



**Valkeakosken  
VOIMISTELIJAT**

**Valkeakosken Voimistelijat ry**

**TOIMINTAKERTOMUS 2020**

Sisällys	
<b>Valkeakosken Voimistelijat ry</b> .....	0
<b>TOIMINTAKERTOMUS 2020</b> .....	0
1 SEURAN TOINEN TOIMINTAVUOSI.....	1
1.1 Puheenjohtajan katsaus .....	1
1.2 Visio ja arvot .....	1
2 HALLINTO JA TALOUS .....	1
2.1 Hallitus .....	1
2.2 Tiimit ja toimihenkilöt .....	2
2.3 Talous .....	3
3 TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TILAT .....	3
3.1 Toiminnan suunnittelu.....	3
3.2 Tähtiseura-laatuohjelma .....	3
3.3 Toimisto ja VaVo-sali .....	4
4 JÄSENISTÖ .....	4
5 HARRASTELIIKUNTA.....	4
5.1 Aikuisten harrasteliikunta.....	5
5.1.1 Ryhmäliikuntatarjonta .....	5
5.1.2 Ikäihmisten liikunta .....	6
5.1.3 Yhteistyö ja palvelutarjonta.....	6
5.2 Lasten ja nuorten harrasteliikunta .....	6
5.2.1 Voimistelutoiminta.....	6
5.2.2 Lasten liikuntasynttärät .....	8
5.2.3 Kerhotoiminta.....	8
5.2.4 Koulu yhteistyö.....	8
6 LAJITOIMINTA .....	8
6.1 Kilpa-aerobic.....	9
6.1.1 Valmennusryhmät ja valmentajat.....	9
6.2 Joukkuevoimistelu .....	10
6.2.1 Valmennusryhmät ja valmentajat.....	10
6.3 Kilpailutulokset.....	11
6.3.1 Kilpa-aerobic.....	11
6.3.2 Joukkuevoimistelu .....	15
7 KOULUTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA.....	16
7.1 Koulutukset .....	16
8 TAPAHTUMAT .....	17
8.1 Kilpailut .....	17
8.2 Näytökset.....	17
9 VIESTINTÄ JA TIEDOTUS.....	17
9.1 Korona-ajan viestintä .....	18
10 KILTATOIMINTA .....	18
11 EDUSTUKSET, TUNNUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET .....	19

# 1 SEURAN TOINEN TOIMINTAVUOSI

## 1.1 Puheenjohtajan katsaus

Valkeakosken Voimistelijat ry:n toisesta toimintavuodesta tuli hyvin erilainen kuin suunnittelimme. Kuten niin moneen muuhunkin asiaan maailmassa, myös meidän toimintaamme vaikutti yhtäkkiä ja yllättäen kaiken mullistanut maailmanlaajuinen pandemia. Oman historiansa alkutaipaleella olevassa uudessa voimisteluseurassa on riittänyt työtä sopeutuessamme poikkeustilanteeseen. Vaikka haasteet eivät vieläkään ole takana päin, on tunnelma seurassa tulevaisuuteen katsova ja luotettava. On ollut upeaa ja jopa liikuttavaa nähdä miten seuramme ohjaajat, valmentajat, lukematomat muut vapaaehtoiset seuratoimijat sekä työntekijät ovat joustaneet, venyneet ja olleet valmiita omaksumaan uusia toimintamalleja ja jatkuvasti muuttuvia ohjeita nopeasti ja loistavalla yhteishengellä. Kaiken keskiössä on ollut rakkaus voimisteluun ja omaan seuraan. Kuten tästä toimintakertomuksestakin voimme lukea, olemme saaneet yhdessä aikaan uskomattoman paljon laadukasta toimintaa rajoitusten keskellä. Haluan sydämeni pohjasta kiittää tästä kaikkia seuramme toimijoita sekä erityisesti jäseniä ja jumppareita, jotka ovat uskoneet, jaksaneet, tukeneet ja käyneet tunneilla. Haasteista huolimatta onkin helppo luottaa siihen, että meidän VaVo on kriisin päättyessä entistäkin vahvempi ja valmiimpi liikuttamaan valkeakoskelaisia. Kiitos kun olet mukana.

Hanna Salminen, Valkeakosken Voimistelijat ry, puheenjohtaja

## 1.2 Visio ja arvot

Visio on seuran unelma, kuva tulevaisuudesta. Visio on tavoittelemisen arvoinen päämäärä, joka antaa seuran toiminnalle suunnan.

Valkeakosken Voimistelijat ry:n visiona on, että Valkeakoskella voimistelu sen eri muodoissaan on kaupungin innostavin ja liikuttavin harrastus, joka pitää kunnossa kaiken ikää sekä tarjoaa elämyksiä, onnistumisia, yhteisöllisyyttä, iloa ja menestystä. Valkeakosken Voimistelijat ry on laadukas ja luotettava liikuttaja paikkakunnalla ja kansallisesti arvostettu ja tunnettu voimistelun huippuseura.

Seura toimii urheilun ja liikunnan eettisten periaatteiden lisäksi arvojensa mukaisesti. Arvot ohjaavat jokapäiväistä toimintaa ja päätökset tehdään arvojen mukaisesti pyrittäessä kohti vision toteuttamista.

ETEENPÄIN: kehittyminen, uudistuminen, kehittyvä seura

YHDESSÄ: yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen, innostus, kunnioitus, avoimuus

ILO: liikunnan ilo; elämyksellisyys; tyytyväiset toimijat, jäsenet ja liikkujat; voimistelu elämäntapa

LAATU: organisoitu, ammattimaisuus, tavoitteellisuus, menestys, resurssit, vastuullisuus, positiivinen maine, osaavat tekijät (ohjaajat, valmentajat, hallinto)

## 2 HALLINTO JA TALOUS

Seuran ylintä päätäntävaltaa käyttää seuran kokous. Seura pitää kalenterivuositain kaksi varsinaista kokousta. Kevätkokous pidetään aikaisintaan helmikuussa ja viimeistään huhtikuussa. Syyskokous pidetään aikaisintaan lokakuussa ja viimeistään joulukuussa.

Sääntömääräinen seuran kevätkokous pidettiin 1.5.-30.9.2020 välisenä aikana voimassa olleen väliaikaisen lain nojalla siirrettynä 19.5. Seuran kokouksessa vahvistettiin 2019 tilinpäätös sekä toimintakertomus, myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille, valittiin hallitus seuran toimintavuodelle 2020-2021 sekä vahvistettiin jäsenmaksut.

Sääntömääräinen seuran syyskokous pidettiin 25.11. Seuran kokouksessa käsiteltiin toimintasuunnitelma ja tulo- ja menoarvio vuodelle 2020 sekä valittiin tilintarkastajat.

### 2.1 Hallitus

Seuran toimintaa johtaa hallitus. Hallitus vastaa toiminnan organisoinnista, ylläpidosta ja kehittämisestä sekä huolehtii siitä, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito on luotettavalla

tavalla järjestetty. Hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan siten, että joka toinen vuosi on erovuorossa puolet hallitusjäsenistä, uudelleenvalinnan ollessa kuitenkin mahdollista.

Seuran toimintavuoden 2019-2020 hallituksessa toimivat 31.7. asti Hanna Salminen (puheenjohtaja), Outi Leuhtonen (varapuheenjohtaja), Siru Rohola, Hanna Lindberg, Riitta Latosaari, Sari Rantanen, Hanna Vanhanen, Tiina Koljander ja Krista Rantala.

Seuran kevätkokouksessa 19.5.2020 hallituksen jäseniksi 1.8. alkaen toimintavuodelle 2020-2021 valittiin Hanna Salminen, Outi Leuhtonen, Siru Rohola, Hanna Lindberg, Riitta Latosaari, Sari Rantanen, Hanna Vanhanen, Hanna Kekkonen ja Helena Sokuri.

Seuran hallitus valitsi järjestäytymiskokouksessaan 10.8. puheenjohtajaksi Hanna Salmisen ja varapuheenjohtajaksi Outi Leuhtosen. Sihteeriksi kutsuttiin Heidi Kiuru.

Toimintavuoden 2019-2020 hallitus piti vuoden aikana 9 kokousta, joiden osallistumisaktiivisuus oli keskimäärin 89%. Toimintavuoden 2020-2021 hallitus piti vuoden aikana 6 kokousta, joiden osallistumisaktiivisuus oli keskimäärin 87%.

## **2.2 Tiimit ja toimihenkilöt**

Työvaliokunnan, jonka tehtävinä on talouden seuranta ja tukeminen sekä henkilöstöhallinnon menettelyistä vastaaminen, vetäjänä toimi Outi Leuhtonen. Valiokunnan jäseninä toimivat Sari Rantanen, Leila Kontturi ja Heidi Kiuru elokuun loppuun asti. Essi Järvinen, Raija Federley ja Krista Rantala avustivat työvaliokuntaa tarvittaessa.

Hallituksen avuksi koronakriisin aikaan perustettiin seuraan uusi tiimi; VaVon valmiusryhmä, johon kuuluvat seuran puheenjohtaja Hanna Salminen, Krista Rantala, Outi Leuhtonen ja Heidi Kiuru. Elokun lopun jälkeen ryhmään vaihdettiin Heidin tilalle Johanna Sundström. Ryhmä reagoi nopeallakin aikataululla koronapandemian aiheuttamiin tilanteisiin ja hoiti Johannan johdolla tiedottamisen jäsenistölle ja seuran toimijoille.

