

KAUSISUUNNITELMAPOHJA Cheer-ryhmät

Harjoitusten aika ja paikka, Tiistai 17.30-19.00 Painisali, torstai 16.30-18.00 Roukko F, sunnuntai 12.00-14.00 Naakka.

Kauden tavoite:

Pvm	Tunnin teema	Huomioitavaa
	Syyskuun tavoite:	
Vko 36	Paluu kesän jälkeen ja perustaitojen kertaus	
Vko 37	Perustaitojen kertaus	
Vko 38	Perustaitojen kertaus	
Vko 39	syventyminen	
	Lokakuun tavoite: kisaohjelman läpikäynti	
Vko 40	Kisaohjelman läpikäyntiä	
Vko 41	Kisaohjelman läpikäyntiä	
Vko 42	SYYSLOMA, EI TUNTEJA!	
Vko 43	kisaohjelmaa	
Vko 44	kisaohjelmaa	
	Marraskuun tavoite: hioa ohjelma valmiiksi	Sovitaan kokonaisten tavoite määrä johon pyritään marraskuun aikana pääsemään.
Vko 45	Kisaohjelman hiomista	
Vko 46	Kisaohjelman hiomista ja kokonaisia	
Vko 47	Kisaohjelman kokonaisia	
Vko 48	Kisaohjelman kokonaisia	
	Joulukuun tavoite:	
Vko 49	Valmistautuminen näyttökseen ja mahdollisiin kisoihin	Joulunäytös ma 9.12.

Kausisuunnitelmaan voi tulla muutoksia meistä riippumattomien salivuoroperuutusten vuoksi, jolloin treenit pidetään esim. ulkona. Salivuoroperuutukset ilmoitetaan viestillä tai sähköpostilla.

Ohjaajat:

