

KAUSISUUNNITELMA TemppuGym 5-6v.

Maanantai 16:45-17:30 Roukon koulu

Ohjaajat: Salla Nikkanen, Siiri Rompasaari, Lidia Kokotti

Tavoite: Tutustua erilaisiin telineisiin ja välineisiin, oppia oman kehon hallintaa sekä ketteryyttä.

Pvm	Tunnin teema	Huomioitavaa
	Syyskuun tavoite: Tutustuminen ja ryhmässä toimiminen	
Vko 36	Tutustuminen	
Vko 37	Hypytt	
Vko 38	Hypytt	
Vko 39	Tasapainoilu	
	Lokakuun tavoite: Kehonhallinta	
Vko 40	Tasapainoilu	
Vko 41	Toivetunti / temppurata	Avoimet ovet vanhemmille, tervetuloa mukaan jumpalle! :)
Vko 42	SYYSLOMA, EI TUNTIA!	
Vko 43	Perusliikkeet permannolla	
Vko 44	Perusliikkeet permannolla	
	Marraskuun tavoite:	
Vko 45	Kiipeäminen ja roikkuminen	
Vko 46	Kiipeäminen ja roikkuminen	
Vko 47	Toivetunti / temppurata	
Vko 48	Joulunäytösohjelman harjoittelu	
	Joulukuun tavoite: VaVon joulunäytökseen osallistuminen	
Vko 15	Joulunäytösohjelman harjoittelu	VaVo joulunäytös sunnuntaina 7.12. Valkeakosken liikuntahallilla

Kausisuunnitelmaan voi tulla muutoksia meistä riippumattomien salivuoroperuutusten vuoksi, jolloin treenit pidetään esim. ulkona. Salivuoroperuutukset ilmoitetaan myClubin kautta sähköpostitse.

