

Lahdessa 19.9.2023

Toimittaja, Annika Nuotto, kertoi 31.7.2023 Huomenta-Suomessa homeopatian olevan uskomushoitoa, josta ei ole lääketieteellistä näyttöä.

<https://www.mtv.fi/sarja/huomenta-suomi-1485/uskomushoidot-halutaan-kuriin-20653863>

Lause sisälsi useita asiavirheitä. Toimitus kertoi oikaisupyynnössä tarkistaneensa asian kahdelta eri lääkäriltä.

Haluamme tuoda esiin, että "uskomushoito" on Suomessa keksitty nimitys, jota on pidetty loukkaavana ja josta on käyty laajaa keskustelua. Monet arvovaltaiset tahot, kuten Kelan lääkäri Heikki Hemmilä, työoikeuden professori Seppo Koskinen, Suomen Yrittäjät ja Kansanterveystieteen dosentti Harri Hemilä, ovat kritisoineet tätä nimitystä. On tärkeää huomioida, että kaikilla hoitomuodoilla on omat ammattinimikkeet ja tyytyväiset asiakkaat, ja median tulisi kunnioittaa näitä näkökulmia.

Pyydämme MTV 3:n Huomenta Suomea korjaamaan julkisuudessa esitetyt virheelliset termit homeopatiasta ja sen puutteellisesta lääketieteellisestä näytöstä näkyvällä tavalla.

Odotamme vastaustanne viikon kuluessa.

Ystävällisin terveisin

Jouni Jämsä, homeopaatti  
Suomen Homeopaattit ry.  
Keho- ja Tunnevyöhyketerapeutit ry.  
Akupunktioammattilaiset ry.  
Luontaishoitoalan Foorumi ry.

## **Millä nimillä lääketieteen ulkopuolisia hoitojaan kutsutaan maailmalla**

Suomi näyttää erottuvan muista Euroopan maista homeopatian suhteen, sillä täällä vihapuhetta, totuuden vääristelyä ja kiihottamista näyttää esiintyvän poikkeuksellisen paljon.

On huomionarvoista, että näitä käytäntöjä näyttävät harjoittavan etenkin sellaiset tahot, joilta odotetaan eniten tasa-arvoa, sivistystä ja toisten kunnioittamista. Tähän ryhmään kuuluvat muun muassa lääketieteen professorit, lääkärit, toimittajat, Kotus ja poliitikot, jotka käsittelevät suvaitsevaisuutta, syrjinnän torjuntaa ja yhdenvertaisuutta. Tämä huolestuttava ilmiö on tunnistettavissa sekä kansainvälisesti käytettyjen termien että kotimaisten toimijoiden virallisissa ilmauksissa.

## **Euroopan parlamentti:**

Termit: **Traditional and complementary medicine associate professionals (3230)**

Suomeksi: **Perinteisten ja täydentävien hoitomuotojen ammattilaiset**

ESCO:n tavoitteena on tukea ammatillista liikkuvuutta kaikkialla Euroopassa ja siten yhtenäisempiä ja tehokkaampia työmarkkinoita tarjoamalla "yhteistä kieltä" ammasteista ja taidoista, joita eri sidosryhmät voivat käyttää työllisyyden ja koulutuksen aiheissa.

ESCO (European Skills, Competences, Qualifications and Occupations) on eurooppalainen monikielinen taitojen, kompetenssien ja ammattien luokitus. ESCO toimii sanakirjana, joka kuvaa, tunnistaa ja luokittelee EU:n työmarkkinoiden ja koulutuksen kannalta tärkeitä ammatteja ja taitoja. Nämä käsitteet ja niiden väliset suhteet voidaan ymmärtää sähköisillä järjestelmillä, joiden avulla eri verkkoalustat voivat käyttää ESCO:ta palveluihin, kuten työnhakijoiden yhteensovittamiseen taitojensa perusteella, koulutusten ehdottamiseen uudelleen- tai täydennyskoulutusta haluaville jne.

ESCO: Perinteisen ja täydentävän lääketieteen ammatinharjoittajat ehkäisevät, hoitavat ja hoitavat ihmisen fyysisiä ja henkisiä sairauksia, häiriöitä ja vammoja käyttämällä yrtti- ja muita hoitoja, jotka perustuvat tietyistä kulttuureista peräisin oleviin teorioihin, uskomuksiin ja kokemuksiin.

Lähteet:

<https://esco.ec.europa.eu/en/classification/occupation?uri=http://data.europa.eu/esco/isco/C3#overlayspin>

<http://data.europa.eu/esco/isco/C323>

Sekä

Termit: Complementary and alternative therapies, non-conventional medicine

Suomeksi: Täydentävät ja vaihtoehtoiset hoidot, epätavanomainen lääketiede

Lähteet:

Benefits and results of Complementary Integrative Medicine therapies:

<https://www.europarl.europa.eu/committees/en/complementary-and-alternative-therapies-/product-details/20171013WKS00881>

Report on the status of non-conventional medicine:

[https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/A-4-1997-0075\\_EN.html](https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/A-4-1997-0075_EN.html)

**EMA** (Euroopan lääkevirasto):

Termi: **Complementary medicine**

Suomeksi: **Täydentävät hoidot**

"Our list concentrates on side effects and similar terms in summaries of product characteristics and public assessments of medicines but omits terms that are used only rarely. It does not include descriptions of most disease states or those that relate to specialties such as regulation, statistics

and complementary medicine or, indeed, broader fields of medicine such as anatomy, microbiology, pathology and physiology.

