



Valkeakosken
VOIMISTELIJAT

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

1 SEURAN KUVAUS

Valkeakosken Voimistelijat ry on helmikuussa 2020 perustettu Valkeakoskella toimiva voimistelu-seura, joka kuuluu jäsen seurana Suomen Voimisteluliittoon sekä Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:hyn (HLU) ja Suomen Cheerleadingliittoon (SCL).

Seuran jäsenistö, noin 900 jäsentä, koostuu aikuisista, nuorista ja lapsista kaikissa ikäryhmissä.

Seuran ylintä päätäntävaltaa käyttää seuran kokous. Sääntömääräisiä kokouksia pidetään vuodessa kaksi; kevät- ja syyskokous.

Seuran toimintaa ja taloutta suunnittelee, kehittää ja ylläpitää vuosikokouksen valitsema hallitus. Seuran perustoimintaa tukee seuran hallintoon kuuluvat toiminnot kuten taloushallinto, viestintä ja markkinointi, henkilöstöhallinto sekä toimistopalvelut.

Seurassa toimii yhteensä noin 120 ohjaajaa, valmentajaa ja/tai valmennuksen avustajaa sekä vapaaehtoista.

Valkeakosken Voimistelijat ry tarjoaa jäsenistölleen muun muassa monipuolista kuntoliikuntaa aikuisille, tempu- ja perusvoimisteluryhmiä lapsille, showtanssia ja cheerleadingia nuorille sekä perheliikuntaa koko perheelle. Kilpalajeista ja kilpailemisesta kiinnostuneille lapsille ja nuorille on tarjolla valmennustoimintaa sekä kilpa-aerobicin että joukkuevoimistelun parissa.

2 SEURAN TOIMINNAN TARKOITUS

Valkeakosken Voimistelijat ry:n tarkoituksena on edistää eri-ikäisten jäsentensä monipuolista voimistelun ja liikunnan harrastamista yksilöllisten edellytysten ja tarpeiden mukaisesti. Lisäksi seuran tarkoituksena on mahdollistaa osallistuminen edellä mainittua harrastamista tukevaan yhdistystoimintaan sekä edistää yhteisöllisyyttä ja liikuntakasvatusta.

Tavoitteena on tarjota seuran jäsenille mahdollisuus harrastaa voimistelua ja liikuntaa tasarvoisessa ja turvallisessa toimintaympäristössä monipuolisesti kuntoillen, kilpaillen tai huipulla urheillen ja terveitä elämäntapoja noudattaen. Lisäksi seuran toiminnan perustana ovat liikunnan ja urheilun eettiset periaatteet.

2.1 Arvot

Seura toimii urheilun ja liikunnan eettisten periaatteiden lisäksi arvojensa mukaisesti. Arvot ohjaavat jokapäiväistä toimintaa ja päätökset tehdään arvojen mukaisesti pyrittäessä kohti vision toteuttamista.

EETEENPÄIN: kehittyminen, uudistuminen, kehittyvä seura

YHDESSÄ: yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen, innostus, kunnioitus, avoimuus

ILO: liikunnan ilo; elämyksellisyys; tyytyväiset toimijat, jäsenet ja liikkujat; voimistelu elämäntapa

LAATU: organisoitu, ammattimaisuus, tavoitteellisuus, menestys, resurssit, vastuullisuus, positiivinen maine, osaavat tekijät (ohjaajat, valmentajat, hallinto)

2.2 Visio

Perustana jokapäiväiselle toiminnalle on seuran visio. Se halutaan saavuttaa seuratoiminnassa ja visio antaa seuran toiminnalle suunnan. Valkeakosken Voimistelijat ry:n visiona on, että Valkeakoskella voimistelu sen eri muodoissaan on kaupungin innostavin ja liikuttavin liikuntaharrastus, joka pitää kunnossa kaiken ikää sekä tarjoaa elämyksiä, onnistumisia, yhteisöllisyyttä, iloa ja menestystä. Valkeakosken Voimistelijat ry on laadukas ja turvallinen liikuttaja paikkakunnalla ja kansallisesti arvostettu voimisteluseura.

2.3 Painopistealueet

Vuonna 2019 aloitettuja ja sovittuja painopistekokonaisuuksien edistämisestä jatketaan myös vuonna 2021. Näiden lisäksi talouden hallinta ja tasapainotus on yksi seuran erityisistä painopisteistä vuodelle 2021, erityisesti koronapandemian aiheuttamien taloushaasteiden vuoksi

2.3.1 Toimintakulttuuri

Tavoitteena on luoda kiittämisen ja arvostamisen kulttuuri näkyväksi läpi organisaation tavalla, jossa kiittäminen ja muiden arvostus näkyy arjessa päivittäin.

