



Joensuun Cheerleadingseura ry

Toimintakäsikirja

Kausi 2025-2026

Cheerleading lajina

- Vauhdikas ja mukaansatempaava joukkuelaji
- Kilpailulevelit 1-6, alkeistasosta SM-tasolle
- Kilpailuikäryhmiä kuusi, joista Joensuun Cheerleadingseurassa neljä:

(mikrot)

minit s.2014-2018

youth s.2011-2014

juniorit s.2007-2011

aikuiset s. 2009 ja aiemmin

(klassikot)

JCS joukkueet kaudella 2025-2026

Harrastejoukkueet

Frozen, minit/youth alkeet

Chilly, minit/youth jatko

Cool, youth/juniorit

Kilpajoukkueet

Polar, minit level 1

Bloom, minit level 2

Flurry, youth level 1

Frosty, youth level 2

Flake, youth level 3

Tundra, juniorit level 3

Mist, juniorit level 4

Glaze, aikuisten edustusjoukkue level 5

Joukkueiden muodostaminen

- Kilpajoukkueiden karsinnoissa muodostetaan kilpajoukkueet kausittain
- Tavoitteena jokaiselle sopiva level taitojen mukaan, sekä täydet, 24-32 urheilijan kilpailukykyiset joukkueet
- Seuran joukkueiden muodostaminen perustuu Suomen Cheerleadingliiton ikärajiin ja suosituksiin, säännöt kaudelle 2025-2026: [Kilpailusaannot-2025-2026-1.pdf](#)
- Kilpajoukkueille valitaan toimihenkilöt, 2-3 joukkueenjohtajaa tai 2 joukkueenjohtajaa ja 1 rahastonhoitaja kauden alussa vanhempainpalaverissa (pidetään viikolla 34)

Maksut ja joukkueeseen sitoutuminen

- Kilpajoukkueen urheilija sitoutuu toimintaan koko kaudeksi, 1.8.-31.7.
- Harrastejoukkueen urheilijalta ei edellytetä koko kauden sitoutumista
- JCS jäsenhallinta, tiedotus ja laskutus tapahtuu Myclubissa, eli jokaisen seurassa urheilevan (alaikäisen huoltajan) tulee luoda Myclub-tili
- Jäsenmaksu (40€) laskutetaan kahdessa erässä, elo- ja tammikuussa
- Kuukausimaksut laskutetaan kaikilta 10 samansuuruisessa erässä, elo-toukokuussa
- Sisaralennus on 50€/kausi, vähennetään nuorimman sisaruksen kuukausimaksuista 5€/lasku (ilmoita urheilevien sisarusten nimet ja joukkueet laskutus@cheerjoensuu.fi alennuksen saamiseksi)

Lopettaminen kesken kauden ja maksut

- Harrastejoukkueen urheilijan tulee ilmoittaa lopettamisesta valmentajalle sekä sähköpostilla laskutus@cheerjoensuu.fi
- Harrastejoukkueen urheilijan lopettaessa harrastuksen kesken kauden laskutetaan lopettamiskuukauden kuukausimaksu
- Kilpajoukkueen urheilijan lopettamismietteissä tulee olla yhteydessä valmentajaan, jolloin käydään keskustelu tilanteesta yhdessä urheilijan, huoltajan sekä valmentajan kanssa ratkaisun löytämiseksi
- Jos kilpajoukkueen urheilija kuitenkin päätyy lopettamaan kesken kauden, tulee hänen anoa eroa sähköpostitse jcs@cheerjoensuu.fi, ja johtokunta käsittelee ilmoituksen seuraavassa kokouksessaan
- Kilpajoukkueen urheilijan lopettaessa kesken kauden laskutetaan lopettamiskuukauden (ilmoituskuukausi) sekä seuraavan kuukauden kuukausimaksu

Kilpaileminen, joukkueen yhteiset tapahtumat ja maksut

- Harrastejoukkueilla ei ole pakollisia kuluja kuukausimaksun lisäksi, poislukien mahdolliset joukkueillat nyyttäreinä
- Kilpajoukkueen kilpailusuunnitelma sekä kulurakenne on nähtävissä valintainfossa ennen joukkuekarsintoja, ja urheilija sekä perhe sitoutuvat niihin
- Kilpailu- ja leirikulut sekä muut joukkueen yhteisiin tapahtumiin liittyvät kulut laskuttaa joukkue, kuukausimaksut seura
- Joukkueen yhteiset tapahtumat (leirit, joukkueillat) tiedotetaan syyskauden osalta viimeistään 31.8., ja kevätkauden osalta viimeistään 30.11.
- Joukkueen yhteiset tapahtumat ovat tärkeä osa yhteishengen muodostumista, joten kaikkien toivotaan osallistuvan niihin

