

KAUSISUUNNITELMAPOHJA Nameless Sensation

Tietola, torstai 19:30-21

Tavoite: ehjä kisasuoritus, uusien liikkeiden opettelu

Pvm	Tunnin teema	Huomioitavaa
	Syyskuun tavoite: luigin opettelu	
Vko 36	Tutustutaan, Luigin opettelu	
Vko 37	1. lyhytkoreo, Luigin opettelu loppuun	
Vko 38	2. lyhytkoreo, akrobatia	
Vko 39	2. lyhytkoreo, hypyt	
	Lokakuun tavoite: tekniikka kisaohjelmaa varten	
Vko 40	Kisaohjelma, ketteryys	Kisaohjelman aloitus
Vko 41	Kisaohjelma, piruetit	
Vko 42	Kisaohjelma, nosto, pariliikkeitä	
Vko 43	Kisaohjelma, tasapaino, vartalonhallinta	
Vko 44	Kisaohjelma, baletti	
	Marraskuun tavoite: kisaohjelma valmiiksi	
Vko 45	Kisaohjelma, nosto	
Vko 46	Kisaohjelma	Kisaohjelma valmiiksi
Vko 47	Kisaohjelma, esiintyminen	
Vko 48	Kisaohjelma, esiintyminen	
	Joulukuun tavoite: ehjä suoritus joulunäytöksessä ja kisoissa	
Vko 49	Kisaohjelma	Joulunäytös ma 9.12.
Vko 50	Kisaohjelma	Tanssi cup 1 14.12.

Salivuorojen ym. muutokset ilmoitetaan ryhmän whatsappissa.

Ohjaajat: Anu Vaario (040 8019670) ja Mira Tuominen (0400 887954)



