



VALOIHOTTUMAYHDISTYS ry
DE LJUSKÄNSLIGAS FÖRENING rf

Jäsenkirje 1/2024



Aurinko paistaa ja pakkanen paukkuu...

Aika paljon tulee oltua nyt sisätiloissa itse kukin. Niinpä olemme yhdistyksessä suunnitelleet kevään tapahtumia ja olemme mukana tässä tapahtumassa:

Harvinaisten sairauksien päivä to 29.2.2024

Tänä vuonna päivä osuu karkauspäivälle. Katso linkistä tapahtumat:

<https://www.allergia.fi/tapahtumat/harvinaisten-sairauksien-paiva-2024/>

Vertaistapaaminen

Yhdistys järjestää vertaistapaamisen 6.-7.4.2024 Vaasassa.

Ruokailu ja vuosikokous pidetään **Vaasan kaupunginteatterissa** www.vaasankaupunginteatteri.fi
Yöpyminen on **Hotelli Astorissa** astorvaasa.fi

Aloitamme lauantaina **Vaasan kaupunginteatterissa ruokailulla klo 14.00.**

Klo 15.00 alkaen pidämme teatterin kabinetissa vuosikokouksen.

Illalla klo **18.00** menemme katsomaan teatteriesitystä **Nokia.**

Kustannukset:

Valoihottumayhdistys tarjoaa ruokailut (erikseen tilattavat juomat jokainen maksaa itse), ohjelman ja yöpymiset. Majoittuminen Astorissa jaetuissa kahden hengen huoneissa. Matkakustannukset halvimman kulkuneuvon mukaan, omavastuu 30 €.

Sitovat ilmoittautumiset 24.03.2024 mennessä yhdistyksen sähköpostiin: valoihottumayhdistys@gmail.com tai 044 3263035 Maria Hautaluoma. Ilmoita, jos tarvitset hotellihuoneen ja muista ilmoittaa myös ruokailuja varten mahdolliset ruoka-allergiat.

Kutsu kevätkokoukseen

Tänä vuonna Valoihottumayhdistyksen vuosikokous pidetään la 6.4.2024 **Vaasan kaupunginteatterissa** osoitteessa Pitkäkatu 53 65100 Vaasa.

Kokous alkaa lauantaina klo **15.00**. Liitteessä esityslista.

Sinulla on myös mahdollisuus osallistua kokoukseen teamsin välityksellä. Ilmoita osallistumisestasi viimeistään 24.03.2024 mennessä valoihottumayhdistys@gmail.com tai 044 3263035 Maria Hautaluoma. Saat linkin kokoukseen ja kokouksen asiakirjat liitteenä.

Tervetuloa Vaasaan!

Vertaistreffit

Tulevista vertaistreffeistä löydät tietoa [Vertaistreffit - Allergia.fi](https://www.valoihottuma.allergia.fi)

Yhdistyksen kotisivut

Olethan käynyt tutustumassa yhdistyksemme kotisivuille www.valoihottuma.allergia.fi

Näille sivuille päivitämme myös tulevia tapahtumia.

Vertaistukea

Vertaistukea ja vinkkejä löytyy suljetusta FB-ryhmästämme

www.facebook.com/groups/UV.valoihottuma/

Jäsenetuja sinulle:

- UV-säteilymittarin saa lainaksi laittamalla viestiä yhdistyksen sähköpostiin.
- Valtakunnalliset jäsenedut liiton kautta www.allergia.fi/jasenedut
- Meillä on myös ilmaiseksi käytössämme Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksen tuottama palvelu: Kosmetiikan Allergiaportaali. Se löytyy liiton sivuilta [www.allergia.fi/allergia/allergiset-ih-
oireet/kosmetiikan-allergiaportaali](http://www.allergia.fi/allergia/allergiset-ih-
oireet/kosmetiikan-allergiaportaali)
- Iho- ja kosmetiikkaneuvonta: Voit kysyä neuvoa kosmetiikka-allergioihin, ihonhoitoon ja Allergiaportaaliin liittyvissä asioissa sähköpostitse kosmetiikka@allergiahelsinki.fi ja puhelimitse puh. 040 834 8803 ma-to 10–15.
- Lisäksi liiton sivuilta www.allergia.fi löytyy paljon tietoa mm. harvinaissairauksista ym.

Olet sydämellisesti tervetullut tilaisuuksiimme!

Nähdään!

Puheenjohtaja Maria Hautaluoma puh. 044 3263035

Valoihottumayhdistyksen hallitus valoihottumayhdistys@gmail.com

Valoihottumayhdistystä tukee

ALLERGIA
IHO
ASTMA



