



Valkeakosken
VOIMISTELIJAT

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

1 SEURAN KUVAUS

Valkeakosken Voimistelijat ry on helmikuussa 2019 perustettu Valkeakoskella toimiva voimistelu-seura, joka kuuluu jäsen seurana Suomen Voimisteluliittoon sekä Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:hyn (HLU) ja Suomen Cheerleadingliittoon (SCL).

Seuran jäsenistö, yli 1000 jäsentä, koostuu aikuisista, nuorista ja lapsista kaikissa ikäryhmissä.

Seuran ylintä päätäntävaltaa käyttää seuran kokous. Sääntömääräisiä kokouksia pidetään vuodessa kaksi; kevät- ja syyskokous.

Seuran toimintaa ja taloutta suunnittelee, kehittää ja ylläpitää vuosikokouksen valitsema hallitus. Seuran perustoimintaa tukee seuran hallintoon kuuluvat toiminnot kuten taloushallinto, viestintä ja markkinointi, henkilöstöhallinto sekä toimistopalvelut.

Seurassa toimii yhteensä noin 120 ohjaajaa, valmentajaa ja/tai valmennuksen avustajaa sekä vapaaehtoista.

Valkeakosken Voimistelijat ry tarjoaa jäsenistölleen muun muassa monipuolista kuntoliikuntaa aikuisille, tempu- ja perusvoimisteluryhmiä lapsille, showtanssia ja cheerleadingia nuorille sekä perheliikuntaa koko perheelle. Kilpalajeista ja kilpailemisesta kiinnostuneille lapsille ja nuorille on tarjolla valmennustoimintaa sekä kilpa-aerobicin että joukkuevoimistelun parissa.

2 SEURAN TOIMINNAN TARKOITUS

Valkeakosken Voimistelijat ry:n tarkoituksena on edistää eri-ikäisten jäsentensä monipuolista voimistelun ja liikunnan harrastamista yksilöllisten edellytysten ja tarpeiden mukaisesti. Lisäksi seuran tarkoituksena on mahdollistaa osallistuminen edellä mainittua harrastamista tukevaan yhdistystoimintaan sekä edistää yhteisöllisyyttä ja liikuntakasvatusta.

Tavoitteena on tarjota seuran jäsenille mahdollisuus harrastaa voimistelua ja liikuntaa tasa-arvoisessa ja turvallisessa toimintaympäristössä monipuolisesti kuntoillen, kilpaillen tai huipulla urheilun ja terveitä elämäntapoja noudattaen. Lisäksi seuran toiminnan perustana ovat liikunnan ja urheilun eettiset periaatteet.

2.1 Arvot ja visio

Seura toimii urheilun ja liikunnan eettisten periaatteiden lisäksi arvojensa mukaisesti. Arvot ohjaavat jokapäiväistä toimintaa ja päätökset tehdään arvojen mukaisesti pyrittäessä kohti vision toteuttamista.

EETEENPÄIN: kehittyminen, uudistuminen, kehittyvä seura

YHDESSÄ: yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen, innostus, kunnioitus, avoimuus

ILO: liikunnan ilo; elämyksellisyys; tyytyväiset toimijat, jäsenet ja liikkujat; voimistelu elämäntapa

LAATU: organisoitu, ammattimaisuus, tavoitteellisuus, menestys, resurssit, vastuullisuus, positiivinen maine, osaavat tekijät (ohjaajat, valmentajat, hallinto)

Valkeakosken Voimistelijat ry:n visiona on, että Valkeakoskella voimistelu sen eri muodoissaan on kaupungin innostavin ja liikuttavin liikuntaharrastus, joka pitää kunnossa kaiken ikää sekä tarjoaa elämyksiä, onnistumisia, yhteisöllisyyttä, iloa ja menestystä. Valkeakosken Voimistelijat ry on laadukas ja turvallinen liikuttaja paikkakunnalla ja kansallisesti arvostettu voimisteluseura.

2.2 Painopistealueet

Seuran strategia painopisteet ovat vuosille 2023-2024

1. Olosuhteiden kehittäminen:

- käynnistetään selvitystyö oman hallin rakentamiseksi, jonne pystytään keskittämään kaikki toiminta

- lyhyemmällä aikavälillä siirretään harrastetoimintaa omiin tiloihin, jatkuva kartoitus laadukkaampien tilojen löytämiseksi
- lasten toiminta lähelle lapsiperheiden asuinpaikkoja, helppo saavutettavuus

2. Meidän VaVo, imago, näkyvyys

- Yhteenkuuluvuuden tunne ja seurahenki fokukseen
- Ohjaajien ja valmentajien arvostus näkyväksi
- Oman näkyvyyden ja aseman hyödyntäminen sponsoroinnissa, yhteistyökumppanien sitouttaminen
- Näkyvyys tapahtumissa, yhteistyö muiden toimijoiden kanssa
- Vastuullisuus

3. Seuran talouden turvaaminen

- uudistuminen tulonhankinnassa, yritys- ja yhdistysyhteistyö, yhteistyö kaupungin kanssa
- sponsoroinnin toimintatapojen uudistaminen
- vastuullinen taloudenhoito

Painopistekokonaisuuksia edistetään erikseen perustettavissa strategiatyöryhmissä ja niiden edistymistä seuraa hallitus.

