

ESPOON TIKKA

JUMPPA | kevät 2014



**ESPOON TIKAN JUMPPAVUOSI ALKAA SU 12.1.2014
IIVISNIEMEN KOULULLA KLO 19-20**

Kevätkauden jumpat alkavat sunnuntaina 12.1.2014 klo 19 ja
jatkuvat noin toukokuun puoliväliin.

AIKA | su klo 19-20 (ovet aukaistaan viim. klo 18.50)

PAIKKA | Iivisniemen alakoulun liikuntasali (Arttelikuja)

Toiminnallista perusjumpaa kaiken kuntoisille ja ikäisille.
Liikkeissä on vaihtoehtoja eritasoisille jumppaajille aloittelijoista
konkareihin. Kesto 55-60 min.

Vetäjinä vuorottelevat liikunnanohjaajat Milja Seppälä ja
Lea Mikonsaari.

Ilmoittautumiset ja viitemaksulaput paikan päällä. Mukaan voi tulla
myös kesken kauden. Osallistumismaksu on 55 €/ kevätkausi.

TERVETULOA LIIKKUMAAN MUKAVAAN JA REIPPAASEEN RYHMÄÄN!

LISÄTIETOJA:

Lea Mikonsaari | 040 519 7927 | lea.mikonsaari@espoontikka.fi
tai paikan päältä sunnuntaisin