EMA medical terms simplifier:

[https://www.ema.europa.eu/en/documents/other/ema-medical-terms-simplifier\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/other/ema-medical-terms-simplifier_en.pdf)

**ELY-Keskus** (Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus)

Termi: **Täydentävien ja vaihtoehtoisten hoitojen ammattilaisista Luontais- ja vaihtoehtohoitajat-termiä. "Toimialat, joissa kaikille hakijoille myönnetty työperäinen oleskelulupa [...] Luontais- ja vaihtoehtohoitajat"**

Lähde:

Pohjois-Karjalan työperäiset, Oleskelulupahakemukset 2014-2018. <https://www.ely-keskus.fi/documents/10191/38655514/Ty%C3%B6per%C3%A4iset+oleskeluluvat/72eb66b1-80e3-421d-805f-c4f9ee5267ed>

## Tilastokeskus

Termit:

3230 Luontais- ja vaihtoehtohoitajat

323 Luontais- ja vaihtoehtohoitajat

Ehkäisevät ja hoitavat fyysisiä ja psyykkisiä sairauksia, vaivoja ja vammoja käyttäen luonnonlääkintä- ja muita terapioiden, jotka perustuvat erityisiin traditioihin ja menettelytapoihin. Esimerkkejä: homeopaatti, akupunktioterapeutti, shiatsuhoitaja, luontaishoitaja, vyöhyketerapeutti, aromaterapeutti.

Tähän ei kuulu: akupunktiolääkäri (22122), kiropraktikko (32592), osteopaatti (32592), ravitsemusterapeutti (2265).

Lähde: <https://www.stat.fi/fi/luokitukset/ammatti/?code=3230>

## WHO:

Termit: **Traditional, Complementary and Integrative Medicine**

Suomeksi: **Perinteinen, täydentävä ja integroiva lääketiede**

Termit "täydentävä lääketiede" tai "vaihtoehtoinen lääketiede" viittaavat laajaan joukkoon terveydenhoidon menetelmiä, jotka eivät ole osa maan omaa perinnettä tai perinteistä lääketiedettä ja joita ei ole täysin integroitu hallitsevaan terveydenhuoltojärjestelmään.

Perinteisellä lääketieteellä on pitkä historia. Se on niiden tietojen, taitojen ja käytäntöjen summa, jotka perustuvat eri kulttuureihin kotoisin oleviin teorioihin, uskomuksiin ja kokemuksiin, olivatpa ne selitettävissä tai ei, joita käytetään terveyden ylläpitämisessä sekä ehkäisyssä, diagnosoinnissa, parantamisessa tai hoidossa. Fyysisistä ja henkisistä sairauksista.

Lähde:

Traditional, Complementary and Integrative Medicine

[https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_1)

**NCCIH:**

(National Center for Complementary and Integrative Health) (NIH):

Termit: **Complementary, Alternative, or Integrative Health**

Suomeksi: **Täydentävä, vaihtoehtoinen tai integroiva terveydenhuolto**

National Center for Complementary and Integrative Health eli NCCIH on yksi 27 instituutista, jotka toimivat Yhdysvaltain terveys- ja sosiaalipalveluministeriön eli National Institutes of Health (NIH) alaisuudessa.

Kun hoitomenetelmiä, jotka eivät sisälly tavanomaiseen (tai länsimaiseen) lääketieteelliseen hoitoon, käytetään yhdessä tavallisen lääketieteen hoitojen kanssa, niitä pidetään "täydentävinä" hoitomuotoina. Jos niitä käytetään tavanomaisen lääketieteen tilalla, niitä pidetään "vaihtoehtoisena" hoitomuotoina (useimmat ihmiset käyttävät niitä yhdessä tavanomaisen länsimaisen lääketieteen kanssa, eli täydentävinä hoitomuotoina). Siinä yhdistyvät länsimaiset terveydenhoitomenetelmät ja täydentävät hoitomuodot koordinoitulla tavalla. Kuten länsimaisen terveydenhuollon hoitomenetelmät (esimerkiksi lääkkeellinen hoito, kuntoutus tai psykoterapia) sekä täydentävät hoitomuodot (esimerkiksi akupunktio, jooga tai probiootit).

Lähde:

Complementary, Alternative, or Integrative Health: What's In a Name?

<https://www.nccih.nih.gov/health/complementary-alternative-or-integrative-health-whats-in-a-name>

**NIH:**

Termit: **Complementary and Alternative Medicine**

Suomeksi: **Täydentävä ja vaihtoehtoinen lääketiede**

Lähde:

Institute of Medicine (US) Committee on the Use of Complementary and Alternative Medicine by the American Public. Washington (DC): <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK83804/>

**CPME medecins europeens | european doctors** (Eurooppalainen lääkärijärjestö)

Termit: **complementary and alternative treatments**

Suomeksi: **täydentävät ja vaihtoehtoiset hoidot**

Lähde:

CPME Position paper on Complementary and Alternative Treatments:

[https://www.cpme.eu/api/documents/adopted/2015/CPME\\_AD\\_Board\\_23052015\\_FINAL\\_EN.CPM E\\_Statement.on\\_alternative.treatments.FINAL\\_23.05.2015.Reykjavik.pdf](https://www.cpme.eu/api/documents/adopted/2015/CPME_AD_Board_23052015_FINAL_EN.CPM E_Statement.on_alternative.treatments.FINAL_23.05.2015.Reykjavik.pdf)

## Yhdistyneet kansakunnat (YK)

ISCO: 3230 Traditional And Complementary Medicine Associate Professionals

Suomeksi: Perinteisten ja täydentävien hoitomuotojen ammattilaiset

Kyseessä on YK:n vahvistama kansainvälinen ammattiluokitus on nimeltään ISCO (International Standard Classification of Occupations). Se on käytössä myös Euroopan Komissiossa (ESCO).