3 HALLINTO

3.1 HALLITUS

Seuran hallitus kokoontuu vuoden aikana noin 13 kertaa. Vuoden 2023 tavoitteena on edistää aloitettua strategiatyötä. Strategisten painopisteiden etenemistä seurataan jokaisessa hallituksen kokouksessa. Painopisteet on vastuutettu hallituksen jäsenille.

Vuoden aikana jatketaan tiedonkulun kehittämistä hallituksen ja muiden seuratoimijoiden kesken.

Hallituksen toiminnan kehittämiseksi hallitus pitää vuosittain strategiapäivän ja toiminnansuunnittelupäivän, jonne kutsutaan henkilökunta ja tiimien vetäjät.

3.2 TYÖNTEKIJÄT, TOIMISTO

Seuran toimisto sijaitsee Valkeakosken Lumikorven alueella osoitteessa Mottitie 2. Toimistolla työskentelee toiminnanjohtaja, kilpa-aerobicin päävalmentaja, joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin valmentajat, harrastekoordinaattori ja seuran oppisopimusopiskelija.

Samoissa vuokratiloissa sijaitsee myös toistaiseksi seuran kaksi liikuntatila VaVo-Sali I ja II, joissa järjestetään osa valmennustunneista sekä joitakin harrasteliikunnan tunteja. Osa tunneista pidetään edelleen Valkeakosken kouluilla sekä muissa kaupungin vuokratiloissa kaupungin salivuoroja koja noudattaen. Tavoitteena on säilyttää VaVo-salin ja siellä sijaitsevan joustoparketin aktiivinen käyttö kilpa-aerobicin harjoitteluun.

Keväällä 2023 valmistuva sidosryhmäanalyysi tuo uudenlaista ryhtiä johtajuuteen ja hallintoon järkevöittämistä, kun sovitaan selvästi, kenen vastuulla on tehdä yhteistyötä sidosryhmien kanssa.

3.3 Talous ja järjestelmät

Vuoden 2023 suurin tavoite on entisestään vakaannuttaa koronan jälkeistä elämää ja tasapainottaa talous. Vuoden aikana pyritään saavuttamaan budjetin mukaiset tulot. Jatkossa hyödynnämme myClub-ohjelmistoa ja Visman saatavienhallintapalvelua mahdollisimman laajasti. Taloudenhallinnan menettelyjä kehitetään edelleen ja saatavien seuranta pyritään tehostamaan.

Yhdistyksen tuotot tulevat pääasiassa koostumaan jäsenmaksuista, jäsenten maksamista harraste- ja valmennusmaksuista, avustuksista sekä omatoimisesta varainhankinnasta ja seuran tarjoamista liikuntapalveluista. Tavoitteena on tarjota muun muassa kaupungille liikunnallista

iltapäiväkerhotoimintaa, muille yhdistyksille tai yrityksille terveystoimintaa tai työkykyä ylläpitäviä liikuntapalveluja.

3.4 Jäsenhankinta

Tavoitteena on olla jäsenmäärään perustuen suurin valkeakoskelainen liikunnan ja urheilun yhdistystoimija. Jäsenistö koostuu naisista, miehistä, nuorista ja lapsista kaikissa ikäryhmissä.

Jäsenhankintaa tehdään aktiivisella markkinoinnilla sekä kohdennetulla tarjonnalla.

4 TÄHTISEURA

Tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtiseuramerkkien mukaisia ja seuran materiaaleissa kuvattuja prosesseja. Seuraan on perustettu erillinen Tähtiseuratiimi, joka pitää huolen, että kriteerit pysyvät jatkossakin kunnossa. Seuran ensimmäinen auditointi on lokakuussa 2023, siihen mennessä tulee kaikkien materiaalien olla jälleen ajan tasalla ja toimijoiden käytössä.

Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen luoma laatuohjelma.

