

Valkeakosken Voimistelijat

Koulutussuunnitelma

Valkeakosken Voimistelijat ry edellyttää ja tarjoaa ohjaajilleen ja valmentajilleen riittävän koulutustason. Tavoitteena on vähintään 1-tason koulutus. Seura käyttää Suomen Voimisteluliiton, Hämeen Liikunnan ja Urheilun, Suomen Cheerleadingliiton, kansainvälisten lajiliittojen sekä Urheiluopistojen koulutuksia varmistaakseen ohjaajien ja valmentajien riittävän koulutustason ja osaamisen. 1-tason koulutuksen voi korvata ammatillisella koulutuksella esim. opettaja, fysioterapeutti, liikunnanohjaaja tmv. Kaikille kuitenkin tarjotaan ja varmistetaan myös riittävä täydennyskoulutus.

Seura ylläpitää koulutusrekisteriä ja tarkistaa sen puolivuositain. Koulutusrekisterin ylläpidosta vastaavat seuran toimistopäällikkö ja tiimienvetäjät.

Seura tilaa tarpeen mukaan Voimisteluliiton tmv. tilauskoulutuksia Valkeakoskelle, samalla useampi seuran ohjaaja ja valmentaja voi saada koulutuksen yhtä aikaa ja kustannuksia säästyy mm. matkakuluista.

Seura hakee Valkeakosken kaupungin koulutusavustusta ja on aktiivinen tukien hakija mm. Voimisteluliiton säätiön apurahat, Opetus- ja koulutusministeriön seuratuki, erilaiset hanketuet, Kaarina Kari -säätiön ja liittojen erikseen hakuun tulevat apurahat.

Koulutuspolut

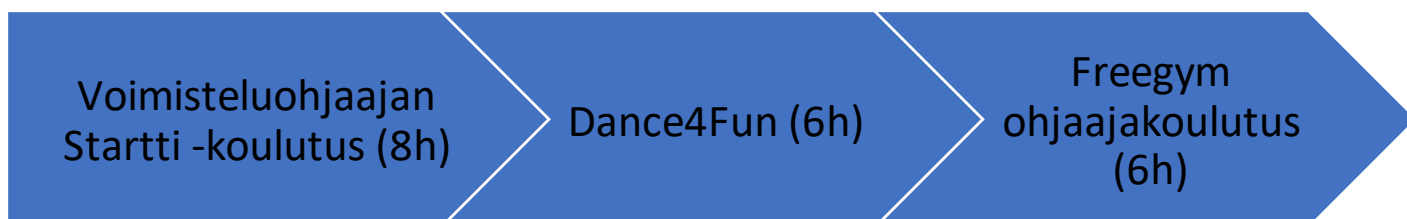
Lasten ohjaajien koulutuspolku (min 1-taso)



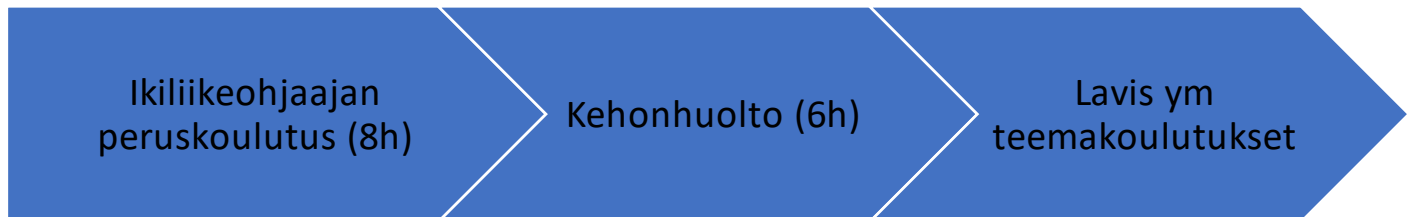
Lisäksi esim:

- Lasten ja nuorten ohjaajien Ideapäivät (1-taso, 5h) sovitusti esim. Avusta oikein (3h)
- Freegym -ohjaajat: Freegym Ohjaajakoulutus (6h) + Freegym uudet ideat (3h) -koulutus
- Perheliikunnan ohjaajat: Perheliikunnan perusteet (1-taso 8h) sekä tarvittavat täydennyskoulutukset

Nuorten ohjaajien koulutuspolku (min 1-taso)

