiipeilypuistoon, toinen Trampoliinipuistoon ja viimeinen viikko Taikaponeille.

Kesäkuun viimeisellä viikolla ja heinäkuun ensimmäisellä viikolla järjestettiin rantauimakoulut Apian rannalla. Uimaopettajana toimi Heidi Raatikainen sekä apuohjaajina Pinja Karisalmi ja Linnea Antinaho.

Syyslomalla järjestettiin kolmen päivän kerho alakouluikäisille 17.-19.10. Ohjaajina toimivat Oona Tamminen, Inka Niemi ja Elsa Siren. Kerho päätettiin suosittuun retkeen Taikaponeille.

5.4.4 Kouluyhteistyö

Valkeakosken kaupunki sai uutta hankerahoitusta Harrastamisen Suomen malliin ja jatkoimme vuoden 2022 ajan yhteistyötä. VaVo oli toiminnan kehittämisessä aktiivisesti mukana, seuran edustaja työryhmässä oli Heidi Raatikainen.

Kevään 2022 koulukerhot toteutettiin syksyn 2021 mukaisesti;

Sorrila, ma ja pe: Parkour-kerhot, to: Liiksavälkät

Rauhala, ke: Liiksavälkkä

Leppälä, ti: Parkourkerho

Roukko, to Parkourkerho

Kärjenniemi, ma ja ke: Liiksavälkkä ja parkourkerho

Tarttila, ti: Liiksavälkkä

Tietola, ti: Liiksavälkkä

Kerhoja ohjasivat Heidi Raatikainen ja Salla Nikkanen.

Syksyllä 2022 pidettiin koulujen iltapäiväkerhotoimintaa ja liiksavälkkätoimintaa seuraavasti:

Sorrila: ma Parkour-kerho, ti Showtanssi-kerho ke: Liiksavälkkä

Sassi: ma Parkour-kerho

Rauhala: ma: Liiksavälkkä

Leppälä: ti: Liiksakerho

Roukko: to Temppukerho

Kärjenniemi: ti ja ke: Liiksavälkkä ja parkourkerho

Tietola: ke ja to: Neppikset ja Parkourkerho

6 LAJITOIMINTA

Kilpailutoiminnassa osallistuttiin alueellisiin, valtakunnallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin etänä ja livenä kolmessa lajissa: kilpa-aerobicissa, joukkuevoimistelussa ja tanssissa. Kilpa-aerobicissa saavutettiin edustuspaikkoja lajin nuorten ja aikuisten MM-kilpailuihin sekä World Games - monilajikilpailuun ja jokaisessa arvokilpailussa saavutettiin finaalipaikka.

Kilpa-aerobicissa ja joukkuevoimistelussa tavoitteena on saada mahdollisimman paljon urheilijoita liiton valmennusrinkeihin tai vastaavaan toimintaan. Lisäksi kilpa-aerobicissa tavoitteena on kilpailu huipulla saavuttaen menestystä SM-tason lisäksi myös kansainvälisesti. Tavoitteena on saada mahdollisimman monta voimistelijaa eri ikäsarjoissa maajoukkueeseen ja sitä kautta myös kansainvälisille kilpailuareenoille ja arvokilpailuihin. Seuran tavoitteena on olla Suomessa kilpa-aerobicin huippuseura, mikä edellyttää panostusta myös kansainvälisiin kilpailuihin ja leiritykseen.

Joukkuevoimistelussa tavoitteena on pitää kilpailuissa oma tulostaso ja kehittää yksittäisiä ominaisuuksia seuraavalle vuodelle. Loppuvuodesta 2022 yhdistettiin Inkiväärit ja Indigo joukkueita niin, että joukkueista muodostui kolme uutta joukkuetta ja samalla yhtenäistettiin joukkueiden nimiä.

Uudet joukkueet keväälle 2023 ovat: Indigo Mindia (10-12v.), Indigo Cindia (12-14v.) ja Indigo Felicia (12-14v.)

Suomen Voimisteluliiton lajien luottamusryhmissä VaVon toimijat olivat edustettuna seuraavasti:

Siiri Nieminen, kilpa-aerobicin tuomariryöryhmän jäsen

Laura Vihervä, kilpa-aerobicin valmennuksen työryhmän jäsen

6.1 Kilpa-aerobic

6.1.1 Valmennusryhmät ja valmentajat

Elite: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Ida Harju, Henriikka Nyman, Helmi-Lotta Kettunen, Maarika Salminen

Korallit: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Ida Harju, Henriikka Nyman, Siiri Nieminen, Kia Eklund, Helmi-Lotta Kettunen

Helmet: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Ida Harju, Henriikka Nyman, Iida Tossavainen (apuvallmentaja), Linnea Antinaho (apuvallmentaja), Oona Tamminen (apuvallmentaja), Veera Alimyllymaa (apuvallmentaja)

Timantit: Henriikka Nyman (vastuuvalmentaja), Laura Vihervä, Iida Tossavainen (apuvallmentaja), Nelli Paulamäki (apuvallmentaja)

Aerodance: Heidi Tourunen (vastuuvalmentaja)

Lunat: Henriikka Nyman (vastuuvalmentaja), Iida Tossavainen

Zeldat: Sanni Latosaari (vastuuvalmentaja), Laura Leinonen, Aino Tuuri, Salla Virtanen

Solariat: Riina Halttunen (vastuuvalmentaja), Oona Tamminen (apuvallmentaja), Helmiina Elijoki (apuvallmentaja), Saara Siimes (apuvallmentaja), Aliisa Salmi (apuvallmentaja)

Säteet: Kia Eklund (vastuuvalmentaja), Siiri Nieminen (vastuuvalmentaja)

Tuomarit

Brevet (kansainvälinen tuomarikortti): Siiri Nieminen

3-taso: Roosamari Kuttila

2-taso: Henriikka Nyman, Iina Salonen, Kia Eklund, Heidi Tourunen, Laura Leinonen

