

Täydentävien ja vaihtoehtoisten hoitojen potentiaaliset käyttäjät? (6/7)

Migreeni

- **Migreeni**

- "Laajan väestötutkimuksen mukaan 14,6 % naisista ja 4,8 % miehistä kärsii migreenistä (1). Väestössä keskimäärin joka kymmenes potee migreeniä." [9, Luku: Esiintyvyys ja diagnostiset kriteerit]
- "Migreeni määritellään krooniseksi, kun päänsärkypäiviä esiintyy 3 kuukauden ajan 15:nä tai useampana päivänä kuukaudessa ja migreenikriteerit täyttyvät vähintään 8 päivänä kuukaudessa (2, 6)." [9, Luku: Esiintyvyys ja diagnostiset kriteerit]

- **Vuoden 2024 tilasto:**

- 31.12.2024: 0-9 vuotiaita 502 575 ja 10-19 vuotiaita 638 400 eli 0-19 vuotiaita oli 1 140 975 henkilöä [6]
- 31.12.2024: Suomen väkiluku oli 5 635 971 [4], joten aikuisia (eli 20 – 75+ vuotiaita) oli: $5\,635\,971 - 1\,140\,975 = 4\,494\,996$.

- **== > Migreenistä kärsiviä aikuisia oli 0,1 * 4 494 996 = 449 000 vuonna 2024**

- **Lähteet:**

- [4] Väkiluku [verkkajulkaisu]. Viimeisin päivitys: 22.1.2026. Katso kuviosta väkiluku 2024M12. Helsinki: Tilastokeskus (Viitattu: 28.1.2026). Saantitapa: <https://stat.fi/indikaattori/vakiluku>
- [6] Tilastokeskus: Väestö 31.12.2024. Valitse ikäluokitus: 10-vuotisia 0-9, 10-19,,90- ja paina "Valitse kaikki" ja paina "Näytä taulukko" (Viitattu: 28.1.2026) https://pxdata.stat.fi/PxWeb/pxweb/fi/StatFin/StatFin__vaerak/statfin_vaerak_pxt_11rd.px/table/tableViewLayout1/
- [9] Migreeni. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Neurologinen yhdistys ry:n asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2024 (viitattu 28.1.2026). Saatavilla internetissä: <https://www.kaypahoito.fi/hoi36050>