

Kirjaa liikuntaminuutit sarakkeisiin. Viimeiseen sarakkeeseen laske viikon yhteenlaskettu aika.

SUORITUSKORTTI

Viikko	ma	ti	ke	to	pe	la	su	yhteensä
36		/	/	/	/	/	/	
37	/	/	/	/	/	/	/	
38	/	/	/	/	/	/	/	
39	/	/	/	/	/	/	/	
40	/	/	/					

Kaikki yhteensä