

ISO-BRITANNIAN PÄÄMINISTERI HARKITSEE D-VITAMIININ JAKAMISTA MAKSUTTA TAISTELUSSA KORONAVIRUSTA VASTAAN

Will Chu

5.11.2020, viimeksi päivitetty 6.11.2020 klo 9.12 GMT

Iso-Britanian pääministeri saattaa seurata Skotlannin esimerkkiä ja tarjota ilmaista D-vitamiiniä niille, jotka suojautuvat pysyttelemällä tiukasti kotona viimeaikaisten rajoitustoimien vuoksi.

Tiistaina alahuoneen istunnossa Boris Johnson kertoi alahuoneen jäsenille toimittavansa tarkennuksen suunnitelmaan, josta Skotlannin pääministeri Nicola Sturgeon on jo tiedottanut.

Samassa istunnossa entinen konservatiivikabinetin ministeri David Davis otti jälleen esille tämän [D-vitamiini]asian samalla korostaen Skotlannin edistymistä sekä tutkimuksia, jotka osoittavat vitamiinin tehokkuuden.

"Viikonloppuna hallituksen koolle kutsumat asiantuntijat saivat tehtäväksi yrittää ratkaista Iso-Britanian D-vitamiinin puutostilaa koskevia ongelmia pandemian vakavuuden lieventämiseksi", hän sanoi.

"Viimeisten kuuden kuukauden aikana on tehty kymmeniä tutkimuksia lukuisissa maissa, jotka osoittavat – tai joista voi päätellä – että se [Skotlannin D-vitamiinisuunnitelma] voisi vähentää sekä infektioiden määrän että kuolleisuusasteen puoleen.

Skotlannin hallitus lähettää D-vitamiinia neljäksi kuukaudeksi kaikille koteihinsa eristäytyneille kansalaisilleen."

"Ottaen huomioon, että se on halpaa eikä sillä ole lääketieteellistä haittaa, harkitseeko hallituksemme samaa lähestymistapaa Englannissa?", kysyi Davis.

Vastauksena Johnson sanoi: *"Tarkastelemme todellakin D-vitamiinin mahdollisia hyötyvaikutuksia ja informoimme alahuonetta mahdollisimman pian."*

NELJÄN KUUKAUDEN TOIMITUS

Tweetissä, Davis lisäsi: *"D-vitamiinin lisäravinnekäyttö voi olla tärkeä ase maamme taistelussa Covid-19:ää vastaan.*

Hallituksemme on ryhtynyt tarkastelemaan tutkimusnäyttöä, ja se on erinomainen uutinen: @BorisJohnson aikoo informoida alahuonetta asiasta piakkoin."

Viime viikolla The Times paljasti, että haavoittuvimmille skoteille tullaan antamaan ilmainen neljän kuukauden D-vitamiinilisä immuunijärjestelmän parantamiseksi.

Kansallisen terveystieteiden (NHS) kirjeessä lisättiin vielä, että D-vitamiinilisän tarkoitus on korvata luonnollisen auringonvalon puutetta ja suojata samalla hengitystieinfektioilta.

"[D-vitamiinivarasto] täydentyi iholle osuvasta auringonvalosta", kirjeessä todettiin. "Jos olit eristäytynyt kotiisi 19. kesäkuuta asti, niin olet ehkä saanut tänä kesänä vähemmän auringonvaloa kuin normaalina kesänä. Tällä saattaa olla vaikutusta D-vitamiinitasosi."

Skotlannissa D-vitamiinia sisältävät Healthy Start -vitamiinit ovat olleet kaikkien Skotlannin raskaana olevien naisten saatavilla ilmaiseksi jo keväästä 2017 lähtien.

Naiset ja lapset, jotka pääsevät Skotlannin Best Start Foods -ohjelmaan, voivat myös saada ilmaisia ravintolisiä, jotka sisältävät suositellut D-vitamiinimäärät.

Vitamiinin suojaavat ominaisuudet virusta vastaan näyttävät lisääntyvän, kuten lääketieteellisen fysiikan tutkija, tohtori Gareth Davies äskettäin sanoi: *"Selvää on, että D-vitamiini ei pelkästään suojaa taudin vakavuudelta, vaan myös infektioilta."*

"[D-vitamiinivarastojen] vahvistaminen ruualla täytyisi suunnitella huolella, jotta se voidaan ottaa käyttöön tehokkaasti, varsinkin kun ihmiset käyttävät nyt [D-vitamiini]ravintolisiä. Oikeiden elintarvikkeiden valinta pitäisi tehdä huolellisesti."

"Mutta on selvää, että nykyinen toimintamalli ei toimi – ainakin puolella väestöstä on D-vitamiinipuutosta."

CORONAVIT-TUTKIMUS

Hänen kommenttejansa puoltaa Lontoon Queen Mary -yliopiston professori Adrian Martineau, joka johtaa tutkimusta D-vitamiinin suojaavasta roolista COVID-19:ää vastaan.

CORONAVIT-tutkimuksen, jonka on suunniteltu kestävän kuusi kuukautta ja johon osallistuu yli 5000 ihmistä, tarkoitus on selvittää, korjaako ”testaa ja vahvista” -hoitomenetelmä ihmisten talvista D-vitamiinipuutosta ja vähentääkö se COVID-19:n ja muiden akuuttien hengitystieinfektioiden riskiä ja/tai vakavuutta.

"On enenevässä määrin näyttöä siitä, että D-vitamiini saattaa vähentää hengitystieinfektioiden riskiä. Myös joidenkin viimeaikaisten tutkimusten mukaan ihmiset, joilla on alhaisempi D-vitamiinitaso, saattavat olla alttiimpia koronavirukselle", hän sanoi.

"Monilla briteillä on alhainen D-vitamiinitaso, erityisesti talvella ja keväällä, jolloin hengitystieinfektiot ovat kaikkein yleisimpiä. D-vitamiinin puute on yleisempää vanhemmilla ihmisillä, ylipainoisilla sekä mustilla ja aasialaisilla – kaikki ryhmät, joilla on suurempi riski tulla erittäin sairaaksi COVID-19:stä."

Iso-Britannian hallitus on suositellut otettavan pientä D-vitamiinilisää talven aikana luuston terveyden vuoksi.

Professorin mukaan tällä hetkellä ei kuitenkaan tiedetä, vaikuttaako tämä COVID-19:ään vai voisivatko suuremmat annokset tarjota suojaa virusta vastaan.

(Epävirallinen käännös)