6.1.2 Leiritoiminta

Voimistelijoita kuului Voimisteluliiton rinkileiritoimintaan vuonna 2022 seuraavasti:

Eliterinki: Nelli Paulamäki, Julia Alimyllymaa, Viivi Komu, Meri Vahteristo, Fanni Tuuri, Milja Kautto, InessaRomaniv

Talenttirinki: Emilia Rantala, Jertta Väisänen, Linnea Antinaho, Netta Hakonen, Peppi Haataja, Fiinu Heikkilä, InessaRomaniv, Anni Ketola, Emmi Ketola, Hilla Nysten

Minitalenttirinki: Lyidia Antinaho, Emma Hannila, Siiri Koponen, Siiri Mäkyinen, Saima Rätty, Jenny Immonen, Eve Järvinen

Talvilomaviikolla järjestettiin tehopäivät MM-kilpailuihin valmistautuville urheilijoille ja 3.3. kilparyhmien yhteinen tehopäivä kotisalilla. Heinäkuussa 24.-30.7. osallistuttiin Euroopan Voimisteluliiton järjestämälle kansainväliselle UEG harjoitusleirille Italiassa. Samaan aikaan kaikki kilpa-aerobicin valmennusryhmät leireilivät kotisalilla 28.7.-4.8. välisen ajan. Syyslomalla osallistuttiin seuran kilpalajien yhteiseen alle 12-vuotiaiden treenipäivään 17.10. Marraskuussa 20.-25.11. järjestettiin kaikkien valmennusryhmien yhteinen treeni- ja koreografialeiri bulgarialaisen valmentajan/tuomarin Antonio Papazovin johdolla.

6.2 Joukkuevoimistelu

6.2.1. Valmennusryhmät ja valmentajat

Karamellit: Terhi Rantanen (vastuuvalmentaja), Annika Koskinen, Anna Notkola, Laura Haapaniemi, Suvi Åhlgren, Saana Imeläinen (apuvallmentaja), Sonja Salo (apuvallmentaja), Ella Notkola (apuvallmentaja)

Piparmintut: Hanna Kekkonen (vastuuvalmentaja), Kirsi Mitikka, Terhi Rantanen, Suvi Åhlgren, Laura Visnapuu (apuvallmentaja), Venla Myllylä (apuvallmentaja)

Inkiväärit: Johanna Niskavaara, Salla Kautto, Hanna Uschanoff, Anna Koljonen, Suvi Åhlgren, Anni Niemi (apuvallmentaja); Emma Koljonen (apuvallmentaja)

Indigo: Janika Imeläinen (vastuuvalmentaja), Tanja Borg, Anna Koljonen, Ida Harju, Suvi Åhlgren

Viikkovalmennuksen lisäksi Tampereen Voimistelijoiden valmentaja Anna Kuusama on säännöllisesti käynyt valmentamassa joukkuevoimistelijoita kevätkaudella koronarajoitusten sen salliessa.

6.2.1 Leiritoiminta

Voimistelijoita kuului Voimisteluliiton rinkileiritoimintaan seuraavasti:

Kevät 2022:

Piparmintut: Alueleiri 8-10 v.

Inkiväärit: Alueleiri 10-12 v.

Indigo: Alueleiri 12-14 v.

Selenites: Alueleiri 14-16 v.

Syksy 2022:

Piparmintut: Alueleiri 8-10 v.

Inkiväärit: Alueleiri 10-12 v.

Indigo: Alueleiri 12-14 v.

VaVon järjestämiä omia leirejä:

21.-22.10.2021, liikuntahallilla leiri kaikille joukkuevoimistelujoukkueille. Valmennuksesta vastasivat seuran omat valmentajat ja yöpyminen hotelli Waltikassa.

5.1. Kilpailutulokset

Kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun kilpailutulokset vuodelta 2022 on esitetty liitteessä 1.

7 KOULUTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA

Seuran koulutusasioista vastasi hallituksen jäsenistä Helen Sokuri. Vuonna 2021 perustettu osaamisen kehittämistiimi teki useille tunneille laatukäyntejä.

Keväällä 2022 kokoonnuttiin ohjaajien ja valmentajien kesken omiin pieniin toiminnasuunnitteluihin tulevasta kaudesta. Sekä harrasteen että lajien ohjaajat ja valmentajat pitivät vuoden aikana myös omia tilaisuuksia.

VaVolaisten kaudenpäätöspäivä pidettiin 31.5. klo 19 Hakafoodissa. Tilaisuudessa kahviteltiin, kiitettiin kuluneesta kaudesta sekä jaettiin muutama huomioni: Oona Tamminen upeasta omistautumisesta seuran toimintaan, Reet Nikkanen mahtavasta panoksesta seuran näytöksen somistuksessa ja kilpa-aerobicin SM kisatiimi palkittiin upeasti menneestä tapahtumasta. Mukava oli n. 30 VaVolaista.

Pitkän tauon jälkeen saimme järjestettyä VaVo startin Waltikassa kaikille toimijoille. VaVolaisia kokoontui lähes 60 3.9. Waltikkaan. Päivän aikana käytiin seuran ajankohtaiset asiat läpi, syvennyttiin osaamisen kehittämiseen ja pidettiin erikseen lasten ja aikuisten ohjaajien työpajoja. Lasten ja nuorten ohjaajat oppivat, miten huomioida mahdollisia erityislapsia tunneilla, kun taas aikuisten ohjaajat pääsivät hakemaan ideoita LesMillsBodyCombat ja joog-tunneista. Lajivalmentajat koontuivat omiin ryhmiin työstämään lajiasoita.

