



Valkeakosken **VOIMISTELIJAT**

Valkeakosken Voimistelijat ry

TOIMINTAKERTOMUS 2023

Sisällys

Sisällys.....	1
1 YLEISTÄ.....	1
2 HALLINTO JA TALOUS	1
2.3 Talous	2
3 TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TILAT	2
3.1 Toiminnan suunnittelu.....	2
3.2 Tähtiseura-laatuohjelma	3
3.3 Toimisto, varastotilat ja VaVo-sali	3
4 JÄSENISTÖ	3
5 HARRASTELIIKUNTA.....	3
5.1 Aikuisten ryhmäliikuntatarjonta	3
5.2 Ikäihmisten liikunta	4
5.3 Yhteistyö ja palvelutarjonta.....	4
5.4 Kurssitoiminta	5
5.5 Lasten ja nuorten harrasteliikunta	5
5.5.1 Voimistelutoiminta.....	5
5.5.2 Lasten liikuntasynntärit	6
5.5.3 Kerhotoiminta.....	6
5.5.4 Koulu yhteistyö.....	7
6 LAJITOIMINTA	7
6.1 Kilpa-aerobic.....	8
6.1.1 Valmennusryhmät ja valmentajat.....	8
6.1.2 Leiritoiminta.....	8
6.1.3 Kilpa-aerobicin tapahtumat 2023	8
6.2 Joukkuevoimistelu	9
6.2.1.Valmennusryhmät ja valmentajat	9
6.2.1 Leiritoiminta.....	9
6.3 Kilpailutulokset.....	10
7 KOULUTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA.....	10
8 TAPAHTUMAT	11
8.1 Kilpailut	11
8.2 Näytökset.....	11
8.3 Ankanuitto.....	11
8.4 Muut tapahtumat.....	11
9 VIESTINTÄ JA TIEDOTUS.....	11
10 KILTATOIMINTA	12
11 EDUSTUKSET, TUNNUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET	12

1 YLEISTÄ

Valkeakosken Voimistelijat ry:n visiona on, että Valkeakoskella voimistelu sen eri muodoissaan on kaupungin innostavin ja liikuttavin harrastus, joka pitää kunnossa kaiken ikää sekä tarjoaa elämyksiä, onnistumisia, yhteisöllisyyttä, iloa ja menestystä. Valkeakosken Voimistelijat ry on laadukas ja luotettava liikuttaja paikkakunnalla ja kansallisesti arvostettu ja tunnettu voimistelun huippuseura.

Seura toimii urheilun ja liikunnan eettisten periaatteiden lisäksi arvojensa mukaisesti. Valkeakosken Voimistelijoiden arvot ovat:

ETEENPÄIN: kehittyminen, uudistuminen, kehittyvä seura

YHDESSÄ: yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen, innostus, kunnioitus, avoimuus

ILO: liikunnan ilo; elämyksellisyys; tyytyväiset toimijat, jäsenet ja liikkujat; voimistelu elämäntapa

LAATU: organisoitu, ammattimaisuus, tavoitteellisuus, menestys, resurssit, vastuullisuus, positiivinen maine, osaavat tekijät (ohjaajat, valmentajat, hallinto)

2 HALLINTO JA TALOUS

Seuran ylintä päätäntävaltaa käyttää seuran kokous. Seura pitää kalenterivuositain kaksi varsinaista kokousta. Kevätkokous pidetään aikaisintaan helmikuussa ja viimeistään huhtikuussa. Syyskokous pidetään aikaisintaan lokakuussa ja viimeistään joulukuussa.

Sääntömääräinen seuran kevätkokous pidettiin 25.4.2023. Seuran kokouksessa vahvistettiin vuoden 2022 tilinpäätös sekä toimintakertomus, myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille, valittiin hallitus seuran toimintavuodelle 2023-2024, sekä vahvistettiin jäsenmaksut.

Sääntömääräinen seuran syyskokous pidettiin 21.11.2023 VaVo salilla. Seuran kokouksessa käsiteltiin toimintasuunnitelma ja tulo- ja menoarvio vuodelle 2024 sekä valittiin tilintarkastajat.

2.1 Hallitus

Seuran toimintaa johtaa hallitus. Hallitus vastaa toiminnan organisoinnista, ylläpidosta ja kehittämisestä sekä huolehtii siitä, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito on luotettavalla tavalla järjestetty.

Seuran toimintavuoden 2022-2023 hallituksessa toimivat 31.7. asti Hanna Salminen (puheenjohtaja), Outi Leuhtonen (varapuheenjohtaja), Siru Rohola, Riitta Latosaari, Sari Rantanen, Hanna Vanhanen, Hanna Kekkonen, Helena Sokuri, Anna Koljonen ja Oona Ylikoski.

Seuran kevätkokouksessa 25.4.2023 hallitus teki sääntömuutoksen koskemaan hallituksen jäsenmäärää ja hallituksen jäseniksi 1.8. alkaen toimintavuodelle 2023-2024 valittiin Hanna Salminen, Outi Leuhtonen, Siru Rohola, Riitta Latosaari, Sari Rantanen, Hanna Kekkonen, Helena Sokuri, Anna Koljonen, Oona Ylikoski, Heidi Tourunen ja Kati Hyppönen.

Seuran hallitus valitsi järjestäytymiskokouksessaan 14.8. puheenjohtajaksi Hanna Salmisen ja varapuheenjohtajaksi Outi Leuhtosen. Sihteeriksi kutsuttiin toiminnanjohtaja Johanna Sundström.

Vuoden 2023 aikana hallitus piti 10 kokousta.

2.2. Tiimit ja toimihenkilöt

Tiimit

Työvaliokunnan nimeksi vaihdettiin hallituksen järjestäytymiskokouksessa taloustiimi. Taloustiimin tehtävinä on talouden seuranta ja tukeminen sekä henkilöstöhallinnon menettelyistä vastaaminen, vetäjänä toimi Outi Leuhtonen. Valiokunnan jäseninä toimivat Sari Rantanen, Heli Koskela sekä Raija Federley. Krista Rantala ja Johanna Sundström olivat taloustiimin toiminnassa mukana toteuttamassa seuran talous- ja henkilöstöhallintoa.

Kilpa-aerobictiimin vetäjänä koko vuoden toimi Heidi Tourunen. Tiimin jäseninä vastuvalmentajat Laura Vihervä, Riina Halttunen, Sanni Latosaari, Kia Eklund, Siiri Nieminen ja Henriikka Nyman.

Joukkuevoimistelun valmennustiimin vetäjänä toimi Anna Koljonen. Tiimin jäseninä joukkuevoimistelun lajivastaava Suvi Åhlgren sekä vastuvalmentajat Terhi Rantanen, Hanna Kekkonen, Hanna Uschanoff (syksy), Johanna Niskavaara (kevät) Janika Imeläinen sekä Anna Koljonen.

Harrastetiimi: Tiimin vetäjänä Siru Rohola ja tiimin jäseninä Riitta Latosaari, Outi Leuhtonen, Oona Ylikoski, Helena Sokuri, Kati Hyppönen sekä Marja Heikkinen (kilta-asiat).

Markkinointi- ja viestintätiimin vetäjänä toimi elokuun alkuun asti Hanna Vanhanen, jäsenenä Johanna Sundström, Heidi Menna ja Salla Nikkanen. Elokuusta tiimiin jäivät Johanna & Salla, konsultoiden muuta henkilökuntaa esim. lajien näkyvyydestä.

Tapahtumatiimin nimi tarkennettiin näytöstiimiksi niin ikään hallituksen järjestäytymiskokouksessa. Tiimin vetäjänä toimi koko vuoden ajan Sanna Rytönen, jäseninä Elisa Nappa, Marika Aho, Kati Hakonen, Jani Turpeinen, Sari Mattila, Päivi Lehtonen ja Pirja Manninen. Näytöstiimin vastuulla olivat seuran näytökset keväällä ja joulun alla.

Elokuussa seuran perustettiin uusi Tähtiseuratiimi. Tiimin tehtävänä on organisoida ja valvoa, että seurassa kaikki Tähtiseura-statukseen vaadittavat laatuksiteerit täyttyvät ja vastata aineistojen ajantasaisuudesta. Tiimissä ovat mukana Krista Rantala, Suvi Åhlgren, Oona Ylikoski, Salla Kautto, Helena Sokuri sekä koolle kutsujana toiminnanjohtaja Johanna Sundström.

Lisäksi seurassa toimi laatutiimi, vetäjänä Helena Sokuri. Laatutiimi teki laatukierroksia jumpilla.

Henkilöstö

Vuosi 2023 toimittiin neljän vakituisen ja kahden määräaikaisen työntekijän voimin.

toiminnanjohtaja Johanna Sundström, kokoaikainen

kilpa-aerobicin päävalmentaja Laura Vihervä, kokoaikainen

harrastekoordinaattori, Heidi Menna, kokoaikainen (työsuhteessa 30.9.2023 saakka)

joukkuevoimistelun lajivastaava Suvi Åhlgren, kokoaikainen

liikuntaneuvojaopiskelija Salla Nikkanen, määräaikainen oppisopimus 30 h/vko (18.9.2023 alkaen 37,5 h/vkossa)

kilpa-aerobicin valmentaja Henriikka Nyman, määräaikainen, osa-aikainen 30 h/vko.

Seura sai keväällä myös harjoittelijoita mukaan toimintaan, kun Valkeakosken Ammattiopistolta oli harjoittelussa kaksi IT-opintoja suorittavaa opiskelijaa. Sonja Ollila tutustui toukokuussa seuran toimintaan liikunnanohjaajaopintoihin kuuluvan harjoittelun kautta. Kesätyöntekijöinä seurassa olivat Jasmine Nousiainen, Emma Koljonen, Rasmus Haataja, Taika Imeläinen, Helmiina Elijoki, Viivi Salminen, Inka Niemi ja Vilma Pietilä.