Kilpa-aerobic-tiimin vetäjänä toimi elokuun alkuun asti Tiina Koljander ja loppuvuoden vetovastuussa oli valmennuspäällikkö Laura Vihervä. Tiimin jäseninä vastuovalmentajat Tiina Koljander, Mila Koljander, Riina Halttunen, Heidi Tourunen, Laura Leinonen ja Henriikka Nyman.

Joukkuevoimistelun valmennustiimin vetäjänä toimi Anna Notkola ja tiimin jäseninä vastuovalmentajat Terhi Rantanen, Hanna Uschanoff, Janika Imeläinen sekä Anna Koljonen.

Harrastetiimi lapset ja nuoret kevät 2020:

- tiimin vetäjinä Siru Rohola ja Satu Semi ja tiimin jäseninä Emmi Hell (perheliikunta), Päivi Lehtonen (perheliikunta), Kati Hyppönen, Anni-Emilia Rintamäki ja Sanna Salonen (telinevoimistelu- ja tempputunnit), Hanna Hyökyvaara (cheerleading), Hanna Lindberg (Tähtiseura), Roosa Nieminen (nuorten harrasteryhmät), Mira Tuominen (nuorten kilpailevat joukkueet) ja Helena Sokuri (jäsen).

Harrastetiimi lapset ja nuoret syksy 2020:

- tiimin vetäjinä Siru Rohola ja Satu Semi ja tiimin jäseninä Henni Lahtinen (telinevoimistelu- ja tempputunnit), Hanna Hyökyvaara (cheerleading), Hanna Lindberg (Tähtiseura), Roosa Nieminen (nuorten harrasteryhmät), Mira Tuominen (nuorten kilpailevat joukkueet) ja Helena Sokuri (perheliikunta/voimistelukoulu).

Harrastetiimi aikuiset kevät 2020:

- tiimin vetäjinä toimivat Siru Rohola ja Riitta Latosaari, tiimin jäseninä toimivat Marja Heikkinen (kilta), Hanna Lindberg (Tähtiseura), Hanna Lähdesmäki ja Kirsi Mäkinen.

Harrastetiimi aikuiset syksy 2020:

- tiimin vetäjinä toimivat Siru Rohola ja Riitta Latosaari, tiimin jäseninä toimivat Marja Heikkinen (kilta), Hanna Lindberg (Tähtiseura), Reet Nikkanen (kilta), Outi Leuhtonen ja Kirsi Mäkinen.

Koulutusasioista vastasi harrastetiimin osana Satu Semi Johanna Sundströmin auttaessa.

Markkinointi- ja viestintätiimin vetäjänä toimi Hanna Vanhanen, jäsenenä Johanna Sundström.

Tapahtumatiimin vetäjänä toimi syyskuun alkuun asti seuran voimistelun tuottaja Johanna Sundström, syyskuusta vetovastuun otti Sanna Rytkönen, jäseninä Elisa Nappa, Marika Aho, Reet Nikkanen, Jani Turpeinen, Sari Mattila ja Päivi Lehtonen. Tapahtumatiimin vastuulla ovat seuran näy-

tökset, suur tapahtumat, gaalat ym. Kisaprojekteista vastaavat lajit ja niihin kootaan erilliset projekti-ryhmät.

Vuosi aloitettiin kolmen vakituisen ja kolmen osa-aikaisen työntekijän voimin. Koronakevät oli haasteellinen koko seuralle ja vakituiset työntekijät jouduttiin lomauttamaan osittain ja osa-aikaisille työntekijöillekin tarjottiin normaalia vähemmän tunteja. Seuran toiminnanjohtajana toimi Heidi Kiuru elokuun lopulle asti. Heidän ollessa loppuvuoden poissa voimistelun tuottaja Johanna Sundström toimi toiminnanjohtajan sijaisena. Valmennuspäällikkönä jatkoi Laura Vihervä, kilpa-aerobicvalmentajana toukokuun loppuun asti toimi Mila Koljander sekä vuoden loppuun liikunnanohjaajana Laura Leinonen. Toimistosihteerinä toimi Sirpa Tavela-Laine alkuvuodesta kesään saakka. Valmentajana seurassa aloitti elokuun lopulla Ida Harju, jonka toimenkuvassa on niin joukkuevoimistelun kuin kilpa-aerobicin valmennusta ja kehitystöitä. Työkokeilijana lokakuussa aloitti Emma Löövi.

Työntekijöiden toimenkuvia ja työn kehitystä tehtiin vuoden aikana hallituksen asettaman työryhmän johdolla.

### **2.3 Talous**

Vuoden 2020 suurin haaste oli koronapandemian aiheuttama ennakoimaton tulojen väheneminen ja poisjääminen, kun monia suunniteltuja tapahtumia jouduttiin perumaan (mm. Ankanuitto -tapahtuma sekä näytökset). Lisäksi muun muassa yritysliikunta ja muut ulkopuolelle myydyt ohjaukset palvelut keskeytyivät koronan vuoksi. Lisäksi seuran jumpille ilmoittautuva jäsenistö väheni koronasta aiheutuvan toiminnan epävarmuuden vuoksi. Seura tasapainotti talouttaan keväällä lomauttamalla työntekijöitä sekä tarkastelemalla kulurakennetta. Poisjääneitä tuloja pyrittiin korvaamaan siltä osin mitä toiminnan rajoitukset antoivat myöden. Seura sai vuoden aikana kahta eri koronapandemiaan liittyvää tukea: Aluehallintoviraston Digitaalisen etävalmennuksen ja –harjoittelun kehittäminen ja tukeminen seuroissa sekä Opetus- ja kulttuuriministeriön koronatukea.

Yhdistyksen tuotot koostuivat aiemman mukaisesti pääasiassa jäsenmaksuista, jäsenten maksamista harraste- ja valmennusmaksuista, avustuksista sekä omatoimisesta varainhankinnasta ja seuran tarjoamista liikuntapalveluista.

## **3 TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TILAT**

### **3.1 Toiminnan suunnittelu**

Seuran yhteinen toiminnansuunnittelupäivä pidettiin 7.4. Suunnitteluun osallistettiin useita seuratoimijoita. Pitkin vuotta tiimit ja eri työryhmät ovat vieneet seuran toimintaa eteenpäin.

Hallituksen ja työntekijöiden toimintasuunnitelmapäivä pidettiin 4.10., koronasta johtuen mukana työntekijöistä oli vain Johanna Sundström.

Työntekijöiden kehitystyöpajaa jatkettiin viime vuodesta, pajat pidettiin Hanna Lindbergin ja Sari Rantasen johdolla 7.1. ja 18.2., jonka jälkeen työpajoja ei koronasta johtuen järjestetty. Työntekijät suunnittelevat toimintaa viikoittaisessa viikkopalaverissaan keskiviikkoisin, jonne hallituksen jäsenet ovat kutsuttuina mukaan.

### **3.2 Tähtiseura-laatuohjelma**

Olympiakomitea, lajiliitot ja liikunnan aluejärjestöt ovat yhdessä luoneet kansallisen Tähtiseura-laatuohjelman. Ohjelman tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Seura voi saada tunnuksena toiminnastaan Tähtimerkin, joka viestii siitä, että seura täyttää kohderyhmäkohtaiset (lapset & nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat) sisältövaatimukset ja kaikille yhteiset johtamisen laatutekijät.

Seura aloitti oman Tähtiseura-prosessinsa toukokuussa 2019 sekä aikuisten että lasten- ja nuorten harrastetoiminnasta. Tähtiseuratyöryhmän muodostivat Hanna Lindberg, Johanna Sundström, Heidi Kiuru, Laura Vihervä, Siru Rohola, Riitta Latosaari sekä Satu Semi. Kehittämistyö lähti mukavasti alulle syksyllä 2019 seuran tilannekartoituksella suhteessa tähtiseura-kriteeristöihin. Kaikki kriteerit käytiin yksitellen läpi ja arvioitiin tähtiseuratyöryhmän kesken, miten kyseinen kriteeri seurassamme täyttyy. Tästä nousi kehityskohteita, joita lähdettiin vähitellen kehittämään. Kehitystyötä jatkettiin helmi-maaliskuussa 2020 ja silloin mukaan työryhmään tuli myös Henni Lahtinen (seuran

nuorten edustajana) ja Salla Kautto (kriteeristön arviointi lapsen ja nuoren vanhemman näkökulmasta). Tähtiseura-auditoinnin ajankohdaksi oli sovittu huhtikuu 2020, mutta se jouduttiin peruamaan kokoontumisrajoitusten vuoksi.

Tähtiseuraprosessi oli seuralle hieman erilainen, sillä taustalla oli jo kaksi aiemmin tähtiseura-statuksen saanutta seuraa. Sen kautta monet asiat olivat jo valmiiksi kunnossa mm. monipuolinen tarjonta, selkeä asema omassa kaupungissa, hyvät yhteistyömahdollisuudet muiden toimijoiden kanssa ja koulutetut ja taitavat ohjaajat ja valmentajat. Tähtiseuratyökalut mahdollistivat kuitenkin erinomaiset jatkuvan arvioinnin välineet myös jo toimiville osa-alueille.

