

ESPOON TIKKA

JUMPPA | Kevät 2017



SUNNUNTAISIN KLO 19-20

KEVÄÄN JUMPAT ALKAVAT SU 15.1.2017

PAIKKA | Iivisniemen alakoulun liikuntasali (Arttelikuja)

AIKA | su klo 19-20

Osallistumismaksu 55 €/kevätkausi.

Tule kokeilemaan ensimmäinen tunti veloituksetta.

Kevään aikana vähintään 16 jumppakertaa, poikkeuksista tiedotetaan erikseen.

Toiminnallista ja monipuolista jumppaa ammattitaitoisten, iloisten ohjaajien vetämänä. Tunnit sopivat eri ikäisille ja monen kuntoisille. Ohjaajina vuorottelevat Milja ja Laura.

Kesto noin 60 min.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot etukäteen sähköpostilla tai paikan päällä jumppakauden alettua.

Mukaan voi tulla myös kesken kauden.

www.espoontikka.fi | lea.mikonsaari@espoontikka.fi

**RYHMISSÄ TILAA MYÖS UUSILLE LIIKKUJILLE.
TERVETULO!**