## Kansainvälisiä sanastoja (eng.)

**Merriam-Webster:**

= **faith healing** (suom. uskolla parantaminen)

= **a method of treating diseases by prayer and exercise of faith in God**

Suomeksi: Menetelmä, jolla sairauksia hoidetaan rukoilemalla ja harjoittamalla uskoa Jumalaan.

<https://www.merriam-webster.com/dictionary/faith%20healing>

**Complementary medicine** (suom. **Täydentävät hoidot**) = any of the practices (such as acupuncture) of alternative medicine accepted and utilized by mainstream medical practitioners

Suomeksi mikä tahansa vaihtoehtolääketieteen käytäntö (kuten akupunktio), jonka valtavirran lääketieteen harjoittajat ovat hyväksyneet ja jota he hyödyntävät.

<https://www.merriam-webster.com/dictionary/complementary%20medicine>

**Alternative medicine** (suom. **Vaihtoehtoiset hoidot**) = ny of various systems of healing or treating disease (such as chiropractic, homeopathy, or faith healing) not included in the traditional medical curricula of the U.S. and Britain

Suomeksi mikä tahansa erilaisista sairauksien parantamis- tai hoitojärjestelmistä (kuten kiropraktiikka, homeopatia tai uskolla parantaminen), jotka eivät sisälly Yhdysvaltojen ja Ison-Britannian perinteisiin lääketieteen opinto-ohjelmiin.

<https://www.merriam-webster.com/dictionary/alternative%20medicine>

## Cambridge Dictionary

**faith healing**

the belief that sick people can be cured using the power of prayer and religious belief

Suomeksi: uskomus siitä, että sairaita ihmisiä voidaan parantaa rukouksen ja uskonnollisen uskon voiman avulla

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/faith-healing>

## **Complementary medicine**

= a wide range of treatments for medical conditions that people use instead of or in addition to ordinary medicine: Acupuncture, reflexology, and homeopathy are all forms of complementary medicine.

suomeksi: **monenlaisia hoitomuotoja, joita ihmiset käyttävät tavallisten lääkkeiden sijaan tai lisäksi:** Akupunktio, refleksologia ja homeopatia ovat kaikki täydentävän lääketieteen muotoja.

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/complementary-medicine>

## **Alternative medicine**

= a range of treatments for medical conditions that people use instead of or with western medicine: Alternative medicine includes treatments such as acupuncture, homeopathy, and hypnotherapy.

Suomeksi erilaisia hoitomuotoja, joita ihmiset käyttävät länsimaisen lääketieteen sijasta tai sen kanssa: Vaihtoehtoiseen lääketieteeseen kuuluvat esimerkiksi akupunktio, homeopatia ja hypnoterapia.

<https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/alternative-medicine>

## **Hallintojen käyttämiä termejä**

**Espanja** (Ministerio de sanidad, política social e igualdad ) (terveys- sosiaali- ja tasa-arvoministeriö)

**Terapias naturales** = Luonnon mukaiset hoidot

**medicinas complementarias y alternativas** = täydentävät ja vaihtoehtoiset hoidot

Lähde:

El Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad publica el primer documento de análisis de situación de las terapias naturales:

<https://www.sanidad.gob.es/novedades/docs/analisisSituacionTNatu.pdf>

**Itävalta** (Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, Abteilung Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit) (Liittovaltion sosiaali-, terveys-, hoiva- ja kuluttajansuojaministeriö, viestintä- ja suhdetoimintaosasto.)

**Komplementär/Alternativmedizin** = täydentävä/ vaihtoehtoinen lääkintä

Lähde:

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, Abteilung Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

<https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Medizin-und-Gesundheitsberufe/Komplement%C3%A4rmedizin.html>

**Sveitsi** (Bundesamt für Gesundheit BAG) (Liittovaltion kansanterveysvirasto)

**Ärztliche Komplementärmedizin** = täydentävät lääketieteelliset menetelmät

**Alternativmedizin oder Komplementärtherapie** = Vaihtoehtoinen lääketiede tai täydentävä hoito

Lähteet:

Ärztliche Komplementärmedizin

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-g-leistungen-tarife/Aerztliche-Leistungen-in-der-Krankenversicherung/Aerztliche-Komplementaermedizin.html>

Reglementierung der Berufe im Bereich Alternativmedizin oder Komplementärtherapie

[https://www.sbfi.admin.ch/dam/sbfi/de/dokumente/2018/07/medecine-alternative.pdf.download.pdf/medecine\\_alternative\\_d.pdf](https://www.sbfi.admin.ch/dam/sbfi/de/dokumente/2018/07/medecine-alternative.pdf.download.pdf/medecine_alternative_d.pdf)

