SYKSY 2026 31.8.-12.12.2026

Valkeakosken VOIMISTELIJAT

AIKUISET

IKILIIKE | KUNTOTREENI | TANSSITREENI | KEHONHUOLTO

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
11:00-11:45 Tuolijumppa VaVo sali	11:00-12:00 Lavatanssijumppa Tietola	10:00-11:00 Voimaa & Vireyttä VaVo sali	10:00-11:00 Torstaipuntti Kerhis Gym	10:00-11:00 Hyvää oloa ja tanssia VaVo sali	10:00-11:00 Step Tietola
12:00-13:00 Kunto & Voima VaVo sali	12:00-13:00 Kehonhuolto Tietola	18:00-19:00 Kuntotanssi VAAO	12:15-13:15 Miesten teematunti VaVo sali	17:30-18:30 Kahvakuula VAAO	
18:00-19:00 Zumba Fitness® Roukko F / AB	18:00-19:00 Miesten Kunto & Keho Tietola	19:00-20:00 Pilates VAAO	18:30-19:00 Power Tietola R		
18:00-19:00 Body Tietola R	18:00-19:00 Pumppi Tietola R		19:10-20:10 Kehonhuolto Tietola R		
	19:10-20:10 Flow Tietola R				

SEURAA MEITÄ SOMESSA

@VaVoVoimistelu
@valkeakoskenvoimistelijat
@vavo_joukkuevoimistelu
@vavoaerobicgymnastics
@vavo_dance
@vavo_cheer
@vavofinland





Valkeakosken Voimistelijat ry
Mottitie 2, 37600 Valkeakoski
puh 044 974 3630 / toimisto@vavo.fi

Tarkemmat tuntikuvaukset, muutokset, hinnat ja liikuntapaikkojen osoitteet löydät vavo.fi.

OSTA OMA JUMPPAKORTTISI
VaVo.fi