2.3 Talous

Vuonna 2023 seuran talous oli edellisiä vuosia vastaavalla tasolla. Jäsenistön määrässä oli jonkun verran vaihtelua ja tietyissä ikäryhmissä vähenemää, mikä vaikutti suoraan jumppamaksutuloihin. Taloutta jouduttiin vuoden lopussa vakauttamaan myös henkilöstön lyhytaikaisilla lomautuksilla.

Yhdistyksen tuotot koostuivat aiemman mukaisesti pääasiassa jäsenmaksuista, jäsenten maksamista harraste- ja valmennusmaksuista, avustuksista, tapahtumatuotoista sekä omatoimisesta varainhankinnasta ja seuran tarjoamista liikuntapalveluista.

3 TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TILAT

3.1 Toiminnan suunnittelu

Seuran toimintaa suunniteltiin ja kehitettiin vuoden aikana useissa tilaisuuksissa.

Seuran strategia-iltaa vietettiin 10.11. hallituksen ja työntekijöiden voimin. Strateginen painopiste siirtyi pitkän tähtäimen olosuhdekehityksestä lyhyemmän aikavälin korjaaviin toimenpiteisiin seuran talouden ja toiminnan turvaamiseksi. Strategiset tavoitteet vuosille 2023-2024 ovat:

- Työntekijöiden hyvinvoinnin tukeminen
- Seuran talouden turvaaminen

3.2 Tähtiseura-laatuohjelma

Seuran ensimmäinen Olympiakomitean Tähtiseura-auditointi oli lokakuussa 2023. Seuralle perustettiin oma Tähtiseuratiimi, joka kokoontuu jatkossa kaksi kertaa vuodessa. Seura sai jatkaa sekä lasten ja nuorten että aikuisten Tähtiseurana.

3.3 Toimisto, varastotilat ja VaVo-sali

Seuran toimisto sijaitsee Valkeakosken Lumikorven teollisuusalueella osoitteessa Mottitie 2. Samoissa tiloissa sijaitsee VaVo Sali, jossa järjestetään osa kilpa-aerobicin valmennustunneista sekä aamupäivisin harrasteliikunnan tunteja. Aikuisten toiminnalle hankittu VaVo Sali II siirtyi samassa kiinteistössä hieman aiempaa isompaan tilaan. Osa liikuntatunneista pidettiin edelleen Valkeakosken kouluilla sekä muissa kaupungin vuokratiloissa kaupungin salivuorojakoja noudattaen.

Lisäksi seuralla on Ankanuiton varastotila osoitteessa Sammonkatu 12 sekä välineistön varastotilaa liikuntahallilla kahden varaston verran.

4 JÄSENISTÖ

Vuonna 2023 seuran Voimisteluliitolle ilmoittama jäsenmäärä oli 1008. Jäsenistä alle 19-vuotiaita oli 503 ja yli 19-vuotiaita oli 505.

5 HARRASTELIIKUNTA

Harrasteliikunnan kehittämistä vastasi keväällä päätoiminen harrastekoordinaattori ja syksyllä toiminnanjohtaja sekä harrastetoiminnasta vastaava hallituksen jäsen yhdessä harrastetiimin kanssa.

Vuosi 2023 oli kokonaisuudessaan ensimmäinen vuosi, kun korona ei haitannut seuran toimintaa. Kesäjumbilla tarjottiin Zumbaa, Lavista, Muokkausta, LesMills tunteja, Puistojumppaa, Kahvakouluun ja Saharan kuntoilupuistossa järjestettiin toiminnallista liikuntaa. Uutena yhteistyönä toteutimme Valkeakosken kaupungin kanssa maksuttomat kesäjumppat valkeakoskelaisille elokuun ajan. Joka keskiviikko oli tarjolla puistojumppaa Lepänkorven puistossa klo 18.

Syyskauden alussa järjestettiin yhdessä FC Hakan kanssa Valkeakoski Liikkuu-tapahtuma Tehtaan kentällä, jonka osana oli tuttuun tapaan Koko Koskin jumppapäivä. Ohjelmassa oli jumppaa aikuisille, touhuratea ja lajitutustumista lapsiperheille, jumppakorttien myyntiä ja 100 ensimmäistä osallistujaa sai yhteistyökumppaneiden tuotteita sisältäneen osallistujakassin. 3.9. aloitettiin maksuton tutustumisviikko kaikilla jumbilla, saimme uusia jäseniä sekä vanhoja jumppareita takaisin liikkumaan kanssamme.

5.1 Aikuisten ryhmäliikuntatarjonta

Ikiliike-tunnit kevät 2023

Asahi & venyttely: Raija Laakkonen (Asahi), Johanna Sundström (Venyttely)

Voimaa ja Vireyttä: Johanna Sundström

Kuntotunti: Heidi Menna

Kehonhuolto: Heidi Menna

Miesten teematunti: Heidi Menna

Lavis: Salla Nikkanen, Reet Nikkanen

Hyvää oloa ja tanssia: Reet Nikkanen

Harrastetunnit kevät 2023

LesMillsBodyPump®: Jenni Istolainen, Marjut Salmi, Jonna Kristallitie

LesMillsBodyBalance®: Jenni Istolainen, Marjut Salmi, Hanna Ketola

Vesijumppa: Heidi Menna

Zumba Fitness®: Johanna Sundström

Hyvän olon jumppa: Reet Nikkanen

Miesten Kehonhuolto: Hanna Salminen, Jani Turpeinen

Tehotreeni: Jani Turpeinen, Hanna Lähdesmäki
Muokkaus: Siru Rohola, Kirsi Mäkinen
Lavis: Johanna Sundström
Kunto & Keho: Hanna Ketola, Outi Leuhtonen, Noora Duivenvoorde, Hanna Vanhanen
Miesten kuntotunti: Riitta Latosaari
Kahvakuula: Heidi Menna, Marika Semi, Jani Turpeinen, Siru Rohola, Heidi Tourunen
Vauvajumppa: Laura Leinonen

Ikiliike-tunnit syksy 2023

Asahi & venyttely: Raija Laakkonen (Asahi), Johanna Sundström (Venyttely)
Voimaa ja Vireyttä: Johanna Sundström
Perjantaipuntti: Johanna Sundström, Salla Nikkanen
Miesten teematunti: Laura Vihervä
Lavis: Reet Nikkanen, Salla Nikkanen
Hyvää oloa ja tanssia: Reet Nikkanen

Harrastetunnit syksy 2023

LesMills BodyPump®: Marjut Salmi, Jasmine Nousiainen
LesMills BodyBalance®: Marjut Salmi, Jasmine Nousiainen, Noora Duivenvoorde
Zumba Fitness®: Johanna Sundström
Kehonhuollollinen venyttely: Johanna Sundström
Miesten Kehonhuolto: Hanna Salminen, Reet Nikkanen
Muokkaus: Johanna Sundström, Salla Nikkanen
Lavis: Johanna Sundström
Muokkaus: Noora Duivenvoorde, Outi Leuhtonen
Kuntotunti: Hanna Lähdesmäki, Kirsi Mäkinen
Miesten kuntotunti: Riitta Latosaari
Kahvakuula: Marika Semi, Kirsi Mäkinen, Siru Rohola

5.2 Ikäihmisten liikunta

Uskollisuuden Killan pitämät maksuttomat Ikäihmisten jumppahetket järjestettiin maanantaisin Seurakuntasalissa sekä Kyläpaikassa ja lauantaisin Seurakunnan kerhotilassa Juusontieellä. Ohjaajina toimivat Marja Heikkinen, Terttu Isosomppi, Eija Julin, Eija Naukkarinen sekä Kristiina Taskinen.

5.3 Yhteistyö ja palvelutarjonta

Valkeakosken Energian kanssa jatkettiin yhteistyösopimusta, johon kuului myös Zoomin välityksellä taukojumppaa Johanna Sundströmin ohjaamana.

Adara osti kauttamme henkilöstölleen taukoliikuntatuokioita kevät- sekä syyskaudelle. Taukoliikuntaa tuotti keväällä Heidi Menna ja syksyllä Salla Nikkanen. Valkeakosken kaupungin työpaja Akseli osti seuralta useita liikuntatunteja vuoden aikana, tunteja ohjasivat Heidi Menna ja Johanna Sundström. Elokuussa Valkeakosken kaupunki osti meiltä viisi puistojumppaa eri teemoin ja tempauksella tavoitettiin meille uusia kokeilijoita, joista saatiin myöhemmin jäseniä. Puistojumppia ohjasivat Heidi Menna, Johanna Sundström ja Reet Nikkanen.

Jatkoimme yhteistyötä Stadiumin kanssa, seurakaupassa on kattava valikoima urheilullisia VaVo vaatteita. Kilpalajien valmennusryhmien edustusasut tilattiin Nonamen kautta. Lisäksi kilpa-aerobicin puolella yhteistyö paikallisen Kuntokeskus Kanavan kanssa jatkui.

5.4 Kurssitoiminta

Alkuvuonna 2023 järjestettiin aikuisten telinevoimistelun jatkokurssi 19.1.-23.2. Naakan koululla. Kurssilla oli kymmenkunta osallistujaa ja kurssin ohjasi Reetta Rauhala. Myös syksyllä 2023 järjestettiin toinen aikuisten telinevoimistelukurssi 26.10.-30.11. Tämän kurssin ohjasi Marianne Hartio. Telinevoimistelukurssien lisäksi keväällä 2023 järjestettiin juoksukurssi yhteistyössä Haka ry:n yleisurheilujaoston kanssa. Juoksukurssin ohjasivat Heidi Menna ja Petri Närvä.

