



# Parkinsonin tautia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit Vetreassa

## TIEDUSTELUT:

### IISALMI

Palveluvastaava  
Jonna Heimonen

puh. 040 136 1544

jonna.heimonen  
@vetrea.fi

### JOENSUU

Palveluesimies  
Marjukka Mustonen

puh. 040 136 0702

marjukka.mustonen  
@vetrea.fi

VETREA.FI

**vetrea**

ELÄKÖÖN ELÄMÄ!

## VETREA KUNTOUTUS

Täyttää ja aktiivista elämää

### KENELLE

Kursseja on sekä vasta diagnoosin saaneille että pidempään sairastaneille. Kurssi on parikurssi, joten myös omainen voi osallistua kurssille. Kurssija järjestetään Iisalmen ja Joensuun Vetreassa.

### TAVOITTEET

- sairastuneen ja hänen perheensä tukeminen, jotta he selviytyvät päivittäisestä elämästä
- tiedon antaminen sairaudesta, sen hoidosta ja kuntoutuskäytännöistä, mikä auttaa kuntoutumaan sairauden ja vammautumisen mukanaan tuomista muutoksista
- omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistaminen
- elämönhallinnan vahvistuminen ja itsehoidon omaksuminen
- kuntoutuksen ja terveiden elintapojen merkityksen ymmärtäminen
- keinojen löytäminen työssä tai arjessa selviytymiseen
- toimivan tukiverkoston luominen kotipaikkakunnalle ja vertaistuen antaminen toisille

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti laitos- tai avomuotoisena kuntoutuksena kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan. Kurssit ovat kaksiosaisia 5 + 5 vrk. Suurin osa kurssin ohjelmasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelujen, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen, verkostotyön, kuntoutuspäiväkirjan ja välitehtävien avulla. Ryhmässä toimimalla mahdollistuu vertaistuki ja yhteisten kokemusten jakaminen.

Kursseja on myös Dystoniaa, ataksiaa ja Huntingtonin tautia sairastaville.

### KELAN KUSTANTAMILLE KURSSEILLE HAKEMINEN

Kuntoutushakemus (KU132) B-lausuntoineen toimitetaan Kelan toimistoon, joka tekee päätöksen. Tarkemmat kurssitiedot kuten kohderyhmät, ajankohdat, tavoitteet ja sisältö löytyvät kurssinumerolla kohdasta: [kela.fi/kuntoutuspalvelut/kuntoutuskurssihakue](https://kela.fi/kuntoutuspalvelut/kuntoutuskurssihakue).



# Parkinsonin tautia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit Vetreassa

## TIEDUSTELUT:

### IISALMI

Palveluvastaava  
Jonna Heimonen

puh. 040 136 1544

jonna.heimonen  
@vetrea.fi

### JOENSUU

Palveluesimies  
Marjukka Mustonen

puh. 040 136 0702

marjukka.mustonen  
@vetrea.fi

VETREA.FI

**vetrea**

ELÄKÖÖN ELÄMÄ!

## KURSSIEN AJANKOHDAT

### IISALMI

#### Parkinson-kurssi, aikuisten parikurssi, vasta diagnosoitu

nro 74813	<b>A</b> 20.-24.1.2020	<b>B</b> 14.-18.6.2020
nro 74814	<b>A</b> 24.-28.2.2020	<b>B</b> 27.-31.7.2020
nro 74815	<b>A</b> 16.-20.3.2020	<b>B</b> 7.-11.9.2020
nro 74816	<b>A</b> 25.-29.5.2020	<b>B</b> 9.-13.11.2020
nro 74817	<b>A</b> 10.-14.8.2020	<b>B</b> 11.-15.1.2021
nro 74818	<b>A</b> 14.-18.9.2020	<b>B</b> 1.-5.3.2021
nro 74819	<b>A</b> 28.9.-2.10.2020	<b>B</b> 22.-26.3.2021
nro 74820	<b>A</b> 12.-16.10.2020	<b>B</b> 6.-10.4.2021
nro 74821	<b>A</b> 26.-30.10.2020	<b>B</b> 19.-23.4.2021
nro 74822	<b>A</b> 14.-18.12.2020	<b>B</b> 7.-11.6.2021

#### Parkinson-kurssi, aikuisten parikurssi, pitkään sairastaneet

nro 74823	<b>A</b> 27.-31.1.2020	<b>B</b> 22.-26.6.2020
nro 74824	<b>A</b> 9.-13.3.2020	<b>B</b> 31.8.-4.9.2020
nro 74825	<b>A</b> 4.-8.5.2020	<b>B</b> 2.-6.11.2020
nro 74826	<b>A</b> 8.-12.6.2020	<b>B</b> 30.11.-4.12.2020
nro 74827	<b>A</b> 17.-21.8.2020	<b>B</b> 18.-22.1.2021
nro 74828	<b>A</b> 21.-25.9.2020	<b>B</b> 15.-19.3.2021
nro 74829	<b>A</b> 7.-11.12.2020	<b>B</b> 31.5.-4.6.2021

### JOENSUU

#### Parkinson-kurssi, aikuisten parikurssi

nro 74799	<b>A</b> 20.-24.1.2020	<b>B</b> 14.-18.4.2020
nro 74800	<b>A</b> 2.-6.3.2020	<b>B</b> 3.-7.8.2020
nro 74801	<b>A</b> 6.-9.4.2020	<b>B</b> 21.-26.9.2020
nro 74802	<b>A</b> 8.-12.6.2020	<b>B</b> 9.-13.11.2020
nro 74803	<b>A</b> 7.-11.9.2020	<b>B</b> 1.-5.1.2021
nro 74804	<b>A</b> 12.-16.10.2020	<b>B</b> 15.-19.3.2021
nro 74805	<b>A</b> 26.-30.10.2020	<b>B</b> 22.-26.3.2021
nro 74806	<b>A</b> 2.-6.11.2020	<b>B</b> 12.-16.4.2021
nro 74807	<b>A</b> 14.-18.12.2020	<b>B</b> 24.-28.5.2021