5 HARRASTELIIKUNTA

Harrasteliikunnan kehittämisestä vastaa liikuntakoordinaattori sekä harrastetoiminnasta vastaava hallituksen jäsen. Harrasteliikuntaa kehittää ja ideoi myös harrastetiimi, jonka harrastevastaava kokoaa seuran ohjaajista ja toimijoista. Seuran tuntitarjonta tukee koko eliniän jatkuvaa liikuntaharrastusta. Tavoitteena on Valkeakosken Voimistelijat ry:n harrasteliikunnan jatkuvuuden ja tunteiden laadukkuuden varmistaminen.

5.1 Lasten ja nuorten harrasteliikunta

Seuran tavoitteena on tarjota monipuolisesti ryhmiä eri-ikäisille lapsille ja nuorille kuten tempputunteja, tanssiryhmiä ja sekä lajien harrasteryhmiä. Lasten ryhmissä keskitytään perusvoimistelutaitojen opettelemiseen leikinomaisesti lapsen ikä- ja taitotaso huomioiden.

Vuoden 2023 aikana pyritään kasvattamaan tarjontaa entisestään erityisliikunnan puolelle. Syksyllä 2022 perustetut 2 erityisryhmää halutaan säilyttää ja ottaa niihin enemmän osallistujia.

Kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun harrasteryhmien kautta on mahdollisuus edetä valmennusryhmiin.

Nuorille tarjotaan erilaisia tanssi- ja treeniryhmiä.

Cheerleading toimintaa kehitetään yhdessä Suomen Cheerleading liiton kanssa. Jatkamme toiminnan kasvatusta ja kasvatetaan osallistujamääriä kolmessa eri ikäryhmässä.

Lasten ja nuorten ryhmät esiintyvät seuran järjestämissä kevät- ja joulunäytöksissä. Harrasteryhmät voivat lisäksi käydä esiintymässä erilaisissa tapahtumissa seuran ulkopuolella. Joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin harrasteryhmät esiintyvät Voimisteluliiton Stara-tapahtumissa ja halutesaan osallistuvat myös liiton kilpailuihin.

Lasten- ja nuorten ryhmien ohjaajat käyvät vähintään Voimisteluliiton peruskoulutuksen tai vastaavan koulutuksen.

Tavoitteena on kasvattaa hieman jäsenmäärää muokkaamalla tuntitarjontaa kysynnän mukaiseksi, järjestämällä innostavaa kerhotoimintaa loma-aikaan ja kohdistamalla markkinointia uusiin lapsiperheisiin.

5.1.1 Perheliikunta

Perheliikuntaryhmissä alle kouluikäiset lapset vanhempineen pääsevät yhdessä liikkumaan ohjastusti ja saavat vinkkejä arkiliikuntaan.

Tavoitteena on tarjota alle kouluikäisille lapsille aikuisineen vähintään yksi perheliikuntaryhmä, parhaassa tapauksessa useampi lasten ikien mukaan jaoteltuna. Lisäksi tavoitteena on pitää

tarjonnassa vakituisesti kurssimuotoisena ollut vauvajumppa.

Vuoden 2023 tavoitteena on aloittaa yhteistyö paikallisen Mannerheimin lastensuojeluliiton osaston kanssa ja yhdistää vauvatreeniä sekä perhekahvilatoimintaa.

5.1.2 Kerhotoiminta

Kesäkuussa järjestetään 7-12 -vuotiaille lapsille suunnattu liikunnallinen kesäkerho (3 viikkoa), joka sisältää erilaista pelailua ja retkiä. Kerhoa voidaan teemoittaa vuosittain. Kerhoa ohjaavat seura-työntekijä ja mahdollisesti nuori kesätyöntekijä. Uutena kesällä 2023 kokeillaan yhdistelmää kesäkerhosta ja uimakoulusta.

Kesätoimintana järjestetään myös erilliset rantauimakoulut heinäkuussa.

Koulujen loma-aikoina järjestetään alakoululaisille suunnattuja liikunnallisia kerhoja.

5.1.3 Kouluyhteistyö

Valkeakosken kaupunki on lähtenyt mukaan valtakunnallisen harrastamisen Suomen malli -kouluissa harrastamisen toimintaan, minkä myötä tiivis yhteistyö koulujen kanssa jatkuu. Tavoitteena on, että seuramme työntekijät ohjaavat laajasti myös vuonna 2023 koulujen iltapäiväkerhoja ja liiksavälkkiä Valkeakosken kouluilla ja että toiminta on kysyttyä ja pidettyä.

5.1.4 Liikuntasynttärät

Liikuntasynttäratoiminta on saatu aktivoitua korona-ajan jälkeen ja toimintaa kasvatetaan uuden VaVo Sali II myötä. Synttäreiden markkinointia lisätään kysynnän kasvamisen myötä.

