

KAUSISUUNNITELMA Perhetempu syksy 2026

Perhetempun pelisäännöt

1. Jumpan tavoitteena on saada lapsi ja aikuinen liikkumaan yhdessä
2. Aikuinen on aina vastuussa omasta lapsestaan
3. Aikuisten tehtävä on tukea lapsen liikuntaa ja olla mukana - ei tehdä lapsen puolesta vaan kannustaa ja avustaa
4. Jumppa-asu (sellainen, mikä päällä on kiva liikkua), paljaat jalat, jarrusukat tai sisälenkkarit/tossut
5. Kaikki osallistuvat yhteisiin ohjattuihin touhuihin parhaansa mukaan. Päivät ovat erilaisia ja toiminta tapahtuu lasten ehdoilla. Jos lapsi ei jaksa keskittyä, siirrytään seuraamaan muiden touhuja rauhassa sivusta.

Pvm	Tunnin teema	Huomioitavaa
31.8.	Perusliikuntataidot ja erilaiset liikkumistavat	
7.9.	Perusliikuntataidot ja erilaiset liikkumistavat	
14.9.	Perusliikuntataidot ja erilaiset liikkumistavat	
22.9.	Perusliikuntataidot ja erilaiset liikkumistavat	
28.9.	Perusliikuntataidot ja erilaiset liikkumistavat	
5.10.	Tasapaino, kehonosien tunteminen	
12.10.	SYYSLOMA, EI TUNTIA	
19.10.	Tasapaino, kehonosien tunteminen	
26.10.	Tasapaino, kehonosien tunteminen	
2.11.	Tasapaino, kehonosien tunteminen	
9.11.	Välineiden käsittelytaidot, palloilu	
16.11.	Välineiden käsittelytaidot, palloilu	
23.11.	Välineiden käsittelytaidot, palloilu	
30.11.	Tonttuilu, joulunäytöksen harjoittelu	
7.12.	Tonttuilu, joulunäytöksen harjoittelu	VaVon joulunäytös su 13.12.2026
	JOULULOMA 14.12.2026 - 7.1.2027	

Kausisuunnitelmaan voi tulla muutoksia meistä riippumattomien salivuoroperuutusten vuoksi, jolloin tunti pidetään esim. ulkona. Salivuoroperuutukset ilmoitetaan myClubin kautta sähköpostilla.