5.5 Lasten ja nuorten harrasteliikunta

5.5.1 Voimistelutoiminta

Lasten ja nuorten ryhmät kevät 2023

Perheliikunta

Jumppatenavat 1-2v.: Laura Leinonen, Anu Vaario

PerheTemppu: Sisko Saarimäki, Outi Leuhtonen, Anu Kaasalainen, Päivi Lehtonen, Hanna Vanhanen

Voimistelukoulu

Päivänsäteet ja Menninkäiset 3-5v.: Satu Semi, Kati Hyppönen, Henni Semi

Hopeakeijut 4-5v.: Oona Ylikoski, Viivi Salminen, Helka Virtanen, Aada Ylikoski

Kultahiput 6-7v.: Oona Ylikoski, Viivi Salminen, Helka Virtanen, Aada Ylikoski

Smaragdit 8-10v.: Taina Heritty, Viivi Salminen

Jasminet yli 10v.: Riina Halttunen, Oona Tamminen

Tanssi

Streetdance5-6 v.: Emmi Hell

Showtanssi 7-9v.: Salla Nikkanen, Vilma Pietilä, Inka Niemi, Elsa Siren

Showtanssi 10-12v.: Laura Perolahti, Roosa Nieminen

Showtanssi yli 13v.: Mira Tuominen, Anu Vaario

Showtanssi yli 16v.: Virve Heinämäki

Cheerleaders Mikrot 6-8v.: Pinja Karisalmi, Heini Blomster, Veera Virkki

CheerleadersMinit 9-12v.: Pinja Karisalmi, Heini Blomster, Milla Jääskeläinen, Veera Virkki

Cheerleaders Junnut 11-14v.: Pinja Karisalmi, Milla Jääskeläinen

Tempputunnit

Telinetaiturit 5-6v.: Salla Nikkanen, Vilma Pietilä, Ella Holttinen

Telinetaiturit 7-9v.: Salla Nikkanen, Vilma Pietilä, Ella Holttinen

Batmanit 4-6v.: Katriina Heikkinen, Outi Leuhtonen, Janina Pirilä, Ella Holttinen

Tarzanit 7-9v.: Heidi Menna

Temppugym 6-7v.: Nina Salonen, Roosa Nieminen

Parkour 10-13v.: Salla Nikkanen

Soveltava Liikunta

Spektrit: Päivi Lehtonen, Elsa Siren

Lasten ja nuorten ryhmät syksy 2023

Perheliikunta

PerheTemppu: Sisko Saarimäki, Outi Leuhtonen, Maarit Hukka, Laura Leinonen, Anu Vaario

Jumppatenavat 1-2v.: Laura Leinonen, Nina Salonen

Lajitoiminta

Päivänsäteet ja Menninkäiset 3-5v.: Satu Semi, Henni Semi, Salla Nikkanen, Anni Hirvasoja

Hopeakeijut 4-5v.: Oona Ylikoski, Viivi Salminen, Aada Ylikoski, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen

Kultahiput 6-7v.: Oona Ylikoski, Viivi Salminen, Aada Ylikoski, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen

Kilpa-aerobicin Esivalmennus 4-5v.: Laura Vihervä, Netta Hakonen, Linnea Antinaho

Smaragdit 8-10v.: Taina Heritty, Inka Niemi, Vilma Pietilä

Jasminet yli 10v.: Riina Halttunen, Helmiina Elijoki

Tanssi

Showtanssi 7-9v.: Inka Niemi, Vilma Pietilä

Showtanssi 10-12v.: Laura Perolahti, Roosa Nieminen

Showtanssi yli 13v.: Mira Tuominen, Anu Vaario

Showtanssi yli 16v.: Virve Heinämäki

Cheerleaders Mikrot 6-8v. : Emmi Hell; Pinja Karisalmi, Mandi Harinen

CheerleadersMinit 9-12v. aloittelevat: Pinja Karisalmi, Milla Jääskeläinen, Tinka Leinivaara, Fanni Tuuri, Olivia Käkönen

Cheerleaders Kilpailevat Minit 11-14v.: Pinja Karisalmi, Milla Jääskeläinen, Tinka Leinivaara, Fanni Tuuri, Olivia Käkönen, Sanna Rytönen, Emmi Hell

Tempputunnit

Telinetaiturit 5-6v.: Salla Nikkanen, Ella Myllynen, Hertta Pietilä

Telinetaiturit 7-10v.: Salla Nikkanen, Ella Myllynen, Hertta Pietilä

Batmanit 4-6v.: Katriina Heikkinen, Outi Leuhtonen, Ella Holttinen, Janina Pirilä

Tarzanit 7-9v.: Nina Salonen, Roosa Nieminen

Soveltava Liikunta

Spektrit: Päivi Lehtonen, Helena Sokuri

5.5.2 Lasten liikuntasynttärät

Lasten liikuntasynttäreitä järjestettiin VaVo-salilla vuoden 2023 aikana 17 kertaa. Muutamissa juhlissa oli myös seuralta tilattu ohjaaja mukana.

5.5.3 Kerhotoiminta

2.-4.1. järjestettiin joululomakerho alakoululaisille Liikuntahallilla. Kerhon ohjaajina toimivat Oona Tamminen, Elsa Siren ja Inka Niemi. Teemoina olivat mm. temppuilu, pallopelit, mäenlasku ja luis-telu.

27.2.-3.3. järjestettiin alakoululaisten hiihtolomakerho tuttuun tapaan Liikuntahallilla. Tällä kertaa kerho oli ensimmäisen kerran maanantaista perjantaihin. Kerhoa ohjasivat Oona Tamminen, Elsa Siren ja Inka Niemi. Teemoina olivat temppuilu, ulkoilu ja mäenlasku, uinti, luistelu sekä lasten toivotomat pelit ja leikit. Viimeisenä kerhopäivänä tehtiin retki Taikaponeille.

Kesäkerho järjestettiin normaaliin tapaan kesäkuun kolmella ensimmäisellä viikolla 5.-22.6. Kesäkerhoon ja rantauimakouluun saatiin palkattua nuoria kesätyöntekijöitä Kesäduuni OP:n piikkiin – kampanjan ja HLU:n kesätyötuen avulla. Kesäkerhon kahdella ensimmäisellä viikolla ohjaajina toimivat Salla Nikkanen, Emma Koljonen, Rasmus Haataja & Saana Imeläinen ja viimeisellä viikolla Viivi Salminen, Inka Niemi ja Vilma Pietilä. Ensimmäinen kerhoviikko päätettiin retkeen Trampoliinipuistoon, toinen Irti Maasta-kiipeilypuistoon ja viimeinen viikko Taikaponeille. Viimeisellä kerhoviikolla kokeiltiin myös ensimmäistä kertaa yhdistää uimakoulu + kesäkerho, jolloin kerhopäivät aloitettiin Heidi Mennan ohjaamalla uimakoululla, ja loppupäivät puuhailtiin kerho-ohjelman mukaisesti.

Kesäkuun viimeisellä viikolla ja heinäkuun ensimmäisellä viikolla 26.6.-7.7. järjestettiin rantauimakoulut Apian uimarannalla. Uimaopettajana toimi Heidi Menna sekä apuohjaajina Inka Niemi ja Vilma Pietilä.

Elokuun alussa 31.7.-8.8. järjestettiin seitsemän päivän lasten kesäkerho 6-8 -vuotiaille lapsille. Kerhon ohjaajina toimivat Salla Nikkanen, Inka Niemi ja Helmiina Elijoki. Kerhossa puuhailtiin ulkona läheisissä leikkipuistossa ja uimarannoilla, sekä VaVo salilla.

Syyslomalla järjestettiin kolmen päivän kerho alakouluikäisille 17.-19.10. Ohjaajina toimivat Viivi Salminen, Inka Niemi ja Vilma Pietilä. Kerho päätettiin suosittuun retkeen Taikaponeille.

5.5.4 Kouluyhteistyö

Valkeakosken kaupunki sai uutta hankerahoitusta Harrastamisen Suomen malliin ja jatkoimme vuoden 2023 ajan yhteistyötä. VaVo oli toiminnan kehittämisessä aktiivisesti mukana. Seuran edustajana työryhmässä toimi kevätkaudella Heidi Menna ja syyskaudella Salla Nikkanen.

Keväällä 2023 iltapäiväkerhotoimintaa ja liikuntavälituntitoimintaa järjestettiin seuraavasti;

Sorrila: ma Parkourkerho, ti Showtanssikerho ke: Liiksavälkkä

Sassi: ma Temppukerho

Rauhala: ma Liiksavälkkä

Leppälä: ti Liiksakerho

Roukko: to Parkourkerho

Kärjenniemi: ti Liiksavälkkä, to Temppukerho

Tietola: ke Neppikset, to Liiksakerho

Kerhoja ohjasivat Heidi Menna ja Salla Nikkanen.

Syksyllä 2023 koulukerhojen määrä hieman väheni Heidi Mennan poisjäännin vuoksi ja iltapäiväkerhotoimintaa ja liiksavälkkätoimintaa pidettiin seuraavasti:

Sorrila: ma Parkourkerho, ti Liiksavälkkä

Sassi: ke Temppukerho

Rauhala: ma Liiksavälkkä

Roukko: ma Parkourkerho

Kärjenniemi: ke Liiksavälkkä

Tietola: to Liiksakerho

Kerhoja ohjasivat Salla Nikkanen, Henriikka Nyman sekä vaihtuvat muut ohjaajat.

6 LAJITOIMINTA

Kilpailutoiminnassa osallistuttiin alueellisiin, valtakunnallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin neljässä lajissa: kilpa-aerobicissa, joukkuevoimistelussa, cheerleadingissa ja tanssissa. Kilpa-aerobicissa saavutettiin Suomen mestaruuksia, SM-mitaleja sekä edustuspaikkoja lajin kansainvälisiin kilpailuihin. Lokakuussa Plovdiv Cupissa Bulgariassa saavutettiin 15-17 –vuotiaiden ryhmäsarjan kultaa (Alimyllymaa, Kautto, Komu, Romaniv, Vahteristo) sekä 15-17 –vuotiaiden joukkuesarjan pronssia (Alimyllymaa, Komu, Vahteristo). Kilpa-aerobicin junioreiden EM-kilpailuissa saavutettiin sijat 5. (joukkue Alimyllymaa, Komu, Vahteristo) ja 13. (yksilö Meri Vahteristo).

