

YLEISTÄ

Kulunut vuosi oli yhdistyksen 24. kokonainen toimintavuosi. Yhdistys on perustettu 5.9.2001. Yhdistys toimii Keski-Suomen maakunnan alueella pois lukien Jämsä ja Kuhmoinen. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia Parkinsonin tautia ja muita liikehäiriösairauksia sairastavien ja heidän läheistensä yhdysiteenä. Yhdistys pyrkii edistämään kuntoutustoimintaa ja tarjoaa tietoa Parkinson taudista ja muista liikehäiriösairauksista ja niiden hoitomahdollisuuksista.

Toiminnan tavoitteena on parantaa sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvinvointia. Lisäksi tavoitteena on järjestää yhteistilaisuuksia jäsenistön henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin tueksi ja ohjata jäsenistöä käyttämään jo olemassa olevia yhteiskunnallisia palveluita. Toimintaa toteutetaan taloudellisten resurssien ja jäsenten toiveet huomioiden. Yhdistys pyrkii tiedottamisellaan tekemään toimintaansa tunnetuksi ja kasvattamaan jäsenmääräänsä. Jyväskylän seudulla toimii Jyväskylän Seudun Parkinson- kerho.

Yhdistys on yksi Liikehäiriösairauksen Liitto ry:n jäsenyhdistyksistä ja kuuluu Kuopiossa toimivan Liikehäiriösairauksien liitto ry:n järjestötoiminnan asiantuntija Annukka Tuovisen toimialueeseen.

HALLITUS

Hallinto 1.1.-31.12.2025

Puheenjohtaja: Vilho Riuttanen

Varapuheenjohtaja: Taina Toikkanen

Sihteeri: Ari Liukko

Rahastonhoitaja: Jorma Salonen

Hallituksen muut jäsenet: Kari Asikainen, Jorma Salonen ja Tapio Jauhiainen.

Varajäsenet: Kari Kontio, Lauri Pietilä ja Markku Syrjälä.

Jäsenrekisterin hoitaja: Kari Asikainen, jäsenrekisterin katseluoikeus Jorma Salosella

Kotisivuvastaava: Markku Syrjälä

Tiedotusta hoitaa Markku Syrjälä ja Markku Terva-aho (Topamiini).

Liikuntavastaava: Aila Leppänen ja varaliikuntavastaava Taina Toikkanen

Toiminnan tarkastajat: Markku Terva-aho ja Markku Liimatainen.

Varatoiminnantoiminnan tarkastajat: Pirkko Rissanen ja Tarja Halme.

Kirjanpito: Ari Liukko

Jyvässeudun kerhon vetäjä Kari Asikainen.

YHDISTYKSEN KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ**Kokoukset**

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 25.3.2025 ja syyskokous 6.10.2025.

Sepänkeskuksen Reaktori-salilla. Hallitus kokoontui toiminta kauden aikana

Sepänkeskuksessa 9 kertaa.

Yhdistyksen jäsenet

Toimintavuoden alussa yhdistyksessä oli 230 jäsentä ja vuoden lopussa 240 jäsentä.

Yhteistyötoiminta

Yhdistys on mukana OLKA-toiminnassa, joka on koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa sairaalassa. Toimintaa koordinoi vapaaehtoistoiminnan kehittäjä Niina Kankare-Anttila.

Markku Syrjälä on osallistunut Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki (KYT) ry:n järjestämiin Viestintäringin tapaamisiin.

Jyväskylän Seudun Parkinson-kerhon yhteistyötahoja ovat kaupungin liikuntapalvelut, Jyväskylän Tanssiopisto ja Sairaala Nova.

