



PARKINSONIN TAUTI

DYSTONIA

HUNTINGTONIN TAUTI

ESSENTIAALINEN VAPINA

HARVINAISET

Verkkomuotoinen liikuntakoulutus kokonaisvaltainen kuntoutus; ääntä, rytmiä, tunteita, ilmaisua ja liikettä!

KOHDERYHMÄ:

Liikunnan vapaaehtoistoimijat ja henkilöt, jotka kaipaavat liikuttamiseen ja/tai omaan liikuntaansa monipuolisuutta ja uusia ideoita

AIHE:

Koulutuksessa käsitellään monipuolisesti liikkumisen ja ilmaisun kokonaisuutta, johon yhdistetään ääni, tunteet ja rytmi. Kouluttaja: Teija Häyrynen, LitL, tanssipedagogi

AIKA JA PAIKKA: 8.12.2020
klo 13.00–15.00

VERKOSSA Teams -ohjelman ja verkkoselaimen välityksellä (Google Chrome, Mac-laitteet /Safari) (linkki lähetetään osallistujille)

ILMOITTAUTUMINEN:

pe 4.12. klo 15.00 mennessä,
Taina Piittisjärvi
taina.piittisjarvi@parkinson.fi
puh. 02 2740 435

parkinson.fi



Parkinsonliitto ry
Liikehäiriösairaiden asialla