2.3.2 Tehtävät ja vastuut

Tavoitteena on seuran kaikissa toiminnoissa tehtäväkuvien ja vastuiden selkeyttäminen. Tiedonkulkuun ja raportointiin suunnitellaan selkeyttä.

2.3.3 Jäsenhankinta

Tavoitteena on olla jäsenmäärään perustuen suurin valkeakoskelainen liikunnan ja urheilun yhdistysoimija. Jäsenistö koostuu naisista, miehistä, nuorista ja lapsista kaikissa ikäryhmissä.

Laadukas ja hyvin johdettu sekä aktiivinen tiedotustoiminta houkuttelevat jäseniä toimintaan mukaan. Myös hyvät yhteistyökumppanit vaikuttavat seuran imagoon ja uskottavuuteen.

Perustoiminnan lisäksi muun muassa erilaiset tilaisuudet ja tempaukset sopivat hyvin toiminnan esittelyyn ja uusien jäsenten rekrytointiin.

3 HALLITUS

Vuoden 2021 tavoitteena on edelleen kehittää hallitustyöskentelyä. Yksi keskeisimmistä tavoitteista on varmistaa sujuva tiedonkulku hallituksen ja muiden seuratoimijoiden kesken. Hallitus koontuu vuoden aikana noin 13 kertaa.

Hallituksen tavoitteena on parantaa seuran työntekijöiden jaksamista, viihtyvyyttä ja työilmapiiiriä. Työntekijöiden työkuormiin kiinnitetään huomiota ja niitä tasapainotetaan kunkin yksilölliset ominaisuudet ja toiveet huomioiden. Työntekijöiden määrä pidetään mahdollisuuksien mukaan nykyisessä eli 4-5 henkilötyövuodessa.

Olosuhteiden osalta tärkeimmäksi nousee VaVo salin turvallisuuden ja terveellisyyden varmistaminen sekä harjoitteluympäristönä että työpaikkana.

Hallituksen toiminnan kehittämiseksi hallitus pitää vuosittain strategiapäivän ja toiminnansuunnittelupäivän.

3.1 Talouden tasapainottaminen

Yksi seuran suurimmista haasteista on talouden tasapainoinen toteutus suhteessa tavoitteisiin. Keväällä 2020 alkanut ja edelleen jatkuva korona-pandemia on vaikeuttanut merkittävästi seuran taloudellista tilannetta. Uusien tulonlähteiden hankkiminen on vaikeutunut ja taloudenhoidon pääpainopiste on kustannusten karsimisessa.

Yhdistyksen tuotot tulevat pääasiassa koostumaan jäsenmaksuista, jäsenten maksamista harraste- ja valmennusmaksuista, avustuksista sekä omatoimisesta varainhankinnasta ja seuran tarjoamista liikuntapalveluista. Tavoitteena on tarjota muun muassa kaupungille liikunnallista kerhotoimintaa, muille yhdistyksille tai yrityksille terveysliikuntaa tai työkykyä ylläpitäviä liikuntapalveluja.

4 TÄHTISEURA

Olympiakomitea, lajiliitot ja liikunnan aluejärjestöt ovat yhdessä luoneet kansallisen Tähtiseuralaatuohjelman. Ohjelman tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Seura voi saada tunnuksena toiminnastaan Tähtimerkin, joka viestii siitä, että seura

täyttää kohderyhmäkohtaiset (lapset & nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat) sisältövaatimukset ja kaikille yhteiset johtamisen laatutekijät.

Seuran Tähtiseuraprosessi on vielä kesken toimintasuunnitelman laadinnan aikaan. Elokuussa 2020 pidetyn tähtiseura-auditoinnin tuloksena seura täsmensi vielä Valmennuksen linjauksia sekä talouden hallinnan menettelyjä. Tavoitteena on, että täydennysten jälkeen Valkeakosken Voimistelijat saa Tähtiseura-statusen viimeistään vuoden 2021 alussa.

5 HARRASTELIIKUNTA

Harrasteliikunnan kehittämisestä vastaa päätoiminen voimistelun tuottaja sekä harrastetoiminnasta vastaava hallituksen jäsen. Harrasteliikuntaa kehittää ja ideoi myös harrastetiimi, jonka harrastevastaava kokoaa seuran ohjaajista.