Kilpa-aerobicissa tavoitteena on kilpailla huipulla saavuttaen menestystä SM-tason lisäksi myös kansainvälisesti. Tavoitteena on saada mahdollisimman monta voimistelijaa eri ikäsarjoissa maa-joukkueeseen ja sitä kautta myös kansainvälisille kilpailuareenoille ja arvokilpailuihin. Seuran tavoitteena on olla Suomessa kilpa-aerobicin huippuseura, mikä edellyttää panostusta myös kansainvälisiin kilpailuihin ja leiritykseen.

Suomen Voimisteluliiton lajien luottamusryhmissä VaVon toimijat olivat edustettuna seuraavasti: Laura Vihervä, kilpa-aerobicin valmennuksen johtoryhmän asiantuntija, valmennuksen työryhmän jäsen

Siiri Nieminen, kilpa-aerobicin tuomarityöryhmän jäsen.

Marraskuun syyskokouksessa Heidi Tourunen valittiin Suomen Voimisteluliiton kilpa-aerobicin lajin kehittämisryhmän jäseneksi kausille 2024-2026.

6.1 Kilpa-aerobic

6.1.1 Valmennusryhmät ja valmentajat

Elite: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Henriikka Nyman, Riikka Kurki, Helmi-Lotta Kettunen

Korallit: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Henriikka Nyman, Riikka Kurki, Helmi-Lotta Kettunen, Virve Heinämäki, Kia Eklund, Auli Ollila (apuvalmentaja)

Timantit: Henriikka Nyman (vastuuvalmentaja), Laura Vihervä, Iida Tossavainen (apuvalmentaja), Nelli Paulamäki (apuvalmentaja), Auli Ollila (apuvalmentaja)

Aerodance: Heidi Tourunen (vastuuvalmentaja)

Lunat: Henriikka Nyman (vastuuvalmentaja), Iida Tossavainen

Zeldat: Sanni Latosaari (vastuuvalmentaja), Aino Tuuri, Salla Virtanen, Henriikka Nyman

Solarit: Riina Halttunen (vastuuvalmentaja), Oona Tamminen (apuvalmentaja), Helmiina Elijoki (apuvalmentaja), Saara Siimes (apuvalmentaja), Aliisa Salmi (apuvalmentaja), Jertta Väisänen (apuvalmentaja), Aisha Hällström (apuvalmentaja), Saana Tolonen (apuvalmentaja)

Säteet: Kia Eklund (vastuuvalmentaja), Siiri Nieminen (vastuuvalmentaja), Sanni Luumi (apuvalmentaja), Kiira Hietamäki (apuvalmentaja)

Esivalmennusryhmä: Laura Vihervä (vastuuvalmentaja), Linnea Antinaho (apuvalmentaja), Netta Hakonen (apuvalmentaja)

Tuomarit

Brevet (kansainvälinen tuomarikortti): Siiri Nieminen

3-taso: Roosamari Kuttila

2-taso: Henriikka Nyman, Iina Salonen, Kia Eklund, Heidi Tourunen, Laura Leinonen, Riina Halttunen

6.1.2 Leiritoiminta

Voimistelijoita kuului Voimisteluliiton rinkileiritoimintaan vuonna 2023 seuraavasti:

Kevät 2023

Eliterinki: Meri Vahteristo, Julia Alimyllymaa, Inessa Romaniv, Milja Kautto

Talenttirinki: Linnea Antinaho, Netta Hakonen, Peppi Haataja, Fiinu Heikkilä, Anni Ketola, Emmi Ketola, Hilla Nysten

Minitalenttirinki: Eve Järvinen, Lydia Antinaho, Jenny Immonen

Syksy 2023

Eliterinki: Inessa Romaniv, Peppi Haataja, Fiinu Heikkilä, Anni Ketola, Emmi Ketola, Hilla Nysten, Lydia Antinaho

Talenttirinki: Sanni Fallström, Aliisa Salmi

Minitalenttirinki: Jenny Immonen, Lina Lehmuskoski, Julia Vuorimäki, Venla Sillanpää

Kilpatalenttirinki: Fiia Kytöviita, Sanni Luumi, Silja Luumi, Helmiina Elijoki

Lisäksi osallistuttiin Voimisteluliiton järjestämille avoimille leireille Varalan Urheiluopistolla.

Talvilomaviikolla järjestettiin tehopäivät ensin huippuryhmille ja loppuviikolla kilparyhmille. 27.2. osallistuttiin lisäksi alle 12-vuotiaiden yhteiseen VaVon treenipäivään. Heinäkuussa 23.-30.7. järjestettiin Valkeakoskella kaikkien kilpa-aerobicin valmennusryhmien yhteinen kesäleiri englantilaisen Christina Fossheimin johdolla. Syyskaudella järjestettiin jälleen syyslomaviikolla tehopäivät erikseen huippu- ja kilparyhmille.

6.1.3 Kilpa-aerobicin tapahtumat 2023

Valmentajien liikedemot –koulutus (kaikki KA valmentajat), 21.1. VaVo sali

Valmennusryhmien testipäivä, 25.1. Valkeakosken Liikuntahalli

Kontrollikisa 1 (EM-karsintoihin valmistautuvat urheilijat) 25.2. VaVo sali

Treenipäivä alle 12-vuotiaiden valmennusryhmät, 27.2. Roukon yhtenäiskoulu

Kontrollikisa 2 (EM-karsintoihin valmistautuvat urheilijat ja huippuryhmät), 11.3. VaVo sali
Harkkakisat, 19.3. VaVo sali
Kilpa-aerobicin VaVo Cup, 15.-16.4. Valkeakosken Liikuntahalli
SM-mitalikahvit, 13.5. Valkeakosken Liikuntahalli
KA tiimin palaveri, 31.5. Valkeakosken Liikuntahalli
Valmennusryhmien kesäleiri (kv-valmentaja) 23.-30.7., Valkeakoski
Valmennusryhmien testipäivä 13.9. Valkeakosken Liikuntahalli
KA valmentajien palaveri 2.9. hotelli Waltikka
Pukuharkka (kontrollikisa Bulgariaan valmistautuvat voimistelijat), 30.9. VaVo sali
Kisakatselmus (joukkuevoimistelu ja kilpa-aerobic) 4.10. Valkeakosken Liikuntahalli
Kontrollitreeni (lasten valmennusryhmät 2009-2018) 22.11., VaVo sali
Kaikkien KA valmentajien koulutusilta - säännöt valmentajan ja tuomarin näkökulmasta 23.11.,
VaVo sali
KA tiimin palaveri 5.12., VaVo sali

6.2 Joukkuevoimistelu

6.2.1. Valmennusryhmät ja valmentajat

Karamellit: Terhi Rantanen (vastuupalmentaja), Annika Koskinen, Anna Notkola, Laura Haapaniemi (kevät), Suvi Åhlgren, Saana Imeläinen (apupalmentaja), Sonja Salo (apupalmentaja), Ella Notkola (apupalmentaja)

Piparmintut: Hanna Kekkonen (vastuupalmentaja), Kirsi Mitikka, Suvi Åhlgren, Laura Visnapuu (apupalmentaja), Venla Myllylä (apupalmentaja)

Indigo Mindia: Johanna Niskavaara (vastuupalmentaja) Salla Kautto, Hanna Uschanoff, Anna Koljonen, Suvi Åhlgren, Anni Niemi (apupalmentaja)

Indigo Cindia: Janika Imeläinen (vastuupalmentaja), Salla Kautto, Hanna Uschanoff, Anna Koljonen, Tanja Borg, Suvi Åhlgren

Indigo Felicia: Janika Imeläinen (vastuupalmentaja), Tanja Borg, Anna Koljonen, Ida Harju, Hanna Ushanoff, Suvi Åhlgren

Selenites: Anna Koljonen (vastuupalmentaja), Anna Notkola, Suvi Åhlgren

6.2.1 Leiritoiminta

Kevät 2023:

Piparmintut: 4.-5.2. Vierumäki

Indigo Mindia: 12. -13.1. Vierumäki

Indigo Cindia: 27. -28.1. Kisakallio

Indigo Felicia: 27. -28.1. Kisakallio

Seuran oma joukkuevoimistelun leiripäivä kaikille joukkuevoimistelun valmennusryhmille järjestettiin 19.2. Kouluttajina toimi ulkopuolisia valmentajia.

Syksy 2023:

Joukkuevoimistelun alle 10-vuotiaiden leiri 7. -8.10.2023 (Karamellit ja Piparmintut). Kouluttajina toimi ulkopuolisia valmentajia.

Joukkuevoimistelun yli 10-vuotiaiden leiri 16. -17.9.2023 (Indigo Mindia, Indigo Cindia, Indigo Felicia ja Selenites). Kouluttajina toimi ulkopuolisia valmentajia.

Joukkuevoimistelun tapahtumat 2023

Kontrollitreeni, 7.1. Roukon yhtenäiskoulu

Leiripäivä joukkuevoimistelun valmennusryhmät, 19.2. Liikuntahalli

Treenipäivä alle 12-vuotiaiden valmennusryhmät, 27.2. Roukon yhtenäiskoulu

Joukkuevoimistelun VaVo Cup 2.4. Liikuntahalli

Vastuupalmentajien palaveri 13.6.

Kontrollitreenit 9.9. Roukon yhtenäiskoulu
Joukkuevoimistelun yli 10-vuotiaiden leiri 16. -17.9. Liikuntahalli
Kisakatselmus (joukkuevoimistelu ja kilpa-aerobic) 4.10. Liikuntahalli
Joukkuevoimistelun alle 10-vuotiaiden leiri 7.-8.10. Liikuntahalli
Joukkuevoimistelun VaVo Cup 21.10. Liikuntahalli

6.3 Kilpailutulokset

Kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun kilpailutulokset vuodelta 2023 on esitetty liitteessä 1.

7 KOULUTUS- JA VIRKISTYSTOIMINTA

VaVolaisten kaudenpäättöpäivä pidettiin 17.5. Rapolanharjulla ja Voipaalassa. Tilaisuudessa kierrettiin opastettu kierros Rapolanharjun upeissa maisemissa ja kahviteltiin, visailtiin ja kiitettiin kulu-neesta kaudesta. Mukana oli n. 20 VaVolaista.

