



VALOIHOTTUMAYHDISTYS ry  
DE LJUSKÄNSLIGAS FÖRENING rf

10.08.2022

## Jäsenkirje 02/2022

### Elokuinen tervehdys kaikille jäsenillemme 😊

Aurinkoinen, osaksi helteinen kesä on vaihtumassa vähitellen syksyn puolelle. Toivottavasti olette rentoutuneet ja ”ladanneet akkuja” syksyn ja talven varalle!

”Uudet tuulet” puhaltavat myös yhdistystoiminnassamme. Merja Juurisen jättäessä hallitustoiminnan, on hallituksen uudeksi puheenjohtajaksi valittu Maria Hautaluoma huhtikuussa pidetyssä vuosikokouksessa Helsingissä. [www.valoihottuma.allergia.fi](http://www.valoihottuma.allergia.fi) sivuilla on tarkemmin tietoa hallituksesta.

### Yhdistyksen 20 v. juhla

Yhdistyksellämme tuli täyteen 20 toimintavuotta 23.3.2022. Nyt on aika juhlia, muistella menneitä ja kiittää yhdistyksen jäseniä ja hallitustyöskentelyyn osallistuneita vuosien varsilta!

Juhlat pidetään 24.-25.09.2022 Turussa, Hotelli Kakolassa, Kakolankatu 14, 20100 Turku.

[www.hotelkakola.fi](http://www.hotelkakola.fi) löydät lisää tietoa

#### Ohjelma la 24.9.2022

14.00-16.00 Tervetuloa 20 v. juhlaan. Juhlapuhe ja yhdistyksen historiikki. Liiton tervehdys. Kahvitarjoilu ja yleistä seurustelua.

16.00-16.45 musiikkia Duo Borealis.

18.00- juhlaillallinen (katso erillinen kutsu).

#### Ohjelma su 25.9.2022

12.00 Hotelli Kakolan kierros 1,5 tuntia

#### Kustannukset:

Majoittuminen Kakolassa, (aamiainen sisältyy hintaan) 2 hengen huoneessa. Matkakustannukset omavastuu 30 €, maksimissaan 150 € /perhe (yhdistys maksaa loppuosan kustannuksista). Yhdistys tarjoaa majoituksen, ohjelman, kahvit ja ruokailun (juhlapäivällisen alkudrinkki ”Elinkautinen” sisältyy hintaan, muut ruokajuomat jokainen maksaa itse).

Sitovat ilmoittautumiset 4.9.2022 mennessä [valoihottumayhdistys\(at\)gmail.com](mailto:valoihottumayhdistys(at)gmail.com)

Ilmoita henkilöiden nimet ja ruokailuja varten erityisruokavaliot.

Valoihottumayhdistystä tukee





VALOIHOTTUMAYHDISTYS ry  
DE LJUSKÄNSLIGAS FÖRENING rf

10.08.2022

Ilmoita myöskin, jos tarvitset hotellihuoneen sekä osallistumisestasi museokierrokselle. Jos sinulle tulee muuta kysyttävää, niin mielellään vastaillaan kysymyksiin samaisessa sähköpostiosoitteessa 😊

**Olet perheesi kanssa lämpimästi tervetullut juhlistamaan yhteistä taivaltamme!**

### Syksyn kaupunkiluontoteemaiset vertaistreffit Tampereella

Suomen luonnon päivän merkeissä pidämme vertaistreffit Tampereella su 28.8.2022 klo 12.15. Tutustumme Finlaysonin Tehdaspuutarhaan puutarhuri Santeri Urhosen vetämällä mielenkiintoisella kierroksella ja lounastamme Vapriikissa. Saat vielä myöhemmin tästä sähköpostia, mutta varaa aika jo kalenteriisi.

### Yhdistyksen kotisivut

Olethan käynyt tutustumassa yhdistyksemme kotisivuille [www.valoihottuma.allergia.fi](http://www.valoihottuma.allergia.fi)  
Näille sivuille päivitämme myös tulevia tapahtumia.

### Jäsenetuja sinulle:

- **UV-säteilymittarin** saa lainaan laittamalla viestiä yhdistyksen sähköpostiin.
- **Valtakunnalliset jäsenedut** liiton kautta: [www.allergia.fi/jasenedut](http://www.allergia.fi/jasenedut)
- Meillä on myös ilmaiseksi käytössämme Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksen tuottama palvelu: Kosmetiikan Allergiaportaali. Se löytyy liiton sivuilta [www.allergia.fi/allergia/allergiset-iho-  
oireet/kosmetiikan-allergiaportaali](http://www.allergia.fi/allergia/allergiset-iho-oireet/kosmetiikan-allergiaportaali)
- Iho- ja kosmetiikkaneuvonta  
Voit kysyä neuvoa kosmetiikka-allergioihin, ihonhoitoon ja Allergiaportaaliin liittyvissä asioissa sähköpostitse [kosmetiikka@allergiahelsinki.fi](mailto:kosmetiikka@allergiahelsinki.fi) ja puhelimitse puh. 040 834 8803 ma-to 10-15.
- Lisäksi liiton sivuilta [www.allergia.fi](http://www.allergia.fi) löytyy paljon tietoa mm. harvinaissairauksista ym. Käykää uteliaasti tutustumassa 😊

**Olet sydämellisesti tervetullut tilaisuuksiimme**

### Tapaamisiin 😊

Puheenjohtaja Maria Hautaluoma  
Valoihottumayhdistyksen hallitus

puh. 044 3263035  
[valoihottumayhdistys@gmail.com](mailto:valoihottumayhdistys@gmail.com)

Valoihottumayhdistystä tukee