Seura tarjoaa monipuolista harrasteliikuntaa kaikille. Seuran tuntitarjonta tukee koko eliniän jatkuvaa liikuntaharrastusta. Tavoitteena on Valkeakosken Voimistelijat ry:n harrasteliikunnan jatkuvuuden ja tuntien laadukkuuden varmistaminen.

5.1 Lasten ja nuorten harrasteliikunta

Seuran tavoitteena on tarjota monipuolisesti ryhmiä eri-ikäisille lapsille ja nuorille. Lasten ryhmissä keskitytään perusvoimistelutaitojen opettelemiseen leikinomaisesti lapsen ikä- ja taitotaso huomioiden. Nuorille tarjotaan erilaisia tanssi- ja treeniryhmiä myös ikä- ja taitotaso huomioiden.

Lasten ja nuorten ryhmät esiintyvät seuran järjestämissä kevät- ja joulunäytöksissä. Harrasteryhmät voivat lisäksi käydä esiintymässä erilaisissa tapahtumissa seuran ulkopuolella. Joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin harrasteryhmät esiintyvät Voimisteluliiton Stara-tapahtumissa ja halutesaan osallistuvat myös liiton kilpailuihin.

Lasten- ja nuorten ryhmien vastuunohjaajat ovat 18 vuotta täyttäneitä ja kaikki ohjaajat käyvät vähintään Voimisteluliiton peruskoulutuksen tai vastaavan koulutuksen.

Tavoitteena on kasvattaa jäsenmäärää muokkaamalla tuntitarjontaa kysynnän mukaiseksi, järjestämällä innostavaa kerhotoimintaa loma-aikaan ja kohdistamalla markkinointia uusiin lapsiperheisiin.

5.1.1 Perheliikunta

Perheliikuntaryhmissä alle kouluikäiset lapset vanhempineen pääsevät yhdessä liikkumaan ohjautusti. Perheliikuntatunnit antavat myös ideoita ja virikkeitä perheen arkiliikuntaan ja parhaimmillaan johdattavat lapset jo pienestä pitäen liikunnalliseen elämäntapaan.

Tavoitteena on tarjota alle kouluikäisille lapsille aikuisineen vähintään yksi perheliikuntaryhmä ja kasvattaa perheiden määrää ryhmissä.

5.1.2 Tempputunnit

Tempputunnit kehittävät lasten liikuntataitoja monipuolisesti. Telineillä temppuilla kehittyvät niin kehohallinta kuin voimaominaisuudetkin. Lisäksi tunnit lisäävät lasten liikkuvuus- ja tasapainotaitoja.

Tempputunnit ovat suosittuja ja tavoitteena on järjestää kysynnän suhteen riittävä määrä tunteja. Tarjonnan toteutus vaatii ohjaajaresursseja.

5.1.3 Voimistelukoulu

Voimistelukoulu on iloista voimistelua ja monipuolista harrastamista. Tavoitteena on kehittää lasten koordinaatiota, tasapainoa, liikkuvuutta ja perusvoimaa. Harjoittelu on monipuolista ja antaa erinomaiset taidot sekä voimistelu-uralle että muihin lajeihin.

Voimistelukoulun alla toimivat myös kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun harrasteryhmät, joiden kautta on mahdollisuus edetä valmennusryhmiin. Tavoitteena on tarjota monipuolisesti voimistelukoulutunteja, jotka muodostava osaltaan pohjan VaVon lasten toiminnalle.

5.1.4 Tanssi

Seura tarjoaa eri tanssityylejä laidasta laitaan ja erilaisin tavoittein. Tunneilla kehitetään rytmikkaa, peruskuntoa, liikkuvuutta ja pidetään hauskaa liikkuen.

Tanssia voi harrastaa myös ryhmissä, jotka harjoittelevat kaksi kertaa viikossa ja pidempään kuin tunti kerrallaan. Tavoitteena on edelleen kehittää tavoitteellisempaa tanssitoimintaa valmentajaresurssit huomioiden. Cheerleading-ryhmien määrää pyritään kasvattamaan niin, että joka ikäluokasta (8- 16 vuotta) löytyisi oma ryhmä. Cheerleadingtoiminnan kehittämistyötä seurassa tehdään yhdessä Cheerleadingliiton kanssa. Vuoden 2021 tavoitteena on perustaa uusi ryhmä 8-10 vuotiaille uusi harrastajille sekä aloittaa kilpailutoiminta lajissa.