Tähtiseuraprosessi tuki seuran käytäntöjen muodostumista ja vahvisti jo olemassa olleita toimintatapoja sekä jalkautti tietoa toimijoille. Tähtiseuraprosessin aikana luotiin mm. Meidän Vavo -käsikirja, vuosikellot (sekä hallitukselle että seuralle yleensä), muistamissääntö, talousohjesääntö, viestinnän linjaukset ja kriisiviestintäohje sekä laadun arvioinnin suunnitelma.

Auditointi järjestettiin syyskauden alussa 18.8.2020. Paikalla olivat auditoinnissa Klara Westerlund, Päivi Toivonen ja voimisteluliiton edustajana myös Tiina Koljander, Seurasta paikalla olivat Hanna Lindberg, Heidi Kiuru, Johanna Sundström, Laura Vihervä, Salla Kautto, Henni Lahtinen, Siru Rohola ja Riitta Latosaari. Auditoinnista saatiin vielä kaksi kehitystehtävää: tarkempi suunnitelma talouden seurannasta, sekä valmennuksen linjaukset. Kehityskohteista tuli antaa tarkempi selvitys kolmen kuukauden kuluessa auditoinnista. Lopullinen päätös Valkeakosken Voimistelijoiden Tähtiseura-arvonimestä saatiin 30.12.2020 sekä lasten että aikuisten polkujen osalta.

### **3.3 Toimisto ja VaVo-sali**

Seuran toimisto sijaitsee Valkeakosken Lumikorven teollisuusalueella osoitteessa Mottitie 2. Samoissa tiloissa sijaitsee VaVon käytössä oleva VaVo-Sali, jossa järjestetään osa kilpa-aerobicin valmennustunneista sekä joitain harrasteliikunnan tunteja. Suurin osa tunneista pidettiin Valkeakosken kouluilla sekä muissa kaupungin vuokratiloissa kaupungin salivuorojakoja noudattaen.

Lisäksi seuralla on varastotilat osoitteessa Seurahuoneenkatu 12-14 sekä Sammonkatu 12 (Ankanuon varasto).

## **4 JÄSENISTÖ**

Vuonna 2020 seuran Voimisteluliitolle ilmoittama jäsenmäärä oli 1399. Jäsenistä alle 19-vuotiaita oli 768 ja yli 19-vuotiaita oli 631. Kesästä alkavalla jäsenmaksukaudella jäseniä oli yhteensä 862.

Sähköisen Ilmoittautumispalvelun, Hoikan, käyttö on suurelle osalle jäsenistöä jo tuttua entisestään ja ilmoittautumiset onnistuvat hyvin. Edelleen on ollut mahdollista ilmoittautua myös seuran toimistolla ja VaVon eri tapahtumissa. Aikuisille jäsenille on tarjolla Aibonus-sovellus, jolla saa kännykkään sähköisen jumppakortin.

## **5 HARRASTELIIKUNTA**

Harrasteliikunnan kehittämisestä vastasi päätoiminen voimistelun tuottaja sekä harrastetoiminnasta vastaava hallituksen jäsen yhdessä harrastetiimin kanssa.

Helmikuulla seuran juhli yhteisesti 1-vuotispäivää järjestämällä jäsenistölle ulkoliikuntatapahtuman Itsenäisyydenpuistossa. Tapahtumassa lapset pääsivät temppuratailemaan, maalaamaan, poniratsastamaan ja tanssimaan TikTok tansseja, aikuisille oli Lavista ja myynnissä mm. lättöjä ja makkaraa. Tapahtuma oli onnistunut ja innosti perheitä ulkoilemaan.

Maalikuussa 2020 kaiken toiminnan keskeytti koronapandemia. Kevään ajan toteutettiin erilaisia videoita sosiaaliseen mediaan mm. koko perheen yhteistä ulkoliikuntaa, lyhyitä taukojumppia ja kotitreenejä. Seuralle perustetun youtube-kanavan kautta lähetettiin myös live-jumppia kerran viikossa VaVo-saliilta.

Syksy startattiin tuttuun tapaan Koko Koskin -jumppapäivällä Naakan koululla 23.8. Päivässä oli tarjolla sekä aikuisten että lasten ja nuorten näytetunteja.

Syyskausi 2020 päästiin aloittamaan normaalin tuntikalenterin mukaisesti 24.8. alkaen eli viikkoa totuttua aiemmin. Kauden alussa oli maksuton tutustumisviikko kaikille jumppilla.

## 5.1 Aikuisten harrasteliikunta

### 5.1.1 Ryhmäliikuntatarjonta

Kevät 2020 (maaliskuun puoleen väliin asti)

Ikiliike-tunnit

Asahi & venyttely: Raija Laakkonen (Asahi), Johanna Sundström (Venyttely)

Miesten teematunti: Laura Vihervä

Aamun tehotreeni: Riina Virkki

Lavis: Johanna Sundström

Keskiviikkopuntti: Kirsi Mitikka

Kehonhuolto: Kirsi Mitikka

Voimaa ja vireyttä: Laura Leinonen

Hyvää oloa ja tanssia: Reet Nikkanen

Kevät 2020 Harrastetunnit (maaliskuun puoleen väliin)

LesMillsBodyPump®: Jenni Istolainen, Marjut Salmi

LesMillsBodyBalance®: Jenni Istolainen, Marjut Salmi, Hanna Ketola

Hyvän olon jumppa: Reet Nikkanen

Jooga: Heidi Syvänen

Aamun tehotreeni: Riina Virkki

Muokkaus (ti): Kirsi Mäkinen

Miesten Kehonhuolto: Hanna Salminen

Tehotreeni: Heidi Koivu-Salminen, Hanna Lähdesmäki

Lavis: Johanna Sundström

Muokkaus (ke): Hanna Ketola, Outi Leuhtonen, Kirsi Mäkinen

Tanssimuokkaus: Siru Rohola

Miesten kuntotunti: Riitta Latosaari

Kahvakuula: Heidi Raatikainen, Marika Semi, Riina Virkki

Tanssillinen voimistelu: Ohjaajaryhmä

Alkuvuonna järjestettiin myös vesijumppakurssi, jonka ohjasi Laura Leinonen.

Maaliskuussa 2020 kansainvälinen koronapandemia keskeytti kauden totaalisesti. Nopealla aikataululla järjestettiin jumppien live-lähettyksiä. Lisäksi lähetettiin viikoittain toukokuun loppuun asti erilaisia tunteja; Lavis, Tehotreeni, LesMills BodyBalance, Kehonhuolto, Tanssimuokkaus ja Kahvakuula.

Kesällä toimintaa oli jälleen mahdollista järjestää ja kesä jumpattiinkin ulkona Itsenäisyyden puistossa ja Sorrilan koulun pihalla. Ohjelmassa oli Kehonhuoltoa, Tehotreeniä, Tanssitreeniä ja Les Mills -tunteja. Syksyllä järjestettiin sisäjumppien ohella myös muutamana iltana ulkotreenejä, jotka eivät löytäneet toivotusti kävijöitä. Aikuisten ulkotreenien kanssa samanaikaisesti oli tarjolla lapsille ohjattua toimintaa.

Syksy 2020

Ikiliike-tunnit

Asahi & venyttely: Raija Laakkonen (Asahi), Johanna Sundström (Venyttely)

Miesten teematunti: Laura Vihervä

Aamun tehotreeni: Riina Virkki

Lavis: Johanna Sundström

Tiistai Tanssit: Johanna Sundström

Keskiviikkopuntti: Kirsi Mitikka

Kehonhuolto: Kirsi Mitikka

Voimaa ja vireyttä: Ida Harju

Harrastetunnit

Les MillsBodyPump®: Jenni Istolainen, Marjut Salmi

Les Mills BodyBalance®: Jenni Istolainen, Marjut Salmi, Hanna Ketola (aamun Balance)

Jooga: Heidi Syvänen  
Maanantai Bailut: Johanna Sundström  
Aamun tehotreeni: Riina Virkki  
Muokkaus (ti): Kirsi Mäkinen  
Miesten Kehonhuolto: Hanna Salminen, Jani Turpeinen  
Tehotreeni: Jani Turpeinen, Hanna Lähdesmäki  
Lavis: Johanna Sundström  
Kunto & Keho: Hanna Ketola, Outi Leuhtonen, Heidi Koivu-Salminen  
Tanssimuokkaus: Siru Rohola  
Miesten kuntotunti: Riitta Latosaari  
Kahvakuula: Heidi Raatikainen, Marika Semi, Riina Virkki  
Showtanssi 20-35 v.: Mira Tuominen, Anu Vaario  
Vauvajumppa: Hanna Vanhanen

Lisäksi ohjaajina toimi lukuisia muita henkilöitä mm. sijaisina.

### **5.1.2 Ikäihmisten liikunta**

Uskollisuuden Killan pitämät maksuttomat Ikäihmisten jumppahetket olivat maanantaisin Seurakuntasalissa sekä Kyläpaikassa, torstaisin Apianpirtissä ja lauantaisin Seurakunnan kerhotilassa Juusontielä. Ohjaajina ovat toimineet Glöersen Eevaliisa, Hakala Silja, Heikkinen Marja, Isosoppi Terttu, Julin Eija, Karjalainen Ritva, Naukkarinen Eija, Plihtari Ritva ja Taskinen Kristiina. Jumpat olivat maaliskuun alusta asti koronan vuoksi tauolla.

