

LAPSET & NUORET

MAANANTAI

16:30-17:30
Tarzanit 7-9v.
Kärjenniemi

18:00-19:00
TelineTaiturit 5-6 v.
Roukko F/A

19:00-20:00
TelineTaiturit 7-10v.
Roukko F/A

18:00-19:00
Rubiinit 8-10v. (KA)
Roukko F/B

19:00-20:00
Voimisteluryhmä Jasminet yli 10v.
Roukko F/B

16:45-17:30
Jumppatenavat 1-2v.
Naakka

17:15-18:15
PerheTempu 3-6v.
Naakka B

17:30-18:15
Hopeakeijut 4-5 v.
Naakka A

18:30-19:30
Kultahiput 6-7 v. (JV)
Naakka A

18:00-18:45
Soveltava tanssi 7-12v.
Tietola

19:00-20:30
Showtanssi yli 16v.
Tietola

TIISTAI

16:45-17:45
Showtanssi 7-9 v.
Naakka B

17:00-18:30
Cheerleaders Minit 9-12 v.
Naakka A

17:00-18:00
Kristallihiput 6-7v. (KA)
Naakka A

18:15-19:00
Batmanit 4-6 v.
Roukko F/A

18:30-20:00
Cheerleaders Junnut 13-16 v.
Naakka A

18:30-19:15
Neppikset 7-10v.
Roukko F/B

KESKIVIIKKO

17:15-18:00
Päivänsäteet ja
menninkäiset 3-5 v.
Naakka B

17:00-18:30
Showtanssi 13-15v.
Kärjenniemi

17:00-18:00
Streetdance 5-6v.
Naakka A

18:00-19:00
Cheerleaders Mikrot 6-8v
Vaao A

TORSTAI

9:45-10:30
Vauvatreeni
Posti

16.15-17.15
Parkour 10-13v.
Roukko F/BC

17:00-18:00
Showtanssi 10-13 v.
Naakka B

17:30-18:45
Smaragdit 8-10v. (JV)
Tietola

18:00-19:00
Tempugym 6-7 v.
Naakka B

SUNNUNTAI

12:00-13:30
Cheerleaders Minit 9-12v.
Roukko A

13:30-15:30
Cheerleaders Junnut 13-16v.
Roukko A

TANSSI

PERHELIIKUNTA


TEMPPUTUNTI

VOIMISTELU &
LAJITOIMINTA
KA : Kilpa-Aerobic
JV : Joukkuevoimistelu

SOVELTAVA LIIKUNTA

SEURAA MEITÄ SOMESSA

 @VaVoVoimistelu

 @Valkeakoskenvoimistelijat
@vavo_joukkuevoimistelu
@vavoerobicgymnastics
@vavocheershiningstars

 @vavofinland

ILMOITTAUDU MUKAAN [VaVo.fi](https://www.vavo.fi)

Valkeakosken Voimistelijat ry
Mottitie 2, 37600 Valkeakoski
puh 044 974 3630 / toimisto@vavo.fi