5.2 Aikuisten ryhmäliikunta

Valkeakosken Voimistelijat ry:n tuntitarjonnalla pyritään tukemaan koko eliniän jatkuvaa liikunta-harrastusta. Seura tarjoaa aikuisille monenlaisia kunto- ja terveysliikuntaryhmiä. Ryhmäliikuntatunnit on jaettu neljään osa-alueeseen (Kuntotreeni, Tanssi, Kehonhuolto ja Ikiliike), joista kukin liikkuja voi valita tunnin oman kuntonsa, ikänsä ja kiinnostuksensa mukaan. Tavoitteena on saada yhä useampia aikuisia mukaan seuran harrastetoimintaan.

Vuoden 2023 tuntitarjonnan pohjana jatkavat perustunnit: muokkaukset, tanssitunnit, erilaiset välinetunnit, kehonhuoltotunnit ja miesten omat tunnit. Tavoitteena on muokata tuntitarjontaa kysynnän mukaiseksi.

5.2.1 Ikiliike

Ikääntyvien (60+) liikuntatoiminta on seurassa aktiivista. Ikiliike jumpissa pidetään huolta, että jokainen seniori voi vahvistaa lihasvoimaa, tasapainoa ja kestävyyttä omien voimiensa mukaan.

Kaupungin väestö ikääntyy ja Ikiliiketuntien tarpeellisuus säilyy. Ikiliiketoiminta säilytetään ennallaan. Vuoden 2023 tavoitteena on aloittaa vakituiset kerran kuukaudessa järjestettävät kahvitreffit, jossa saadaan edistettyä sosiaalista toimintaa ikääntyville.

5.2.2 Kurssitoiminta

Kurseja tullaan järjestämään aktiivisesti koko vuoden aikana, noin 3-4 / vuosi. Kurssien teemat valitaan vallitsevien trendien mukaisesti, jotain sellaista mitä perustarjonnasta ei löydy. Vuodelle 2023 on suunnitteilla aikuisten telinevoimistelukurssin jatkokurssi, juoksukurssi sekä putkirullaus-/kehonhuoltokurssi.

5.2.3 Yritysyhteistyö ja palvelutarjonta

Seura tekee osana varainhankintaa yhteistyötä yritysten ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Kumppanuuksiin kuuluu osana sponsorointisopimuksia myös liikunnanohjauspalveluita, jotka

toimivat markkinointikeinona uusien jäsenten hankkimiseksi. Näitä kumppanuuksia pyritään talouden tasapainottamiseksi lisäämään vuoden 2023 aikana.

5.3 Osaamisen kehittäminen

Harrasteliikunnan ohjaajien joukossa sekä seuratoimijoilla laajemminkin on runsaasti ammatti-osaamista liittyen harrasteliikunnan ohjaustyöhön. Osaamisen kehittämisessä painotetaan myös sisäisiä koulutuksia. Ohjaajat ja valmentajat osallistuvat tarpeidensa ja kiinnostuksensa mukaisesti Suomen Voimisteluliiton, Cheerleadingliiton, Hämeen Liikunta ja Urheilun tai muiden tahojen järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin.

Seurassa kannustetaan myös aktiiviseen tutortoimintaan. Tutortoiminnan kautta pyritään vastaamaan tarpeeseen siirtää koulutuksissa saatu oppi osaksi ohjauksen arkea sekä jakamaan vinkkejä tunneille ja ohjaukseen.

Osaamisen kehittämiseksi seuraan perustettiin syksyllä 2021 laatutiimi. Vuoden 2022 aikana kierrettiin lähes kaikki tunnit ja vuoden 2023 aikana kehitetään ohjaajien osaamista mm. vertaispalauteen ja erilaisten koulutusten kautta. Seura on valittu Voimisteluliiton Laatua lapsuusvaiheeseen –tutortoimintaan vuodelle 2023.

6 LAJITOIMINTA

6.1 Kilpa-aerobic

Seuran tavoitteena kilpa-aerobicissa on valmentaa pitkäjänteisesti voimistelijoita, joilla on mahdollisuus nousta lajin kansainväliselle huipulle sekä kehittää seuraa laadukkaana kilpa-aerobicin osajana.

Valmennuksen perustana on valmennusjärjestelmä, jonka tavoitteena on voimistelijoiden eteneminen voimistelu-uralla joustavasti oman motivaatio- ja taitotasonsa mukaisessa ryhmässä.

Valmennusryhmien tavoitteet asetetaan ikäluokka- ja ryhmäkohtaisesti. Lapsuusvaiheen tavoitteena on lajirakkauden synnyttäminen, valintavaiheessa tavoite on säilyttää suosikkilajin asema sekä olla edelleen haluttu harrastus myös nuorille ja huippuvaiheessa taata tarvittavat resurssit huippuvoimistelijan polulle.