Toiminta (kokoukset ja kerhotoiminta) on tapahtunut Sepänkeskuksessa Kyllikinkatu 1, missä yhdistyksellä on käytettävissä tarvittavat kokoontumistilat ja säilytystilat

Jäsenyydet

Yhdistys on jäsenenä Seuraavissa yhdistyksissä: Liikehäiriösairauksien liitto ry, ja Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki (KYT) ry.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Toimintaa on rahoitettu jäsenmaksuilla, adressien myynnillä ja Liikehäiriösairauksien liitto ry:ltä saadulla STEA:n avustuksella. Lisäksi yhdistys on saanut eri tukijoilta ja lahjoittajilta seuraavat avustukset: Keski-Suomen hyvinvointialue 600 euroa, Jyväskylän kaupungin kultturi- ja liikuntalautakunta 800 €, LC Jyväskylä-Jyvässeutu 1000 euroa, Arja Kotaselta yhdistykselle osoitetut syntymäpäivälahjoitukset 745 euroa ja Olavi Heiskalta 500 euroa.

Ralliautoilija Ari Könönen on luovuttanut yhdistyksen käyttöön palkintopokaalinsa, joita yhdistys voi jakaa huomionosoituksena eteenpäin.

TOIMINTA**Kerhotoiminta**

Jyväskylän seudun kerho on toiminut säännöllisesti kuukausittain Sepänkeskuksessa kesäkautta lukuun ottamatta. Tapaamisten aiheena on ollut tiedotus- ja asiantuntijavierailut, kilpailut ja vertaistapaamiset.

Liikunta- ja kuntoutustoiminta sekä tapahtumat

Liikuntaharrastus Jyvässeudulla on ollut varsin vireää. Monitoimitalolla pelattiin pelkkistä ja bocciaa 215 henkilösuoritusta (20 kävijäkertaa) ja samoin Vaajakosken liikuntahallilla 135 henkilösuoritusta (12 kävijäkertaa). Jyväskylän Tanssiopistolla harrastettiin neurotanssia 196 henkilösuoritusta (20 kävijäkertaa) ja keilailussa Pupuhuhdan keilahallissa 164 henkilösuoritusta (10 kävijäkertaa). Rekisteröityjä liikuntatapahtumia on ollut yhteensä 710 henkilösuoritusta (v2024 619 henkilösuoritusta).

Tapahtumat:

- 10.4.2025 Tutustuminen/opastettu kierros Jyväskylän Taidemuseoon.
- 4.6.2025 Kesätapahtuma Siilinjärvellä Kunnan Paikassa Itä-Suomen Parkinson-yhdistysten (Kuopio, Mikkeli, Joensuu) kanssa. Yhdistyksestämme osallistujia oli noin 35.
- 10.6.2025 Tutustuminen/opastettu kierros Mustankorkean jäteasemaan.
- 4.9.2025 professori Jukka Mecliinin luento.
- 11.11.2025 Retki Serlachius museoon Mäntässä (osallistujia 26 henkilöä).

- 18.12.2025 Teatteri Eurooppa Neljän esitys "Kylmää kyytiä", mikä kokosi paikalle 30 jäsentä tai heidän läheistään.

Edustamiset

Turussa Parkiadit 9.5.2025, kisoihin osallistui Ari Laine (pelkis/kaksinpeli).

Liikehäiriösairauksien liiton sääntömääräiseen liittokokoukseen Hämeenlinnassa 17.5.2025 ovat osallistuneet Vilho Riuttanen, Taina Toikkanen ja Jorma Salonen.

Liikehäiriösairauksien liiton puheenjohtaja- ja sihteeripäiville Jyväskylässä 10.-11.10.2025 ovat osallistuneet Taina Toikkanen ja Ari Liukko.

Liiton järjestötoiminnan asiantuntijan Annukka Tuovisen pitämiin KYS-yhdistysten Teams-verkkokahviloihin ovat osallistuneet Vilho Riuttanen, Kari Asikainen .

Liikehäiriöliitto ry:n toiminnanjohtajan teamstapaamisiin puheenjohtajille ja sihteeille ovat osallistunut Vilho Riuttanen.

