



VALOIHOTTUMAYHDISTYS ry
DE LJUSKÄNSLIGAS FÖRENING rf

Jäsenkirje 20.5.2016

Laivaristeily tulossa - lähde mukaan!

Valoihottumayhdistys järjestää jäsenilleen 23 h -laivaristeilyn la-su 1. – 2.10.2016

Kyseessä on 23 tunnin risteily Turusta Tukholmaan Silja Linen Galaxylla. **Lähtö 1.10. lauantaina Turusta klo 8.15 ja paluu Turun satamaan sunnuntaiaamuna 2.10. klo 7.00.** Risteily on tarkoitettu yhdistyksemme jäsenille perheineen. Jokainen perhe huolehtii omista lapsistaan, erillistä lastenhoitoa ei ole järjestetty.

Laivamatka aloitetaan *meriaamiaisella*. Tämän jälkeen meille on varattu kokoustila käyttöön klo 10-13, *keskustelua arjen haasteista* ja mahdollisesti jokin alustus. Kokoustilassa on tarjolla kahvia ja hedelmiä.

Klo 14.00 meille on varattu *lounas* laivan buffetista. Ruokailun jälkeen on vapaata seurustelua ja omatoimista laivaan tutustumista.

Valoihottumayhdistys tarjoaa jäsenilleen kaiken ylläkerrotun. Puolisoilta ja kumppaneilta perimme osallistumismaksuna 30 €. Lasten hinta: 12-17 v. 10 €, alle 12 v. matkustavat ilmaiseksi.

Yöpyminen on pääsääntöisesti kahden hengen hyteissä. Perheitä varten on varattuna myös neljän hengen hyttejä.

Lisäksi yhdistys tukee jäsentensä matkakustannuksia. Matkakuluissa on 30 euron omavastuu, ja yhdistyy maksaa matkoista loppuosan halvinta matkustustapaa käyttäen. Oman auton kustannuksissa huomioidaan 0,20 €/km.

Lauantaiaamuna saapuu ainakin Jyväskylästä, Tampereelta, Helsingistä ja Oulusta Turun satamaan tulevia linja-autoja ja yöjuna. Matkat Turkuun sekä mahdolliset yöpymiset Turussa järjestetään itse. Mikäli tarvitset majoituksen perjantai-lauantai väliselle yölle, voit kysyä Merja Juuriselta vinkkejä majoitukseen.

Valoihottumayhdistystä tukee





VALOIHOTTUMAYHDISTYS ry
DE LUSKÄNSLIGAS FÖRENING rf

Jäsenkirje 20.5.2016

Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksen sähköpostiin: valoihottumayhdistys@gmail.com
21.8.2016 mennessä. Ole nopea, paikkoja on rajoitetusti!

Ilmoittautuessasi ilmoita henkilön nimi, syntymäaika (ilman sotun loppuosaa) ja mahdollinen Club One –kortin numero. Ilmoita myös, jos haluat jonkun määrätyn hyttikaverin.

Lisätietoja voi kysellä yhdistyksen sähköpostista, tai Merja Juuriselta p. 040 7207 560.

Myös Iholiitto järjestää harvinaistoimintaa ja järjestötoimintaa:

- 29. – 30.10. Harvinaisten aikuisten risteily, Helsinki-Tallinna
- 11. – 13.11. Valoherkkien aikuisten sopeutumisvalmennuskurssi, Kylpylähotelli Eden, Oulu
- 30.10 – 4.11. Kaamosloma, valoherkät aikuiset ja perheet, Yyterin kylpylä, Pori
- 15.10. Uusien vertaistukijoiden koulutus, Tampere
- Vaikuttamiskoulutuksia järjestetään neljällä eri paikkakunnalla:
21.5. Joensuu, 3.9. Turku, 10.9. Jyväskylä ja 1.10. Oulu

Näistä lisätietoa Iholiiton sivuilta: <http://www.iholiitto.fi>

Auringonsuojavoiteita kuluu tähän aikaan kovasti. Vinkkinä yksi verkkoapteekin osoite. Käyttöliittymä on suomenkielinen, vaikka verkkoapteekki on saksalainen
http://www.apo-rot.fi/index_sem.html?partnerid=googlefi_allgemein

Tervetuloa Valoihottumayhdistyksen ja Iholiiton tapahtumiin!

Valoihottumayhdistyksen hallitus
valoihottumayhdistys@gmail.com

Valoihottumayhdistystä tukee

