

Hyvinvointia arkeesi!

ARJEN 19.3. APU

klo 10–17.30 Mataran aulassa

Arjen hyvinvointia edistävä tapahtuma, jonka kolmesta teemasta saat järjestöiltä hyödyllistä tietoa ja apua arkeesi!

klo 10 > Työllisyys, koulutus, ohjaus & neuvonta

klo 12 > Sosiaaliset suhteet & vapaaehtoistoiminta

klo 14 > Hyvinvointi & terveys

klo 12 Stand-upia - klo 14 Taukojumppaa - klo 16.30 Arki-info + Kahvitarjoilu!

Tapahtuma on maksuton ja kaikille avoin! Lisätietoja: matarafi.fi/arjenapu ja Facebookista @matarajkl
Kansalaistoiminnan keskus Mataran aulassa, Matarankatu 6 A 1, 40100 Jyväskylä

Arjen apua yhteistyössä järjestämässä:

mataran
kansalaistoiminnan keskus



OLKA®



Näkövammaisten
liitto ry

JAPA ry
Kestävää kehitystä

GLORIA

BEST BUDDIES



**KESKI-SUOMEN
epilepsia**yhdistys



VAPARI



**MUSIC
AGAINST
DRUGS**



4H Jyvässeutu



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020