Ohjaajien ja valmentajien pikkujoulut järjestettiin kahdessa osassa: 10.12. VaVo risteily Viking Linella ja 15.12. VaVo keilaa Valkeakosken keilahallilla keilaten ja syöden. Kumpaankin pikkujouluun osallistui n. 20 VaVolaista.

Seuran ohjaajat, valmentajat ja toimijat koulutustuivat vuoden aikana seuraavasti:

- 22.1. Voimisteluohjaajan startti, etäkoulutus/Jenni Jyränen, Sanna Uotila
- 5.2. Voimisteluliiton valmennusjohdon koulutus/ Ida Harju, Hanna Kekkonen
- 5.-6.2. Aerobic judgingwebinar/Laura Vihervä, Siiri Nieminen, Iina Salonen, Henriikka Nyman
- 10.2. Nepsy-lasten koulutus, etänä/ Heidi Raatikainen, Salla Nikkanen
- 23.2. Siiri järjestelmän koulutus, Suomen Cheerleading liitto/ Johanna Sundström

- 19.3.-26.3.2022 Kilpa-aerobicin tuomarikurssi 2-taso ja seuran KA-tuomarit/ lina Salonen, Henriikka Nyman, Kia Eklund, Roosamari Kuttilla, Riina Halttunen, Laura Leinonen, Heidi Tourunen. Ada Hällström suoritti kurssin, ei koetta.
- 22.3. Esiintymiskoulutus/ Riina Halttunen, Henriikka Nyman, lida Tossavainen, Sanni Lato-
saari, Salla Virtanen, Aino Tuuri, Kia Eklund, Heidi Tourunen, Helmiina Elijoki, Taika Lum-
me
- 19-20.3 ja 26.-27.3 Järjestyksenvalvojakurssi/ Jari Konola, Annemari Lehtinen.
- 26.3. Seuraseminaari & verkostotapaaminen, markkinointi/ Salla Nikkanen
- 26.3. Seuraseminaari & verkostotapaaminen (viestintä), Helsinki/Salla Nikkanen
- 19.4. ja 26.4.2022. Lions Quest liikuntaseurakoulutus / Riina Halttunen, Tanja Borg
- 21.5. Parkour ohjaajan koulutus/ Heidi Raatikainen, Salla Nikkanen
- 20.8. Lavis ohjaajakurssi/ Reet Nikkanen, Salla Nikkanen
- 27.-28.8. Joukkuevoimistelun tuomarikurssi 1/ Ida Harju
- 10.9. Joukkuevoimistelun seuraseminaari ja joukkuevoimistelun seurakokous/ Hanna Kek-
konen
- 14.9. Perhegym/ Outi Leuhtonen
- 4.10. Voimisteluliiton vastuullisuuskliniikka, zoom - Johanna Sundström
- 8.-9.10. Tähtiseurapäivät, Helsinki - Johanna Sundström, Riitta Latosaari
- 9.10. Voimistelukoulu, Tampere - Salla Virtanen, Emma Koljonen, Venla Myllylä, Sonja Sa-
lo, Saana Imeläinen
- 20.10. EA1 koulutus – Salla Nikkanen, Heidi Raatikainen
- 22.10. Voimisteluohjaajan startti, zoom - Emmi Hell, Helka Virtanen, Laura Visnapuu, Elsa
Siren
- 31.10. Erityistä voimaa-webinaarisarja: Erityistä tukea tarvitseva voimistelija - Salla Nikka-
nen
- 5.11. Energiset lapset ryhmässä, etäkoulutus - Salla Nikkanen, Nina Salonen
- 9.11. COACH webinaari: Nuori mieli urheilussa – SuviÅhlgren, Laura Vihervä
- 17.11. TUL:n urheiluseura kasvattajana, Tampere - Suvi Åhlgren
- 29.8.-21.11. (etä) Pedagogisen toiminnan perusteet lasten ja nuorten harrastustoiminnassa
- Salla Nikkanen
- Etä: Valmennuksen suunnittelun ja seurannan peruskoulutus - Henriikka Nyman, Suvi Åhl-
gren

8 TAPAHTUMAT

8.1 Kilpailut

- Kontrollikisa1 (MM-karsintoihin valmistautuvat urheilijat) 12.3. VaVo Sali
- Esiintymiskoulutus (kouluttaja lida Hynnälä, osallistujina voimistelijat yli 12v. ja valmentajat)
22.3. VaVo Sali
- Kisakatselmus (kaikki kilpailevat valmennusryhmät pl. MM-karsintoihin valmistautuvat)
23.3. Valkeakosken Liikuntahalli
- Kontrollikisa 2 (MM-karsintoihin valmistautuvat urheilijat) 27.3. VaVo Sali
- Harkkakisat 2.4. VaVo Sali
- Kilpa-aerobicin SM-kilpailut & kilpasarjojen avoin kevätkilpailu 21.-22.5. Valkeakosken Li-
kuntahalli
- SM-mitalikahvit 2.6. VaVo Sali
- Kisakatselmus (kaikki kilpailevat valmennusryhmät) 2.10. VaVo Sali

8.2 Näytökset

Touko- ja joulukuussa toteutettiin yhdet näytökset Valkeakosken liikuntahallilla, 14.5.2022 VaVon ihmemaa ja 10.12. Kadonnut joulupukki. Joulunäytös oli loppuunmyyty, mikä on seuran historian ensimmäinen loppuunmyyty tapahtuma.

8.3 Ankanuitto

Seura toimi pääjärjestäjänä perinteisessä Ankanuitossa, tänä vuonna päästiin muutaman tauon jälkeen kanavalle uittamaan ankoja. VaVon lisäksi järjestelyissä oli ydintiimissä Valkeakosken Koskenpojat, Valkeakosken Isku-Veikot ja Valkeakosken Kiekko-Ahma, muut seurat Valkeakosken ITF Taekwon-do, FC Haka Juniorit, BLD Ringette, MadMax sekä Haka ry:n Haka-Basket. Seuralta työskenteli tiimissä Johanna Sundström sekä Salla Nikkanen. Tapahtumasta saatu tuotto ohjattiin lasten ja nuorten liikuntaan.