Syyskauden aloittava VaVo startti järjestettiin tuttuun tapaan Waltikassa kaikille toimijoille. 2.9. Waltikkaan kokoontui lähes 60 VaVolaista. Tällä kertaa startti toteutettiin hauskoina tehtävärasteina. Päivään sisältyi myös Riitta Latosaaren luento lasten liikunnasta. VaVo pääsi mukaan Voimisteluliiton laatua lapsuusvaiheen valmennukseen –hankkeeseen, jonka kautta saimme seuralle oman tutorin, Riitta Taipaleen. Hän piti syysstartissa valmentajille osuuden, jossa aiheena oli palautteen antaminen. Lyhyt, erilainen päivä sai paljon positiivista palautetta ja jatkossakin tulemme järjestämään startit tätä mallia mukaillen.

Ohjaajien ja valmentajien ja muiden VaVon toimijoiden pikkujoulut järjestettiin 1.12. Ystävydentalolla. Pikkujouluun osallistui n. 30 VaVolaista.

Vuoden aikana seuran ohjaajat ja valmentajat kouluttautuivat laajasti. Yksi vuoden suurimmista koulutuspanostuksista oli Heidi Mennan urheilumanagerikoulutus Vierumäellä. Seuran koulutusasioista vastasi hallituksen jäsenistä Helena Sokuri.

Seuran ohjaajat, valmentajat ja toimijat kouluttautuivat vuoden aikana seuraavasti:

- 21.-22.1. Ryhmäliikunnan ohjaajan kurssi / Maarit Hukka
- 7.2. EA1 koulutus | Johanna Sundström
- 9.3. Tiedolla johtaminen seurassa (webinaari, maksuton) | Johanna Sundström
- 16.3. Voimisteluliiton Seuratyöntekijöiden koulutuspäivä, Helsinki | Johanna Sundström
- 12.4. Vapaaehtoisten rekrytointikoulutus, zoom (ilmainen) | Johanna Sundström
- 21.3., 12.-13.4., 15.-16.5., 30-31.8., 1-2.11. Urheilumanagerikoulutus, Vierumäki | Heidi Menna
- 22.5. Seura työnantajana, (etä) | Sonja Ollila
- 24.5. Terve urheilija – urheiluvammojen ensiapu ja urheiluvammojen teippaus, HLU | Helmiina Elijoki, Jasmine Nousiainen
- 9.5. Lasten valmennus – Ryhmähenki – Hyvä me!, HLU | Emma Koljonen
- 15.5. Häätäensiapu, HLU | Vilma Pietilä, Inka Niemi
- Lasten valmennuksen täydennyskoulutus, HLU | Saana Imeläinen
- 19.-20.8. LesMills BodyPump | Jasmine Nousiainen
- 2.-3.9. LesMills BodyBalance | Jasmine Nousiainen
- 30.8. Seuratoimijoiden aamukahvit, zoom | Johanna Sundström
- 15.-17.9., 27.-29.10. Voimistelulajien 2-taso, Kisahallio | Henriikka Nyman
- 24.9. kilpa-aerobicin tuomariworkshop (etä) | Siiri Nieminen, Kia Eklund, Riina Halttunen, Henriikka Nyman
- 27.9. Somekoulutus | Johanna Sundström
- 30.9. Convention, Helsinki | Johanna Sundström, Reet Nikkanen, Noora Duivenvoorde, Salla Nikkanen, Kirsi Mäkinen
- 11.10. Kilpaseurojen johto ja valmennus yhdistävät voimansa -seurailta | Johanna Sundström
- 26.11. tilauskoulutuksena Voimisteluohjaajan Startti Valkeakoskella | Emmi Hell, Tinka Leinivaara, Olivia Käkönen, Siiri Mäkynen, Aino Järvinen, Sanni Luumi, Taika Imeläinen, Ella Myllynen, Hertta Pietilä, Netta Hakonen, Linnea Antinaho, Kiira Hietämäki ja Anni Niemi

8 TAPAHTUMAT

8.1 Kilpailut

Vuonna 2023 järjestimme kolme virallista Voimisteluliiton kilpailua Valkeakosken Liikuntahallilla: Joukkuevoimistelun VaVo Cup 2.4., Kilpa-aerobicin VaVo Cup, 15.-16.4. sekä Joukkuevoimistelun VaVo Cup 21.10. Lisäksi järjestimme erillisiä pienempiä kisakatselmuksia, kontrollikilpailuja sekä kilpa-aerobicin Harkkakisat.

8.2 Näytökset

Toukokuussa ja joulukuussa toteutettiin seuran näytökset Valkeakosken liikuntahallilla 13.5. ja sekä 9.12. Näytökset onnistuivat hyvin ja voimistelijat saivat esiintyä lähes täysille katsomoille.

8.3 Ankanuitto

Seura toimi jälleen pääjärjestäjänä perinteisessä Ankanuitossa. VaVon lisäksi järjestelyissä oli ydintiimissä Valkeakosken Koskenpojat, Valkeakosken Isku-Veikot ja Valkeakosken Kiekko-Ahma, muut seurat FC Haka Juniorit, BLD Ringette, Mad Max sekä Haka ry:n Haka-Basket. Uusina seuroina mukaan saatiin Kepparimaa ja Walklandia. Seuralta tiimissä työskentelivät Johanna Sundström sekä Salla Nikkanen. Tapahtumasta saatu tuotto ohjattiin lasten ja nuorten liikuntaan.

8.4 Muut tapahtumat

Retrotreenipäivä 25.2., Valkeakosken liikuntahalli
Valkeakosken pulkkailun mestaruuskilpailut 18.3. Korkeakangas
Valkeakoski juoksee! 20.5., Apian kenttä ja Riippusiltojen lenkki
Back to School-disko 18.8., Nuorisokeskus Pultti
Valkeakoski liikkuu -messut 3.9. Tehtaan kenttä
Itsenäisyyspäivän juhladisco 5.12., Nuorisokeskus Pultti

Lisäksi seurasta osallistuttiin seuraaviin tapahtumiin mm. Esittelypisteillä:

Kirjaston lasten tapahtuma 16.5., kokeilupisteitä
Roukon eskarilaisten tutustumisilta 23.5., temppurata ja koulukerhotoiminnan esittelyä
Valkeakosken eskarilaisten liikuntapäivä 26.5., Apian kenttä, voimisteluvälineiden kokeilua
Walklandian avajaiset 27.5.: kokeilupisteitä, mainosten jakoa
Valkeakoski 100 v -lasten konsertti, Apian kesäteatteri 26.6.: kokeilupisteitä & tanssin ohjausta
Onnirokki 3.9. Nuorisokeskus Pultti

VaVosta osallistui 31.7.-5.8. Hollannin Amsterdamissa järjestettyyn kansainväliseen voimistelutapahtumaan World Gymnaestradaan reilun 30 voimistelijan ryhmä. Seuramme voimistelijat esiintyivät Suomen kenttänäytöskokonaisuudessa ohjelmissa Clear Waters ja Soulmates sekä hallinäytöksessä ohjelmassa Life is a journey.

9 VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Vuoden 2023 aikana seuran viestintä ja markkinointi keskittyi edelleen enimmäkseen tehokkaan digitaaliseen markkinointiin ja viestintään päävälineinä nettisivut, sosiaalinen media ja sähköpostiviestintä sekä myClub-jäsenpalvelun tarjoamat työkalut. Resursseja käytettiin niin valmennuskuin harrastepuolen tiedottamiseen sekä tapahtumien markkinointiin.

MyClubin lisäksi sisäisessä viestinnässä käytettiin edelleen hyväksi havaittuja kanavia, kuten sähköpostit sekä WhatsApp-ryhmät. Jäsenistölle lähetettiin jäsentiedote ja seuran kaikille toimijoille (mm. Ohjaajat, valmentajat, tiimiläiset) lähettiin VaVo-tiedote noin kerran kuussa.

Vuoden aikana panostettiin erityisesti erilaisten jumppien sekä erillisten kurssien & kerhojen markkinointiin kuten hiihtolomakerhot, vesijumpat, seuran järjestämät kilpailut ja tapahtumat, kesälomakerhot, ulkotreenit sekä muut lyhytkurssit.

Seura oli koko vuoden aktiivinen sosiaalisessa mediassa – virallisella Facebook-sivulla ja Instagram-tilillä sekä kilpa-aerobicin, joukkuevoimistelun, tanssin kuin cheerleadingin lajikohtaisilla Instagram-tileillä.

Seura panosti uuden kauden markkinoimiseen syksyllä 2023. Elokuun alussa seura jakoi kaikkiin Valkeakosken kotitalouksiin paperisen jumppakalenterin sekä osti mainostilaa sekä HakaScreen-valotaululta vilkkaasti liikennöidyn tien vierestä että Valkeakosken Sanomista pienellä mainoksella. Seura markkinoi kauden alkua ja kannusti ilmoittautumaan tunneille olemalla myös näkyvästi esillä Valkeakoski liikkuu -messuilla syyskuun alussa. Loppuvuonna viestinnässä tuotiin mm. esiin eri tunteja, tapahtumia, toimijoita ja taukojumppaamaan päästiin Instagram-joulukalenterin avulla.

Valmennusryhmissä urheilevien lasten ja nuorten vanhemmille järjestettiin infotilaisuuksia, joissa käsiteltiin ajankohtaisia aiheita sekä pyrittiin osaltaan vahvistamaan meidän seura -henkeä ja seuran yhteisten hyvien toimintatapojen toteutumista kaikessa toiminnassa. Toista kertaa järjestimme lajien yhteisen vanhempainillan elokuussa.

10 KILTATOIMINTA

Seuran seniorijäsenet toimivat Uskollisuuden Killassa, joka toimii Voimisteluliiton periaatteiden mukaisesti. Kilta numero 120 perustettiin 17.3.2007 silloiseen Haka Gyymiin.

Valkeakosken Voimistelijat ry:n Uskollisuuden killan emännistö 2023:

Marja Heikkinen (kiltäiti), Hilka Hemminki (kiltäemäntä), Silja Hakala (kiltamuori), Sirkku Tuomisto (muistiinmerkitsijä), Maija-Liisa Pajunen (raha-arkunvartija), Eija Naukkarinen (jäsenkortiston hoitaja), Pirkko Rantala (leikekirjan hoitaja).

