



VALOIHOTTUMAYHDISTYS ry  
DE LJUSKÄNSLIGAS FÖRENING rf

01.03.2022

## Jäsenkirje 01/2022

### Kevättalven tervehdys kaikille jäsenillemme 😊

Elämme tällä hetkellä pelottavia ja yllättäviä aikoja. Maailman tilanne ja Euroopan tilanne on yllättänyt varmaan meidät kaikki. Yht'äkkiä huomaamme, kuinka arvokasta onkaan yhteistyö ja yhdessä tekeminen. Niin naapureiden kuin muiden "vertaisten" kanssa.

Samankaltainen tilanne on myös yhdistyspuolella. Ei niin, että meitä uhkasi vaara ulkopuolelta, mutta niin, että ellemme yhdisty ja toimi yhdessä, meitä ei enää ole.

Yhdistystoiminta on työtä meidän kaikkien eteen, eikä yhdistys pysy pystyssä parilla yritteliäällä henkilöllä. Juuri tällä hetkellä meillä olisi paikka muutamalle henkilölle, jotka tulisivat hallituksen "vanhojen" seuraksi. Työ ei ole vaikeaa, eikä vaadi mahdottomia. Tässäkin pätee vanha sanonta: antamalla saa myös itse. Olemme yhdistyksenä ottaneet mm. huiman digiloikan ja kaikki hallituksen kokoukset on siirretty nettiin. Yhdistyksen talous on kunnossa. Tule siis mukaan suunnittelemaan ♡

Hallituksen jäsenet valitaan vuosikokouksessa, mutta vinkkaa jo halukkuudestasi, joko yhdistyksen sähköpostiin: [valoihottumayhdistys@gmail.com](mailto:valoihottumayhdistys@gmail.com) tai suoraan pj Merja p. 040 7207 560.

**Yhteistyössä on voimaa - ja kaiken lisäksi se on hauskaa 😊**

### Harvinaisten päivä 28.2.2022

Harvinaisten sairauksien päivää vietetään aina helmikuun viimeisenä päivänä. Niin tänäkin vuonna. Harvinaisten ihotautien suurimpia haasteita on tiedon ja tietoisuuden puute, joka voi aiheuttaa viivettä sairauden diagnosoinnissa ja hoitoon pääsyssä. Myös meidän jäsenistöllä on tästä monella omakohtaisia kokemuksia. Oma yhdistyksemme ja oma liittomme on se taho, joka kampanjoi sairastuneiden puolesta ja levittää tietoisuutta harvinaisista ihosairauksista ja näihin liittyvistä haasteista.

Valoihottumayhdistystä tukee





VALOIHOTTUMAYHDISTYS ry  
DE LJUSKÄNSLIGAS FÖRENING rf

01.03.2022

## Vuosikokous 9.4.2022 Helsingissä

Tervetuloa Valoihottumayhdistyksen vuosikokoukseen lauantaina 9.4.2022 kello 13.00.

Vuosikokouksessa käsitellään viime vuoden talouden pito, toimintakertomus vuodelta 2021 ja toimintasuunnitelma vuodelle 2022, sekä päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle. Lisäksi valitaan hallituksen puheenjohtaja ja jäsenet erovuoroisten tilalle.

Voit tulla paikanpäälle **Helsinkiin, Sokos Hotelli Presidenttiin**, Eteläinen Rautatiekatu 4.

Tarjoamme sinulle kokouksen kahvituksineen sekä ruokailun:

**alkupalaksi:** Paahdettua maa-artisokkaa ja punajuurta, **pääruoksi:** joko Maalaiskananpoika linguine-pastaa tai vaihtoehtoisesti Paistettua kuhaa ja tomaatti-voikastiketta ja **jälkiruoaksi** Lakritsi crème brûlée.