5.1.5 Kerhotoiminta

Kesäkuussa järjestetään 7-12 -vuotiaille suunnattu liikunnallinen kesäkerho, joka sisältää erilaista pelailua ja retkiä. Kerhoa voidaan teemoittaa vuosittain. Kerhoa ohjaavat seuratyöntekijä ja mahdollisesti nuori kesätyöntekijä.

Kesätoimintana järjestetään myös rantauimakoulut heinäkuussa.

Koulujen loma-aikoina järjestetään alakoululaisille suunnattuja liikunnallisia kerhoja.

5.1.6 Kouluysteistyö

Seura on mukana Olympiakomitean ja Voimisteluliiton yhteisessä kouluissa harrastamisen hankkeen pilotissa. Valkeakosken Kaupunki on lähdössä mukaan valtakunnallisen Suomen malli - kouluissa harrastamiseen hankkeeseen, minkä myötä vuonna 2021 tehdään tiivistä yhteistyötä kouluissa harrastamisen kehittämisessä yhteisesti kaupungin eri toimijoiden kanssa. Tavoitteena on kouluysteistyön lisääminen entisestään useammalle koululle muun muassa iltapäiväkerhojen ja liiksavälkkien muodossa.

5.1.7 Liikuntasynttärät

Liikuntasynttäreiden kesken jäänyt kehittämistyö viedään loppuun ja suunnitellaan valmiiksi synttäreille erilaisia teemoja. Synttäreitä toteutetaan koronapandemiatilanteen sallimissa rajoissa. Markkinointia lisätään kysynnän kasvamisen myötä.

5.2 Aikuisten ryhmäliikunta

Valkeakosken Voimistelijat ry:n tuntitarjonnalla pyritään tukemaan koko eliniän jatkuvaa liikuntaharrastusta. Seura tarjoaa aikuisille monenlaisia kunto- ja terveysliikuntaryhmiä. Ryhmäliikuntatunnit on jaettu neljään osa-alueeseen (Tehotreeni, Tanssi, Kehonhuolto ja Ikiliike), joista kukin liikkuja voi valita tunnin oman kuntonsa, ikänsä ja kiinnostuksensa mukaan. Tavoitteena on saada yhä useampia aikuisia mukaan seuran harrastetoimintaan.

5.2.1 Perustarjonta

Vuoden 2021 tuntitarjonnan pohjana jatkavat perustunnit: muokkaukset, tanssitunnit, erilaiset välinetunnit, kehonhuoltotunnit ja miesten omat tunnit. Tavoitteena on muokata tuntitarjontaa kysynnän mukaiseksi. Vuonna 2021 suunnitellaan aloitettavaksi erilaisia ulkoryhmiä.

5.2.2 Ikiliike

Ikääntyvien (60+) liikuntatoiminta on seurassa aktiivista. Ikiliike jumpissa pidetään huolta, että jokainen seniori voi vahvistaa lihasvoimaa, tasapainoa ja kestävyyttä omien voimiensa mukaan.

Kaupungin väestö ikääntyy ja Ikiliiketuntien tarpeellisuus säilyy. Ikiliiketoiminta säilytetään ennallaan.

5.2.3 Kurssitoiminta

Kursseja tullaan järjestämään aktiivisesti koko vuoden aikana, noin 3-4 / kausi. Kurssien teemat valitaan vallitsevien trendien mukaisesti, jotain sellaista mitä perustarjonnasta ei löydy. Mikäli koronapandemia jatkuu, pyritään järjestämään myös ulkoliikuntaan liittyviä kursseja sekä muuta ulko-toimintaa.

5.2.4 Yritysyhteistyö ja palvelutarjonta

Seura tekee osana varainhankintaa yhteistyötä yritysten ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Kumppanuuksiin kuuluu osana sponsorointisopimuksia myös liikunnanohjauspalveluita, jotka toimivat markkinointikeinona uusien jäsenten hankkimiseksi. Näitä kumppanuuksia pyritään talouden tasapainottamiseksi lisäämään vuoden 2021 aikana.

5.3 Osaamisen kehittäminen

Harrasteliikunnan ohjaajien joukossa sekä seuratoimijoilla laajemminkin on runsaasti ammatti-osaamista liittyen harrasteliikunnan ohjaustyöhön. Osaamisen kehittämisessä painotetaan sisäisiä koulutuksia, erityisesti mikäli koronapandemia rajoittaa koulutuksiin matkustamista. Ohjaajat ja valmentajat osallistuvat tarpeidensa ja kiinnostuksensa mukaisesti Suomen Voimisteluliiton, Cheerleadingliiton, Hämeen Liikunta ja Urheilun tai muiden tahojen järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin.