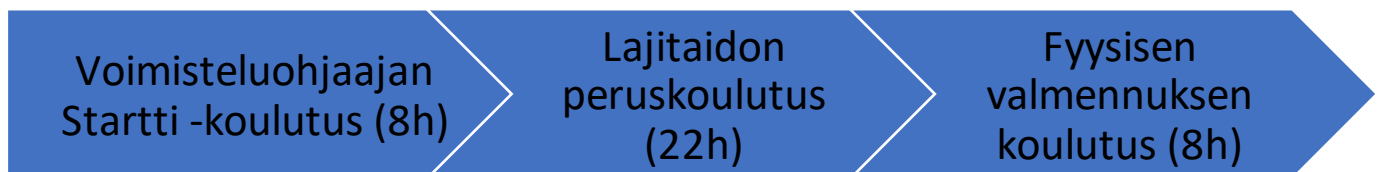


Aikuisten ohjaajien koulutuspolku (min 1-taso)



- Aikuisten ohjaajien ideapäivät- ja lisäkoulutus tarpeen mukaan, esim. Supertreenit
- Ikiliike-ohjaajien jatkokoulutus

Kilpa-aerobic valmentajien koulutuspolku (min. 1-taso)

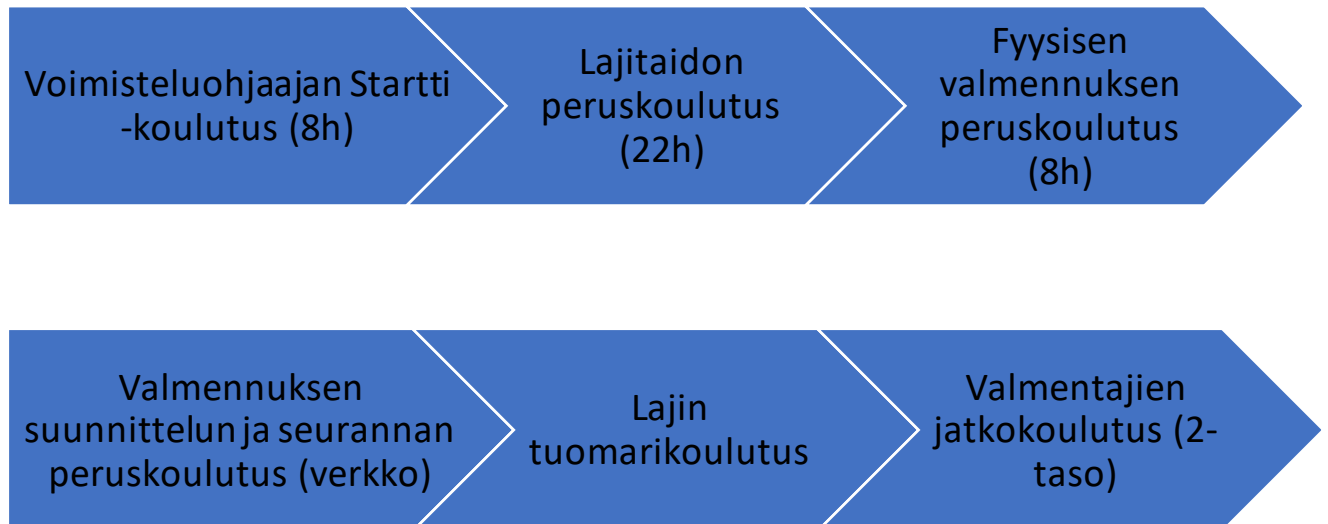


- Kilpa-aerobicin valmentajakoulutus koostuu liiton valmentajakoulutuksen lisäksi tuomarikoulutuksesta (min. alin taso), seuran sisäisestä koulutuksesta (tilauskoulutukset, Terve



- Urheilija -koulutukset, kansainvälisten valmentajien workshopit) sekä tarvittaessa esim. HLU, Varalan järjestämistä täydennyskoulutuksista kuten psyykkinen valmennus
- Kaikilta valmentajilta edellytetään min. 1-tason koulutuskokonaisuus

Joukkuevoimisteluvalmentajien koulutuspolku (min 1-taso)



Seuran sisäinen koulutus, tutortoiminta

Seura on aktiivinen kouluttamaan toimijoitaan myös sisäisesti. Tarvittaessa seura järjestää toimijoille sisäisiä koulutuksia vuosittain. Näitä koulutuksia ovat mm.

- Ravintokoulutus
- Psyykkinen valmennus
- Kansainvälisten leirien yhteydessä olevat luennot
- Vaikeusliikkeiden tekniikkakoulutukset
- Tuomarikoulutukset valmentajille