

# Valtuutettu haluaa Essoten palveluihin myös vaihtoehtohoitoja – Lääkäriliiton Tuula Rajaniemi: "Ei korvaa lääketieteellistä hoitoa"

Lääkäriliiton Tuula Rajaniemen mielestä sairauksien hoidon pitää perustua tutkimusnäyttöön. Essoten valtuutettu Suvi Tiihonen uskoo, että akupunktion ja vyöhyketerapian kaltaiset hoidot toisivat lisäarvoa osana julkista terveydenhuoltoa.



Kyselytutkimuksen perusteella monet lääkärit Suomessa uskovat akupunktion hyötyihin. ELLA KARTTUNEN

**Alexi Mäkelä**

Essoten valtuuston jäsen haluaa muun muassa akupunktion ja luonnonkasvilääkinnän osaksi Essoten palvelutarjontaa. Kangasniemeläinen **Suvi Tiihonen** (vihr.) jätti asiasta valtuustoaloitteen kesäkuussa. Essoten hallitus käsittelee asiaa ensimmäisen kerran torstaina.

"Yhteistyö täydentävien hoitomuotojen asiantuntijoiden ja lääkäreiden välillä voi parhaimmillaan tukea asiakkaita elämäntapamuutoksissa niin, että lääkehoitoa tarvitaan vähemmän", Tiihonen perustelee aloitteessaan.

Muina perusteluina Tiihonen nostaa esiin muun muassa hoitajapulan helpottamisen ja kustannussäästöt, joita syntyisi lääkekustannusten vähentymisestä.

Myös tasa-arvo Tiihosen mukaan paranisi, kun palveluja annettaisiin myös heille, jotka haluavat hoitaa itseään luonnonmukaisin keinoin.

*Länsi-Savo* tavoitti Tiihosen puhelimitse. Hän kertoi että myös kalevalainen jäsenkorjaus ja vyöhyketerapia ovat hoitumuotoja, joiden hän uskoo toimivan Essoten palveluntarjonnassa.

**LÄÄKÄRILIITON** hallituksen puheenjohtaja **Tuula Rajaniemi** suhtautuu aloitteeseen epäillen. Hänen mukaansa kaikkien sairauksien hoidon pitää perustua ensisijaisesti lääketieteelliseen tutkimusnäyttöön, joka osoittaa käytettävien hoitojen turvallisuuden sekä vaikuttavuuden.

– Jos potilaat haluavat käyttää myös muunlaista apua, heidän pitää tietää, että se ei korvaa lääketieteellistä hoitoa.

Vaihtoehtohoidot tunnetaan myös termillä uskomushoito, koska niitä ei pääsääntöisesti ole todistettu lääketieteellisesti tutkitusti tehoaviksi.

Rajaniemi lisää kuitenkin, että akupunktion kaltainen hoito voi olla toimiva apu joihinkin oireisiin, kun sitä käytetään lääketieteeseen perustuvan hoidon lisänä.

**TIIHONEN** esitti aloitteessaan, että vaihtoehtohoidot alkaisivat Essotella seurantatutkimuksella, jonka kautta kerättäisiin lääkäreiden ja potilaiden kokemuksia. Seurannan pituus riippuisi siitä, millaisia sairauksia tai oireita "täydentävillä hoitomuodoilla" alettaisiin parantaa.

Akupunktio on kiinalaiseen lääkintään pohjautuva hoito, jossa potilaan ihoon pistetään pieniä neuloja. Luonnonkasvilääkintä taas on hoitomuoto, jossa yrttien nauttiminen ennaltaehkäisee ja parantaa terveysongelmia.

Kalevalainen jäsenkorjaus on liikkuvuutta parantavaa hierontaa, joka juontaa juurensa keskipohjalaiseen kansanparannusperinteeseen. Vyöhyketerapia perustuu näkemykseen ihmisissä olevista heijastepisteistä, joita terapeutti hieroo ja painelee.

**TALOUSTUTKIMUKSEN** toukokuussa Suomen lääkäriliitolle tuottaman kyselytutkimuksen mukaan enemmistö lääkäreistä olisi valmis kieltämään

joitain ns. vaihtoehtohoitoja lailla. Kriittisimmin lääkärit suhtautuvat henkiparannukseen, homeopatiaan ja reikihoitoon.

Joihinkin vaihtoehtohoitoihin suhtautuminen kuitenkin on suopeampaa. Akupunktion laajempaa käyttöä harkitsisi noin 40 prosenttia kyselytutkimukseen vastanneista lääkäreistä. Vähintään joka neljäs lääkäri harkitsisi lymfahieronnan, kiropraktiikan tai ravintolisien käyttämistä. Kyselytutkimukseen vastasi 834 työikäistä lääkäriä.

– On tärkeää keskustella aina hoitavan lääkärin kanssa, jos sellaisia harkitsee lääketieteellisen hoidon lisänä, Lääkäriliiton Rajaniemi toteaa.