Tavoitteena on lisätä lajin näkyvyyttä paikallisesti ja alueellisesti sekä olla aktiivisesti mukana mm. esiintymisissä ja tapahtumissa, jotta olemme jatkossakin näkyvä ja haluttu harrastus myös lähi-paikkakuntien lapsille ja nuorille. Tavoitteena on myös kasvattaa yhteistyökumppanien määrää erityisesti huippuvoimistelun osalta.

Osallistutaan edelleen aktiivisesti niin seura kuin valtakunnallisellakin tasolla lajikulttuurin muutostyöhön tehden aktiivisesti yhteistyötä myös muiden seurojen kanssa, toimitaan vastuullisesti ja tarjotaan turvallinen toimintaympäristö harrastaa ja kilpailla.

6.1.1 Valmennus

Harjoittelu on monipuolista ja määrätietoista sisältäen lajiharjoittelun lisäksi myös muita tukitoimia. Vuonna 2023 painopisteenä on perusvoimistelun laadun kehittäminen, liikkuvuusharjoittelu sekä harjoittelun monipuolisuuden huomioiminen rasitusvammojen ennaltaehkäisyn osalta. Tavoitteena on myös vahvistaa fysioterapeutin ja psykkinen valmennuksen hyödyntämistä arjessa. Mahdollistetaan yhteistyössä paikallisen kouluorganisaation kanssa aamuharjoittelu 1-2 kertaa viikossa ja ollaan mukana Voimisteluliiton yläkoululeirityksessä.

Kehitetään edelleen kaikkien valmennusryhmien valmennussuunnitelmien yhtenäistämistä ja varmistetaan yhtenäinen harjoittelu ikäkausien osalta. Järjestetään ryhmien yhteisiä tehopäiviä säännöllisesti. Yhtenäistetään valmennusryhmien harjoittelua luomalla yhteisiä painopistealueita kausittain ja kontrolloidaan niitä testien ja kilpailumenestyksen avulla. Järjestetään avoimia Try out –kokeilutilaisuuksia valmennusryhmien täydentämiseksi.

Järjestetään kesällä 2023 kansainvälisen tuomarin/valmentajan leiri, johon osallistuvat kaikki seuran valmennusryhmät. Seuran valmentajat ja apuvalmentajat koulutautuvat samalla seuraamalla harjoituksia. Osallistutaan liiton Elite- ja Talenttirinkien leireille sekä Voimisteluliiton järjestämille avoimille leireille suunnitelman mukaisesti. EM-projektin osalta varmistetaan riittävä määrä kontrollikilpailuja, tehopäiviä, tuomarivierailuja sekä osallistutaan vähintään yhteen kansainväliseen kilpailuun keväällä 2023 ennen arvokilpailuja.

6.1.2 Kilpailu

Tavoitteena on osallistua kaikissa ikä- ja tasoryhmissä kilpailutoimintaan aktiivisesti niin kansallisesti kuin kansainvälisesti, Stara-sarjoista EM-kilpailuihin saakka. Kilpailuissa on tavoitteena saavuttaa Suomen mestaruuksia, mitaleita ja finaali paikkoja jokaisessa SM-sarjassa sekä Voimisteluliiton mestaruuskilpailuissa sijoittua eri sarjoissa mitaleille. Huippuvoimistelun osalta tavoitteena on saavuttaa edustuspaikkoja vuoden 2023 EM-kilpailuun juniorien (15-17v) sarjassa kaikissa kategorioissa (yksilö, joukkueet, ryhmä). Osallistutaan sekä keväällä että syksyllä kv-kilpailuun vähintään EM-projektuurheilijoiden kanssa, tavoitteena hyvä menestys ja näkyvyys myös kansainvälisesti. Yksittäisten valmennusryhmien kilpailutavoitteet asetetaan ryhmäkohtaisesti ja tavoitteenasetelusta vastaa ryhmän vastuvalmentaja yhdessä päävalmentajan ja seuran valmennusjärjestelmän mukaisesti.

Vuoden aikana seura järjestää kontrollikilpailuja, kisakatselmuksia ja harkkakisat ennen virallisen kilpailukauden alkua. Seura järjestää huhtikuussa 2023 lajin kansallisen Cup-kilpailun.

Seuran tavoitteena kilpa-aerobicissa on saavuttaa menestystä myös kansainvälisellä tasolla. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi seuran tulee lähettää ulkomailla käytäviin kilpailuihin tuomari kilpailijoiden lisäksi. Seuran tavoitteena on olla edelleen Suomessa yksi kilpa-aerobicin kärkiseura, mikä edellyttää panostusta ja osallistumista kansainvälisiin kilpailuihin.