### **5.1.3 Yhteistyö ja palvelutarjonta**

Valkeakoski-opiston Kehonhuolto- ja Lihashuoltokurssit sekä nivelsairaiden Iloisesti liikkuen -kurssin ohjasi liikunnanohjaaja Laura Leinonen.

Viikoittaiset taukojummat Valkeakosken Energialla, Walkin tehtailla sekä Amcorin tiloissa pyörivät maaliskuun puoleen väliin saakka. Taukoliikunnan ohjaajina ovat toimineet Laura Leinonen, Johanna Sundström ja Heidi Kiuru. Koronan myötä siirryttiin live-jumpan lähetyksiin tai taukojumppavideoiden toimittamiseen. Syyskaudella 2020 Valmetin kanssa tehtiin myös sopimus taukojumppavideoista.

## **5.2 Lasten ja nuorten harrasteliikunta**

### **5.2.1 Voimistelutoiminta**

Lasten ja nuorten ryhmät

Perheliikunta

Vauvatreeni: Sari Helenius (kevät 2020)

Taaperot 1-2 v. + aikuinen: Anu Kaasalainen, Jennariina Rikkonen (kevät 2020)

Naperot 2-3 v. + aikuinen: Emmi Hell, Anni-Emilia Rintamäki (kevät 2020)

PerheTempu: Sisko Leppä-Aho, Outi Leuhtonen, Päivi Lehtonen, Hanna Vanhanen; Anu Kaasalainen (syksy 2020), Jennariina Rikkonen (syksy 2020)

Voimistelukoulu

Vekarat 3-4 v (kevät 2020). : Satu Semi, Henni Semi, Henni Virtanen  
Päivänsäteen ja Menninkäiset 3-4 v. (syksy 2020) Satu Semi, Henni Semi, Henni Virtanen

Kilpa-aerobicin harrasteryhmät

NuppuBic 4-6 v. . : Laura Leinonen, Oona Tamminen

KirppuBic 7-9 v. : Riina Halttunen, Erika Salonen (kevät 2020) Saara Siimes (syksy 2020)



MiniBic 10-12 v. (kevät 2020). : Riina Halttunen, Erika Salonen

#### Joukkuevoimistelun harrasteryhmät

Hopeakeijut 4-6 v.: Emma Löövi, Henni Lahtinen, Hanna Lindberg, Henna Pirinen (kevät 2020), Lumi Lindberg (syksy 2020)

Kultahiput 6-7 v.: Henni Lahtinen, Hanna Lindberg, Emma Löövi, Henna Pirinen (kevät 2020), Lumi Lindberg (syksy 2020)

Stara Joukkuevoimistelu 7-9 v.: Kati Hakonen (kevät 2020), Sanna Rytönen (kevät 2020), Hanna Uschanoff (kevät 2020), Iida Harju (syksy 2020), Iisa Paija (syksy 2020), Kaisla Piirainen (syksy 2020)

Stara Joukkuevoimistelu 10-13 v.: Anna Koljonen (kevät 2020), Mette Lammi (syksy 2020)

#### Tanssi

Dance 4 Fun 9-12 v (kevät 2020): Laura Perolahti, Roosa Nieminen

Dance 4 Fun yli 13 v (kevät 2020): Roosa Nieminen

Showtanssi harraste 9-12 v. (syksy 2020): Laura Perolahti, Roosa Nieminen

Showtanssi harraste yli 13 v. (syksy 2020): Roosa Nieminen

Showtanssi 10-13 v. (kevät 2020): Mira Tuominen, Anu Vaario

Showtanssi 14-17 v. (kevät 2020): Mira Tuominen, Anu Vaario

Showtanssi kilpa 13-15 v. (syksy 2020): Mira Tuominen, Anu Vaario

Showtanssi kilpa 16-19 v. (syksy 2020): Mira Tuominen, Anu Vaario

Cheerleaders Minit: Hanna Hyökyvaara, Fanny Hyökyvaara (syksy 2020), Venla Lahtinen, Pinja Karisalmi

Cheerleaders junnut: Hanna Hyökyvaara, Milla Jääskeläinen, Sonja Turpeinen

#### Tempputunnit

Kevät 2020

Telinevoikka 4-5 v. (kevät 2020): Anna Heinonen, Jennariina Rikkonen, Sanna Salonen, Anni-Emilia Rintamäki

Telinevoikka 6-7 v.: Anni Loijas, Hannele Nieminen, Anni-Emilia Rintamäki, Heidi Tikkala

Telinevoikka 7-9 v.: Riikka Luoto, Jennariina Rikkonen, Sanna Salonen

Telinevoikka 10-12 v.: Henni Lahtinen, Salonen Nina

Telinevoikka jatko 1: Minna Heikkilä, Henni Lahtinen, Nina Salonen

Telinevoikka jatko 2: Malla Järvinen, Katri Korhonen, Viivi Renfors

Temppujumppa 4-5 v. ja 6-7v.: Julia Hyppönen, Kati Hyppönen, Emilia Hyppönen

Ninjagym 7-8 v.: Ella Nikander, Henni Virtanen

Freegym 8-10 v.: Laura Leinonen

Freegym 11-12 v. Katri Korhonen, Malla Järvinen, Jennariina Rikkonen, Siru Rohola

Freegym-jatko: Laura Leinonen, Hannele Nieminen

syksy 2020

Telinevoikka 6-7 v: Minna Heikkilä, Heidi Järvinen, Anni Loijas

Telinevoikka jatko 2: Katri Korhonen, Nella Soikkeli  
Telinevoikka 4-5 v: Henni Lahtinen, Nella Soikkeli, Heidi Tikkala  
Freegym 10-12 v: Katri Korhonen Ella Holttinen, Janina Pirilä  
Freegym jatko: Sanni Latosaari, Vilma Salminen  
Telinevoikka 7-9 v: Henni Lahtinen, Nina Salonen, Inka Niemi, Saana Imeläinen  
Telinevoikka jatko 1: Malla Järvinen, Henni Lahtinen, Nina Salonen, Saana Imeläinen  
Tempugym 6-7 v: Katriina Heikkinen, Kati Hyppönen, Sisko Leppä-Aho  
Tempugym 8-9v: Katriina Heikkinen, Kati Hyppönen, Sisko Leppä-Aho

Lisäksi ohjaajina toimi lukuisia muita henkilöitä mm. sijaisina.

## **5.2.2 Lasten liikuntasynttärät**

Lasten liikuntasynttäreitä VaVo salilla pidettiin kevään aikana kolmet. Koronan vuoksi sali oli suljettuna ulkopuolisilta maaliskuusta lähtien, mikä esti myös syntymäpäivien järjestämisen.

## **5.2.3 Kerhotoiminta**

24.-26.2. järjestettiin hiihtolomakerho alakoululaisille Liikuntahallilla, Kerhon ohjaajana toimi Riina Halttunen ja Laura Leinonen

Kesäkerho pystyttiin järjestämään normaaliin tapaan kesäkuun kolmella ensimmäisellä viikolla. Kesäkerhoon saatiin palkattua nuori kesätyöntekijä Kesäduuni OP:n piikkiin –kampanjan avulla. Kesäkerhossa ohjaajina toimivat Laura Leinonen, Laura Vihervä, Heidi Kiuru ja Agda Tuominen.

Heinäkuulla järjestettiin kahden viikon ajan rantauimakoulut Apian rannalla. Uimaopettajana toimi Laura Leinonen sekä apuohjaajina Katariina Viinikainen ja Nella Soikkeli. Elokuulla järjestettiin myös neljän kerran Kepparikurssi Katariina Viinikaisen johdolla.

Syyslomalla järjestettiin valmennuksen puolella harrastajille leiritystä, mutta avointa syyslomakerhoa ei vuonna 2020 ollut.

## **5.2.4 Koulu yhteistyö**

Syksyllä pidettiin koulujen iltapäiväkerhotoimintaan ja liiksavälkkätoimintaa seuraavasti:

Sorrila, ma: Liiksaip-kerho, ti: Liiksa välkät

Roukko, ti: ja to Freegym-liiksa ip-kerhot

Kärjenniemi, ke: Freegym-liiksaip-kerho

Tarttila, to: Liiksavälkkä

Tietola, to: liiksaip-kerho

Kerhoja ohjasivat Laura Leinonen, Ida Harju sekä Emma Löövi.

Seura oli syksyllä myös mukana Olympiakomitean ja lajiliittojen, Suomen Voimisteluliitto mukaan lukien käynnistämässä kehityshankkeessa (kouluissa harrastamisen pilotti), jonka tavoitteena oli suunnitella ja pilotoida erilaisia malleja kouluissa tai koulupäivän yhteydessä harrastamiseen. Hankkeeseen saatiin kehittämistukea suoraan Voimisteluliitolta. Valkeakosken Voimisteliijoilla on aiempinakin vuosina ollut hyvää yhteistyötä iltapäivätoiminnassa valkeakoskelaisten koulujen kanssa ja nyt toimintamallit kirjattiin ylös muidenkin hyödynnettäviksi. Hankkeesta vastasivat Laura Leinonen ja Hanna Lindberg.