**Ruotsi** (Regeringskansliet) (valtioneuvoston kanslia)

**Komplementär och alternativ medicin och vård** = Täydentävä ja vaihtoehtoinen lääketiede ja hoito

Lähde:

Komplementär och alternativ medicin och vård – säkerhet, kunskap, dialog

<https://www.regeringen.se/rattsliga-dokument/statens-offentliga-utredningar/2019/03/sou-201915/>

**Norja** (Helse- og omsorgsdepartementet) (Terveys- ja hyvinvointiministeriö)

**Alternativ behandling = vaihtoehtoinen hoito**

I lovens § 3 er alternativ behandling definert som "helserelatert behandling som utøves utenfor helse- og omsorgstjenesten, og som ikke utøves av autorisert helsepersonell.

(suom. Lain 3 §:ssä vaihtoehtoisella hoidolla tarkoitetaan "terveyteen liittyvää hoitoa, jota annetaan terveyden- ja sairaanhoitopalvelujen ulkopuolella ja jota ei anna valtuutettu terveydenhuoltohenkilöstö".)

Lähde:

Alternative behandlere:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/helse--og-sosialpersonell/innsikt/alternative-behandlere/id481900/>

**Tanska** (Indenrigs- og Sundhedsministeriet) (sisä- ja terveysministeriö)

**alternativ behandling = vaihtoehtoinen hoito**

Lähde:

Lov om en brancheadministreret registreringsordning for alternative behandlere:

<https://www.retsinformation.dk/eli/lt/2004/351>

**Portugali** (Governo da República Portuguesa- Ministério da Saúde) (terveysministeriö)

**terapêuticas não convencionais = epätavalliset hoitomuodot**

Lähde:

Terapêuticas Não Convencionais

<https://www.acss.min-saude.pt/2016/09/23/terapeuticas-nao-convencionais/>

## Tieteellisiä tutkimuksia arvostetulta tiedesivustolta homeopatiasta

Homeopatiasta laaja tutkimus kroonisissa sairauksissa:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16296912>. 6 vuotinen tutkimus joka tehtiin Britanniassa Bristolissa (Bristolin yliopistosairaalassa ; National Health Service Trust) Julkaisuvuosi 2005.

Tutkimukseen osallistui 6544 henkilöä. Jokainen heistä täytti Likert –tyyppisen kyselykaavakkeen tutkimuksen alussa ja lopussa. Osallistuneilla oli erilaisia kroonisia sairauksia. Lopputuloksena oli, että 70,7% osallistuneista koki saaneensa positiivisia muutoksia terveyteensä. 50,7% osallistuneista ilmoittivat voivansa joko hyvin tai erittäin hyvin. Tutkijoiden mukaan homeopatia tuo monille kroonisista sairauksista kärsiville positiivisia terveysvaikutuksia.

Homeopatiasta toinen laaja tutkimus kroonisissa sairauksissa:

<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-5-115#Sec1>. 2005 julkaistiin 24 kuukautta kestänyt tutkimus joka toteutettiin 103 sveitsiläisen ja saksalaisen lääkärin toimesta. Tutkimukseen osallistui 3981 henkilöä, joista osa aikuisia, osa lapsia, joilla kaikilla oli krooninen sairaus jonka kesto keskimäärin oli noin 8 vuotta. Yleisimmät sairaudet oli allerginen nuha, pääkipu, atooppinen ihottuma. Jokainen tutkimukseen osallistunut täytti myös hoidon alussa ja lopussa kyselykaavakkeen. Tutkimuksemme tulokset osoittivat myös, että homeopaattista hoitoa hakevat potilaat, ovat pääasiassa pitkäaikaisia, kroonisia sairauksia sairastavia.

Hoitojen jälkeen, sekä lääkärin että potilaiden arvioiden mukaan sairauksien vakavuus laski huomattavasti 2 vuoden mittausjakson aikana. Nuoremmat potilaat ja ne, joilla on vakavampi sairaus, näyttävät hyötyvän eniten homeopaattisesta hoidosta. Aikuisten ja lasten keskuudessa havaitsimme myös elämänlaadun parantumista. Tuloksemme osoittavat, että homeopaattisella lääkehoidolla olisi hyödyllinen rooli kroonisia sairauksia sairastavien potilaiden pitkäaikaishoidossa.

Homeopatiasta 7 eri tutkimusta syövän hoidossa:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33010094/> Itävallassa ja Sveitsissä (2020) toteutettu satunnaistettu, lumekontrolloitu, kaksoissokkoutettu, Faasi III, monikeskustutkimus. Wienin lääketieteellinen yliopisto (onkologian kliininen osasto) ja homeopaattisen tutkimuksen instituutti, Wien, Itävalta. Tutkimukseen osallistui 150 potilasta, joilla oli vaiheen IV NSCLC; heistä 98 sai joko yksilöllisiä homeopaattisia lääkkeitä (n = 51) tai lumelääkettä (n = 47) kaksoissokkoutetusti ja 52 verrokipotilasta, joilla ei ollut homeopaattista hoitoa, heidän kohdallaan seurattiin vain eloonjäämistä. QoL sekä oireiden määrä osoittivat merkittävää parannusta homeopatiaryhmässä verrattuna lumelääkkeeseen 9 ja 18 viikon homeopaattisen hoidon jälkeen. Mediaani-eloonjäämisaika oli merkittävästi pidempi homeopatiaryhmässä (435 päivää) verrattuna lumelääkkeeseen (257 päivää) samoin kuin verrokkiin (228 päivää). Eloonjäämisaste homeopatiaryhmässä poikkesi merkittävästi lumelääkkeestä (p = 0,020) ja kontrollista (p <0,001)...