6.1.3 Osaamisen kehittäminen

Sisäisten koulutusten lisäksi valmentajille tarjotaan mahdollisuus osallistua Suomen Voimisteluliiton valmentajakoulutuksiin ja Workshopeihin. Valmentajia lähetetään mahdollisimman monipuolisesti myös Liiton rinki leireille seuravalmentajaksi osaamisen kehittämiseksi sekä huippu- että kilparyhmistä. Heinäkuussa 2023 järjestetään kansainvälisen valmentajan/tuomarin valmennusleiri, joka toimii suurelta osaltaan myös valmentajien koulutuksena. Leirin aikana järjestetään erillinen workshop seuran valmentajille, jonne kutsutaan valmentajia myös lähipaikkakuntien seuroista.

Tuomarikoulutusten osalta varmistetaan riittävä määrä riittävän taseisia tuomareita. Koulutetaan vähintään kaksi uutta 3-tason tuomaria vuonna 2023. Tuomarit osallistuvat kausittaisiin tuomari-seminaareihin aktiivisesti.

6.2 Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelun valmennusta ohjaa ikäkausivalmennusjärjestelmä, johon kuuluvat alle 7-vuotiaat, 8-10 -vuotiaat, 10-12 -vuotiaat, 12-14 -vuotiaat. Joukkuevoimistelutoiminnan tavoitteena on laajentaa harrastajapohjaa jokaisessa ikäkaudessa, jotta tulevaisuudessa saadaan jokaiseen ikäkauteen sekä harraste- että kilpasarjassa kilpasarjassa kilpailevia joukkueita.

Ensi vuoden tavoitteena on lisätä joukkuevoimistelun näkyvyyttä Valkeakoskella. Näkyvyyttä enemmän seuran somessa, sekä nettisivuilla ja paikallisessa lehdessä.

Jokaisen joukkueen valmennustiimin tavoitteena on selkiyttää jokaisen roolia joukkueessa ja hyödyntää jojojen apua valmentajille.

6.2.1 Valmennus

Valmennuksen perustana on valmennusjärjestelmä, jonka tavoitteena on voimistelijoiden eteneminen voimistelu-uralla joustavasti oman motivaatio- ja taitotasonsa mukaisesti.

Tavoitteena on jatkaa vuonna 2020 laadittujen valmennusten linjausten kehittämistä ja toteuttaa sen mukaista voimistelijan polkua. Tulevaisuudessa jokaiseen ikäluokkaan pyritään saamaan vähintään yksi valmennusryhmä, joka seuraa Kilpaile huipulle –polkua ja vähintään yksi valmennusryhmä, joka seuraa Harrasta kilpaillen -polkua. Tärkeimpinä lähitulevaisuuden tavoitteina on yhdenmukaistaa valmennusryhmien toimintamalleja sekä kehittää voimistelijoiden perusvoimistelutaitoja.

Valmennustoiminnassa painotetaan voimistelijoiden yhdenvertaisuutta, valmennustoiminnan kasvatuksellisuutta sekä voimisteluharrastuksen turvallisuutta. Seura perustaa uusia joukkuevoimistelun valmennusryhmiä vähintään joka toinen vuosi. Syksyllä 2023 perustetaan taas uusi valmennusryhmä 5-6-vuotiaille, johon on tavoitteena saada mukaan vähintään 25 tyttöä.

Joukkuevoimistelijoiden yhteisiä leirejä järjestetään loma-aikoina. Tavoitteena saada leireille ulkopuolisia valmentajia. Yli 8-vuotiaiden joukkueet osallistuvat rinkileireille syys- ja kevätkaudella.

6.2.2 Kilpailu

Tavoitteena on osallistua kaikissa ikäryhmissä joko Joukkuevoimistelun kilpailuihin tai Stara-sarjoihin. Kilpailuihin joukkueet asettavat omat tavoitteensa yhdessä valmennustiiminsä kanssa. Tarvittaessa keskustellaan asiasta yhdessä seuran lajipäällikön kanssa. Joukkueet osallistuvat 3-5 kilpailuun kevätkaudella ja 3-5 kilpailuun syyskaudella.

Joukkuevoimistelun kisakatselmus järjestetään syksyisin ja keväisin ennen kilpailukauden alkua yhdessä seuran joukkueiden kanssa. Syksyllä 2022 aloitettuja kontrollitreenejä jatketaan myös vuonna 2023. Kontrollitreeneissä seuran tuomarit katsotvat kaikkien joukkueiden ohjelmat läpi ja antavat palautteen tuomarinäkökulmasta. Kontrollitreenejä järjestetään kahdet keväällä ja kahdet syksyllä kaikille joukkueille.