## **6 LAJITOIMINTA**

Kilpailutoiminnassa osallistuttiin sekä alueellisiin että valtakunnallisiin kilpailuihin etänä ja liveinä kolmessa lajissa: kilpa-aerobicissa, joukkuevoimistelussa ja tanssissa.

Kilpa-aerobicissa ja joukkuevoimistelussa tavoitteena on saada mahdollisimman paljon urheilijoita liiton valmennusrinkeihin tai vastaavaan toimintaan. Lisäksi kilpa-aerobicissa tavoitteena on kilpailulla huipulla saavuttaen menestystä vähintään SM-tasolla. Tavoitteena on myös saada mahdollisimman monta voimistelijaa eri ikäsarjoissa maajoukkueeseen ja sitä kautta myös kansainvälisille kilpailuareenoille. Seuran tavoitteena on olla Suomessa kilpa-aerobicin huippuseura, mikä edellyttää panostusta myös kansainvälisiin kilpailuihin ja leiritykseen.

Seura järjesti 12.10. liikuntahallilla 6-12 -vuotiaille kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun valmennusryhmille leiripäivän. Leiripäivään osallistui 25 voimistelijaa. Leirillä valmentajina toimi Tampereen Sisun Maaret Koskinen ja Venla Niemenmaa.

Kilpa-aerobicissa ja joukkuevoimistelussa järjestettiin uusien voimistelijoiden Try out- harjoitukset etänä Zoom-palvelun kautta joulukuussa.

Suomen Voimisteluliiton lajien luottamusryhmissä VaVon toimijat olivat edustettuna seuraavasti: Johanna Sundström, kilpa-aerobicin lajiasiantuntijaryhmän jäsen, tuomarityöryhmän vetäjä Laura Vihervä, kilpa-aerobicin valmennuksen työryhmän jäsen, urheilijavaliokunnan jäsen Krista Rantala, kilpa-aerobicin valmennuksen työryhmän jäsen.

## **6.1 Kilpa-aerobic**

### **6.1.1 Valmennusryhmät ja valmentajat**

Junnut: Tiina Koljander (vastuuvallmentaja), Mila Koljander, Laura Vihervä  
Fionat: Mila Koljander (vastuuvallmentaja), Tiina Koljander, Laura Vihervä, Ida Harju  
Yllä olevat ryhmät yhdistettiin syksystä 2020 Elite Team: Tiina Koljander (vastuuvallmentaja), Mila Koljander (vastuuvallmentaja), Laura Vihervä, Ida Harju, Ilona Riskumäki

Korallit: Laura Vihervä (vastuuvallmentaja), Ida Harju, Henriikka Nyman, Siiri Nieminen, Kia Eklund

Helmet: Laura Vihervä (vastuuvallmentaja), Ida Harju, Linnea Antinaho (apuvallmentaja), Saara Siimes (apuvallmentaja)

Kilpa 1: Heidi Tourunen (vastuuvallmentaja), Tiina Koljander, Roosamari Kuttila

Kilpa 2: Riina Halttunen (vastuuvallmentaja), Henriikka Nyman, Ida Harju, Kia Eklund, Auli Ollila (apuvallmentaja), Ella Mäntynen (apuvallmentaja)

Kilpa 3: Henriikka Nyman (vastuuvallmentaja), Riina Halttunen, Ida Harju

Meritähdet: Laura Leinonen (vastuuvallmentaja), Aino Tuuri, Sanni Latosaari, Salla Virtanen, Ida Harju

AeroDance: Heidi Tourunen (vastuuvallmentaja)

Timantit: Henriikka Nyman (vastuuvallmentaja), Saara Siimes (apuvallmentaja)

Esivalmennus: Laura Leinonen (vastuuvallmentaja), Oona Tamminen

### **6.1.2 Leiritoiminta**

Voimistelijoita kuului Voimisteluliiton rinkileiritoimintaan seuraavasti:

Elite Ag1-Sen Rinki: Lumi Vahteristo, Nelli Paulamäki, Emilia Rantala, Meri Vahteristo, Julia Alimyllymaa, Sampo Nousiainen, Kiira Hietamäki, Linnea Antinaho, Jenny Tuominen

Elite 12-14v. Rinki: Adella Hällström, Fanni Tuuri, Milja Kautto

Elite yli 15v. Rinki: Wilma Malin, Viivi Närvä, Jertta Väisänen, Netta Hakonen, Anni Pulkki, Aisha Hällström, Saana Tolonen, Anniina Nääppä, Veera Alimyllymaa, Auli Ollila, Pipsa Nieminen, Viivi Väljä

Minielite: Peppi Haataja, Fiinu Heikkilä, Anni Ketola

Minitalentti: Lyydia Antinaho, Nina Kurikka, Hilla Nysten, Saima Rätty

Seuran valmentajista Laura Vihervä toimi kouluttajana Voimisteluliiton rinkileireillä.

Tammikuussa järjestettiin espanjalaisen VicenteLlin ja venäläisen Polina Amosenokin johdolla kotisalileiri kaikkien valmennusryhmien voimistelijoille 2.-7.1. ja kesäloman jälkeen elokuussa yhteinen kesäleiri 5.-8.8. Lisäksi järjestettiin lyhyempiä tehopäiviä arvokilpailukarsintoihin valmistautuville ryhmille ja yhteinen treenipäivä alle 12-vuotiaille yhteistyössä joukkuevoimistelun kanssa.

## **6.2 Joukkuevoimistelu**

### **6.2.1 Valmennusryhmät ja valmentajat**

Piparmintut: Terhi Rantanen (vastuvalmentaja), Hanna Kekkonen, Laura Lammi, Kirsi Mitikka, Viivi Salminen (apuvallmentaja)

Inkiväärit: Hanna Uschanoff (vastuvalmentaja), Salla Kautto, Johanna Niskavaara, Sanna Rytönen, Iisa Paija (apuvallmentaja), Kaisla Piirainen (apuvallmentaja)

Arrosa ja Rosa: Janika Imeläinen (vastuvalmentaja), Sanna Piispa, Tanja Borg

Isabella ja Sienna, kevät 2020: Anna Koljonen (vastuvalmentaja), Anna Notkola, Heli Kuisma, Jussi Niemi

Selenites syksy 2020: Anna Koljonen (vastuvalmentaja), Anna Notkola, Heli Kuisma, Ida Harju

Viikkovalmennuksen lisäksi Tampereen Voimistelijoiden valmentaja Anna Kuusama on säännöllisesti käynyt valmentamassa joukkuevoimistelijoiia kevät- ja syykaudella koronarajoitusten sen salissa.

### **6.2.2 Leiritoiminta**

Voimistelijoiia kuului Voimisteluliiton rinkileiritoimintaan seuraavasti:

Kevät 2020:

Inkiväärit Ariel: Alueleiri 8-10v

Rosa 8-10 v ja Arrosa 10-12 v., Vierumäki 18.-19.1.2020: Oona Virkki, Elli Peltola, Iira Piispa, Miina Pasanen, Reetta Sakki, Taika Imeläinen, Iina Pikkumaa, Aino Nikanto, Hilla Borg, Milla Mykkänen, Nella Lehtinen, Roosa Viskavaara, Nella Kynnäräinen.

Isabella 10-12 v: Kisakallio 14.-15.2.2020: Doris Järvensivu, Iris Järvensivu, Milja Kautto, Anni Niemi, Ella Notkola, Alina Nurminen, Helka Virtanen, Laura Visnapuu

Sienna 12-14 v: Kisakallio 7.-8.3.2020: Saana Imeläinen, Lotta Kivikko, Emma Koljonen, Reetta Koskenalusta, Lumi-Anna Lindberg, Sonja Salo, Venla Myllylä, Venla Tammi

Syksy 2020:

Selenites 12-14v: Vierumäki 11.-12.9.2020: Saana Imeläinen, Doris Järvensivu, Iris Järvensivu, Milja Kautto, Lotta Kivikko, Emma Koljonen, Reetta Koskenalusta, Anni Niemi, Ella Notkola, Sonja Salo, Venla Myllylä, Venla Tammi, Helka Virtanen, Laura Visnapuu

Muut leirit Tampereen Voimistelijoiden hallilla Ikurissa:

1.8.2020: Joukkueen oma mattotreeni: Selenites

7.8.2020: 12-16 v. harrasteleiri: Selenites

Lisäksi myös muut joukkueet harjoittelivat joitain kertoja Ikurissa.

## 6.3 Kilpailutulokset

### 6.3.1 Kilpa-aerobic

#### Varala Cup 10.-11.10.2020, Tampere

ND 9-11v. yksilöt tytöt

4. Fiinu Heikkilä (16.650), 6. Saima Rätty (16.100), 8. Lyydia Antinaho (16.050), 11. Peppi Haataja (15.900), 14. Emmi Ketola (15.400), 17. Hilla Nysten (15.200), 21. Anni Ketola (14.800), 36. Sylvia Saarinen (13.500). Yhteensä 38 kilpailijaa.

ND 9-11v. ryhmät

2. Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten (15.600), 3. Antinaho, Hannila, Koponen, Mäkyinen, Rätty (14.400). Yhteensä 10 ryhmää.