Seurassa kannustetaan myös aktiiviseen tutortoimintaan. Tutortoiminnan kautta pyritään vastaamaan tarpeeseen siirtää koulutuksissa saatu oppi osaksi ohjauksen arkea sekä jakamaan vinkkejä tunneille ja ohjaukseen.

6 LAJITOIMINTA

6.1 Kilpa-aerobic

Seuran tavoitteena kilpa-aerobicissa on valmentaa pitkäjänteisesti voimistelijoita, joilla on mahdollisuus nousta lajin kansainväliselle huipulle, sekä kehittää seuraa laadukkaana kilpa-aerobicin osajana ja vahvistaa seuran asemaa kilpa-aerobicin huippuseurana koko Suomessa.

Valmennuksen perustana on valmennusjärjestelmä, jonka tavoitteena on voimistelijoiden eteneminen voimistelu-uralla joustavasti oman motivaatio- ja taitotasonsa mukaisessa ryhmässä.

Valmennusryhmien tavoitteet asetetaan ikäluokka- ja ryhmäkohtaisesti. Lapsuusvaiheen tavoitteena on lajirakkauden synnyttäminen, valintavaiheessa tavoite on säilyttää suosikkilajin asema sekä olla edelleen haluttu harrastus myös nuorille ja huippuvaiheessa taata tarvittavat resurssit huippuvoimistelijan polulle.

Vuoden 2021 tavoitteena on lisätä lajin näkyvyyttä paikallisesti ja alueellisesti, ollaan aktiivisesti mukana mm. esiintymisissä ja tapahtumissa. Järjestetään päiväkodeille ja alakouluille näytöksiä ja lajikokeiluja jäsenhankinnan varmistamiseksi.

Osallistutaan edelleen aktiivisesti niin seura kuin valtakunnallisellakin tasolla lajikultuurin muutostyöhön, toimitaan vastuullisesti ja tarjotaan turvallinen toimintaympäristö harrastaa ja kilpailla.

6.1.1 Valmennus

Harjoittelu on monipuolista ja määrätietoista sisältäen lajiharjoittelun lisäksi myös muita tukitoimia. Painopisteenä on palauttavan harjoittelun lisääminen arkiharjoitteluun ja huomioida harjoittelun monipuolisuus rasitusvammojen ennaltaehkäisyn osalta. Varmistetaan balettiharjoittelu vähintään AG 1- ja AG 2 -ikäisille. Järjestetään psyykkistä valmennusta workshopien muodossa erityisesti huippuryhmien voimisteliijoille. Mahdollistetaan yhteistyössä paikallisen kouluorganisaation

kanssa aamuharjoittelu. Seuraava Try Out -tilaisuus järjestetään toukokuussa 2021 ja perustetaan uusi valmennusryhmä syksyksi 2021.

Järjestetään arkiharjoittelun lisäksi seuran sisäistä leiritystä sekä omien että kv-valmentajien valmennuksessa, tehopäiviä MM-projektin osalta, osallistutaan liiton Elite ja Talenttirinkien leireille suunnitelman mukaisesti. Järjestetään kesäleiri, johon kutsutaan mahdollisesti ulkopuolinen valmentaja.

Tarkennetaan vastuuvallmentajien, valmentajien, projektivastaavien, joukkueenjohtajien ja työntekijöiden viestinnän menettelyitä, jotta kaikilla on tieto oikea-aikaisesti.

Kehitetään kaikkien valmennusryhmien valmennussuunnitelmien yhtenäistämistä ja varmistetaan yhtenäinen harjoittelu ikäkausien osalta.

6.1.2 Kilpailu

Tavoitteena on osallistua kaikissa ikä- ja tasoryhmissä kilpailutoimintaan niin kansallisesti kuin kansainvälisesti, Stara-sarjoista MM-kilpailuihin saakka. Kilpailuissa on tavoitteena saavuttaa Suomen mestaruudet, mitaleita ja hyviä sijoituksia AG 1- ja AG 2 -sarjoissa sekä liiton mestaruuskilpailuissa sijoitukset 1.-5. joukkoon. Huippuvoimistelun osalta tavoitteena on saavuttaa edustuspaikkoja vuoden 2021 MM-kilpailuun niin AG 1- kuin AG 2-sarjoissa sekä saada sijoitukset MM-tasolla 15 parhaan joukkoon. Osallistutaan sekä keväällä että syksyllä kv-kilpailuun ja tavoitteena on hyvä menestys myös kansainvälisesti.