Keväällä 2023 seura järjestää joukkuevoimistelun Cup-kilpailun Valkeakoskella.

6.2.3 Osaamisen kehittäminen

Joukkuevoimistelu seuraa Voimisteluliiton koulutusjärjestelmää (Lasten ja nuorten ohjaaja ja Lajivalmentajat). Pääsääntöisesti joukkuevoimisteluvallmentajilla tulee olla vähintään lajitaidon peruskurssi käytyinä tai vastaavat tiedot hankittuna. Ennen kauden alkua tarkistetaan koulutustarpeet ja suunnitellaan täydennyskoulutukset. Valmentajia osallistuu Voimisteluliiton järjestämille lajitaidon peruskurssille. Joukkuevoimisteluvallmentajat osallistuvat myös seuran sisäisiin koulutuksiin.

Tuomarikoulutukseen saavat osallistua halukkaat. Tavoitteena saada lisää tuomareita koulutettua harrastajamäärän kasvaessa.

7 TAPAHTUMAT

Seuran toimintaan kuuluvat vuosittain erilaiset tapahtumat. Näytösten ja kilpailujen järjestäminen ovat oleellinen osa seuran varainhankintaa. Lisäksi seurassa järjestetään koulutus- ja virkistystapahtumia ohjaajille, valmentajille, muille seuratoimijoille sekä jäsenistölle.

Seura kannustaa jäseniään osallistumaan myös erilaisiin voimistelutapahtumiin ja -matkoihin. Heinäkuussa 2023 osallistutaan vajaan 40 henkilön delegaatiolla World Gymnaestrada-tapahtumaan Amsterdamissa.

Tavoitteena on aloittaa syyskausi maksuttomalla sekä kokeiluviikoilla että Koko Koskin jumppapäivällä. Kevätkaudelle suunnitteilla myös isompaa, maksullista jumppapäivää ystävänpäivän läheisyyteen. Kevätkaudella ei enää järjestetä maksutonta kokeiluviikkoa.

7.1 Näytökset

Seuran näytökset pidetään toukokuussa ja joulukuussa.

7.2 Kilpailut

Keväällä 2023 seura järjestää kilpa-aerobicin sekä joukkuevoimistelun VaVo Cup-kilpailut.

7.3 Esiintymiset

Seuran ryhmiä kannustetaan esiintymään erilaisissa tilaisuuksissa ja tuomaan seuralle näkyvyyttä. Samalla seura näkyy esimerkkinä lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen hyvänä harraste- paikkana.

Yksityiset, yritykset tai muut yhteisöt voivat myös tilata voimistelu- ja tanssiryhmiä esiintymään tilaisuuksiinsa maksua vastaan.

7.4 Muut tapahtumat

Vuosi 2023 on Valkeakosken 100v. juhluvuosi, tähän liittyen järjestämme uudenlaisen koko perheen tapahtuman Korkeakankaalla; Pulkkailun Valkeakosken mestaruuskilpailut. Tapahtumassa tulee olemaan pulkkailun ohella perheliikuntaa, lapsille disco sekä pop up-kahvila.

Valkeakosken Ankanuitto järjestetään tuttuun tapaan vapun päivänä ja Valkeakosken Voimistelijat on mukana tapahtumassa päävastaullisena seurana.

Seuran ohjaajien ja valmentajien kauden aloitus- ja koulutustilaisuus, VaVo-startti, järjestetään elokuussa 2023.

Kesällä 2022 peruuntunut ensimmäinen VaVo-run tapahtuma yhteistyössä Hotelli Waltikan ja Valkeakosken Kaupungin kanssa pyritään järjestämään kesällä 2023. VaVo-run on matalankynnyksen juoksutapahtuma (koko perheen juoksutapahtuma), matkat 1km, 2km, 5km ja 10km. Tapahtuma on osana isompaa kokonaisuutta, joka kulkee nimellä Valkeakoski Sport Weekend. Ennen juoksutapahtumaa järjestämme juoksukoulun, jonka päätös on tässä tapahtumassa.

8 VIESTINTÄ

Seuran viestintätoiminnan yhtenä päätavoitteena on seuran nimen, logon ja toiminnan tutuksi tekeminen niin Valkeakoskella kuin voimistelun parissa kansallisesti. Seuralle on tärkeää, että visuaalisen ilmeen kautta seura ja sen jäsenet tunnistetaan helposti. Graafisen ohjeistuksen tunnettuutta vahvistetaan niin että kaikki toimijat tuntevat linjaukset.

