

# Täydentävien ja vaihtoehtoisten hoitojen potentiaaliset käyttäjät? (4/7)

## Diabetes 2

- **Diabetes 2**

- "Suomessa on THL:n vuoden 2022 diabetesrekisterin mukaan diagnoosin saaneita tyypin 2 diabetesta sairastavia lähes 400 000." [7]
- "Seulontatutkimusten perusteella kuitenkin tiedetään, että merkittävä osa diabetesta sairastavista ei ole tietoisia siitä, että he sairastavat diabetesta, joten on arvioitu, että maassamme on yli puoli miljoonaa diabetesta sairastavaa." [7]
- "Tärkein osa tyypin 2 diabeteksen hoitoa ovat elintapamuutokset – tärkeimpinä ruokavalio, painonhallinta, tupakoimattomuus ja liikunta. Näiden ohella käytetään yleensä myös lääkehoitoa." [7]

- **== > Diabetes 2:ta sairastaa 500 000 ihmistä**

- **Lähteet:**

- [7] Tyypin 2 diabetes. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2024 (viitattu 15.12.2025). Saatavilla internetissä: <https://www.kaypahoito.fi/khp00066>