Killan tapahtumat 2023:

Tammikuu: Elokuvat Valkeakoskella "Hamsterit" esitys

Helmikuu: Senioritansseja Arja Huovisen ohjauksessa

Maaliskuu: Valkeakosken kaupunginteatteri "Rakkauskirjeitä"

Toukokuu: Ulkoilua Vallonjärven luontopoluilla

Kesäkuu: Tutustuminen Kirjaksen alueeseen sekä pidettiin kova Mөлkkykisa

Elokuu: Kesäteatteri Lysti Hervannassa esityksenä "Kullan kaipuu"

Syyskuu: retki Tampereelle Hämeen NV:n UK:n vieraana, tutustuimme Nyssellä kulkemiseen samoin ratikkaan

Lokakuu: Äänimaljarentoutus Waltikassa

Joulukuu: Joulukahveet GoodMoodissa

Viralliset kokoukset olivat kevätkokous 11.4.2023 Kulttuurikeskus Luovassa sekä syyskokous 23.11.2023 Apianpirtin Ukrainalaisten kahvilassa.

Killan tiedotus hoidettiin seuran nettisivujen, killan jäsentiedottein tai Valkeakosken Sanomien kautta.

11 EDUSTUKSET, TUNNUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET

Voimisteluliiton ohjaajamerkkejä myönnettiin kevään näytöksessä 13.5. seuraavasti:

5 vuotta, pronssinen merkki: Kia Eklund, Heidi Menna, Viivi Salminen, Oona Ylikoski, Anu Vaario, Eija Naukkarinen

10 vuotta, hopeinen merkki: Milla Jääskeläinen, Päivi Lehtonen, Marika Semi, Johanna Niskavaara

15 vuotta, kultainen merkki: Virve Heinämäki, Terttu Isosomppi, Kristiina Taskinen

25 vuotta, kultainen merkki timantilla: Janika Imeläinen, Anna Koljonen

Seura palkitsi erikseenkevään näytöksessä Hanna Kekkosen 30 v. ohjaajatyöstä lahjakortilla. Lisäksi samassa näytöksessä palkittiin seuraavat voimistelijat ja valmentajat:

Joukkuevoimistelu: Valmentajapalkinto Janika Imeläinen ja joukkuepalkinto Indigo Felicia (Roosa Niskavaara, Nella Lehtinen, Minea Pasanen, Taika Imeläinen, Oona Mäkelä, Inga Romaniv, Hertta Pietilä, Ella Myllynen ja Hilla Borg)

Cheerleading: Joukkuepalkinto Stunt-ryhmä (Sonja Peltonen, Ida Pihlajamaa, Oona Salminen ja Alina Väyrynen) sekä palkittiin heidän ohjaajansa Pinja Karisalmi ja Venla Lahtinen.

Kilpa-aerobicissa palkittiin SM-mitalistit:

12-14-vuotiaiden ryhmäsarja, SM-hopea Peppi Haataja, Fiinu Heikkilä, Anni Ketola, Emmi Ketola, Hilla Nysten

15-17-vuotiaiden yksilösarjan SM-hopea Meri Vahteristo, SM-pronssi Julia Alimyllymaa. Joukkueiden SM-kulta Julia Alimyllymaa, Viivi Komu, Meri Vahteristo ja ryhmäsarjan SM-hopea Julia Alimyllymaa, Milja Kautto, Viivi Komu, Inessa Romaniv ja Meri Vahteristo

Palkitsimme lisäksi voimistelijoiden päävalmentajan Laura Vihervän sekä valmennustiimistä Henriikka Nymanin sekä Virve Heinämäen.

VaVon joulunäytöksessä jatkettiin uutta perinnettä, jossa seuran jäsenet saivat äänestää Vuoden VaVolaisen. Vuoden VaVolaiseksi 2023 valittiin Pinja Karisalmi. Näytöksessä palkittiin lisäksi seuraavat voimistelijat ja valmentajat:

Stipendi: EM 5. Julia Alimyllymaa, Viivi Komu ja Meri Vahteristo, EM 13. Meri Vahteristo

Kilpa-aerobic: Valmentajapalkinto Laura Vihervä ja voimistelijapalkinto Sanni Fallström

Seuraa edustettiin lisäksi mm. seuraavissa tilaisuuksissa:

Hyvinvointialueen yleisavustus info 25.1.2023 | Johanna Sundström

Seuraparlamentin kokous 21.3.2023 | Johanna Sundström

Suomen Voimisteluliiton HAR-tapaaminen & Voimisteluliiton vuosikokous 25.3.2023 | Heidi Menna, Oona Ylikoski

Valkeakosken koulukerhoja järjestävien seurojen tapaaminen 21.8.2023 | Heidi Menna, Salla Nikkanen

Seuraparlamentin kokous 29.8.2023 | Johanna Sundström

Tähtiseura-auditoinnin infotilaisuus, Suomen Voimisteluliitto, 4.10.2023 | Johanna Sundström

Valkeakoski 100v. juhlapäivällinen 27.10.2023 | Johanna Sundström, Helena Sokuri

Tapahtumien järjestäminen kaupungin näkökulmasta 8.11.2023 | Johanna Sundström

Kilpa-aerobic esiintyminen Suomen Voimisteluliiton Show & dinner gaalassa, Tampere, 18.11.2023 | Emmi Ketonen, Anni Ketonen, Peppi Haataja

LIITE 1

Kilpa-aerobicin tulokset 2023

Kerava Cup + SM karsinta 1.-2.4.2023.	Sarja	Sija	Pisteet
Aalto, Flinck, Niittyaro	8-9v	kat 3.	
Havryliuk, Paulamäki, Uschanoff	8-9v	kat 4	
Lina Lehmuskoski	10-11v yksilöt	3.	15.650
Venla Sillanpää	10-11v yksilöt	4.	14.750
Emmi Ketola	12-14v yksilöt	4.	16.650
Anni Ketola	12-14v yksilöt.	5.	16.350
Lyydia Antinaho	12-14v yksilö.	7.	16.350
Peppi Haataja	12-14v yksilöt	8.	16.300
Eve Järvinen	12-14v yksilöt	10.	16.050
Haataja, Ketola, Ketola	12-14v joukkue.	2.	16.850
Antinaho, Heikkilä, Nysten	12-14v joukkue	5.	16.100
Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten.	12-14v ryhmä.	4.	15.200
Antinaho, Haataja, Harju, Heikkilä, Järvinen, Ketola, Ketola, Nysten	12-14vaerodance	1.	15.500
Meri Vahteristo	15-17v yksilö.	1.	18.800
Julia Alimyllymaa	15-17v yksilö.	3.	18.050
Linnea Antinaho	15-17v yksilö.	4.	17.500
Alimyllymaa, Komu, Vahteristo	15-17v joukkue.	1.	17.600
Kautto, Pihlajasaari, Romaniv.	15-17v joukkue.	5.	15.950
Alimyllymaa, Kautto, Komu, Romaniv, Vahteristo.	15-17v ryhmä.	2.	16.850
Netta Hakonen	yli 18v yksilö.	5	17.950
Jertta Väisänen	yli 18v yksilö	10.	16.850
Iisa Harju	3lk yksilö.	4.	14.800
Minea Järnström.	3lk yksilö	5.	14.450
Jenna Jyrämö	3lk yksilö.	10.	13.650
Ilona Lahtinen	3lk yksilö.	20.	13.250
Fiia Kytöviita	4lk yksilö.	21.	14.350
Sanni Luumi.	4lk yksilö.	22.	14.350
Silja Luumi.	4lk yksilö.	36.	13.400
Aino Järvinen.	4lk yksilö.	42.	12.100
Aliisa Salmi.	5lk yksilö.	3.	15.850
Sanni Fallström.	5lk yksilö.	10.	14.900
Elijoki, Fallström, Salmi	5lk joukkue.	2.	14.950
Antinaho, Hakonen, Hietamäki, Koljonen, Myllylä, Viljamaa, Väisänen	yli 12v kilpa aerodance	1	15.600

VaVo Cup 15.-16.4.2023, Valkeakoski

	Sarja.	Sija	Pisteet
Aalto, Flinck, Niittyaro	8-9v	kat 3.	
Havryliuk, Paulamäki, Uschanoff	8-9v	kat 4	
Lina Lehmuskoski	10-11v yksilöt	4	15.750
Jenny Immonen	10-11v yksilö.	6.	15.000
Venla Sillanpää	10-11v yksilöt	7.	14.950
Immonen, lehmuskoski, Sillanpää.	10-11v joukkue.	4.	14.450
Immonen, Lehmuskoski, Paulamäki, Sillanpää, Vuorimäki.	10-11v ryhmä.	2.	13.150
Lyydia Antinaho	12-14v yksilö.	5.	16.800
Peppi Haataja	12-14v yksilöt	12	16.050
Emmi Ketola	12-14v yksilöt	16	15.600
Anni Ketola	12-14v yksilöt.	22.	15.250