Nettisivut ja digitaalinen viestintä toimivat yhdistyksen pääasiallisina viestintäkanavina. Nettisivustolta löytyvät yhteystiedot, tuntitarjonta, toimintakalenteri sekä ajankohtaiset uutiset. Sivustolla on tärkeä rooli muun muassa tapahtumien ja ryhmien markkinoinnissa.

Seura ylläpitää aktiivista sosiaalisen median näkyvyyttään mm. seuraavissa kanavissa: virallinen Facebook-sivu ja Instagram-tili, kilpa-aerobicin, joukkuevoimistelun, showtanssin ja cheerleadingin omat instagram-tilit. Viestintäkanavien päivityksessä noudatetaan keväällä 2021 laadittua viestintäsuunnitelmaa. Eri kanavien päivittämisestä ovat pääasiassa vastuussa seuran työntekijät, viestintätiimi sekä lajivalmentajat.

Paikallislehteä, Valkeakosken Sanomia, hyödynnetään osaltaan viestinnässä ja markkinoinnissa ja seuran toimintaa tuodaan esiin lehdessä mahdollisimman monipuolisesti. Seura hoitaa valmennusryhmien mediayhteyksiä mahdollisuuksien mukaan niiden kilpailujen osalta, joihin voimistelijat osallistuvat. Kansainvälisistä kilpailuista tiedottamisessa tehdään yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton kanssa.

Sisäisen viestinnän välineenä on myClub, jonka kautta ohjaajat ja valmentajat viestivät suoraan ryhmilleen. Lisäksi tavoitteena on lähettää jäsenistölle jäsentiedote kuukausittain myClubin kautta. Sisäisessä viestinnässä tärkeitä ovat myös sähköposti sekä WhatsApp-ryhmät. Toimijoille suunnattu VaVo tiedote lähetetään noin kerran kuukaudessa. Valmennusryhmien viestinnässä tärkeässä roolissa ovat vastuvalmentajat ja joukkueenjohtajat, joiden välityksellä suurin osa tiedosta kulkee myClubin, sähköpostien ja WhatsApp-ryhmien välityksellä. MyClubin osuutta viestinnässä

pyritään vahvistamaan. Valmennusjoukkueissa urheilevien vanhemmille järjestetään tarpeen mukaan vanhempainiltoja, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita.

9 KILTATOIMINTA

Seuran seniorijäsenet toimivat Uskollisuuden Killassa. Killan toiminnan avulla saadaan heidän kokemuksensa ja tietotaitonsa seuran käyttöön. Kiltatoiminta on osa Voimisteluliiton toiminnan periaatteita. Killan tarkoituksena on koota seuran jäsenet ystävyyttä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi.

Killan jäsenistö kokoontuu säännöllisesti erilaisten aktiviteettien parissa. Vuoden 2023 suunnitelmiin kuuluu kokoontua kerran kuukaudessa erilaisten teemojen äärellä. Tapaamisissa mm. tanssitaan, ulkoillaan, kuntoillaan, hemmotellaan ja kahvitellaan. Lisäksi kiltalaiset osallistuvat Voimisteluliiton Sydän-Suomen alueen kiltapäivään. Kiltalaiset järjestävän viikoittain kaupungin palveluissa maksuttomia tuolijumppia vanhuksille.

10 YHTEISTYÖKUMPPANIT

Seura tekee aktiivisesti yhteistyötä Valkeakosken muiden liikuntaseurojen kanssa mm. kaupunkiin perustetun seuraparlamentin kautta. VaVo:n edustaja toimii seuraparlamentin puheenjohtajana. Muiden liikuntaseurojen ja yhdistysten kanssa kartoitetaan resurssien salliessa uusia yhteistyön mahdollisuuksia.

Muiden liikunta-alan tahojen kuten Valkeakosken kaupungin liikuntatoimen, Suomen Voimisteluliiton ja Suomen Cheerleadingliiton kanssa ollaan tiiviissä yhteydessä. Seuran tavoitteena on tehdä monipuolista ja pitkäjänteistä yhteistyötä Valkeakosken kaupungin kanssa. Tavoitteena on vahvistaa voimistelun tunnettuutta paikkakunnalla.

Tavoitteena on tehdä uusia TYKY-sopimuksia paikallisten yritysten kanssa tarjoamalla ohjattuja liikuntatunteja. Uutta sidosryhmäanalyysia hyödyntäen yritetään löytää uusia yhteistyökumppaneita.

Seuran järjestämiin näytöksiin ja kilpailutapahtumiin kutsutaan kaupungin ja voimisteluliiton edustajat, alueen koulujen rehtorit, median edustajat sekä muut seuran yhteistyökumppanit.