AG1 12-14v. yksilö pojat

1. Sampo Nousiainen (19.000)

AG1 12-14v. yksilöt tytöt

3. Meri Vahteristo (17.950), 5. Adella Hällström (17.900), 6. Linnea Antinaho (17.850), 7. Julia Alimyllymaa (17.700), 9. Fanni Tuuri (17.350), 12. Jenny Tuominen (16.800). Yhteensä 30 kilpailijaa.

AG1 12-14v. joukkueet

2. Alimyllymaa, Hällström, Vahteristo (17.500), 5. Antinaho, Hietämäki, Tuominen (16.350). Yhteensä 6 joukkuetta.

AG1 12-14v. ryhmät

2. Alimyllymaa, Antinaho, Hietämäki, Nousiainen, Tuuri (16.750). Yhteensä 4 ryhmää.

AG2 15-17v. yksilöt tytöt

2. Anni Pulkki (19.750), 3. Lumi Vahteristo (19.750), 5. Anniina Nääppä (18.900), 6. Emilia Rantala (18.750), 9. Aisha Hällström (18.050), 13. Viivi Närvä (17.700), 14. Auli Ollila (17.500). Yhteensä 25 kilpailijaa.

AG2 15-17v. joukkueet

1. Paulamäki, Rantala, Vahteristo (18.950), 2. Hällström, Pulkki, Tolonen (18.600), 5. Alimyllymaa, Hakonen, Nääppä (15.950). Yhteensä 6 joukkuetta.

AG2 15-17v. ryhmät

1. Hällström, Paulamäki, Pulkki, Rantala, Vahteristo (18.750), 3. Hakonen, Nääppä, Ollila, Tolonen, Väisänen (17.450). Yhteensä 3 ryhmää.

#### Kolmen lajin kilpailut 31.10.2020, Tampere

2lk 8-9v joukkueet

Immonen, Immonen, Parkkali kategoria 1  
Järvinen, Sillanpää, Tolvanen kategoria 3  
Järnström, Kärämä, Tihinen kategoria 3

3lk yksilöt tytöt

1. Viivi Komu (15,950), 9. Aino Järvinen (14,450), 14. Inna Lehto (14,000), 16. Fiia Kytöviita (13,950), 22. Jenna Jyrämö (13,150), 25. Sanni Luumi (11,800). Yhteensä 25 kilpailijaa.

3lk joukkueet

1. Elijoki, Fallström, Salmi (15,100), 10. Hietala, Kekki, Talvio (12,200). Yhteensä 11 joukkuetta.

5lk yksilöt naiset

1. Wilma Malin (18,600). Yhteensä 10 kilpailijaa.

5lk joukkueet

1. Myllylä, Tulla, Viljamaa (14,850).

Aerodance 12-17v.

1. Hakonen, Malin, Ollila, Paulamäki, Pulkki, Rantala, Vahteristo, Väisänen (16,550), 2. Antinaho, Hietamäki, Hällström, Nousiainen, Närvä, Nääppä, Tolonen, Tuominen (16,150), 3. Mäntynen, Tulla, Viljamaa, Siimes, Savijärvi, Myllylä (14,400). Yhteensä 3 ryhmää.

## **JNV Cup ja SM-karsinta 7.-8.11.2020**

ND 9-11v joukkueet

2. Haataja, Heikkilä, Ketola (16,250), 8. Antinaho, Koponen, Nysten (15,100), 9. Hannila, Mäkynen, Rätty (14,850). Yhteensä 16 joukkuetta.

ND 9-11v ryhmät

2. Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten (16,000), 4. Antinaho, Hannila, Koponen, Mäkynen, Rätty (15,350). Yhteensä 10 ryhmää.

AG1 12-14v yksilöt tytöt

1. Meri Vahteristo (18,950), 4. Julia Alimyllymaa (18,450), 5. Jenny Tuominen (18,350), 6. Linnea Antinaho (18,250), 11. Fanni Tuuri (17,650), 12. Milja Kautto (17,550). Yhteensä 33 voimistelijaa.

AG1 12-14v yksilöt pojat

1. Sampo Nousiainen (19,350).

AG1 12-14v parit

1. Nousiainen , Vahteristo (19,050).

AG1 12-14v joukkueet

2. Alimyllymaa, Tuuri, Vahteristo (18,550), 3. Antinaho, Hietamäki, Tuominen (18,050). Yhteensä 7 joukkuetta.

AG1 12-14v ryhmät

2. Alimyllymaa, Antinaho, Nousiainen, Tuuri, Tuominen (17,900). Yhteensä 4 ryhmää.

AG2 15-17v yksilöt tytöt

1. Lumi Vahteristo (19,950), 2. Nelli Paulamäki (19,800), 4. Anni Pulkki (19,550), 6. Anniina Nääppä (19,250), 7. Emilia Rantala (18,850), 10. Auli Ollila (18,500), 12. Aisha Hällström (18,400), 13. Netta Hakonen (18,050), 14. Saana Tolonen (18,000), 15. Viivi Närvä (17,850), 19. Jertta Väisänen (17,050). Yhteensä 29 voimistelijaa.

AG2 15-17v joukkueet

1. Paulamäki, Rantala, Vahteristo (19,600), 3. Hällström, Pulkki, Tolonen (19,050), 4. Alimyllymaa, Hakonen, Nääppä (17,950). Yhteensä 5 joukkuetta.

AG2 15-17v ryhmät

1. Hällström, Paulamäki, Pulkki, Rantala, Vahteristo (19,050), 2. Alimyllymaa, Hakonen, Nääppä, Ollila, Tolonen (18,000). Yhteensä 3 ryhmää.

SEN naiset yksilöt

5. Wilma Malin (18,900). Yhteensä 12 voimistelijaa.

## 2Ik 8-9v joukkueet

Immonen, Immonen, Parkkali kategoria 1  
Järvinen, Sillanpää, Tolvanen kategoria 2  
Järnström, Kärsämä, Tihinen kategoria 2

## 3Ik yksilöt tytöt

2. Viivi Komu (16,100), 3. Silja Luumi (15,850), 5. Taika Lumme (15,600), 10. Aino Järvinen (14,950), 12. Sanni Fallström (14,800), 20. Jenna Jyrämö (14,450), 23. Fiia Kytöviita (14,400), 24. Essi Pulla (14,350), 33. Inna Lehto (13,950), 40. Sanni Luumi (13,050), 42. Oili Nisula (12,900).  
Yhteensä 46 voimistelijaa.

## 4Ik yksilöt tytöt

5. InessaRomanv (17,000), 20. Aliisa Salmi (15,200), 23. Helmiina Elijoki (15,000), 25. Caro Nounsiainen (14,700), 30. Lili Ansio (14,050), 31. Saara Siimes (13,800). Yhteensä 32 voimistelijaa.

## Aerodance 12-17v

2. Hakonen, Malin, Ollila, Paulamäki, Pulkki, Rantala, Vahteristo, Väisänen (16,750), 3. Myllylä, Mäntynen, Savijärvi, Siimes, Tulla, Viljamaa (15,200). Yhteensä 3 ryhmää.

## **VaVo Cup 21.-22.11.2020, Valkeakoski**

### ND 9-11v yksilöt tytöt

3. Hilla Nysten (16,250), 7. Emmi Ketola (15,900), 9. Fiinu Heikkilä (15,800), 10. Peppi Haataja (15,800), 12. Saima Rätty (15,750), 19. Lydia Antinaho (15,500), 20. Anni Ketola (15,450), 37. Sylvia Saarinen (13,950). Yhteensä 44 voimistelijaa.

### ND 9-11v joukkueet

2. Haataja, Heikkilä, Ketola (15,550), 7. Antinaho, Koponen, Nysten (14,600). Yhteensä 16 joukkuetta.

### ND 9-11v ryhmät

1. Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten (16,400). Yhteensä 9 ryhmää.

### AG1 12-14v yksilöt tytöt

1. Meri Vahteristo (19,250), 4. Linnea Antinaho (18,400), 5. Adella Hällström (18,250), 8. Jenny Tuominen (17,850), 10. Fanni Tuuri (17,600), 14. Milja Kautto (16,950). Yhteensä 30 voimistelijaa.

### AG1 12-14v yksilöt pojat

1. Sampo Nousiainen (19,250).

### AG1 12-14v joukkueet

2. Alimyllymaa, Hällström, Vahteristo (18,250), 3. Antinaho, Hietämäki, Tuominen (17,750). Yhteensä 7 joukkuetta.

### AG1 12-14v ryhmät

2. Alimyllymaa, Antinaho, Hällström, Nousiainen, Tuominen (18,100). Yhteensä 5 ryhmää.

### AG2 15-17v yksilöt tytöt

2. Lumi Vahteristo (20,000), 4. Nelli Paulamäki (19,550), 10. Emilia Rantala (18,800), 11. Anni Pulkki (18,750), 12. Auli Ollila (18,500), 13. Jertta Väisänen (18,200), 14. Aisha Hällström (18,100), 19. Viivi Närvä (16,900). Yhteensä 21 voimistelijaa.

### AG2 15-17v joukkueet

1. Paulamäki, Rantala, Vahteristo (19,350), 2. Hällström, Pulkki, Tolonen (18,850), 4. Alimyllymaa, Hakonen, Nääppä (18,200). Yhteensä 5 joukkuetta.

