



VALOIHOTTUMAYHDISTYS ry
DE LJUSKÄNSLIGAS FÖRENING rf

1.6.2021

Jäsenkirje 2/2021

Hei taas kaikille jäsenille!

Kevät on kääntymässä kesäksi ja auringonvalo on voimissaan. Onneksi koronatilanne kuitenkin tuntuu olemaan hiipumaan päin. Innoissamme olemme suunnitelleet jäsenille yhteistä tapaamista. Alustavana suunnitelmana on tavata la-su 9.-10. lokakuuta 2021 Seinäjoella Hotelli Almassa. Merkatkaa tämä jo kalentereihinne. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset lähetämme alkusyksyllä ilmestyvässä jäsenkirjeessä.

18.5. meillä oli ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Erika Wickströmin luento netissä ja samassa tilaisuudessa Mari Kangasalusta esitteli meille La Roche-Posay:n aurinkovoiteita. Ohessa sähköpostiliitteenä lääkärin yhteenveto luennostaan ja laaja esite La Roche-Posay:lta auringolta suojautumisesta. Liitteet lähetetään siis vain sähköpostilla. Jos et saanut sitä, voit tilata sen yhdistyksen sähköpostista:

valoihottumayhdistys@gmail.com

Auringonsuojatuotteet ovat parantuneet ja monipuolistuneet viimeisen 15 vuoden aikana. Ennen harvoin pystyttiin saamaan yli 16 olevaa UVA -suojaa, nykyään löytyy jo korkeampiakin. Huomioitavaa on myös se, että UV -indeksistä puhuttaessa mainitaan aina UVB:n suurempi määrä keskipäivällä ja varoitellaan välttämään keskipäivän aurinkoa, mutta harvoin mainitaan sitä, että UVA -säteilyn määrä säilyy pitkälti samana vuorokauden valoisina aikoina vuoden ympäri. Herkkien suojautumisessa tämä on tärkeä ottaa huomioon.

Voidenäytteitä

Ohessa (kirjepostilla) sinulle vielä näytteitä Anthelios -auringsuojavoiteista.

Jäsenetuja sinulle:

UV-säteilymittarin saa lainaan puheenjohtajalta tai laita viestiä yhdistyksen sähköpostiin.

Valtakunnalliset jäsenedut liiton kautta: allergia.fi / jäsenedut

Lisäksi liiton sivuilta www.allergia.fi löytyy tietoa luontoliikkujat-retkistä, tietoa harvinaissairauksista ja

paljon, paljon muuta. Käykää uteliaasti tutustumassa 😊

Tapaamisiin 😊

Puheenjohtaja Merja Juurinen

P. 040 7207 560

Valoihottumayhdistyksen hallitus

valoihottumayhdistys@gmail.com

Valoihottumayhdistystä tukee

