



# Kelan harkinnanvarainen neurologinen kuntoutus (12§)

## TIEDUSTELUT:

**IISALMI**  
Palveluvastaava  
Jonna Heimonen

puh. 040 136 1544

jonna.heimonen  
@vetrea.fi

**KUOPIO**  
Asiakaspalvelu-  
päällikkö  
Tiina Pitkänen

puh. 050 414 5007

tiina.pitkanen  
@vetrea.fi

VETREA.FI

**vetrea**

ELÄKÖÖN ELÄMÄ!

## VETREA KUNTOUTUS

Täyttä ja aktiivista elämää

Kela järjestää yksilöllistä harkinnanvaraista kuntoutusta avo- tai laitospuotoisena Vetrea Iisalmessa ja VetreaNeuronissa Kuopiossa.

## KENELLE

Aikuisen neurologinen yksilökuntoutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaalle, joka tarvitsee moniongelmaisen sairausoireistonsa vuoksi yksilöllistä ja moniammatillisesti toteutettua kuntoutuspalvelua. Kuntoutujalla on todettu neurologinen sairaus tai vamma, johon liittyy moniammatillisesti toteutettavan neurologisen yksilökuntoutuksen tarve, työ-, opiskelu- tai toimintakyvyn rajoitteita, jotka heikentävät arjessa suoriutumista.

Hänellä voi olla muita sairauksia tai vammoja, jotka vaikuttavat neurologisen kuntoutuksen tarpeeseen. Kuntoutujalla on kuitenkin oltava riittävästi itsenäistä toimintakykyä.

## TAVOITTEET

Moniammatillinen yksilökuntoutus tukee kuntoutujan selviytymistä arjessa. Hän saa tietoa ja konkreettisia ohjeita arjessa selviytymiseen, voimavaroja ja valmiuksia osallistua monipuolisesti omassa elinympäristössään. Kuntoutuja osallistuu tavoitteidensa laatimiseen, kuntoutuksen suunnitteluun ja päätöksentekoon. Hän oivaltaa toimintakyvynsä vaikuttavat tekijät sekä tunnistaa rajoitteidensa lisäksi vahvuutensa, ja alkaa siten nähdä asioita, jotka mahdollistavat muutoksen parempaan. Eri toimijoiden ja läheisten kanssa tehtävä yhteistyö on keskeistä tavoitteellisessa ja pitkäjänteisessä kuntoutumisessa. Ryhmätoiminta mahdollistaa vertaistuen ja kokemusten vaihdon. Etäkuntoutus toimii kuntoutuksen tukena, jos se soveltuu tarkoitukseen.



# Kelan harkinnanvarainen neurologinen kuntoutus (12§)

## ESIMERKKI KUNTOUTUS- JAKSOTUKSESTA:



ennakko-  
yhteydenoton



5 vrk:n  
aloitusjakson



kotikäynti  
jaksojen välissä,  
tarvittaessa



5 vrk:n  
välijakso,  
läheinen mukana



5 vrk:n  
päätesjakso



Kuntoutusjaksojen  
jälkeen seuranta-  
yhteydenotto  
2-3 kk:n kuluttua

VETREA.FI

**vetrea**

ELÄKÖÖN ELÄMÄ!

## SISÄLTÖ

Kuntoutus toteutetaan avo- ja /tai laitosmuotoisena yksilöllisen tarpeen mukaan. Kuntoutus sisältää ennakkoyhteydenoton, enintään 15 arkipäivää sisältävän kuntoutusjakson, joka jaksotetaan siten, että niistä muodostuu eheä, kuntoutujan tarvetta vastaava kokonaisuus. Kuntoutuksen kokonaisuus toteutetaan 18 kk:n aikana, minkä kuntoutuspäätös on voimassa. Moniammatillinen tiimi vastaa osa-alueiden toteutuksesta.

Aikuinen läheinen voi osallistua kuntoutukseen enintään viiden arkipäivän ajan kuntoutujan kanssa yhtä aikaa joko avo- tai laitosmuotoisesti tai käyntikertoina.

## KELAN KUSTANTAMAAN KUNTOUTUKSEEN HAKEMINEN

Kuntoutushakemus (KU132) B-lausuntoineen toimitetaan Kelan toimistoon, joka tekee päätöksen.