

on POPLiikkua

-hyötyliikuntakampanja

1.2.-31.3

Kirjaa liikuntaminuutit sarakkeisiin. Viimeiseen sarakkeeseen laske viikon yhteenlaskettu aika.

SUORITUSKORTTI

Viikko	ma	ti	ke	to	pe	la	su	yhteensä
5	/	/	/	/	/	/	/	
6	/	/	/	/	/	/	/	
7	/	/	/	/	/	/	/	
8	/	/	/	/	/	/	/	
9	/	/	/	/	/	/	/	
10	/	/	/	/	/	/	/	
11	/	/	/	/	/	/	/	
12	/	/	/	/	/	/	/	
13	/	/	/	/	/	/	/	
14	/	/	/	/	/	/	/	

Kaikki yhteensä

onPOP*Liikkua* -hyötyliikuntakampanja

1.2.-31.3

Nimi_____

Osoite_____

Sähköposti_____

Puhelin_____

Valitse rastittamalla kyläyhdistys tai alue	x
Ahmas/Niska	
Alakylä	
Juorkuna	
Järvikylä/Alanaama/Keminkylä	
Kirkonkylä	
Murto/Kormu	
Naama	
Sanginkylä	
Sotka	
Särkijärvi	

Liikuntakortin voi palauttaa kunnan kirjastoon sekä nuoriso- ja liikuntatalolle.