8.4 Muut tapahtumat

Muita vuoden aikana järjestettyjä tapahtumia tai tapahtumia joihin VaVo osallistui olivat mm. :
Pop-up kahvila Korkeakankaalla 29.01. ja 19.2.
Onnirokki 04.09. Apian kesäteatterissa: kokeilupisteitä
Liikuntamessut 13.8.

9 VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Vuoden 2022 aikana seuran viestintä ja markkinointi keskittyi edelleen enimmäkseen tehokkaiseen digitaaliseen markkinointiin ja viestintään, päävälineinä nettisivut, sosiaalinen media ja sähköpostiviestintä sekä MyClub-jäsenpalvelun tarjoamat työkalut. Resursseja käytettiin niin valmennus- kuin harrastepuolen kuin tapahtumien markkinointiin.

MyClubin lisäksi sisäisessä viestinnässä käytettiin edelleen hyväksi havaittuja kanavia, kuten sähköpostit sekä WhatsApp-ryhmät. Jäsenistölle lähetettiin jäsentiedote ja seuran kaikille toimijoille (mm. ohjaajat, valmentajat, tiimiläiset) lähetettiin VaVo-tiedote noin kerran kuussa.

Vuoden aikana panostettiin erityisesti erilaisten jumppien sekä erillisten kurssien ja kerhojen markkinointiin kuten hiihtolomakerhot, vesijummat, VaVon kilpailut ja tapahtumat, kesälomakerhot, ulkotreenit sekä muut lyhytkurssit.

Seura oli koko vuoden erittäin aktiivinen sosiaalisessa mediassa – virallisella Facebook-sivulla ja Instagram-tilillä sekä kilpa-aerobicin, joukkuevoimistelun, tanssin kuin cheerleading lajikohtaisilla Instagram-tilillä.

Seura panosti uuden kauden markkinointiin syksyllä 2022, kun koronan jälkeen vihdoinkin päästiin aloittamaan kausi normaalisti. Elokuun alussa seura jakoi kaikkiin Valkeakosken kotitalouksiin paperisen jumppakalenterin sekä osti mainostilaa HakaScreen-valotaululta vilkkaasti liikennöidyn tien vierestä. Seura markkinoi kauden alkua ja kannusti ilmoittautumaan tunneille olemalla myös näkyvästi esillä Valkeakosken liikuntamassuilla elokuussa. Loppuvuonna viestinnässä tuotiin mm. esiin eri tunteja, tapahtumia, toimijoita ja lajeja Instagram-joulukalenterin avulla.

Valmennusryhmissä urheilevien lasten ja nuorten vanhemmille järjestettiin infotilaisuuksia, joissa käsiteltiin ajankohtaisia aiheita sekä pyrittiin osaltaan vahvistamaan meidän seura -henkeä ja seuran yhteisten hyvien toimintatapojen toteutumista kaikessa toiminnassa. Ensimmäistä kertaa järjestimme lajien yhteisen vanhempainillan syyskuussa Waltikassa.

10 KILTATOIMINTA

Seuran seniorijäsenet toimivat Uskollisuuden Killassa, joka toimii Voimisteluliiton periaatteiden mukaisesti. Kilta numero 120 perustettiin 17.3.2007 silloiseen Haka Gymiin, 15-vuotiasta Kilttaa juhlittiin mukavassa intiimissä juhlassa 19.3. kauniissa Kanavakasöörin talossa. Emoseurasta edustivat ja seuran tervehdyksen juhlaan veivät Siru Rohola ja Johanna Sundström.

Valkeakosken Voimistelijat ry:n Uskollisuuden killan emännistö 2022:

Marja Heikkinen (kiltaäiti), Hilka Hemminki (kiltaemäntä), Silja Hakala (kiltamuori), Sirkku Tuomisto (muistiinmerkitsijä), Maija-Liisa Pajunen (raha-arkunvartija), Eija Naukkarinen (jäsenkortiston hoitaja), Pirkko Rantala (leikekirjan hoitaja).

Killan jäsenistö kokoontui erilaisten aktiviteettien parissa. Keväällä korona rajoitti vielä Killan toimintaa ja tapaamiset alkuvuodesta siirrettiin myöhemmälle. Vuoden toteutuneet tapaamiset: 19.5.2022 Retki Pölkinvuoren kasvimaailmaan Urjalaan

12.6.2022 Gymnaestradan kenttänytös Ratinassa
7.8.2022 Kesäteatterimatka Nokialle
20.9.2022 Valmarinniemen saunaretki
9.10.2022 syysvaellus Korkeakankaalle
9.12. perinteiset joulukahvit Hakafood Cafessa

Killan viralliset kokoukset olivat 21.4.2022 Killan kevätkokous ja 16.11.2022 syyskokous.

Killan tiedotus hoidettiin seuran nettisivujen, killan jäsentiedottein tai Valkeakosken Sanomien kautta yhteistyössä Johannan kanssa. Syyskokous päätti nosta Killan jäsenmaksun 15 euroon.

11 EDUSTUKSET, TUNNUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET

VaVon joulunäytöksessä jatkettiin viime vuonna aloitettua perinnettä, jossa seuran jäsenet saivat äänestää Vuoden VaVolaisen. Vuoden VaVolaiseksi 2022 valittiin Oona Ylikoski.