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26694320>. Sveitsin Bernin yliopistollisen sairaalan 2002-2011 tehty tutkimus syöpää sairastavien lasten CAM hoitojen käytöstä. Käytetty hoitomuoto oli pääasiassa klassista homeopatiaa. Syy käyttää CAM hoitoja oli vanhempien ajatus potilaan kunnon parantamisesta ja yleisin miksi CAM hoitoja ei käytetty, oli niistä tiedon puute. Niistä jotka käyttivät CAM hoitoja, 87% havaitsivat positiivisia vaikutuksia hoidoista.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18809313>. Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Department of Paediatrics, Saksa.



2008 julkaistussa tutkimuksessa lähetettiin kysely 1595 vanhemmalle joiden lapsella on diagnosoitu syöpä. Sillä pyrittiin kartoittamaan CAM hoitojen käytön yleisyyttä lasten syöpien yhteydessä. Vastanneista 35% on käyttänyt CAM hoitoja lapselleen, pääasiassa homeopatiaa, ravinteita, antroposofisia lääkkeitä. Hoitojen antamiseen vaikutti vanhempien korkea koulutusaste, lapsen sairauden ennuste. Hoidoilla haettiin immuniteetin vahvistamista, tilan rauhoittamista ja parempaa ennustetta. Hoidot miellettiin positiiviksi ja 89% CAM hoitoja käyttäneistä raportoi voivansa suositella niitä muille.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23408699>. Edenneen syövän hoito 2013 julkaistussa tutkimuksessa käytettiin yhdistelmä-homeopaattisia lääkkeitä. Kyseiset homeopaattiset lääkkeet lisäsivät merkittävästi luonnollisten tappajasolujen määrä (NK), yhteenvetona todetaan näiden homeopaattisten yhdistelmä lääkkeiden olevan sopivia syöpäpotilaiden immuniteetin hoitoon.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24731904>. Medical University Vienna, Department of Medicine, Itävalta.

2014 julkaistuun tutkimukseen osallistui 538 henkilöä, kriteerinä oli syöpä jolla kohtalokas ennuste. Osallistujilla oli mm haima-, keuhko-, rintasyöpää. Tutkimuksen kriteerinä oli elinaika odote, joka määritettiin osallistujan syöpätyypin mukaan. Loppu tulemana homeopaattista hoitoa saaneilla oli kautta linjan pidempi elinaika syöpätyypistä riippumatta verrattuna asiantuntijoiden antamaan ennusteeseen.

<https://doi.org/10.1055/s-0040-1721065> Homeopatia auttoi Ranskassa tehdyn tutkimuksen mukaan merkittävästi syöpäsairaita.

Tutkimuksessa vuonna 2017 mukana olevista 535 potilaasta 164 käytti homeopatiaa, eli 30,7 %. Käytön pää tarkoituksena oli vähentää syöpähoitojen sivuvaikutuksia. 75 % käyttäjistä kokeili homeopatiaa syöpähoitojen sivuvaikutuksiin. Homeopaattinen hoito oli määrätty lääkärin toimesta 75,6 %:ssa tapauksista. Käyttäjätyytyväisyys oli varsin suurta; Käyttäjistä 82,6 % oli ”jokseenkin” tai ”erittäin” tyytyväisiä, ”melko” tyytyväisiä 15,5 % ja ”ei ollenkaan” tyytyväisiä vain 1,9 %.

Syöpähoitojen haittavaikutuksia, joihin homeopatiaa käytettiin, oli: väsymys, kipu, pahoinvointi, ahdistus, surullisuus ja ripuli. Tutkimuksen mukaan oireet helpottivat 80 % tapauksia. Heikoin vaste oli hiustenlähtöön, painohäiriöihin ja libidon menetykseen. Tutkimuksen mukaan homeopatia on 30,7 prosentin levinneisyydellään käytetyin täydentävä lääkintä integratiivisessa (yhdistävässä lääketieteessä) syöpähoidoissa Strasbourgissa. 12 viimevuoden aikana homeopatian käyttö on lisääntynyt 83 %. Melkein kaikki vastaajat ilmoittavat olevansa tyytyväisiä.

Homeopaattisesta syövän hoidosta on tullut lähes arkipäivää Euroopassa

<https://hpathy.com/scientific-research/homeopathic-cancer-treatment-research-published-2013-2017/>

Viime vuosina homeopatiaa on tutkittu ja käytetty laajalti syövänhoidossa Euroopassa ja monissa muissa maissa ympäri maailmaa.

Homeopaattiset lääkkeet näyttävät aiheuttavan solumuutoksia joissakin syöpäsoluissa. Eläinmalleissa useilla homeopaattisilla lääkkeillä oli estävä vaikutus tiettyyn kasvaimen kehitykseen.