Vuoden aikana seura järjestää kontrollikilpailuja, kisakatselmuksia ja harkkakisan ennen virallisen kilpailukauden alkua. Toukokuussa 2021 järjestetään kansallinen VaVo Cup.

Seuran tavoitteena kilpa-aerobicissa on saavuttaa menestystä myös kansainvälisellä tasolla. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi seuran tulee lähettää ulkomailla käytäviin kilpailuihin tuomari kilpailijoiden lisäksi. Seuran tavoitteena on olla Suomessa kilpa-aerobicin huippuseura, mikä edellyttää panostusta kansainvälisiin kilpailuihin. Seura tulee tukemaan mahdollisuuksien mukaan myös kilpa-aerobicin ulkomaan matkoja.

6.1.3 Osaamisen kehittäminen

sisäisten koulutusten lisäksi valmentajille tarjotaan mahdollisuus osallistua Suomen Voimisteluliiton valmentajakoulutuksiin ja Workshopeihin. Myös ulkopuolisten valmentajien leirit toimivat osaltaan samalla koulutuksena valmentajille.

Tuomarikoulutusten osalta varmistetaan riittävä määrä riittävän tasoisia tuomareita koulutukseen uudelle olympiadiille. Järjestetään sääntökoulutusta jo kesällä uuden sääntökirjan sisällön osalta valmistautuen uuteen olympiadiin 2022-2024.

6.2 Joukkuevoimistelu

Joukkuevoimistelun valmennusta ohjaa ikäkausivalmennusjärjestelmä, johon kuuluu alle 7-vuotiaat, 8-10 -vuotiaat, 10-12 -vuotiaat, 12-14 -vuotiaat sekä mahdollisesti 14-16 -vuotiaat. Joukkuevoimistelutoiminnan tavoitteena on laajentaa harrastajapohjaa jokaisessa ikäkaudessa, jotta tulevaisuudessa saadaan jokaiseen ikäkauteen harraste- ja kilpaharrasteryhmä sekä tavoitteellisesti harjoitteleva kilparyhmä.

6.2.1 Valmennus

Valmennuksen perustana on valmennusjärjestelmä, jonka tavoitteena on voimistelijoiden eteneminen voimistelu-uralla joustavasti oman motivaatio- ja taitotasonsa mukaisesti

Tavoitteena on jatkaa vuonna 2020 laadittujen valmennusten linjausten kehittämistä ja toteuttaa sen mukaista voimistelijan polkua. Tulevaisuudessa jokaiseen ikäluokkaan pyritään saamaan vähintään yksi valmennusryhmä, joka seuraa kilpaile huipulle -polkua ja vähintään yksi valmennusryhmä, joka seuraa harrasta kilpaillen -polkua. Tärkeimpinä lähitulevaisuuden tavoitteina on yh-

denmukaistaa valmennusryhmien toimintamalleja sekä kehittää voimistelijoiden perusvoimistelutaitoja niin, että kilpaileminen ja menestyminen SM-sarjoissa on lasten ikäryhmissä mahdollista.

Valmennustoiminnassa painotetaan voimistelijoiden yhdenvertaisuutta, valmennustoiminnan kasvatuksellisuutta sekä voimisteluharrastuksen turvallisuutta. Seura perustaa uusia valmennusryhmiä vähintään joka toinen vuosi.

6.2.2 Kilpailu

Joukkuevoimistelun kisakatselmus järjestetään syksyisin ja keväisin ennen kilpailukauden alkua. Syksyllä 2021 seura järjestää mahdollisesti joukkuevoimistelun kilpailun.

Kilpailullisina tavoitteiden asettamisesta vastaa kunkin joukkueen valmennustiimi yhdessä lajivalmentajan kanssa.

6.2.3 Osaamisen kehittäminen

Joukkuevoimistelu seuraa Voimisteluliiton koulutusjärjestelmää (Lasten ja nuorten ohjaaja ja Lajivalmentajat). Pääsääntöisesti joukkuevoimisteluvalmentajilla tulee olla vähintään lajitaidon peruskurssi käytyinä tai vastaavat tiedot hankittuna. Ennen kauden alkua tarkistetaan koulutustarpeet ja suunnitellaan täydennyskoulutukset.

