

Syksyinen tervehdys kaikille Suomen Palovammayhdistyksen jäsenille!

Vuoden lähetessä loppuaan on taas aika kokoontua syystapaamisen merkeissä! Aiemmista vuosista poiketen on yhdistyksen hallitus suunnitellut tälle syksylle kaksi eri tapahtumaa, joihin saatiin mukavasti kerättyä ideoita toukokuussa Padasjoen leirille saapuneilta osallistujilta.

Järjestämmekin **nyt lokakuussa 28.10. Tampereella erikseen palovamman kokeneille naisille** oman vertaistapaamisensa, josta lisätietoa alempana tässä kirjeessä. Lisäksi marraskuussa on jäsenille luvassa varsinainen **yhdistyksen syystapaaminen Tallinnan risteilyn muodossa 18.-19.11.2023**. Jäsenristeilystä on tulossa tarkempia tietoja vielä erikseen, mutta kannattaa siis jo tässä vaiheessa tehdä alustava merkintä kalenteriin!

Palovamman kokeneiden naisten tapaaminen 28.10.2023

Pitkään suunnitelmissa ollut ja toivottu naisille suunnattu vertaistukitapaaminen mahdollistuu vihdoin!

Tervetuloa niin jäsenet kuin ei-jäsenet kokoontumaan Tampereelle hotelli Scandic Rosendahliin lauantaina 28.10.2023. Vertaistapaamisessa kuulemme vakavien sairauksien aiheuttamiin elämänmuutoksiin ja sopeutumispaineeseen perehtyneen psykologin puheenvuoron sekä puhumme etenkin kehonkuvaan ja ulkonäköön liittyvistä kysymyksistä.

Näkyvät ja laajat palovammat ovat etenkin naisilla yhteiskunnassamme melko harvinaisia, joten tässä tapaamisessa monille meistä tarjoutuu kaivattu tilaisuus jutella aiheesta vertaisten kesken. Toki olet tervetullut paikan päälle vain kuuntelemaan muiden kokemuksia sekä asiantuntijan näkemyksiä aiheesta!

Aika ja paikka: lauantaina 28.10.2023 klo 12–18, Scandic Rosendahl, Pyynikintie 13, 33230 Tampere

Ohjelma:

- klo 12–13 yhteinen lounas
- klo 13.15–14.45 Asiantuntijan luento kehonkuvaan ja muutokseen sopeutumisesta trauman jälkeen, asiantuntijana neuropsykologian erikoispsykologi, PsM Johanna Stenberg
- Klo 15–15.30 Iltapäiväkahvit
- Rentoa yhdessäoloa, keskustelua, sään salliessa kävelyä Pyynikin maisemissa
- Varsinainen päiväohjelma päättyy noin klo 18
- Klo 18 alkaen illallinen, Rosendahl Bistro & Bar (mainitse illallisosallistumisestasi erikseen ilmoittautumisen yhteydessä)

Tapaamiseen on rajoitetusti paikkoja, joten ilmoittauduthan pikimmiten mukaan! Tarkemmat tiedot ilmoittautumisesta alla.

Tapaamiseen ilmoittautuminen:

Sitovat ilmoittautumiset [tästä linkistä](#) viimeistään perjantaina 20.10.2023. Jos mukanasasi tulee henkilökohtainen avustaja, muistathan laittaa vastaavat tiedot ilmoittautumiseen myös hänen osaltaan.

(Vaihtoehtoisesti voit kopioida ilmoittautumislinkin selaimesi: <https://forms.gle/Z5jqpwfaFsu3aLGL9>)

Osallistumismaksu 20 € maksetaan suoraan yhdistyksen tilille FI54 2006 1800 0413 92 ennen tapahtumaa. Maksu kattaa päivän ohjelman, lounaan ja iltapäiväkahvit sekä illallisen (pl. juomatarjoilun).

Majoittuminen:

Tapaamiseen ei ole yhdistyksen toimesta sisällytetty erikseen majoittautumista. Jos kuitenkin saavut kauempaa ja kaipaavat majoitusta Tampereelta, voit varata huoneen Scandicista tarjoushintaan.

Varaukset tehdään suoraan osoitteessa scandichotels.fi käyttämällä varauskoodia FIARB. Voit valita mieleisesi hotellin ja huonetyypin sekä saada lisälennusta maksaessasi varauksen heti varauksen yhteydessä. Huomioithan, että huoneita on varauskoodilla saatavissa rajoitetusti. Scandic Friends-jäsenten kannattaa tarkistaa myös saatavilla olevat kanta-asiakastarjoukset.

Matkakulut:

Yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus anoa kompensatiota tapaamiseen osallistumisesta syntyneisiin matkakuluihin sähköpostitse erillisellä vapaamuotoisella avustushakemuksella. Osoitathan hakemuksesi yhdistyksen hallitukselle sähköpostiosoitteeseen suomenpalovammayhdistys@gmail.com perustellen tarpeesi avustukselle, ja liitä hakemukseesi alustava arvio korvattavista matkakustannuksista tai tositteet toteutuneista kuluista.

Vertaistukitoiminta

Vertaistukiasioista yhdistyksessämme vastaa Katri Nurmola. Mikäli kaipaavat itsellesi tai läheisellesi vertaistukihenkilöä, olethan yhteydessä Katriin sähköpostitse katri.nurmola@gmail.com.

Yhdistyksellämme on omien [Facebook-sivujen](#) lisäksi myös Allergia-, Iho- ja Astmaliiton toimesta perustettu suljettu ryhmä, jossa palovamman kokeneet ja heidän läheisensä voivat käydä keskustelua ja saada vertaistukea luottamuksellisessa hengessä. Löydät ryhmän Facebookista nimellä *"Vaikean palovamman kokeneet, Allergia-, iho- ja astmaliitto"*. Vertaistukitoiminta ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä, vaan tarjoamme tukea kaikille sitä tarvitseville palovamman kokeneille sekä heidän läheisilleen!

Kevätterveisin,

yhdistyksen hallitus