Jotkut kliiniset tutkimukset homeopaattisista lääkkeistä yhdistettynä tavanomaiseen hoitoon ovat osoittaneet, että homeopaattiset lääkkeet parantavat elämänlaatua, vähentävät oireita ja

mahdollisesti parantavat syöpäpotilaiden eloonjäämistä. Tutkijat päätyivät, että näyttöön perustuvien täydentävien hoitojen, kuten homeopatian, yhdistäminen mahdollistaa tehokkaan ja turvallisemman syöpäpotilaiden hoidon.

Homeopatia migreenin hoidossa:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20423206>. Berliinissä 2010 tehtyyn tutkimukseen osallistui 212 henkilöä, joista 89.2% naisia, ryhmän keski-ikä 39,4. Ryhmän jäsenet olivat kärsineet migreenistä noin 10,9 vuotta. Tutkimus kesti 24kk. Tutkimuksen suunnittelusta johtuvista syistä se ei anna suoraa vastausta, onko tulokset hoitokohtaisia vai ei, mutta tutkimuksen aikana migreenikohtausten vakavuus väheni. Myös terveydenhoitopalveluiden käyttö väheni merkittävästi. Tutkimuksen yhteenvedossa todetaan homeopaattisen hoidon tuoneen merkittävää oireiden parantumista joka kesti koko tutkimuksen ajan eli 24kk.

Homeopatia influenssan ja akuuttien hengitystieinfektioiden ennaltaehkäisyssä:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26828000>. 2009-2010 tehty tutkimus on plasebo-kontrolloitu, satunnaistettu sokkotestinä. Osallistujat olivat 1-5 vuotiaita, tyttöjä ja poikia. Tutkimuksen toteutti Brasilian Public Health System in Petropolis (BPHSP) Petropoliksessa, Rio de Janeirossa.

Tutkimukseen osallistui 600 lasta joista 445 suoritti tutkimuksen loppuun. Osallistuja jaettiin kolmeen ryhmään, joista 149 sai homeopaattisen yhdistelmä lääkkeen, 151 plasebovalmisteeseen ja 145 InfluoBio valmisteeseen. Tutkimus kesti vuoden, seuranta tehtiin kuukausittain. Ryhmissä ilmeni vain vähän hengitystietulehduksia. Kuitenkin eroa ryhmien välillä löytyi. Plaseboa saaneiden joukossa 46/151 (30,5%) kehittyi ylemmän hengitystiehyiden tulehdus, kun taas homeopaattista lääkettä saaneilla 149.lla lapsella ei tulehduksia tullut. InfluoBio ryhmässä olleilla 145 lapsesta yhdellä . Yhteenvetona: Tulokset viittaavat siihen, että homeopaattisten lääkkeiden käyttö minimoi flunssan ja hengitystieinfektioiden ilmaantumista lapsilla.

Homeopatia yleisessä sairaalassa:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19647207>. Italian Luccan sairaalan homeopaattisella klinikalla seitsemän vuotta 1998-2005 kestänyt tutkimus. Tutkittiin homeopaattisten hoitojen vaikutusta yleisessä sairaanhoitojärjestelmässä. Tuloksena 74% potilaista raportoi vähintäänkin kohtalaisesta parantumisesta. Tulos oli parempi, mitä nuorempi potilas oli kyseessä tai mitä pidemmän aikaa hoito kesti. Hengitystiehyet, jonka jälkeen iho ja ruuansulatuskanavien ongelmat reagoivat parhaiten, huonoimmat tulokset saatiin psykologisten ongelmissa. Yhteenvedossa todetaan homeopaattisella hoidolla olleen vaikutusta akuutteihin ja kroonisiin tiloihin.

Homeopatia siitepölyallergian hoidossa:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2876326>. 144 henkilöä käsittänyt kaksoissokko koe akuutin siitepölyallergian hoidosta homeopatialla. 1986 tapahtuneen tutkimuksen mukaan homeopatialla hoidetuilla oli huomattavasti vähemmän oireita sekä antihistamiini valmisteiden käyttö puolittui.

Homeopatia lasten ADHD hoidossa:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0007078597800440?via%3Dihub>. 1997, ADHD diagnoosin saanutta 43 lasta jaettiin placebo ja homeopaattista hoitoa saaneiden ryhmiin. 10 päivän jälkeen ryhmien saamat lääkkeet vaihdettiin seuraavasti; Homeopatialla aloittaneet saivat plasebo lääkkeen ja plasebolla aloittaneet saivat homeopaattisen lääkeaineen. Vertailtaessa

samojen yksilöiden tuloksia homeopaattisella hoidolla tai ilman, huomattiin tilastollisesti merkittävä ero kummassakin ryhmässä, joka tuki homeopatian paremmuutta plaseboon verrattuna.

Homeopatia verenmyrkytyksessä:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1475491611000154>. Itävaltalaisissa sairaaloissa vuonna 2004 tehtyihin tutkimukseen osallistui 70 henkilöä, joilla oli vakava sepsis. Osallistujat jaettiin kahteen ryhmään, joista toinen sai homeopaattista hoitoa teho-osastolla oloaikana ja toinen placebo valmisteita. Tutkimus kriteerinä oli eloon jääminen 30pv ja 180 pv kohdalla. Sukupuolessa, iässä, sepsiksen oireissa, Apache II arvossa, hengityskoneen käytön tarpeessa, laboratorio arvoissa, jne. ei ollut mainittavaa eroa ryhmien välillä. 30 päivän kohdalla selviytyminen oli molemmissa ryhmissä sama. Mutta 180 päivän kohdalla homeopaattista hoitoa saaneiden ryhmässä suurempi selviytymisprosentti oli 75.8%, verrokki ryhmän 50.0% nähden.