Voimisteluliiton ohjaajamerkkejä myönnettiin kevään näytöksessä seuraavasti:

5 vuotta, pronssinen merkki: Henriikka Nyman, Salla Virtanen
10 vuotta, hopeinen merkki: Sanni Latosaari, Reet Nikkanen
15 vuotta, kultainen merkki: Kirsi Mitikka, Heidi Tikkala
25 vuotta, kultainen merkki timantilla: Silja Hakala

Seura palkitsi 14.5 näytöksessä Anna Notkolan 30 v. ja Riitta Latosaari 35 v. ohjaajatyöstä lahjakortein. Lisäksi näytöksessä palkittiin seuraavat voimistelijat ja valmentajat: Arvokilpailupaikan saaneet voimistelijat stipendillä Meri Vahteristo, Milja Kautto, Fanni Tuuri sekä Emilia Rantala sekä kukkasin heidän vastuuvallmentaja Laura Vihervä. Kevään Näytöksessä kukitettiin myös näytökseen lopettanut joukkue Selenites (Anni Niemi, Helka Virtanen, Emma Koljonen, Laura Visnapuu, Saana Imeläinen, Sonja Salo, Venla Myllylä, Ella Notkola, Venla Tammi, Reetta Koskenalusta) sekä valmentajat Anna Koljonen ja Anna Notkola.

Seuraa edustettiin lisäksi mm. seuraavissa tilaisuuksissa:

22.2. Walklandian infotilaisuus seuroille & yrityksille – Johanna Sundström
24.2. Liikuntamatkailuhankkeen työpaja – Johanna Sundström
10.3. Liikuntamessujen info & suunnittelu Waltikassa | Johanna Sundström & Heidi Raatikainen
31.3. Liikuntamatkailuhankkeen työpaja – Johanna Sundström
12.5. Liikuntamatkailuhankkeen työpaja -Johanna Sundström
12.5. Liikuntamessujen tiedotustilaisuus – Johanna Sundström, Heidi Raatikainen
8.6. Me leirit-hankepalaveri Päivölässä- Heidi Raatikainen
9.6. Liikuntamatkailuhankkeen työpaja - Jani Turpeinen
9.8. Voimisteluliiton seuratyöntekijöiden aamukahvit – Johanna Sundström
10.8. Kilpaurheilukurssin infotilaisuus - Laura Vihervä, Henriikka Nyman
18.8. Seuraparlamentti – Johanna Sundström
14.9. Suomen Voimisteluliiton seuratyöntekijöiden päivä – Johanna Sundström
21.9. SCL talouszoom- Johanna Sundström
3.10. Kilpa-aerobicin tuomariseminaari - Siiri Nieminen
4.10. Kilpa-aerobicin menestyssuunnitelma, zoom - Laura Vihervä
8.10. Esiintyminen Haka ry:n 90 v. juhlagaalassa Waltikassa – Indigo/Joukkuevoimistelu
17.11. Kilpa-aerobicin seurafoorumi, zoom– Laura Vihervä, Henriikka Nyman
24.11. Seuraparlamentti – Johanna Sundström

LIITE 1

Kilpa-aerobicin tulokset 2022

Vantaa Cup + 1. MM –karsintakilpailu 10.4.

10-11v. Yksilöt tytöt

Antinaho Lyydia 16.25, 2/14
Järvinen Eve 15.00, 7/14
Immonen Jenny 15.00, 8/14
Koponen Siiri 14.90, 9/14
Parkkali Pihla 14.65, 10/14
Tolvanen Iina 12.10, 13/14
Sillanpää Venla 11.95, 14/14

10-11v ryhmät

Antinaho, Immonen, Järvinen, Koponen, Parkkali 14.55/ 2/4

12-14v yksilöt tytöt

Vahteristo Meri 18.30, 2/31
RomanivInnessa 16.25, 8/31

12-14v joukkueet

Kautto, Tuuri, Vahteristo 17.25, 2/15
Haataja, Heikkilä, Romaniv 16.10, 4/15
Ketola, Ketola, Nysten 15.50, 6/15

12-14v ryhmät

Kautto, Ketola, Ketola, Romaniv, Tuuri 16.30, 2/6
Haataja, Heikkilä, Mäkynen, Nysten, Rätty 15.10, 3/6

12-14vAerodance

Haataja, Heikkilä, Kautto, Ketola, Ketola, Nysten, Tuuri, Vahteristo 16.45, 1 /2

15-17v yksilöt tytöt

Hakonen Netta 17.40, 5/13
Alimyllymaa Julia 16.65, 10/13

15-17v joukkueet

Antinaho, Hakonen, Väisänen 17.60, 4/6

Yli 18v yksilöt naiset

Rantala Emilia 18.55, 6/10
Paulamäki Nelli 18.45, 7/10

Yli 18v joukkueet

Keurulainen, Paulamäki, Rantala 19.46 2/4

5lk. Yksilöt naiset

Salmi Aliisa 16.00, 3/8

TuUL Aerobic Cup + 2. MM-karsintakilpailu 23.-24.4.