Eve Järvinen	12-14v yksilöt	23	15.100
Haataja, Ketola, Ketola	12-14v joukkue.	7.	15.750
Antinaho, Heikkilä, Nysten	12-14v joukkue	9	15.900
Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten.	12-14v ryhmä.	3.	15.900
Antinaho, Haataja, Harju, Heikkilä, Järvinen, Ketola, Ketola, Nysten	12-14vaerodance	2.	15.100
Meri Vahteristo	15-17v yksilö.	3.	18.850
Julia Alimyllymaa	15-17v yksilö.	4.	18.700
LinneaAntinaho	15-17v yksilö.	6.	17.550
Alimyllymaa, Komu, Vahteristo	15-17v joukkue.	1.	18.450
Kautto, Pihlajasaari, Romaniv.	15-17v joukkue.	3.	16.800
Alimyllymaa, Kautto, Komu, Romaniv, Vahteristo.	15-17v ryhmä.	1.	18.350
Netta Hakonen	yli 18v yksilö.	6.	18.900
Jertta Väisänen	yli 18v yksilö	13.	17.000
Iisa Harju	3lk yksilö.	2.	16.050
Ilona Lahtinen	3lk yksilö.	8.	14.350
Jenna Jyrämö	3lk yksilö.	11.	14.100
Minea Järnström.	3lk yksilö	12.	13.900
Silja Luumi.	4lk yksilö.	2.	16.100
Fiia Kytöviita	4lk yksilö.	14.	14.800
Aino Järvinen.	4lk yksilö.	30.	14.250
Sanni Luumi.	4lk yksilö.	33.	14.050
Sanni Fallström.	5lk yksilö.	1.	16.800
Aliisa Salmi.	5lk yksilö.	7.	16.100
Elijoki, Fallström, Salmi	5lk joukkue.	1.	15.450
Antinaho, Hakonen, Hietämäki, Koljonen, Myllylä, Viljamaa, Väisänen	yli 12v kilpa aerodance	1	15.500

TuUL KA Cup 22.-23.4.2023, Turku

	Sarja.	Sija	Pisteet
Aalto, Flinck, Niittyaro	8-9v	kat 4.	
Jenny Immonen	10-11v yksilö.	3.	15.350
Lina Lehmuskoski	10-11v yksilöt	4	15.150
Venla Sillanpää	10-11v yksilöt	5.	15.100
Immonen, lehmuskoski, Sillanpää.	10-11v joukkue.	3.	13.500
Immonen, Lehmuskoski, Paulamäki, Sillanpää, Vuorimäki.	10-11v ryhmä.	1.	13.650
Peppi Haataja	12-14v yksilöt	8	16.300
Anni Ketola	12-14v yksilöt	9	16.250
Emmi Ketola	12-14v yksilöt.	10	16.200
Lyydia Antinaho	12-14v yksilö.	12	15.950
Eve Järvinen	12-14v yksilöt	14	15.700
Haataja, Ketola, Ketola	12-14v joukkue.	2.	16.500
Antinaho, Heikkilä, Nysten	12-14v joukkue	5	15.800
Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten.	12-14v ryhmä.	2.	15.900
Antinaho, Haataja, Harju, Heikkilä, Järvinen, Ketola, Ketola, Nysten	12-14vaerodance	1.	15.400
Meri Vahteristo	15-17v yksilö.	2.	19.150
Julia Alimyllymaa	15-17v yksilö.	5.	18.200
LinneaAntinaho	15-17v yksilö.	6.	18.200
Alimyllymaa, Komu, Vahteristo	15-17v joukkue.	1.	18.550
Kautto, Pihlajasaari, Romaniv.	15-17v joukkue.	4.	17.300
Alimyllymaa, Kautto, Komu, Romaniv, Vahteristo.	15-17v ryhmä.	2.	17.600
NettaHakonenyli	18v yksilö.	8.	18.150
JerttaVäisänenyli	18v yksilö	14.	14.750
Iisa Harju	3lk yksilö.	5.	15.050
Jenna Jyrämö	3lk yksilö.	6.	14.950

Minea Järnström.	3lk yksilö	11.	14.350
Ilona Lahtinen	3lk yksilö.	15	13.600
Venla Ilovuori	3lk yksilö.	17.	13.450
Ronja Kekki.	3lk yksilö.	27	12.650
Silja Luumi.	4lk yksilö.	2.	16.250
Fiia Kytöviita	4lk yksilö.	16.	15.000
Sanni Luumi.	4lk yksilö.	21.	14.450
Aino Järvinen.	4lk yksilö.	28.	14.000
Sanni Fallström.	5lk yksilö.	1.	17.150
Aliisa Salmi.	5lk yksilö.	2.	16.700
Kiira Hietämäki.	5lk yksilö	5.	16.400
Elijoki, Fallström, Salmi	5lk joukkue.	2.	15.150
Antinaho, Hakonen, Hietämäki, Koljonen, Myllylä, Viljamaa, Väisänen	yli 12v kilpa aerodance	1	15.600

Lajien yhteiset SM-kilpailut 5.-7.5.2023.

Karsinta

	Sarja.	Sija.	Pisteet
Lyydia Antinaho	12-14v yksilö.	6.	16.500
Peppi Haataja	12-14v yksilö	10	16.200
Eve Järvinen	12-14v yksilö.	11.	16.100
Emmi Ketola	12-14v yksilö.	12	16.100
Anni Ketola	12-14v yksilö.	14	15.600
Haataja, Ketola, Ketola	12-14v joukkue.	5.	16.000
Antinaho, Heikkilä, Nysten	12-14v joukkue	7	15.550
Meri Vahteristo	15-17v yksilö.	2.	18.750
Julia Alimyllymaa	15-17v yksilö.	4.	17.900
LinneaAntinaho	15-17v yksilö.	7.	16.450

FinaalitSarja.

		Sija.	Pisteet
LyydiaAntinaho	12-14v yksilö.	6.	16.650
Haataja, Ketola, Ketola.	12-14v joukkue.	6.	15.900
Antinaho, Heikkilä, Nysten	12-14v joukkue	7	15.400
Haataja, Heikkilä, Ketola, Ketola, Nysten	12-14v ryhmä.	2.	16.500
Meri Vahteristo	15-17v yksilö.	2.	18.900
Julia Alimyllymaa	15-17v yksilö.	3.	18.550
LinneaAntinaho	15-17v yksilö.	6.	18.100
Alimyllymaa, Komu, Vahteristo	15-17v joukkue.	1.	18.500
Kautto, Pihlajasaari, Romaniv.	15-17v joukkue.	4.	17.400
Alimyllymaa, Kautto, Komu, Romaniv, Vahteristo	15-17v ryhmä.	2.	18.000
Netta Hakonen	yli 18v yksilö.	5	18.700

Voimistelupäivät/

Kilpasarjojenmestaruuskilpailut 2023.

	Sarja.	Sija.	Pisteet
Venla Sillanpää	10-11v yksilö.	3.	16.150
Jenny Immonen	10-11v yksilö.	5.	15.650
Lina Lehmuskoski	10-11v yksilö.	7.	14.850
Immonen, Lehmuskoski, Sillanpää.	10-11v joukkue	4.	15.000
Iisa Harju	3lk yksilö.	4.	15.900
Jenna Jyrämö	3lk yksilö.	7.	15.250
Minea Järnström.	3lk yksilö	10.	15.050
Ilona Lahtinen	3lk yksilö.	20	14.300
Ronja Kekki.	3lk yksilö.	23	14.160

Plovdiv Cup 6.-8.10.

Alkukilpailut

Alimyllymaa, Kautto, Komu, Romaniv, Vahteristo.	15-17v ryhmä. 2.	17.950
Alimyllymaa, Komu, Vahteristo	15-17 joukkue 3.	17.850
Kautto, Pihlajasaari, Romaniv	15-17v joukkue 6.	17.500
Meri Vahteristo	15-17v yksilö 5.	18.600
Linnea Antinaho	15-17v yksilö 28.	16.950
Julia Alimyllymaa	15-17v yksilö 36.	16.650
Haataja, Ketola, Ketola	12-14v joukkue 13.	16.600
Antinaho, Harju, Nysten	12-14v joukkue 17.	16.300
Antinaho, Haataja, Ketola, Ketola, Nysten	12-14v. Joukkue 12.	16.600

Finaalit

Alimyllymaa, Komu, Kautto	15-17v joukkue 3.	18.200
Alimyllymaa, Kautto, Komu, Romaniv, Vahteristo	15-17v ryhmä 1.	18.650
Meri Vahteristo	15-17v yksilö. 7.	18.950

Varala cup 14.-15.10.2023, Tampere

	Sarja	Sijoitus	Pisteet
Aalto, Flinck, Niittyaro	8-9v	kat 3.	
Paulamäki, Uschanoff, Vuojärvi	8-9v	kat 1	
Raivio, Tikkanen, Valtakoski	8-9v.	kat. 4	
Lina Lehmuskoski	10-11v yksilö	3	15.750
Jenny Immonen	10-11v yksilö.	7	14.750
Venla Sillanpää	10-11v yksilöt	8.	14.400
Immonen, lehmuskoski, Sillanpää.	10-11v joukkue.	4.	15.000
Lyydia Antinaho	12-14v yksilö.	1.	18.100
Anni Ketola	12-14v yksilö	4.	17.550
Emmi Ketola	12-14v yksilöt	5.	17.550
Peppi Haataja	12-14v yksilöt	13	17.000
Eve Järvinen	12-14v yksilöt	18	16.850
Hilla Nysten	12-14v yksilö.	28.	16.000
Haataja, Ketola, Ketola	12-14v joukkue.	1	16.900
Antinaho, Harju, Nysten	12-14v joukkue	7	15.650
Antinaho,Haataja, Ketola, Ketola, Nysten.	12-14v ryhmä.	2.	16.050
Meri Vahteristo	15-17v yksilö.	2.	19.350
Julia Alimyllymaa	15-17v yksilö.	6.	17.900
LinneaAntinaho	15-17v yksilö.	7	17.850
Alimyllymaa, Komu, Vahteristo	15-17v joukkue.	2.	18.500
NettaHakonenyli	18v yksilö.	3.	18.000
Sylvia Saarinen	3lk yksilö.	6.	14.100
Liana Nuora	3lk yksilö.	16.	13.500
Silja Luumi.	4lk yksilö.	1	16.500
Linnea Louvanto	4lk yksilö.	2.	16.400
Sanni Luumi.	4lk yksilö.	4.	16.250
Fiia Kytöviita	4lk yksilö.	6	15.900
Minea Järnström	4lk yksilö.	40	13.850
Jenna Jyrämö.	4lk yksilö	48.	13.100
Ilona Lahtinen	4lk yksilö	50.	13.000
Jyrämö, Järvinen, Lahtinen	4lk joukkue	10.	13.500
Sanni Fallström.	5lk yksilö.	1.	17.500
Aliisa Salmi.	5lk yksilö.	5.	16.650
Fallström, Luumi, Salmi	5lk joukkue.	2.	15.400
Hakonen, Hietämäki, Koljonen,			
Niemi, Viljamaa, Väisänen	yli 12v kilpa aerodance	1	16.300