Oppilaitosyhteistyön yhteyshenkilönä toiminut Taina Toikkanen. JAMK:lta oli opiskelijat pitämässä liikuntatuokiota kerho pikkujoulu tilaisuudessa.

Helena Liukko on Liikehäiriöliitto ry:n kouluttama vertaistukihenkilö.

TIEDOTTAMINEN

Tiedottaminen jäsenille.

Topamiini-jäsenlehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Lehti on luettavissa myös sähköisenä näköislehtenä. Sisällöstä ja taitosta on vastannut Markku Terva-aho. Yhdistyksen hallitus kiittää lämpimästi Markku Terva-ahoa jäsenlehden toimittamisesta. Lisäksi yhdistyksen jäsenet saavat myös Liikehäiriösairauksien liiton Hermolla-lehden.

Jäsenille jaetaan tietoa myös sähköpostitse enenemässä määrin. Siksi on tärkeä, että yhdistyksellä olisi käytettävissä myös jäsenten sähköpostiosoitteet.

Lisäksi yhdistykselle on tehty oma esite, jota jaetaan ensisijaisesti Sairaala Novan neurologian poliklinikalla diagnoosin saaneille uusille Parkinson-potilaille. Esitteellä tavoitellaan yhdistykselle uusia jäseniä. Sen toteuttamisesta on vastannut Markku Terva-aho.

Kotisivut (www.ksparkkis.parkinson.fi).

Markku Syrjälä on ylläpitänyt yhdistyksen kotisivuja Yhdistyksen hallitus kiittää lämpimästi Markku Syrjälää kotisivujen ylläpidosta.

Kotisivujen käyttäjätilastoa (v2025):

- Etusivulla vierailut 471 käyttäjää, 1100 käyntikertaa.
- Jyvässeudun kerhon sivulla vierailut 257 käyttäjää, 652 käyntikertaa.
- Tapahtumat sivulla vierailut 129 käyttäjää, käyntikerrat 438.
- Topamiinin verkkosivulla vierailut 148 käyttäjää, käyntikerrat 438.

on suuri tiedon jakamisessa vasta sairastuneille. Saatiin myös uusia jäseniä. Myös jatkossa on tärkeä järjestää vastaavia tilaisuuksia.

YHTEENVETO

Keski-Suomen Parkinson-yhdistys on toiminut kolmella vuosikymmenellä. Toimintaympäristö on vaativa. Aleneva jäsenmäärä asettaa yhdistykselle lisää haasteita. Toiminta on toteutunut pääosin suunnitelmien mukaan. Järjestetyt retket ja teatterikäynti ovat olleet onnistuneita. Myös liikuntatapahtumat ovat tukeneet jäsenten kuntoutusta. Kerhotoiminnan jatkaminen on todettu ensi arvoisen tärkeäksi ja tavoitteen on, että kerhotoimintaa voitaisiin käynnistää myös muissa kunnissa, mitä myös on yritetty vuoden aikana Äänekoskella ja Viitasaarella.

Kerhotilaisuuksien ja muiden tapaamisten sekä Topamiini-jäsenlehden varsinainen päätehtävä on ollut antaa tietoa jäsenille sairaudesta, koulutuksista, kokemuksista ja tarjota arvokasta vertaistukea.

Jyväskylä 2. helmikuuta 2026

Keski-Suomen Parkinson-yhdistys ry
Hallitus



Heli Palmros
puheenjohtaja



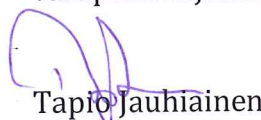
Kari Asikainen
jäsen



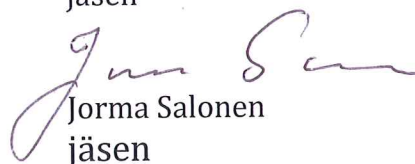
Ari Liukko
jäsen



Taina Toikkanen
varapuheenjohtaja



Tapio Jauhiainen
jäsen



Jorma Salonen
jäsen