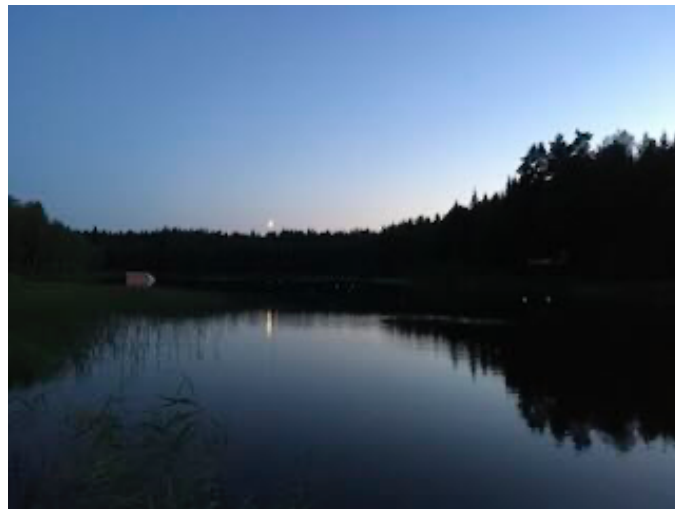




TERVEHDYS ELOKUUN PIMENEVIIN ILTOIHIN!



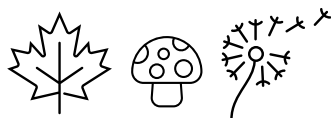
Kesä alkaa pian olla taputeltu taas tältä erää. Toivottavasti olette selvinneet kesän pitkistä valoista päivistä ja auringon (välissä) niin armottomasta paisteesta!

Yhdistyksen Facebook-sivulla ”UV-valoihottuma” on ollut keskusteluja pitkin kesää, vinkkailkaa sivua tutuillenne, jotka voisivat hyötyä vertaistuesta. Kun vastaa pariin kysymykseen liittymispyynnön yhteydessä, ylläpitäjät hyväksyvät pyynnöt. Sivulle voivat kirjoittaa kaikki sinne liittyneet, ja julkaisuja saa kommentoida kuka vaan. Kommentoijien ja apua toisille antavien ei tarvitse olla ammattilaisia, vaan riittää, että on antaa apua tai uutta näkökulmaa, tai vain ymmärrystä ja vinkkejä muille ryhmän jäsenille. ☺

www.facebook.com/groups/UV.valoihottuma/

Jos olet herkkä UVA-säteille ja haluat tietää, miten UVA-säteitä on ilmassa, voit testata sitä yhdistyksen UVA-mittarilla. Mittarin saa lainaan paketinlähetyksmaksujen hinnalla, joten laita viestiä yhdistyksen sähköpostiin, niin sovimme lähetyksestä.
valoihottumayhdistys@gmail.com.

Jäsenmaksun hinnalla olet oikeutettu AIA-liiton valtakunnallisiin jäsenetuihin:
www.allergia.fi/jasenedut. Liiton sivuilta www.allergia.fi löytyy myös paljon tietoa mm. harvinaissairauksista ja ajankohtaisista tapahtumista.



Syyskaudelle on suunnitteilla muutamia tapahtumia, lämpimästi tervetuloa tapaamisiin!

Liikunnalliset vertaistreffit Tampereella

lauantaina 9.9.2023 klo 15.00

Kierrämme Tammerkosken luontopolusta nyt toisen osuuden, Wilhelm von Nottbeckin puiston kautta Näsinpuistoon. (2021 oli kohteena Herrainmäki ja Vapriikki).

Tapaaminen Finlaysonin kirkon edessä klo 15.00. Kierroksen jälkeen menemme pizzalle Finlaysonille.

Valoihottumayhdistys tarjoaa tapahtuman ja mukaan on kutsuttu myös Ihoyhdistyksen jäseniä. Ei ennakkoilmoittautumista, mutta jos tulee jotain kysyttävää, laita tekstiviesti Sirkalle 0505597669.

Tervetuloa syksyiselle luontopolulle!

6.–12.11. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton Ihoviikko

Ihoviikon aikana järjestämme eri paikkakunnilla kaikille avoimia kahvilatapaamisia yhdessä muiden harvinaisyhdistysten kanssa. Treffejä tulee olemaan Tampereella, Helsingissä tai muualla pääkaupunkiseudulla ja Vaasassa, oletettavasti myös Oulussa.

Olisi hienoa saada treffejä myös muille paikkakunnille, joten jos sinua kiinnostaa järjestää treffit omalle paikkakunnallesi, ota yhteyttä AIA:n järjestöasiantuntija Aino Loikkaseen: aino.loikkanen@allergia.fi. Jos kiinnostuit, voit tutustua vertaistoimintaan AIA:n sivuilla <https://www.allergia.fi/palvelut/vertaistuki/>.

25.10. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton luento uusille jäsenille sosiaalietuuksista

Luento järjestetään verkossa ja siitä tiedotetaan jäseniä myöhemmin.

Ihorauhakuvaukset Oulussa ja Helsingissä

Ihorauhakuvaukset järjestetään Oulussa 23.9. ja Helsingissä 4.10. Jos haluat antaa ihosi ja kasvosi AIA:n viestinnän käyttöön, ja tehdä samalla tunnetuksi teemaa ”Jokainen (iho) on upea ja arvokas”, hae mukaan kuvauksiin 4.9. mennessä.

www.allergia.fi/tapahtumat/oulu-ihorauha-kuvaukset/

Ennakkotietoa ensi vuodesta

Järjestämme Harvinaisten sairauksien päivän yhteydessä kahvilatapaamisia eri puolilla Suomea. Päivää vietetään vuosittain helmikuun viimeisenä päivänä, tapaamiset sijoittuvat sen ympärille. Myös näiden tapaamisten järjestämiseen kaivataan uusia ihmisiä ja uusia paikkakuntia!

Valoihottumayhdistyksen vuosikokous ja sen yhteydessä järjestettävä jäsenistön tapaaminen pidetään huhtikuun 2024 aikana.

**VALOIHOTTUMAYHDISTYKSEN HALLITUS TOIVOTTAI KAIKILLE JÄSENILLE
LEPPOISAA KESÄN LOPPUA JA MUKAVAN HÄMÄRÄÄ SYKSYN ALKUA!**

Puheenjohtaja Maria Hautaluoma 0443263035
Valoihottumayhdistyksen hallitus valoihottumayhdistys@gmail.com

Valoihottumayhdistystä tukee

