

Päätoimittaja Timo Laitakari  
Länsi-Savo  
Mikkeli

Hyvä Timo Laitakari

Länsi-Savo julkaisi 12.8.2021 uutisen [Valtuutettu haluaa Essoten palveluihin myös vaihtoehtohoitoja – Lääkäriliiton Tuula Rajaniemi: "Ei korvaa lääketieteellistä hoitoa"](#)

Suvi Tiihosen tervetullut aloite avaa mahdollisuuksia uudistaa ja monipuolistaa terveydenhuollon tarjoamia terveyden ja sairauksien hoidon palveluja. Kiitän Länsi-Savoa uutisen julkaisemisesta. Muistutan kuitenkin, että Lääkäriliitto, jonka kantaa Tiihosen aloitteesta lehtijutussanne kysyttiin, on ammattiliitto. Se edustaa yhtä Suomen vaikutusvaltaisinta terveystalouden ammattikuntaa. Täydentävät ja vaihtoehtoiset hoidot (engl. CAM, Complementary and Alternative Medicine) sijoittuvat lähemmäksi muiden terveydenhuollon ammattilaisten (sairaanhoitajien, fysio- ja psykoterapeuttien jne.) työkenttää kuin lääkäreiden työtä. Lääkäreiden ammattiliitto on jo vuosia julkisesti vastustanut voimakkaasti näiden, myös luontaishoidoiksi kutsuttujen hoitomuotojen yleistymistä maassamme. Hoidot eivät uhkaa sen kummemmin potilasturvallisuutta kuin lääkäreiden vaikutusvaltaa. Tutkimusten mukaan CAM-hoitoja käytetään yleensä tavanomaisen hoitamisen tukena ja lisänä, ei vaihtoehtona. Merkittävistä terveyshaitoista ei ole tutkimusnäyttöä. Hoidot ovat yleensä turvallisia.

Täydentävistä hoidoista liikkuu julkisuudessa runsaasti virheellisiä ja harhaanjohtavia väitteitä. Tasapuolisuuden nimissä pyydän, että Länsi-Savo julkaisee myös luontaishoitoalan eli täydentävien ja vaihtoehtoisten hoitojen ammatinharjoittajien näkemyksen Suvi Tiihosen aloitteesta. Alla oleva kirjoitus on tarkoitettu julkaistavaksi lehdessänne. Kerron mielelläni tarvittaessa lisätietoja.

Tietoa Luontaishoitoalan Foorumista:

Luontaishoitoalan Foorumi ry:n jäseninä ovat 15 täydentävien hoitojen ammattilaisjärjestöä ja koulutustahoa. Luontaishoitoalan Foorumi ry:n jäsenet edustavat noin 1.000 täydentävien hoitojen alalla toimivaa henkilöä. Luontaishoitoalan Foorumi ry:n jäseninä olevissa koulutustahoissa on vuosittain satoja täydentäviä hoitoja opiskelevaa henkilöä.

Yhteistyöterveisin

Ilkka Westman

Luontaishoitoalan Foorumi ry, puheenjohtaja

Akupunktioammattilaiset ry, puheenjohtaja

Sähköposti: [info@luontaishoitoala.fi](mailto:info@luontaishoitoala.fi)

Verkkosivut: <https://www.luontaishoitoala.fi/>

Facebook: <https://www.facebook.com/LuontaishoitoalanFoorumi>

Twitter: @LuontaisFoorumi

## **Suvi Tiihoselta tervetullut Essoten valtuustoaloite**

Luontaishoitoalan Foorumi tervehtii ilolla Essotessa alkanutta prosessia ottaa täydentäviä ja vaihtoehtoisia hoitoja terveydenhuollon piiriin. Prosessi alkoi **Suvi Tiihosen** (vihr.) kesäkuussa jättämästä Essoten valtuustoaloitteesta. Tampereen yliopiston tutkimusten mukaan Suomessa noin miljoona kansalaista käyttää vuosittain täydentäviä ja vaihtoehtoisia hoitoja. Hoitomuodosta riippuen 54 – 86 % käyttäneistä on ilmoittanut saaneensa niistä apua. Merkittävälle osalle väestöä nämä hoidot ovat siis hyödyllisiä.

Etelä-Savon jutussa 12.8.2021 Lääkäriliiton hallituksen puheenjohtaja **Tuula Rajaniemen** kerrottiin suhtautuvan aloitteeseen epäillen. Rajaniemen epäily on aiheeton, sillä suuresta osasta täydentäviä hoitoja on tutkimusnäyttöä niiden hyödyistä, kuten akupunktiosta, kalevalaisesta jäsenkorjauksesta ja monista ravintolisävalmisteista. Osaa hoidoista ei ole tutkittu.

Myös virallisen terveydenhuollon tarjoamista hoidoista suurelta osalta puuttuu lääketieteen ns. kultaisen standardin mukainen, sokkokokeiden tuottama näyttö. Terveydenhuollossa merkittävän monella potilaalla oireet jäävät selittämättömiksi. Arviot toiminnallisista oireista ja oireyhtymistä vaihtelevat erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon potilailla 10–50 prosentin välillä. Näissä tapauksissa sairausdiagnoosien perusteella tehtyihin tutkimuksiin nojaavaa näyttöä hoidon tehokkuudesta ei edes voi olla.

Lääkäreidenkin näkemykset ”vaihtoehtohoidoista” ovat jakautuneet kahtia. Liiton tuoreen kyselyn mukaan 41% vastaajista oli täysin tai jonkin verran samaa mieltä väitteestä: ”Lääketiede voisi hyötyä vaihtoehtohoidoissa käytetyistä menetelmistä”. Sama määrä vastaajista oli täysin tai jonkin verran eri mieltä. Valitettavasti Lääkäriliiton johdossa kuuluu ja näkyy vain kielteinen suhtautuminen.

Luontaishoitoalan Foorumi tukee Tiihosen jättämää Essoten valtuustoaloitetta. Suomessa väki ikääntyy. Monella yleislääkärin vastaanotolle tulevalla potilaalla on toiminnallinen häiriö, johon ei löydy lääketieteellistä syytä. Tutkitut tai muulla tavoin toimiviksi osoitetut täydentävät ja vaihtoehtoiset hoitomuodot on syytä ottaa terveydenhuollon käyttöön mahdollisimman pian.

Luontaishoitoalan Foorumi ry  
Ilkka Westman  
puheenjohtaja