Ruoista tarkemmat kuvaukset löydät myös Bistro Manun menu: <https://www.raflaamo.fi/fi/helsinki/bistro-manu/menu?menuld=217819>

Kokouksen ja ruokailun jälkeen, n. klo 16.30 on vielä mahdollisuus osallistua museokierrokselle. Museo valitaan osallistujien mieltymysten perusteella 😊

Ilmoittaudu tilaisuuteen viimeistään 20.3.2022 [valoihottumayhdistys@gmail.com](mailto:valoihottumayhdistys@gmail.com) Ellei sinulla ole nettiä käytössäsi, voit vaihtoehtoisesti ilmoittautua puheenjohtajalle: Merja Juurinen p. 040 7207 560.

Muista ilmoittaa ruokarajoitteesi ja pääruokavalintasi.

Vaihtoehtoisesti voit osallistua kokoukseen myös netin välityksellä, Teams-kokouksena.

Ilmoittaudu myös tähän 20.3.2022 mennessä. Osoite: [valoihottumayhdistys@gmail.com](mailto:valoihottumayhdistys@gmail.com)

Kaikille kokoukseen ilmoittautuneille lähetämme esityslistan ja liitteet, joko netin kautta tai ellei se ole mahdollista, niin postin kautta.

## Allergia-, Iho- ja Astmaliitto järjestää:

30.3.2022 Verkkovertaistreffit: Pitkäaikaissairauden kanssa jaksaminen

Lisätiedot: [allergia.fi/vertaistreffit](http://allergia.fi/vertaistreffit)

5.-25.4.2022 Verkkokurssi: Iho ja aurinko

Lisätiedot: [allergia.fi/kurssit](http://allergia.fi/kurssit)

Valoihottumayhdistystä tukee





VALOIHOTTUMAYHDISTYS ry  
DE LJUSKÄNSLIGAS FÖRENING rf

01.03.2022

## Yhdistyksen 20 v. vuosijuhla

Yhdistyksellämme tulee tänä vuonna täyteen 20 toimintavuotta. Tämän vuoksi kutsumme kaikki jäsenemme juhlimaan syksyllä. Juhlat pidetään 24.-25.9.2022 **Turussa, Hotelli Kakolassa**. Tarkemmat tiedot juhlan kulusta, aikataulusta ja ilmoittautumisesta kerromme kesän korvilla. Tällä hetkellä paikkoja on varattuna vain 25 nopeimmalle osallistujalle. Ole siis tarkkana ja seuraa ilmoittelua 😊

### Yhdistyksen kotisivut

Olethan käynyt tutustumassa yhdistyksemme kotisivuille [www.valoihottuma.allergia.fi](http://www.valoihottuma.allergia.fi)  
Näille sivuille päivitämme myös tulevia tapahtumia.

### Jäsenetuja sinulle:

**UV-säteilymittarin** saa lainaan puheenjohtajalta tai laita viestiä yhdistyksen sähköpostiin.

Valtakunnalliset jäsenedut liiton kautta: [www.allergia.fi/jasenedut](http://www.allergia.fi/jasenedut)

Meillä on myös ilmaiseksi käytössämme Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksen tuottama palvelu:  
Kosmetiikan Allergiaportaali, jonka löydät osoitteesta <https://www.kosmetiikka-allergia.fi/>

### Iho- ja kosmetiikkaneuvonta

Voit kysyä neuvoa kosmetiikka-allergioihin, ihonhoitoon ja Allergiaportaaliin liittyvissä asioissa sähköpostitse [kosmetiikka@allergiahelsinki.fi](mailto:kosmetiikka@allergiahelsinki.fi) ja puhelimitse puh. 040 834 8803 ma-to 10-15.

Lisäksi liiton sivuilta [www.allergia.fi](http://www.allergia.fi) löytyy tietoa luontoliikkujat-retkistä, tietoa harvinaissairauksista ja paljon, paljon muuta. Käykää uteliaasti tutustumassa 😊

## Olet sydämellisesti tervetullut tilaisuuksiimme!

### Tapaamisiin 😊

Puheenjohtaja Merja Juurinen  
Valoihottumayhdistyksen hallitus

P. 040 7207 560  
[valoihottumayhdistys@gmail.com](mailto:valoihottumayhdistys@gmail.com)

Valoihottumayhdistystä tukee