Kilpaileminen, joukkueen yhteiset tapahtumat ja maksut

- Jokaisella harraste- sekä kilpajoukkueen urheilijalla tulee olla voimassa oleva lisenssi, [Lisenssit - Suomen Cheerleadingliitto ry](#)
- Valmentajat muodostavat kilpailukokoonpanot kauden aikana, ja jokainen urheilija pääsee osallistumaan ainakin yksiin kilpailuihin kilpailevassa kokoonpanossa
- Joukkueen kaikki urheilijat osallistuvat kilpailumatkoille
- Sairaus- tai muissa poisjääntitapauksissa jo laskutettuja kilpailukuluja ei palauteta, ja urheilija sitoutuu maksamaan poisjäännistä huolimatta todelliset kulut (esim. kilpailumaksut, majoitukset, ruokailut joita ei saada peruttua) - periaatteena on, että yhden poisjäänti ei kasvata muiden kuluja

Erääntyneet maksut ja toimintaan osallistuminen

- Seuran sekä joukkueen laskut tulee maksaa ajallaan, sillä talous perustuu pääosin urheilijoilta kerättäviin maksuihin
- Maksuaikaa laskulle voi pyytää ennen eräpäivää joukkueen laskuille joukkueen rahastonhoitajalta, ja seuran laskuille seuran rahastonhoitajalta laskutus@cheerjoensuu.fi
- Eräpäivän jälkeen yhteydenotot laskulla olevin yhteystiedoin Vismalle, joka hoitaa muistutus- ja perintätoimet
- **Jos urheilijalla on kaksi eräpäivän ylittänyttä laskua, joille ei ole sovittua maksusuunnitelmaa, ei urheilija voi osallistua joukkueen toimintaan ennen kuin laskut on maksettu**
- **Kilpailumatkoille lähdetessä urheilijalla ei saa olla yhtään eräpäivän ylittänyttä laskua maksamatta, jotta urheilija voi lähteä matkalle mukaan**

Poissaolot, sairastumiset ja loukkaantumiset

- Cheerleadingissa joukkue muodostuu stunttiryhmistä, joissa jokaisella on oma rooli (takanostaja/takari, pääpohja, sivupohja ja nousija) - tästä syystä yhden urheilijan poissaolo vaikuttaa aina koko ryhmän toimintaan, ja poissaolot toivotaan pidettävän minimissä
- Urheilija/huoltaja ilmoittaa Myclubissa osallistumisen/poissaolon harjoituksiin hyvissä ajoin, poikkeuksena äkilliset sairastumiset samana päivänä
- Urheilija voi lääkärintodistuksella anoa vapautusta kuukausimaksusta **yli neljä viikkoa kestävä**n sairauden tai loukkaantumisen perusteella, jos lajiharjoittelu ei ole mahdollista
- Sairaana ei osallistuta harjoituksiin, mutta loukkantumistapauksissa sekä mahdollisuuksien mukaan toipilaana on toivottavaa seurata treenejä etenkin kilpailukaudella

Säännöt ja toimintaperiaatteet

- JCS noudattaa SCL, ECU:n (European Cheer Union) ja ICU:n (International Cheer Union) sääntöjä sekä toimintaperiaatteita
- Urheilijoilta odotetaan kunnioittavaa käyttäytymistä toisia urheilijoita, valmentajia ja muita seuratoimijoita kohtaan
- Urheilija edustaa seuraa liikkueessaan mm. kilpailumatkoilla, ja urheilijan tulee käyttäytyä kohteliaasti ja asiallisesti
- Kaikki JCS toiminta, kilpailumatkat ja muut tapahtumat ovat päihteettömiä kaikkien osallistujien osalta, myös energiajuomien käyttö on kiellettyä cheerhallin tiloissa sekä kilpailumatkoilla ja muissa yhteisissä tapahtumissa
- Korkeimmilla kilpailuleveleillä voidaan tehdä dopingtestauksia, ja seurassa toimitaan kansainvälisten antidopingsäännösten mukaisesti
- Etusivu - Suek löydät tietoa mm. sallituista lääkkeistä ja antidoping-toiminnasta

Lopuksi

Onnea hyvästä valinnasta harrastuksen suhteen, ja tervetuloa mukaan osaksi cheerperhettä!

Linkkejä:

Joensuun Cheerleadingseuran nettisivu <https://jcs.sporttisaitti.com>

Joensuun Cheerleadingseuran Instagram [Joensuun Cheerleadingseura \(@jcsfinland\) • Instagram-kuvat ja -videot](#)

Joensuun Cheerleadingseuran Facebook [Joensuun Cheerleadingseura ry | Joensuu | Facebook](#)

Suomen Cheerleadingliiton kilpailukalenteri [Kilpailukalenteri - Suomen Cheerleadingliitto ry](#)

Suomen Cheerleadingliiton nettisivu [Suomen Cheerleadingliitto ry](#)