Sisu Cup 28.-29.10.2023, Tampere

	Sarja	Sijoitus	Pisteet
Aalto, Flinck, Niittyaro	8-9v	kat 3.	
Paulamäki, Uschanoff, Vuojärvi	8-9v	kat 1	
Raivio, Tikkanen, Valtakoski	8-9v.	kat. 4	
Lina Lehmuskoski	10-11v yksilö	3	15.750
Jenny Immonen	10-11v yksilö.	7	14.750
Venla Sillanpää	10-11v yksilöt	8.	14.400
Immonen, lehmuskoski, Sillanpää.	10-11v joukkue.	4.	15.000
Lyydia Antinaho	12-14v yksilö.	1.	18.100
Anni Ketola	12-14v yksilö	4.	17.550
Emmi Ketola	12-14v yksilöt	5.	17.550
Peppi Haataja	12-14v yksilöt	13	17.000
Eve Järvinen	12-14v yksilöt	18	16.850
Hilla Nysten	12-14v yksilö.	28.	16.000
Haataja, Ketola, Ketola	12-14v joukkue.	1	16.900
Antinaho, Harju, Nysten	12-14v joukkue	7	15.650
Antinaho,Haataja, Ketola, Ketola, Nysten.	12-14v ryhmä.	2.	16.050
Meri Vahteristo	15-17v yksilö.	2.	19.350
Julia Alimyllymaa	15-17v yksilö.	6.	17.900
LinneaAntinaho	15-17v yksilö.	7	17.850
Alimyllymaa, Komu, Vahteristo	15-17v joukkue.	2.	18.500
NettaHakonenyli 18v yksilö.		3.	18.000
Sylvia Saarinen	3lk yksilö.	6.	14.100
Liana Nuora	3lk yksilö.	16.	13.500
Silja Luumi.	4lk yksilö.	1	16.500
Linnea Louvanto	4lk yksilö.	2.	16.400
Sanni Luumi.	4lk yksilö.	4.	16.250
Fii Kytöviita	4lk yksilö.	6	15.900
Minea Järnström	4lk yksilö.	40	13.850
Jenna Jyrämö.	4lk yksilö	48.	13.100
Ilona Lahtinen	4lk yksilö	50.	13.000
Jyrämö, Järvinen, Lahtinen	4lk joukkue	10.	13.500
Sanni Fallström.	5lk yksilö.	1.	17.500
Aliisa Salmi.	5lk yksilö.	5.	16.650
Fallström, Luumi, Salmi	5lk joukkue.	2.	15.400
Hakonen, Hietämäki, Koljonen, Niemi, Viljamaa, Väisänen	yli 12v kilpa aerodance	1	16.300

Kajagym Cup 3.-4.11.2023, Kajaani Sarja

	Sarja	Sijoitus	Pisteet
Aalto, Flinck ,Laine, Niittyaro, Pylkkänen		8-9v	kat 3
Lina Lehmuskoski		10-11v yksilö	2
Jenny Immonen		10-11v yksilö.	6.
Venla Sillanpää		10-11v yksilö	7
Immonen, Lehmuskoski, Sillanpää		10-11v joukkue.	3
Lyydia Antinaho		12-14v yksilö.	2.
Emmi Ketola		12-14v yksilö	5
Anni Ketola		12-14v yksilöt	11.
Peppi Haataja		12-14v yksilö	7.
Hilla Nysten		12-14v yksilö	20
Eve Järvinen		12-14v yksilö.	27.
Haataja, Ketola, Ketola		12-14v joukkue.	1
Antinaho, Harju, Nysten		12-14v joukkue	8.
Antinaho,Haataja, Ketola, Ketola, Nysten.		12-14v ryhmä.	1.
Meri Vahteristo		15-17v yksilö.	2.
Julia Alimyllymaa		15-17v yksilö.	4.
LinneaAntinaho		15-17v yksilö.	7

Alimyllymaa, Komu, Vahteristo	15-17v joukkue.	2.	17.650
Kautto, Pihlajasaari, Romaniv.	15-17v joukkue.	3.	17.550
Alimyllymaa, Kautto, Komu, Romaniv, Vahteristo.	15-17v ryhmä.	2.	18.250
Sylvia Saarinen	3lk yksilö.	3.	15.000
Liana Nuora	3lk yksilö.	15	13.400
Sofia Latikka	3lk yksilö.	25.	12.400
Silja Luumi.	4lk yksilö.	1	16.200
Linnea Louvanto	4lk yksilö.	3.	16.100
Sanni Luumi.	4lk yksilö.	4.	15.900
Fiia Kytöviita	4lk yksilö.	9	15.450
Ilona Lahtinen	4lk yksilö	24	14.950
Jenna Jyrämö.	4lk yksilö	34.	14.700
Minea Järnström	4lk yksilö.	38.	14.350
Jyrämö, Järvinen, Lahtinen	4lk joukkue	12.	13.300
Sanni Fallström.	5lk yksilö.	2.	16.000
Aliisa Salmi.	5lk yksilö.	4	16.000
Fallström, Luumi, Salmi	5lk joukkue.	2.	15.400
Hakonen, Hietämäki, Koljonen, Niemi, Viljamaa, Väisänen	yli 12v kilpa aerodance	1	15.550

Vantaa Lasten kilpailu & Stara 19.11.2023

	Sarja	Sijoitus	Pisteet
Paulamäki, Uschanoff, Vuojärvi.	8-9v joukkue.	kat. 3	
Aalto, Flinck, Laine, Niittyaro, Pylkkänen	8-9v joukkue.	kat. 3	
Raivio, Tikkanen, Valtakoski	8-9v joukkue	kat. 3	
Lina Lehmuskoski	10-11v yksilö.	2.	15.900
Jenny Immonen	10-11v yksilö	4.	14.950
Venla Sillanpää	10-11v yksilö.	7.	14.250
Iisa Hölsö	10-11v yksilö.	13.	12.150
Immonen, Lehmuskoski, Sillanpää	10-11v joukkue.	1	15.900
Sylvia Saarinen	3lk yksilö	3.	14.950

EM-kilpailut 17.-19.11.2023

Alkukilpailut

Meri Vahteristo	15-17v yksilö.	13.	18.200
Alimyllymaa, Komu, Vahteristo	15-17v joukkueet.	3.	18.300

Finaalit

Alimyllymaa, Komu, Vahteristo	15-17v joukkueet.	5.	18.450
-------------------------------	-------------------	----	--------

Joukkuevoimistelun tulokset 2023

VaVo Cup 2.4.2023, Valkeakoski

	Sarja	Tulos
Piparmintut Flex	8-10 v.	kat. 8
Piparmintut Point	8-10 v.	kat. 9
Indigo Mindia	10-12 v.	kat. 6
Indigo Cindia	12-14 v. harrastesarja	kat. 8
Indigo Felicia	12-14 v. harrastesarja	kat. 4, sija 3.

Isku100 JV-Cup & Stara, 16.4.2023, Tampere

	Sarja	Tulos
Piparmintut Flex	8-10 v.	kat. 6
Piparmintut Point	8-10 v.	kat. 7

Indigo Mindia	10-12 v.	kat. 4
Indigo Cindia	12-14 v. harrastesarja	kat. 5
Indigo Felicia	12-14 v. harrastesarja	kat. 2, sija 1.

TRV Cup & Stara, 22.4.2023, Turku

	Sarja	Tulos
Piparmintut Flex	8-10 v.	kat. 6
Piparmintut Point	8-10 v.	kat. 7
Indigo Mindia	10-12 v.	kat. 4
Indigo Cindia	12-14 v. harrastesarja	kat. 6
Indigo Felicia	12-14 v. harrastesarja	kat. 3, sija 1.

Kirku Cup 28.5.2023, Kirkkonummi

	Sarja	Tulos
Indigo Mindia	10-12 v.	kat. 3
Indigo Cindia	12-14 v. harrastesarja	kat. 7
Indigo Felicia	12-14 v. harrastesarja	kat. 2, sija 2.

VaVo Cup 21.10.2023, Valkeakoski

	Sarja	Tulos
Piparmintut	8-10 v.	kat. 7
Indigo Mindia	10-12 v.	kat. 4
Indigo Cindia	12-14 v. harrastesarja	kat. 6
Indigo Felicia	12-14 v. harrastesarja	kat. 3, sija 1.
Selenites 14-16 v. harrastesarja		pisteet: 13.100, sija 1.

Tampere Cup 28.10.2023, Tampere

	Sarja	Tulos
Piparmintut	8-10 v.	kat. 7

Sisu Cup 12.11.2023, Tampere

	Sarja	Tulos
Piparmintut	8-10 v.	kat. 6
Indigo Mindia	10-12 v.	kat. 4
Indigo Cindia	12-14 v. harrastesarja	kat. 6
Indigo Felicia	12-14 v. harrastesarja	kat. 3, sija 2.
Selenites	14-16 v. harrastesarja	pisteet: 14.100, sija 3.

JNV Cup 19.11.2023, Jyväskylä

	Sarja	Tulos
Indigo Mindia	10-12 v.	kat. 4
Indigo Cindia	12-14 v. harrastesarja	kat. 5
Indigo Felicia	12-14 v. harrastesarja	kat. 2, sija 2.
Selenites	14-16 v. harrastesarja	pisteet: 15.033, sija 2.

TUL mestaruuskisat 2.-3.12.2023 Tampere

	Sarja	Tulos
Piparmintut	8-10 v.	kat. 6
Indigo Mindia	10-12 v.	kat. 3
Indigo Cindia	12-14 v. harrastesarja	kat. 6
Indigo Felicia	12-14 v. harrastesarja	kat. 3 (alkukilpailu), pisteet 16.0, sija 1 (finaali)
li) Selenites	14-16 v. harrastesarja	pisteet: 15,200 (alkukilpailu), pisteet: 14,450, sija 3 (finaali)