8-9v joukkueet

Lehmuskoski, Nieminen, Paulamäki, Vuorimäki kategoria 3

10-11v yksilöt tytöt

Antinaho Lyydia 16.35, 1/21

Järvinen Eve 15.45, 4/21

Immonen Jenny 15.15, 6/21

Parkkali Pihla 14.95, 9/21

Koponen Siiri 13.75, 11/21

Sillanpää Venla 12.15, 17/21

Tolvanen lina 11.35, 20/21

10-11v ryhmä

Antinaho, Immonen, Järvinen, Koponen, Parkkali 14.25, 2/4

12-14v yksilöt tytöt

Vahteristo Meri 18.90, 2/39

RomanivInessa 16.35, 18/39

12-14v joukkueet

Kautto, Tuuri, Vahteristo 17.75, 1/15

Haataja, Heikkilä, Romaniv 16.65, 4/15

Ketola, Ketola, Nysten 15.65, 11/15

12-14v ryhmät

Kautto, Ketola, Ketola, Romaniv, Tuuri 17.25, 2/8

Haataja, Heikkilä, Mäkynen, Nysten, Rätty 15.05, 5/8

Aerodance 12-14v

Haataja, Heikkilä, Kautto, Ketola, Ketola, Nysten, Tuuri, Vahteristo 16.10, 2/3

15-17v yksilöt tytöt

Antinaho Linnea 18.70, 4/17

Hakonen Netta 18.30, 6/17

Alimyllymaa Julia 17.50, 10/17

15-17v joukkueet

Antinaho, Hakonen, Väisänen 17.40, 3/7

Yli 18v yksilöt naiset

Rantala Emilia 19.05, 5/11

Paulamäki Nelli 18.70, 7/11

Yli 18v joukkueet

Keurulainen, Paulamäki, Rantala 18.74, 2/4

3 luokka yksilöt tytöt

Luumi Sanni 14.75, 7/30

Kytöviita Fiia 14.40, 11/30

Järvinen Aino 14.35, 12/30

Talvio Jessica 14.10, 13/30

Järnström Minea 14.10, 14/30

Jyrämö Jenna 13.95, 17/30

Kekki Ronja 13.30, 26/30

3lk joukkueet

Harju, Jyränen, Lahtinen 11.20, 14/14

4 luokka yksilöt tytöt

Luumi Silja 16.30, 1/53

Fallström Sanni 16.25, 2/53

Elijoki Nea-Helmiina 14.90, 19/53

Ansio Lili 13.70, 49/53

4 luokka joukkueet

Elijoki, Fallström, Salmi 16.75, 2/16

Jyrämö, Järvinen, Kytöviita 13.85, 13/16

5 luokka yksilöt tytöt

Salmi Aliisa 16.35, 5/13

Kilpa Aerodance yli 12v

Ansio, Elijoki, Fallström, Kekki, Luumi, Salmi, Talvio 14.40 3/3

JNV Aerobic Cup + SM –karsintakilpailu 7.-8.5.

8-9v. Joukkueet

Lehmuskoski, Nieminen, Paulamäki, Vuorimäki, kategoria 3

10-11v yksilöt tytöt

Antinaho Lydia 16,70, 1/23

Immonen Jenny 15.55, 5/23

Järvinen Eve 15.20, 7/23

Koponen Siiri 15.15, 8/23

Parkkali Pihla 14.50, 12/23

Sillanpää Venla 14.40, 12/23

Tolvanen Iina 12.85, 19/23

10-11v ryhmät

Antinaho, Immonen, Järvinen, Koponen, Parkkali 13,90, 2/4

12-14v yksilöt tytöt

Vahteristo Meri 18.10, 1/40

RomanivInessa 17.45, 5/40

12-14v joukkueet

Kautto, Tuuri, Vahteristo 17.05, 3/14

Ketola, Ketola, Nysten 16.45, 4/14

Haataja, Heikkilä, Romaniv 16.15, 7/14

12-14v ryhmät

Kautto, Ketola, Romaniv, Tuuri 16.55, 2/9

Aerodance 12-14v

Haataja, Heikkilä, Kautto, Ketola, Ketola, Nysten, Tuuri, Vahteristo 16.30, 1/2

15-17v yksilöt

Antinaho Linnea 18.40, 5/17

Alimyllymaa Julia 18.10, 7/17

Hakonen Netta 17.10, 10/17

15-17v joukkueet

Antinaho, Hakonen, Väisänen 18.20, 4/6

yli 18v yksilöt naiset

Paulamäki Nelli 18.95, 7/12

Rantala Emilia 18.20, 8/12

Aikuiset yli 18v joukkueet

Keurulainen (VVS), Paulamäki, Rantala 18.408, 2/3

3 lk yksilöt tytöt

Kekki Ronja 14.10, 12/26

Talvio Jessica 13.80, 15/26

Jyrämö Jenna 13.55, 16/26

Järnström Minea 13.40, 18/26

3lk joukkueet

Harju, Jyränen, Lahtinen 13.00, 4/15

4lk yksilöt tytöt

Fallström Sanni 16.50, 2/54

Elijoki Helmiina 16.25, 5/54

Luumi Silja 15.65, 13/54

Ansio Lili 15.05, 23/54

4lk joukkueet

Elijoki, Fallström, Salmi 15.35, 6/11

5lk yksilöt naiset

Salmi Aliisa 16.25, 6/11

Kilpa-aerodance yli 12v

Ansio, Elijoki, Fallström, Kekki, Luumi, Salmi, Talvio 14.70, 2/3

Kilpa-aerobicin SM- ja avoimet kilpasarjojen kilpailut

8-9v joukkueet

Lehmuskoski, Nieminen, Paulamäki, kategoria 2

3lk yksilöt tytöt

Antinaho Lyidia 17.35, 1/37

Koponen Siiri 16.30, 6/37

Parkkali Pihla 16.20, 7/37

Immonen Jenny 15.60, 12/37

Jyrämö Jenna 14.60, 20/37

Järvinen Aino 14.55, 22/37

Luumi Sanni 14.20, 23/37

Talvio Jessica 14.20, 24/37

Järnström Minea 14.05, 25/37

Kytöviita Fiia 13.90, 27/37

Kekki Ronja 13.25, 32/37

3lk joukkueet

Antinaho, Immonen, Järvinen, Koponen, Parkkali 14.85, 5/20

Harju, Jyränen, Lahtinen 12.70, 11/20

4lk yksilöt tytöt

Fallström Sanni 16.40, 2/52

Elijoki Helmiina 16.20, 5/52

Luumi Silja 15.75, 10/52

4k joukkueet

Elijoki, Falltröm, Salmi 15.95, 1/10
Jyrämö, Järvinen, Kytöviita 13.35, 9/10

Kilpa Aerodance yli 12v

Elijoki, Fallström, Kekki, Luumi, Salmi, Talvio

SM alkukilpailu, 20.5.2022 Valkeakoski:

12-14v yksilöt tytöt

Vahteristo Meri 18.65, 1/26
RomanivInnessa 17.65 3/26

12-14v joukkueet

Kautto, Tuuri, Vahteristo 18.18, 1/14
Haataja, Heikkilä, Nysten 16.85, 5/14
Ketola, Ketola, Nysten 16.80, 6/14

15-17v yksilöt naiset

Alimyllymaa Julia 18.45, 5/17
Hakonen Netta 18.25, 7/17
Antinaho Linnea 18.10, 10/17

yli 18v naiset yksilöt

Paulamäki Nelli 19.10, 7/14
Rantala Emilia 19.10, 8/14

SM finaali, 21.5.2022 Valkeakoski

12-14v yksilöt tytöt

Meri Vahteristo 19.05, 1/8
InessaRomaniv 17.65, 5/8

12-14v joukkueet

Kautto, Tuuri, Vahteristo 18.30, 1/8
Haataja, Heikkilä, Romaniv 16.75, 5/8
Ketola, Ketola, Nysten 16.55, 6/8

12-14v ryhmät

Kautto, Ketola, Ketola, Romaniv, Tuuri 17.50, 2/6

Aerodance 12-14v

Haataja, Heikkilä, Kautto, Ketola, Ketola, Nysten, Tuuri, Vahteristo 16.60, 2/3

15-17v yksilöt naiset

Julia Alimyllymaa 18.75, 4/8
Netta Hakonen 18.00, 7/8

15-17v joukkueet

Alimyllymaa, Antinaho, Hakonen 17.55, 4/7

Yli 18v yksilöt naiset

Emilia Rantala 18.90, 7/8
Paulamäki Nelli 18.45, 8/8

Varala cup

8-9v. Joukkue

Lehmuskoski, Nieminen, Paulamäki, Vuorimäki- kategoria 2

Sorvari, Sorvari, Uschanoff- kategoria 5

3lk yksilö tytöt

Fiia Kytöviita, 14.500 sija 2.

Sanni Luumi, 14.450 sija 3.

Jenna Jyrämö 13.500 sija 10.

Aino Järvinen 13.050 sija 13.

Ilona Lahtinen 12.600 sija 20.

Minea Järnström 12.600 sija 21.

4lk yksilö tytöt

Silja Luumi 15.150 sija 17.

5lk yksilö tytöt

Sanni Fallström 17.750 sija 1.

Aliisa Salmi 17.250 sija 3.

Helmiina Elijoki 16.850 sija 6.

Kilpa aerodance yli 12v

Antinaho, Hakonen, Koljonen, Myllylä, Viljamaa, Väisänen 15.700, sija 1

Ansio, Elijoki, Fallström, Kekki, Luumi, Salmi 15.050, sija 3

10-11v. Yksilö tytöt

Siiri Koponen 15.850, sija 2

Jenny Immonen 14.900, sija 8

Eve Järvinen 14.800, sija 10

Venla Sillanpää 14.200, sija 13

Venla Ilovuori 9.350, sija 22

10-11v. Joukkueet

Immonen, Järvinen, Koponen 15.100, sija 2

12-14v. Yksilö tytöt

Meri Vahteristo 18.350, sija 2

Milja Kautto 17.400, sija 5

InessaRomaniv 17.250, sija 6

12-14v joukkueet

Ketola, Ketola, Nysten 16.750, sija 1

Haataja, Heikkilä, Romaniv 15.450, 9

12-14v. Ryhmät

Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten 16.450, sija 1

Aerodance 12-14v

Haataja, Heikkilä, Kautto, Ketola, Ketola, Nysten, Romaniv, Vahteristo
16.000, sija 1

15-17v. Yksilö naiset

Julia Alimyllymaa 18.500, sija 3

Netta Hakonen 18.250, sija 6

Linnea Antinaho 18.050, sija 8

Jertta Väisänen 17.050, sija 13

Viivi Komu 17.050, sija 14

15-17v. Ryhmät

Alimyllymaa, Antinaho, Hakonen, Komu, Väisänen 17.800, sija 1

Sisu cup

8-9v joukkueet

Lehmuskoski, Nieminen, Paulamäki, Vuorimäki- kategoria 3

Sorvari, Sorvari, Uschanoff- kategoria 4

3lk yksilö tytöt

Sanni Luumi 13.350, sija 5

Iisa Harju 13.200, sija 7

Aino Järvinen 13.200, sija 8

Jenna Jyrämö 12.900, sija 10

Fii Kytöviita 12.800, sija 11

Minea Järnström 12.550, sija 16

Ilona Lahtinen 11.800, sija 27

4lk yksilö tytöt

Silja Luumi 15.300, sija 6

5lk yksilö tytöt

Aliisa Salmi 16.550, sija 2

Sanni Fallström 16.050, sija 6

Helmiina Elijoki 14.750, sija 13

Kilpa aerodance yli 12v.