Homeopatia välikorvatulehduksessa:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1475491611001147>. Intiassa vuonna 2011 tutkitun homeopatian ja tavanomaisen lääketieteellisten hoitojen vaikutus akuuttiin välikorvan tulehdukseen. Tutkimukseen osallistui 80 henkilöä. Toinen ryhmistä sai homeopaattista hoitoa, toinen perinteisiä lääketieteellistä hoitoa kuten kipulääkettä, tulehduslääkettä. Ne joiden tila ei parantunut, saivat kolmantena päivänä antibiootti lääkityksen. Kolmantena päivänä kolme homeopaattista lääkitystä saanut oli kokonaan parantunut, perinteisen lääkitystä saaneiden ryhmässä parantuneita oli vain 1. Antibiootti lääkitys aloitettiin kolmantena päivänä perinteistä lääketieteellistä hoitoa saaneiden ryhmässä 30 henkilölle (97,5%) kun taas homeopaattista lääkitystä saaneilla antibioottilääkitystä ei tarvittu kellekään. Tutkimukseen osallistuneet perinteistä lääketieteellistä hoitoa saaneista parantui 100%, kun homeopaattista hoitoa saaneista 95% , 2 henkilö (5%) keskeytti tutkimuksen.

Homeopatia vs Metyylifenidaattilääke ADHD hoidossa:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1475491699905064>. Sveitsin Bernen yliopistossa vuonna 2000 tehdyssä Tutkimuksessa, verrattiin homeopatian ja metyylyfenidaattilääkkeen tehoa lasten ADHD:ssä. Osallistujat 115 lasta, olivat 3-17 vuotiaita ja tutkimus toteutettiin pediatrien toimesta, joilla oli perinteisen lääketieteen ja homeopatian tausta. Osallistujien Connors Global Index oli 14 tai korkeampi. Kaikki osallistujat saivat homeopaattista hoitoa, kun kliininen parantuminen saavutti 50%, pyydettiin vanhempia arvioimaan oireita uudelleen. Heillä jotka eivät parantuneet riittävästi homeopatialla, muutettiin lääkitys metyylyfenidaatiksi ja tilanne arvioitiin uudelleen 3 kuukauden päästä. 3,5 kuukauden jälkeen lapsista 86 (75%), oli reagoinut homeopaattiseen hoitoon ja saavuttanut kliinisen 73% parannuksen ja 55%:n parannuksen CGI arvoissa.

25 lasta tarvitsi metyylyfenidaatti hoidon ja hoidon keskimääräinen kesto tässä ryhmässä oli 22 kuukautta. Metyylifenidaatti lääkityksellä olleista kliinisen parantumisen saavutti 65% ja CGI alenemisen 48%. Tutkimuksen yhteenvetona: ne lapset joilla hoito ei ole kiireinen homeopatia on arvokas vaihtoehto metyylyfenidaatille. Homeopaattisen hoidon tulokset vaikuttavat olevan samankaltaiset kuin metyylyfenidaatti hoidossakin.

Homeopatia lasten ripulissa:

[https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12634583/?from\\_term=%22Meta-](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12634583/?from_term=%22Meta-)

[Analysis%22%5Bpt%5D+homeopathy&from\\_page=6&from\\_pos=1](#)

Kolme kaksoissokkotutkimusta ripulista 242 lapsella, joiden ikä oli 6 kuukautta – 5 vuotta, analysoitiin yhtenä ryhmänä. Lapset satunnaistettiin saamaan, joko yksilöllistä homeopaattista lääkettä tai lumelääkettä, joka otettiin yhtenä annoksena kunkin muodostumattoman ulosteen jälkeen 5 päivän ajan. Vanhemmat kirjasivat päivittäisen ulosteiden laadun päiväkirjoihin, ja terveydenhuollon työntekijät tekivät kotikäyntejä päivittäin seuratakseen lapsia.

Meta- analyysi osoittaa ripulin keston olevan 3,3 päivää homeopatiaryhmässä verrattuna 4,1: ään lumelääkeryhmässä (P = 0,008). Näiden tutkimusten tulokset vahvistavat, että yksilöllinen homeopaattinen hoito vähentää akuutin lasten ripulin kestoa ja viittaavat siihen, että tulevassa homeopaattisessa tutkimuksessa tulisi käyttää suurempia näytteiden kokoja riittävän tilastollisen tehokkuuden varmistamiseksi. Homeopatiaa tulisi harkita käytettäväksi lisänä oraaliseen nesteytyksen ohella lasten ripulin hoidossa.

Lastenripuliin liittyen on tehty meta-analyysi voiko homeopatiasta olla hyötyä sen hoidossa. Meta-analyysin mukaan vastaus on kyllä. Siinä yhdistettiin kolme tutkimusta ja niihin osallistuneiden 242 lapsen ripulinkesto oli homeopatiaa saaneiden ryhmässä lyhyempi kuin plasebo-hoidetussa ryhmässä.