Tuomareita koulutetaan riittävä määrä oikeille tasoille, jotta seura välttyy tuomarisakoilta.

Vuoden aikana tavoitteena on järjestää loma-aikana leiritystä joukkueille. Ulkopuolista valmentajaa hyödynnetään lajiosaamisen lisäämiseen. Joukkuevoimisteluvalmentajat osallistuvat myös seuran sisäisiin soveltuviin koulutuksiin.

7 TAPAHTUMAT

Seuran toimintaan kuuluvat vuosittain erilaiset tapahtumat. Näytösten ja kilpailujen järjestäminen ovat oleellinen osa seuran varainhankintaa. Tapahtumat järjestetään erityisjärjestelyin ja rajoitetulla yleisömäärällä, mikäli koronapandemiatilanne sitä edelleen vaatii. Lisäksi seurassa järjestetään koulutus- ja virkistystapahtumia ohjaajille, valmentajille, muille seuratoimijoille sekä jäsenistölle. Vuoden 2021 aikana toteutetaan erityisesti ulkosalla toteutettavia tapahtumia mm. Syys- ja kevätstarttien osalta.

Seura kannustaa jäseniään osallistumaan myös erilaisiin voimistelutapahtumiin ja -matkoihin. Vuoden 2021 aikana valmistellaan mm. osallistumista seuraavaan SuomiGymnaestrada-tapahtumaan.

Seuran tapahtumia tarkennetaan koronapandemian tilanteen mukaan. Tavoitteena on järjestää vähintään kevätnäytökset sekä aloittaa syksyllä 2021 syksyn jumppakausi maksuttomilla kokeiluviikoilla sekä mahdollisesti Koko Koskin jumppapäivällä.

7.1 Näytökset

Seuran näytökset pidetään toukokuussa ja joulukuussa. Sekä kevät- että joulunäytöksiä on kaksi kappaletta. Näytökset streamataan.

7.2 Kilpailut

Keväällä seura järjestää kilpa-aerobicin kilpailun VaVo Cupin. Syksyllä mahdollisesti järjestetään joukkuevoimistelun kilpailu.

7.3 Esiintymiset

Seuran ryhmiä kannustetaan esiintymään erilaisissa tilaisuuksissa ja tuomaan seuralle näkyvyyttä. Samalla seura näkyy esimerkkinä lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen hyvänä harraste- paikkana.

Yksityiset, yritykset tai muut yhteisöt voivat myös tilata voimistelu- ja tanssiryhmiä esiintymään tilaisuuksiinsa maksua vastaan.

7.4 Muut tapahtumat

Koulujen hiihtolomien aikaan, viikolla 9, järjestetään muutaman päivän hiihtolomakerho, mikäli pandemiatilanne sallii ylimääräisen toiminnan toteuttamisen. Mikäli kerholle riittää kysyntää, järjestetään syksyllä myös syyslomakerho.

Valkeakosken Ankan Uiton jatko on vielä avoinna, mutta mikäli tapahtuma järjestetään, on Valkeakosken Voimistelijat mukana yhtenä päävastuullisena seurana.

Seuran ohjaajien ja valmentajien kauden aloitus- ja koulutustilaisuus, VaVo-startti, järjestetään elokuussa 2021.

Rakettimyynnit ovat osa seuran varainhankintaa. Elokussa osallistutaan Venetsialaisten rakettimyynniin ja 27.-31.12. vuoden vaihteen rakettimyynniin

8 VIESTINTÄ

Seuran viestintätoiminnan yhtenä päätavoitteena on seuran nimen, logon ja toiminnan tutuksi tekeminen niin Valkeakoskella kuin voimistelun parissa kansallisesti. Seuralle on tärkeää, että visuaalisen ilmeen kautta seura ja sen jäsenet tunnistetaan helposti. Graafisen ohjeistuksen tunnettuutta vahvistetaan niin että kaikki toimijat tuntevat linjaukset.

Nettisivut ja digitaalinen viestintä toimivat yhdistyksen pääasiallisina viestintäkanavina. Nettisivustolta löytyvät yhteystiedot, tuntitarjonta, toimintakalenteri sekä ajankohtaiset uutiset. Sivustolla on tärkeä rooli muun muassa tapahtumien ja ryhmien markkinoinnissa.