### AG2 15-17v ryhmät

2. Alimyllymaa, Hakonen, Närvä, Ollila, Tolonen (18,100).

SEN naiset yksilöt

6. Wilma Malin (18,650). Yhteensä 13 voimistelijaa.

2Ik joukkueet

Immonen, Immonen, Parkkali kategoria 1

Järvinen, Sillanpää, Tolvanen kategoria 3

Järnström, Kärsämä, Tihinen kategoria 3

3Ik yksilöt tytöt

1. Viivi Komu (16,400), 4. Taika Lumme (15,350), 14. Essi Pulla (14,300), 17. Sanni Fallström (14,200), 18. Aino Järvinen (14,150), 25. Silja Luumi (13,750), 29. Oili Nisula (13,500), 30. Inna Lehto (13,350), 38. Fiia Kytöviita (12,900), 40. Sanni Luumi (12,750), 44. Jenna Jyrämö (12,400). Yhteensä 48 voimistelijaa.

3Ik joukkueet

1. Antinaho, Koponen, Mäkynen, Rätty (15,650), 2. Lumme, Pulla, Romaniv (15,300), 3. Elijoki, Fallström, Nisula, Salmi (15,200). Yhteensä 17 joukkuetta.

4Ik yksilöt tytöt

4. Inessa Romaniv (16,400), 14. Aliisa Salmi (15,350), 21. Helmiina Elijoki (14,650), 23. Saara Siimes (14,450), 27. Lili Ansio (14,050). Yhteensä 32 voimistelijaa.

4Ik joukkueet

1. Alimyllymaa, Hällström, Kautto, Tuuri, Vahteristo (17,100). Yhteensä 9 joukkuetta.

5Ik joukkueet

2. Myllylä, Tulla, Viljamaa (16,000). Yhteensä 4 joukkuetta.

Aerodance 12-17v

2. Hakonen, Malin, Ollila, Paulamäki, Rantala, Pulkki, Vahteristo, Väisänen (16,750), 3. Antinaho, Hietämäki, Hällström, Nousiainen, Nääppä, Närvä, Tolonen, Tuominen (16,450), 4. Myllylä, Mäntynen, Savijärvi, Tulla, Viljamaa (14,950). Yhteensä 4 ryhmää.

## **SM- ja Kilpasarjojen mestaruuskilpailut 27.-29.11.2020**

AG1 12-14v yksilöt tytöt

2. Meri Vahteristo (19,050), 3. Adella Hällström (18,400), 5. Linnea Antinaho (18,350), 6. Julia Alimyllymaa (18,250), 8. Jenny Tuominen (17,900), 10. Milja Kautto (17,450), 12. Fanni Tuuri (17,400). Yhteensä 26 voimistelijaa.

AG1 12-14v yksilöt pojat

1. Sampo Nousiainen (19,300).

AG1 12-14v joukkueet

2. Alimyllymaa, Hällström, Vahteristo (18,500), 3. Antinaho, Hietämäki, Tuominen (18,200). Yhteensä 7 joukkuetta.

AG1 12-14v parit

1. Nousiainen, Vahteristo (18,900).

AG1 12-14v ryhmät

2. Alimyllymaa, Antinaho, Hällström, Nousiainen, Tuominen (18,300). Yhteensä 5 ryhmää.

AG2 15-17v yksilöt tytöt

1. Lumi Vahteristo (20,250), 3. Anni Pulkki (19,650), 4. Nelli Paulamäki (19,650), 8. Netta Hakonen



(18,900), 9. Emilia Rantala (19,150), 10. Auli Ollila (19,100), 14. Aisha Hällström (18,800), 16. Jertta Väisänen (18,600), 20. Saana Tolonen (18,300), 21. Viivi Närvä (17,450), 23. Anniina Nääppä (17,300). Yhteensä 26 voimistelijaa.

#### AG2 15-17v joukkueet

1. Hällström, Pulkki, Tolonen (18,900), 2. Paulamäki, Rantala, Vahteristo (18,700), 3. Alimyllymaa, Hakonen, Nääppä (18,500). Yhteensä 5 joukkuetta.

#### AG2 15-17v ryhmät

1. Hällström, Paulamäki, Pulkki, Rantala, Vahteristo (19,600), 3. Alimyllymaa, Hakonen, Nääppä, Ollila, Tolonen (18,600). Yhteensä 3 ryhmää.

#### Naiset yksilöt

6. Wilma Malin (18,450).

#### ND 9-11v yksilöt tytöt

5. Fiinu Heikkilä (16,300), 6. Peppi Haataja (16,150), 9. Emmi Ketola (16,000), 12. Anni Ketola (15,950), 13. Saima Rätty (15,900), 16. Lyydia Antinaho (15,750), 17. Hilla Nysten (15,650). Yhteensä 24 voimistelijaa.

#### ND 9-11v joukkueet

2. Haataja, Heikkilä, Ketola (16,050), 5. Antinaho, Koponen, Nysten (14,900). Yhteensä 14 joukkuetta.

#### ND 9-11v ryhmät

1. Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten (16,100). Yhteensä 7 ryhmää.

#### 3lk yksilöt tytöt

1. Viivi Komu (17,000), 6. Essi Pulla (15,250), 9. Silja Luumi (14,950), 12. Taika Lumme (14,800), 15. Sanni Fallström (14,450), 19. Aino Järvinen (14,200). Yhteensä 26 voimistelijaa.

#### 3lk joukkueet

1. Lumme, Pulla, Romaniv (16,000), 2. Antinaho, Koponen, Mäkynen, Rätty (15,350), 3. Elijoki, Fallström, Salmi (14,600). Yhteensä 18 joukkuetta.

#### 4lk yksilöt tytöt

7. Inessa Romaniv (16,400), 11. Helmiina Elijoki (15,850), 17. Alisa Salmi (15,350), 26. Saara Siimes (13,600). Yhteensä 26 voimistelijaa.

#### 5lk joukkueet

4. Myllylä, Tulla, Viljamaa (15,600). Yhteensä 7 joukkuetta.

#### Aerodance 12-17v

2. Hakonen, Malin, Ollila, Paulamäki, Pulkki, Rantala, Väisänen (16,550), 3. Antinaho, Hietamäki, Hällström, Nousiainen, Närvä, Nääppä, Tolonen, Tuominen (16,050). Yhteensä 3 ryhmää.

### 6.3.2 Joukkuevoimistelu

VaVo Joukkuevoimistelu syksy 2020 kilpailutulokset. Keväällä 2020 ei koronan vuoksi järjestetty kilpailuja. Syksyllä yleensä pidettävät välinekilpailut sovittiin pidettäväksi vapaaohjelmina.

#### **Elixiria Cup 11.10.2020, Tampere**

12-14 v harrastesarja, vapaaohjelmaa  
Selenites, 1. sija, kategoria 2 (15,550)

### **VaVo Cup 18.10.2020, Valkeakoski**

8-10 v. vapaaohjelma  
Inkiväärit Ariel, kategoria 7  
Rosa, kategoria 6

10-12 v. vapaaohjelma  
Arrosa, kategoria 8

12-14 v harrastesarja, vapaaohjelma  
Selenites, 1. sija, kategoria 2 (16,250)

### **TTNV Cup 31.10.2020, Tampere**

Stara (ei jaeta pisteitä)  
Inkiväärit Adelia

### **Kolmen lajin kilpailu 31.10.2020, Tampere**

8-10 v. vapaaohjelma  
Inkiväärit Ariel, kategoria 4  
Rosa, kategoria 4

10-12 v. vapaaohjelma  
Arrosa, kategoria 8

12-14 v. harrastesarja, vapaaohjelma  
Selenites, sija 4., kategoria3

### **Elixiria Cup 21.-22.11., Tampere**

Stara (ei jaeta pisteitä)  
Piparmintut Tähdet  
Piparmintut Timantit

8-10 v. vapaaohjelma  
Inkiväärit Ariel, kategoria 6  
Rosa, kategoria 7

10-12 v. vapaaohjelma  
Arrosa, kategoria 8

12-14 v. harrastesarja, vapaaohjelma  
Selenites, sija 3. kategoria 2 (16,000)

## **7 KOULUTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA**

22.8. pidettiin Waltikassa Ohjaajien ja valmentajien VaVo-startti, jossa Johanna Sundström ja Heidi Kiuru kertoivat alussa seuran toimintatavat ja pelisäännöt. Paikalla oli hyvin ohjaajia ja valmentajia. Osana starttia oli myös koulutuksellisia osuuksia.

Vuonna 2020 ohjaajien ja valmentajien pikkujouluja ei järjestetty paikallisten korona-epidemia koontumisrajoitusten vuoksi. Valmennusryhmien pikkujoulut järjestettiin etätalaisuutena.