Homeopatia unettomuudessa:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1389945710001735>

Tucsonin yliopisto Yhdysvalloissa toteutti tutkimuksen nuorilla, terveillä kahvia ryystävillä henkilöillä, joilla oli kahvista johtuvaa unettomuutta sekä joko kyynistä vihamielisyyttä tai ahdistuksellista herkkyyttä (mutta ei molempia). Tutkimus kesti kuukauden ja oli plasebo kontrolloitu ja osin kaksoissokkoutettu. Lopputulos oli, että käytetyt Coffea cruda ja Nux vomica lääkkeet lisäsi selvästi osallistujien uniaikaa.

Homeopatia endometriosisin hoidossa:

[https://www.ejog.org/article/S0301-2115\(17\)30060-X/fulltext](https://www.ejog.org/article/S0301-2115(17)30060-X/fulltext)

Satunnaistettu, kaksoissokkoutettu, plasebokontrolloitu tutkimus. Synnytys- ja gynekologian laitos, lääketieteen yksikkö, São Paulon yliopisto, São Paulo, Brasilia

TAVOITE: Arvioida potensoidun estrogeenin tehokkuutta ja turvallisuutta verrattuna lumelääkkeeseen endometriosisiin liittyvän lantion kivun homeopaattisessa hoidossa (EAPP) [...]

24 viikon mittainen satunnaistettu, kaksoissokkoutettu, plasebokontrolloitu tutkimus, johon osallistui 50 18–45-vuotiasta naista, joilla oli diagnoosi endometriosisista. Diagnoosi perustui magneettikuvaukseen tai transvaginaaliseen ultraäänitutkimuksiin. Pistemäärä  $\geq 5$  visuaalisesti analogisella asteikolla (VAS: alue 0-10).

Potensoitua estrogeenia (12cH, 18cH ja 24cH) tai lumelääkettä annettiin kahdesti päivässä suun kautta. Ensisijainen tulosarviointi oli EAPP-kokonaispisteiden (kipupisteet) ja osittaisesti (VAS) vakavuuden muutos lähtötasosta 24. viikkoon mennessä.

Riippumaton valvoja on luonut satunnaistusjakson käyttämällä satunnaislukugeneraattoria. Sekä lääkäri-tutkija, että osallistujat sokeutettiin (potentiaalinen estrogeeni tai lumelääke) koko tutkimuksen ajan ja koko tieteanalyysin ajan. Osallistuja sai joko potensoidun 17-beeta-estradiolia sisältävä pullon, kun taas lumelääkeryhmän osallistujille annettiin identtiset pullot, jotka sisälsivät vain hydroalkoholiliuosta. Lääkäri-tutkija arvioi osallistujat kahdeksan viikon välein (käynti 2, 3 ja 4)

tutkimuksen ajan (24). viikkoa. Vierailuilla 2 ja 3 osallistujille annettiin uusi homeopaattisen lääkkeen pullo tai lumelääkettä.

TULOKSET: EAPP-kokonaispistemäärä (VAS: alue 0 – 50) laski 12,82 (P <0,001) potensoidulla estrogeenilla hoidetussa ryhmässä lähtötasosta viikkoon 24.

Ryhmä, joka käytti potensoitua estrogeenia, osoitti myös osittaisia pisteitä (VAS: alue 0-10) kolmen EAPP-muodon vähentyminen: dysmenorrea (3,28; P <0,001), epäsyklinen lantion kipu (2,71; P = 0,009) ja syklinen suolen kipu (3,40; P <0,001). Lumelääkeryhmä ei osoittanut merkittäviä muutoksia EAPP: n kokonaispisteissä tai osittaisissa pistemäärissä.

Lisäksi potensoitua estrogeeniä saanut ryhmä osoitti merkittävää parannusta kolmessa kahdeksasta SF-36-domeenista (ruumiillinen kipu, elinvoimaisuus ja mielenterveys) ja masennuksen oireissa (BDI). Lumelääkeryhmä ei osoittanut merkittävää parannusta tässä suhteessa. Tulokset osoittavat potensoidun estrogeenin paremmuuden lumelääkkeeseen verrattuna. Potensoituu estrogeeniin liittyi harvoin haittavaikutuksia.

PÄÄTELMÄT: Potensoitua estrogeeni (12cH, 18cH ja 24cH) annoksella 3 tippaa kahdesti päivässä 24 viikon ajan oli merkitsevästi tehokkaampi kuin lumelääke vähentäen endometriioosiin liittyvää lantion kipua. Tutkimus jossa sen paremmin potilaat kuin hoitava lääkärikään ei tieneet saiko potilas homeopaattisen valmisteiden vai plasebon osoitti homeopatia olevan plaseboa parempi.

## **Suomessakin homeopatia luokitellaan lääkkeeksi:**

[https://www.fimea.fi/myyntiluvat/kasvirohdoslaakkeet\\_ja\\_homeopaattiset\\_valmisteet/homeopaattiset\\_ja\\_antroposofiset\\_valmisteet](https://www.fimea.fi/myyntiluvat/kasvirohdoslaakkeet_ja_homeopaattiset_valmisteet/homeopaattiset_ja_antroposofiset_valmisteet)