

ARJEN JAPU

klo 10 **Päivän aloitus**

klo 10–12 **Työllisyys, koulutus, ohjaus & neuvonta**

Osiassa mukana: KYT-järjestöpalvelut, Koutsamo2 / Uraverkosto, Jyväskylän seudun Nuorisoseura ry / Virkku-tiimi, Paremmiin Yhdessä ry, Jyvässeudun 4H, Music Against Drugs ry, & Monikulttuurikeskus Gloria / InfoGloria

klo 12 **Stand up -esitys** Stand up -koomikko Samu Voutilainen

klo 12–14 **Sosiaaliset suhteet ja vapaaehtoistoiminta**

Osiassa mukana: Monikulttuurikeskus Gloria, Paremmiin Yhdessä ry, Kehitysvammaisten Tukilitto ry / Best Buddies -kaveritoiminta, Vapari & Jyvässeudun työllistämisyhdistys JST ry / Sirpakka-toiminta

klo 14 **Taukojumppa** Hoiva ja hyvinvointi Jennilän Jenni Raappana

klo 14–16 **Hyvinvointi ja terveys**

Osiassa mukana: Näkövammaistenliitto, Jyväskylän Kestävä Kehitys JAPA ry, Keski-Suomen Epilepsiyhdistys, Keski-Suomen Parkinson-yhdistys ry & Music Against Drugs ry

klo 16.30 **Arki-info: Surevan tukena** Suomen nuoret lesket ry

klo 17.30 **Päätössanat**

Voit osallistua koko päivään tai piipahtaa itseäsi kiinnostavan teeman äärellä.
Kahvitarjoilua koko päivän!