Seura ylläpitää aktiivista sosiaalisen median näkyvyyttä mm. Seuraavissa kanavissa: virallinen Facebook-sivu ja Instagram-tili, kilpa-aerobicin, joukkuevoimistelun, showtanssin ja cheerleadingin omat instagram-tilit. Viestintäkanavien päivityksessä noudatetaan laadittavaa viestintäsuunnitelmaa. Eri kanavien päivittämisestä ovat pääasiassa vastuussa seuran työntekijät, viestintätiimi sekä lajivalmentajat.

Paikallislehteä, Valkeakosken Sanomia, hyödynnetään osaltaan viestinnässä ja markkinoinnissa ja seuran toimintaa tuodaan esiin lehdessä mahdollisimman monipuolisesti. Seura hoitaa valmennusryhmien mediayhteyksiä mahdollisuuksien mukaan niiden kilpailujen osalta, joihin voimistelijat osallistuvat. Kansainvälisistä kilpailuista tiedottamisessa tehdään yhteistyötä Suomen Voimisteliiton kanssa.

Sisäisen viestinnän keinona sähköinen jäsenrekisteri, Hoika. Sisäisessä viestinnässä tärkeitä ovat myös sähköposti sekä WhatsApp-ryhmät. Tavoitteena on lähettää jäsenistölle jäsentiedote vähintään kerran kuukaudessa ja ohjaajatiedote seuran ohjaajille ja valmentajille samoin kerran kuukaudessa. Valmennusryhmien viestinnässä tärkeässä roolissa ovat vastuuvallmentajat ja joukkueenjohtajat, joiden välityksellä suurin osa tiedosta kulkee sähköpostien ja WhatsApp-ryhmien välityksellä. Valmennusjoukkueissa urheilevien vanhemmille järjestetään tarpeen mukaan vanhempainiloja, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita.

9 KILTATOIMINTA

Seuran seniorijäsenet toimivat Uskollisuuden Killassa. Killan toiminnan avulla saadaan heidän kokemuksensa ja tietotaitonsa seuran käyttöön. Kiltatoiminta on osa Voimisteluliiton toiminnan periaatteita. Killan tarkoituksena on koota seuran jäsenet ystäväyhtä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi.

Killan jäsenistö kokoontuu säännöllisesti erilaisten aktiviteettien parissa. Vuoden 2021 suunnitelmiin kuuluu kokoontua kerran kuukaudessa erilaisten teemojen äärellä. Tapaamisissa mm. Tanssitaan, ulkoillaan, kuntoillaan, hemmotellaan ja kahvitellaan. Lisäksi kiltalaiset osallistuvat Voimiste-

luliiton Sydän-Suomen alueen kiltapäivään. Kitalaiset järjestävän viikoittain kaupungin palvelu-
loissa maksuttomia tuolijumppia vanhuksille.

10 TOIMISTO JA HALLINTO

Seuran toimisto sijaitsee Valkeakosken Lumikorven alueella osoitteessa Mottitie 2. Toimistolla työskentelee toiminnanjohtaja, valmennuspäällikkö ja voimistelun tuottaja sekä toimistotyön osalta muut työntekijät.

Samoissa tiloissa sijaitsee myös VaVo ry:n käytössä oleva VaVo-sali, jossa järjestetään osa valmennustunneista sekä joitakin harrasteliikunnan tunteja. Suuri osa tunneista tullaan pitämään Valkeakosken kouluilla sekä muissa kaupungin vuokratiloissa kaupungin salivuorojakoja noudattaen. Tavoitteena on pitää joustoparketti salilla kilpa-aerobicin käytössä, sillä huipulla kilpaileminen edellyttää joustoparketin käyttöä harjoiteltaessa.

11 YHTEISTYÖKUMPPANIT

Seura tekee aktiivisesti yhteistyötä Valkeakosken muiden liikuntaseurojen kanssa. Muiden liikuntaseurojen ja yhdistysten kanssa kartoitetaan resurssien salliessa uusia yhteistyön mahdollisuuksia.

Muiden liikunta-alan tahojen kuten Valkeakosken kaupungin liikuntatoimen, Suomen Voimisteluliiton ja Suomen Cheerleadingliiton kanssa ollaan tiiviissä yhteydessä. Seuran tavoitteena on tehdä monipuolista ja pitkäjänteistä yhteistyötä Valkeakosken kaupungin kanssa. Tavoitteena on vahvistaa voimistelun tunnettuutta paikkakunnalla.

Seuran järjestämiin näytöksiin ja kilpailutapahtumiin kutsutaan kaupungin ja voimisteluliiton edustajat, alueen koulujen rehtorit, median edustajat sekä muut seuran yhteistyökumppanit.