### **7.1 Koulutukset**

Vuonna 2020 seurassa kouluttauduttiin seuraavasti:

Les Mills ohjelmakoulutukset 3 kertaa Ketola, Salmi, Istolainen  
Voimisteluohjaajan startti, 19.1.2020, Oona Tamminen  
Convention ideapäivä 8.2.2020, Hanna Ketola, Hanna Lähdesmäki, Outi Leuhtonen, Kirsi Mäkinen  
Freegym, uudet ideat 8.2.2020 Hannele Nieminen  
Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 22.-23.2.2020 Hanna Ushanoff, Anna Koljonen  
Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 29.2.-1.3.2020 Terhi Rantanen  
Lavis ideapäivä 18.4.2020, Johanna Sundström  
Seuraklubi: työaika ja työsopimukset 29.4.2020, Heidi Kiuru  
Tanssin tuomarikoulutus, Anu Vaario  
Kuumaa discoilua ja venyttelyt –ideapäivä 6.6., Johanna Sundström  
Valmentajien koulutus "Hyvinvoiva tiimi ja psykologien turvallisuus" 22.8.2020, VaVo Starttiin osallistuneet  
Aikuisten ohjaajien tilauskoulutus Nukkuvat Pakarat 22.8.2020, VaVo Starttiin osallistuneet  
Freegym ohjaajakoulutus 20.9.2020, Ida Harju

## **8 TAPAHTUMAT**

### **8.1 Kilpailut**

Syksyllä järjestettiin poikkeusjärjestelyillä harkkakisat ilman yleisöä sekä joukkuevoimistelussa että kilpa-aerobicissa. Koronasta huolimatta onnistuttiin toteuttamaan kaksi isoa kilpailutapahtumaa syksyllä. JV Cup Valkeakoski -kilpailu järjestettiin 18.10.2020 ja kilpa-aerobicin VaVo Cup 21.-22.11.2020. Molemmat kilpailut vietiin lävitse erityisjärjestelyillä. Kilpailut oli jaettu blokkeihin ja yleisöä oli paikalla vain rajoitettu määrä.

### **8.2 Näytökset**

Kaikki vuoden 2020 näytökset jouduttiin perumaan koronatilanteesta johtuen.

## **9 VIESTINTÄ JA TIEDOTUS**

Vuoden 2020 aikana seuran viestintä ja markkinointi keskittyi edelleen enimmäkseen tehokkaiseen digitaaliseen markkinointiin ja viestintään, päävälineinä nettisivut, sosiaalinen media ja sähköpostiviestintä. Resursseja käytettiin niin valmennus- kuin harrastepuolen kuin tapahtumien markkinointiin.

Kuten jo viime vuonna, seura jatkoi sisäisessä viestinnässä jo hyväksi havaittujen kanavien käyttöä, kuten jäsen- ja ilmoittautumisjärjestelmä Hoika, sähköposti, sekä WhatsApp-ryhmät. Jäsenistölle lähetettiin jäsentiedote ja seuran kaikille toimijoille (mm. ohjaajat, valmentajat, tiimiläiset) lähetettiin VaVo-tiedote noin kerran kuussa. Tiedotteilla varmistettiin tiedonkulku myös koronarajoitteiden infoamisessa seurassa.

Korona-pandemian vuoksi viestinnän rooli korostui muuttuvissa turvallisuusohjeistuksissa. Valmiusryhmä vastasi koronatilanteen tiedotuksesta varmistaen, että jäsenillä, ohjaajilla ja muilla mukana olevilla toimijoilla oli aina ajantasaiset ohjeet toimia tunneilla. Korona-ajan viestinnästä ja tiedotuksesta alla tarkemmin.

Vuoden 2020 aikana Valkeakosken Voimistelijat ry sai hyvää näkyvyyttä paikallisesti Valkeakosken Sanomissa. VaVosta kirjoitettiin artikkeleita mm. seuran kauden avauksista, eri lajien kilpailutuloksista sekä VaVon järjestämistä lajien kilpailutapahtumista ja urheilijoista. Seurasta kirjoitettiin myös kansallisessa mediassa (Yle ja Iltasanomat) liittyen koronatilanteen mukanaan tuomiin yleisön käytösongelmiin kilpailuissa.

Vuoden aikana panostettiin erityisesti erilaisten tapahtumien sekä erillisten kurssien ja kerhojen markkinointiin kuten hiihtolomakerhot, VaVon 1-vuotis syntymäpäivät, vesijumpat, VaVo Cup, ke-

sälomakerhot, keppihevoskurssi, ulkotreenit sekä muut lyhytkurssit. Lisäksi markkinoitiin aktiivisesti varainhankinnan tapahtumia ja tuotteita kuten Venetsialaisten ja uudenvuoden llotulitemyyntiä sekä erilaisia myytäviä VaVo-tuotteita.

Seura oli koko vuoden erittäin aktiivinen sosiaalisessa mediassa – virallisella Facebook-sivulla ja Instagram-tilillä sekä kilpa-aerobicin, joukkuevoimistelun, tanssin kuin cheerleading lajikohtaisilla Instagram-tileillä. Muutama VaVon valmennusryhmä perusti myös omat Instagram-tilit esim. Kilpa-aerobicin valmennusryhmät Korallit & Eliteteam. Seura laati sosiaalisen median ohjeistuksen sisältötuottajille. Keväällä seura lisäsi sosiaalisen median kanaviaan ja loi uuden some-tilin TikTokkiin.

Loppukeväällä 2020 kun normaali toiminta meni poikkeusolosuhteiden vuoksi tauolle, markkinointi keskittyi virtuaalituntien markkinointiin. Seura perusti jäsenille suljetun Facebook-ryhmän, jossa toteutettiin erilaisia ennalta nauhoitettuja jumppia sekä livenä ohjattuja treenejä aikuisille. Loppukeväästä koronarajoitteiden lieventyessä ja toiminnan jatkuessa markkinointi keskittyi esim. Kesäkerhoon, uimakouluihin sekä aikuisten kesäjumppiin.

Seuran viestintä ja tiedotus panosti uuden kauden markkinoimiseen syksyllä 2020. Elokuun alussa seura jakoi kaikkiin Valkeakosken kotitalouksiin paperisen jumppakalenterin sekä osti mainostilaa valotaululta vilkkaasti liikennöidyn tien vierestä. Seura markkinoi kauden alkua ja kannusti ilmoittautumaan tunneille olemalla myös näkyvästi esillä Valkeakosken markkinoilla elokuussa 2020. VaVo oli paikan päällä molemmat markkinapäivät jaetulla ständillä Ankanuiton kanssa. Loppuvuonna viestinnässä tuotiin mm. esiin eri tunteja ja lajeja Instagram-joulukalenterin avulla.

Syksyllä 2020 tiedotuksen ja markkinoinnin työkaluja päivitettiin, jotta mainosten, julisteiden yms. teko olisi mahdollisimman tehokasta. Työkaluna toimii tällä hetkellä Canva Pro.

Valmennusryhmissä urheilevien lasten ja nuorten vanhemmille järjestettiin infotilaisuuksia, joissa käsiteltiin ajankohtaisia aiheita sekä pyrittiin osaltaan vahvistamaan meidän seura -henkeä ja seuran yhteisten hyvien toimintatapojen toteutumista kaikessa toiminnassa.

## 9.1 Korona-ajan viestintä

Korona-pandemian puhjettua keväällä 2020 seura perusti erillisen Korona-valmiusryhmän. Jäseniä ja mukana olevia toimijoita (ohjaajat, työntekijät, yms.) ohjeistettiin VaVon toiminnasta ja turvallisuusohjeista vallitsevien koronaohjeistuksien mukaan. Seura seurasi tarkkaan niin viranomaisilta kuin lajiliitoilta tulevia suosituksia ja rajoituksia. Seuran omia ohjeistuksia päivitettiin muutaman viikon välein ja niistä kommunikoitiin sähköpostilla (Jäsentiedote sekä VaVo-tiedote) ja nettisivuilla. Nettisivuille luotiin oma osio korona-ajan ohjeistuksille, jotta jäsenet löytävät tiedot helposti.

Syksyllä jäsenistöllä oli mahdollisuus myös hankkia oma kankainen VaVo-maski.



## 10 KILTATOIMINTA

Seuran seniorijäsenet toimivat Uskollisuuden Killassa, joka toimii Voimisteluliiton periaatteiden mukaisesti.

Valkeakosken Voimistelijat ry:n Uskollisuuden killan emännistö:

Marja Heikkinen (kiltäiti), Hilikka Hemminki (kiltäemäntä), Silja Hakala (kiltamuori), Sirkku Tuomisto (muistiinmerkitsijä), Maija-Liisa Pajunen (raha-arkunvartija), Eija Naukkarinen (jäsenkortiston hoitaja), Pirkko Rantala (leikekirjan hoitaja).

Killan jäsenistö kokoontui erilaisten aktiviteettien parissa. Keväällä korona rajoitti myös Killan toimintaa ja tapaamisia ei juuri ollut. Syyskuussa tutustuttiin Saharan kuntoilupuiston välineisiin liikuntatoimiston ohjaajan Pauliina Rauhamäen avustuksella, lokakuussa retkeiltiin ja paistettiin makkarat Pappilanniemessä. Joulukuun kokoukset jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi.

Killan tiedotus hoidettiin seuran nettisivujen, killan jäsentiedottein tai Valkeakosken Sanomien kautta.

## **11 EDUSTUKSET, TUNNUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET**

Vuoden 2020 palkitsemiset siirrettiin merkittäviltä osin toteutettavaksi myöhemmin näytösten siirtymisen vuoksi.

Sampo Nousiainen palkittiin Valkeakosken kaupungin Nuorisostipendillä liikunnan ja urheilun osalta.

Voimisteluliiton ohjaajamerkkejä myönnettiin seuraavasti:

Pronssinen ohjaajamerkki 5 vuoden ohjaustyöstä: Riikka Luoto, Emmi Hell, Eija Julin, Hanna Lähdesmäki, Laura Lammi, Henni Lahtinen.