

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta.

Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla.

Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

KUNTOUTUSKURSSIT PARKINSONIN TAUTIA SAIRASTAVILLE KRUUNUPUISTOSSA

KENELLE

Kuntoutuskurssit on tarkoitettu vasta Parkinsonin taudin diagnoosin saaneille ja sairauden varhaisvaiheessa oleville alle 68 –vuotiaille ja yli 68 –vuotiaille sekä Parkinsonin tautia pidempään, yli 5 vuotta, sairastaneille.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA AKTIIVINEN ARKI

Kurssin tavoitteena on tukea sinua niin, että selviydyt paremmin arjesta työssä, kotona, opiskeluissa tai muussa elämäntilanteessa.

Kurssilla pyritään löytämään omia voimavaroja, vahvuuksia, valmiuksia ja elää mahdollisimman täysipainoisesti sairauden kanssa.

TOTEUTUS

Kurssien kesto on yhteensä 15 vuorokautta ja ne toteutetaan kolmessa 5 vrk jaksossa. Kuntoutus sisältää myös väli- ja seurantayhteydenottoja. Läheisesi osallistuu kuntoutukseen koko sen ajan.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. erikoislääkäri, fysioterapeutti, sairaanhoitaja/terveydenhoitaja, psykologi, toimintaterapeutti ja sosionomi.

Kurssi sisältää monipuolisesti tietoa, ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa arjessa toimimiseen, ravintoon, liikuntaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyen.

AJANKOHDAT

Varhaisvaiheessa oleville,
alle 68-vuotiaille

Kurssi 87252 alkaa 15.-19.4.2024

Kurssi 87253 alkaa 9.-13.9.2024

Varhaisvaiheessa oleville,
yli 68-vuotiaille eläkkeellä
oleville

Kurssi 87254 alkaa 22.-26.1.2024

Kurssi 87255 alkaa 2.-6.4.2024

Kurssi 87256 alkaa 18-22.11.2024

Pidempään sairastaneille

Kurssi 87257 alkaa 27.-31.5.2024

Kurssi 87258 alkaa 19.-23.8.2024

Huom! aikataulumuutokset mahdollisia.

Kurssiajankohdat löydät
kela.fi/kuntoutuskurssihaku.

Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai

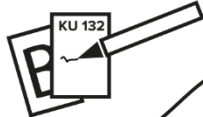
kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



1.

Hakeudu lääkärin vastaanotolle. Saat häneltä B-lausunnon, jossa kuntoutustarpeesi on perusteltu



2.

Täytä ja tulosta Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132) ja liitä siihen lääkärinlausunto



3.

Postita hakemus liitteineen Kela, PL 10, 00056 KELA



4.

Saat kotiin Kelan päätöksen kuntoutuksesta.



5.

Kruunupuisto lähettää kutsun kuntoutuskurssille.