

# on POPLiikkua

-lissä liikuntakampanja  
19.9.-31.12

Kirjaa liikuntaminuutit sarakkeisiin. Viimeiseen sarakkeeseen laske viikon yhteenlaskettu aika.

## SUORITUSKORTTI

Viikko	ma	ti	ke	to	pe	la	su	yhteensä
38	/	/	/	/	/	/	/	
39	/	/	/	/	/	/	/	
40	/	/	/	/	/	/	/	
41	/	/	/	/	/	/	/	
42	/	/	/	/	/	/	/	
43	/	/	/	/	/	/	/	
44	/	/	/	/	/	/	/	
45	/	/	/	/	/	/	/	
46	/	/	/	/	/	/	/	
47	/	/	/	/	/	/	/	
48	/	/	/	/	/	/	/	
49	/	/	/	/	/	/	/	
50	/	/	/	/	/	/	/	
51	/	/	/	/	/	/	/	
52	/	/	/	/	/	/	/	

Kaikki yhteensä

# onPOP*Liikkua* -lissä liikuntakampanja

19.9.-31.12

Nimi\_\_\_\_\_

Osoite\_\_\_\_\_

Sähköposti\_\_\_\_\_

Puhelin\_\_\_\_\_

Valitse rastittamalla kyläyhdistys tai alue	x
Alarannan kyläyhdistys ry	
lin Aseman seudun kyläyhdistys ry	
Illinsaari ja Haminan seutu (sis. Hamina, Kauppila, Tikkanen, Liesharju)	
lin Ojakylän kyläyhdistys ry	
Jakkukylän kyläyhdistys ry	
Kuivaniemen Aseman seutu (sis. Kuivaniemen Asema ja Kirkonkylä)	
Kuivajoen Pohjoisrannan kyläyhdistys ry	
Kuivaniemen Jokikylän kyläyhdistys ry	
Luola-aavan kyläseura ry	
Myllykankaan kyläyhdistys ry	
Oijärven kyläyhdistys ry	
Olhavan seudun kehittämissyhdystys ry	
Pohjois-lin kyläyhdistys ry	

Liikuntakortin voi palauttaa lisi areenalle sekä Kuivaniemen tai lin kirjastoon.