Antinaho, Hakonen, Hietämäki, Koljonen, Myllylä, Viljamaa, Väisänen 15.800, sija 1

Ansio, Elijoki, Fallström, Kekki, Luumi, Salmi 15.100, sija 2

10-11v yksilö tytöt

Venla Sillanpää 15.650, sija 6

Jenny Immonen 15.550, sija 8

Eve Järvinen 15.450, sija 9

Venla Ilovuori 13.050, sija 19

12-14v yksilö tytöt

Inessa Romaniv 17.700, sija 4

Meri Vahteristo 17.650, sija 5

Milja Kautto 15.900, sija 21

12-14v joukkueet

Haataja, Heikkilä, Romaniv 16.350, sija 4

Ketola, Ketola, Nysten 15.950, sija 6

12-14v ryhmät

Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten 16.850, sija 2

12-14v Aerodance

Haataja, Heikkilä, Kautto, Ketola, Ketola, Nysten, Romaniv, Vahteristo 16.100, sija 2

15-17v yksilö naiset

Julia Alimyllymaa 18.450, sija 3

Linnea Antinaho 17.700, sija 5

Viivi Komu 16.700, sija 10

Netta Hakonen 16.450, sija 13

Jertta Väisänen 15.450, sija 19

15-17v ryhmät

Alimyllymaa, Antinaho, Hakonen, Komu, Väisänen 17.550, sija 1

Kajagym cup

8-9v joukkueet

Lehmuskoski, Nieminen, Paulamäki, Vuorimäki- kategoria

10-11v yksilö tytöt

Venla Sillanpää 15.150, sija 6

Eve Järvinen 14.750, sija 9

Jenny Immonen 14.700, sija 10

12-14v yksilö tytöt

Meri Vahteristo 17.750, sija 3

InessaRomaniv 16.950, sija 7

Milja Kautto 15.600, sija 14

12-14v joukkueet

Haataja, Heikkilä, Romaniv 16.850, sija 2

Ketola, Ketola, Nysten 15.550, sija 7

12-14v ryhmät

Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten 16.550, sija 3

12-14vaerodance

Haataja, Heikkilä, Kautto, Ketola, Ketola, Nysten, Romaniv, Vahteristo 16.000, sija 2

15-17v yksilö tytöt

Julia Alimyllymaa 18.100, sija 5

Linnea Antinaho 17.600, sija 8

Netta Hakonen 17.500, sija 9

Viivi Komu 17.400, sija 10

Jertta Väisänen 16.350, sija 15

15-17v ryhmät

Alimyllymaa, Antinaho, Hakonen, Komu, Väisänen 17.350, sija 1

3lk yksilö tytöt

Sanni Luumi 14.400, sija 5

Aino Järvinen 14.300, sija 6

Iisa Harju 13.700, sija 7

Minea Järnström 13.450, sija 10

Jenna Jyrämö 12.950, sija 16

Ilona Lahtinen 12.600, sija 21

Fiia Kytöviita 12.200, sija 25

4lk yksilö tytöt

Silja Luumi 15.850

5lk yksilö tytöt

Sanni Fallström 16.550, sija 2

Helmiina Elijoki 15.850, sija 6

Aliisa Salmi 15.750, sija 8

Yli 12v kilpa aerodance

Antinaho, Hakonen, Hietämäki, Koljonen, Myllylä, Viljamaa, Väisänen 15.750, sija 1

Joukkuevoimistelun tulokset 2022

Mustan Kissan Cup 2.4.

Inkiväärit Adelia, esiintyminen

Piparmintut Safiirit, 8-10v kategoria 9

Piparmintu Rubiinit 8-10v kategoria 10

Inkiväärit Ariel, 10-12v kategoria 8

Indigo Lilia 12-14v harrastesarja, kategoria 5, jaettu 4./9

Indigo Lila 12-14v harrastesarja, kategoria 5, 3/9

Selenites 14-16v harrastesarja, 15.933, 2/5

ILO Cup 9.4.

Indigo Lilia 12-14v harrastesarja, kategoria 6, jaettu 4./11

Indigo Lila 12-14v harrastesarja, kategoria 5, 3/11

KirkU Cup 10.4.

Selenites 14-16v harrastesarja, 17.20 1/8

Forssa Cup 24.4.

Karamellit, Stara

Inkiväärit Adelia, Stara

Piparmintut Safiirit, 8-10v, kategoria 7

Piparmintut Rubiinit, 8-10v, kategoria 9

Inkiväärit Ariel, 10-12v, kategoria 5

Indigo Lilia, 12-14v harrastesarja kategoria 6, 7/10

Indigo Lila, 12-14v harrastesarja, kategoria 3, 4/10

Selenites, 14-16v harrastesarja, 17.20, 1/10

Tampere Cup 7.5.

Piparmintut Safiirit 8-10v, kategoria 8

Piparmintut Rubiinit 8-10v, kategoria 9

Indigo Lilia, 12-14v harrastesarja kategoria 5, jaettu 5./14

Indigo Lila, 12-14v harrastesarja kategoria 4, 2/14

Selenites, 14-16v harrastesarja 16.30, 2/13

Hämeenlinna Cup 22.5.

Inkiväärit Ariel 10-12v, kategoria 6

JV TULOKSET SYKSY 2022 välinekausi

Tampere Cup 29.10 – 30.10.2022

Piparmintut Rubiinit	8–10 v	kat. 10
Piparmintut Safiirit	8–10 v	kat. 9
Inkiväärit X	10–12 v	kat. 8
Inkiväärit Y	10–12 v	kat 7.
Indigo Lila	12–14 v harrastesarja	kat. 5
Indigo Lilia	12–14 v harrastesarja	kat 5

Illusion Stara & Cup 5.11.2022

Piparmintut Rubiinit	8–10 v	kat. 9
Piparmintut Safiirit	8–10v	kat. 7

Koria POP Cup 6.11.2022

Inkiväärit X	10–12 v	kat. 7
Inkiväärit Y	10–12 v	kat. 5
Indigo Lila	12–14 v harrastesarja	kat. 5
Indigo Lilia	12–14 v harrastesarja	kat. 6

Riihimäki Cup 12.11.2022

Indigo Lila	12–14 v harrastesarja	kat. 4
Indigo Lilia	12–14 v harrastesarja	kat.7

Sisu Cup 13.11.2022

Piparmintut Rubiinit	8–10 v	kat. 9
Piparmintut Safiirit	8–10 v	kat. 8
Inkiväärit X	10–12 v	kat. 8
Inkiväärit Y	10–12 v	kat. 8