

# Toiminta- ja taloussuunnitelma 2022

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



# Sisällys

1 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry .....	3
Yleistä	
Strategia	
2 Vaikuttamistyö .....	5
3 Viestintä .....	7
4 Lapset ja nuoret .....	8
5 Aikuis- ja terveysliikunta .....	9
6 Seuratoiminta .....	10
7 Hankkeet .....	11
8 Vastuullisuus .....	13
Hyvä hallinto	
Sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	
Turvallinen ja terveellinen ympäristö	
Ympäristö	
Antidoping	
Arviointi	
9 Talousarvio .....	15

# 1 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

## Yleistä

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu (PoPLi) ry on vuonna 1995 perustettu itsenäinen, Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella toimiva liikunnan asiantuntijajärjestö. Tuemme maakunnassa toimivia liikunta- ja urheilualan järjestöjä, erityisesti urheiluseuroja ja teemme vaikuttamistyötä erityisesti kuntien suuntaan. Toimintamme jakautuu neljään toimialueeseen: seuratoiminta, lasten ja nuorten liikunta, aikuisliikunta sekä liikuntavaikuttaminen. Tärkeimmät työskentelymuotomme ovat kouluttaminen, tiedottaminen, kehittämisen- ja vaikuttamistyö sekä yhteistyö liikuntaa lisäävissä ohjelmissa ja hankkeissa.

PoPLin jäseniä ovat:

- 154 urheiluseuraa
- 22 kuntaa
- 11 lajiliiton alue- tai piirijärjestöä
- 2 yhteisöä

PoPLi on jäsenenä:

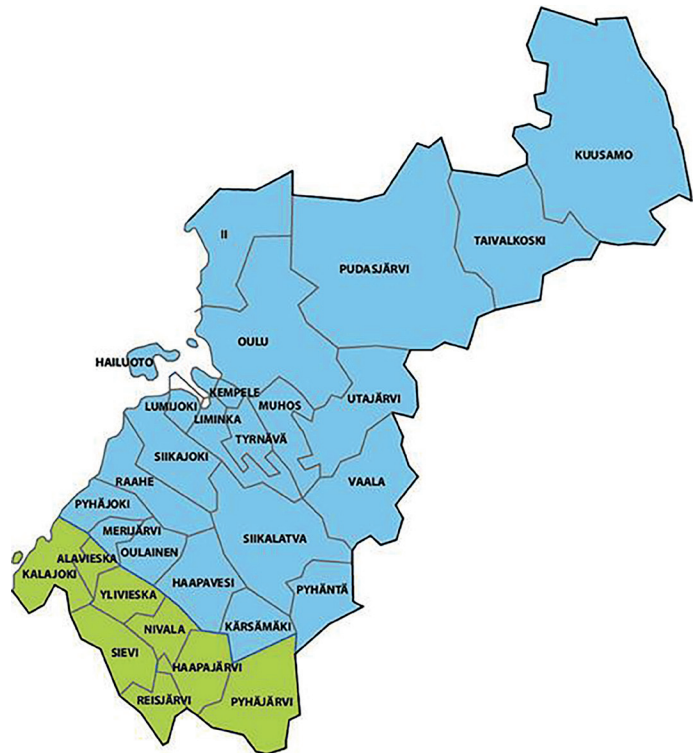
- Barents Urheilu ry
- Haapaveden opiston kannatusyhdistys ry
- Kiinteistö Oy Kaijonharjun Yritystalo
- Oulun Seudun Leader ry

Pohjois-Pohjanmaa on pinta-alaltaan toiseksi suurin maakunta. Asukkaita maakunnassa on noin 420 000. Asukasluvultaan Pohjois-Pohjanmaa on Suomen neljänneksi suurin maakunta. PoPLin toimialueen kaikki 22 kuntaa ovat PoPLin jäseniä. Alueella on noin 300 toimivaa urheiluseuraa, joista yli puolet ovat PoPLin jäseniä. Toiminta-alueemme on sääntöjen mukaan koko maakunta, mutta Kalajokilaaksossa toimimme yhteistyössä Keski-Pohjanmaan liikunnan kanssa.

Vuoden 2022 toimintaa ohjaa sekä OKM:n kanssa sovittu Yhteinen maali -asiakirjan toteutus sekä PoPLin strategia vuosille 2021–2024. Strategiassa on pyritty ennakoimaan liikuntakulttuurissa tapahtuvia muutoksia ja kehityssuuntia.

Yhtenä isona lähitulevaisuuden muutoksena on hyvinvointialueiden perustaminen ja käynnistäminen. Hyvinvointialueille siirtyä kunnista sosiaali- ja terveyshuollon sekä pelastustoimen tehtävät. Muutos on suuri ja kuntien tehtävistä jää iso osa pois. Samalla myös resursseja vähenee: Henkilöstöä siirtyä hyvinvointialueelle, valtionosuudet pienee ja kuntaverro laskee.

*”Terve sielu terveessä ruumiissa,” lausui roomalainen runoilija Juvenalis jo ennen ajanlaskun alkua.*



PoPLin toiminta-alue, päätoimialue sinisellä.

Tavoitteenamme on vaikuttaa, että kunnat tulevaisuudessa entistä enemmän edistäisivät asukkaiden hyvinvointia ennaltaehkäisevällä tavalla. Näistä keinoista liikunta on yksi keskeisin. ”Terve sielu terveessä ruumiissa,” lausui roomalainen runoilija Juvenalis jo ennen ajanlaskun alkua. Tämä pätee edelleenkin. On kiistatta osoitettu, että hyvässä fyysisessä kunnossa oleva henkilö jaksaa myös psyykkisesti paremmin.

PoPLin toiminnan perustana on ammattitaitoinen ja motivoitunut henkilöstö. Lisäksi toiminnan tukena on aktiivinen hallitus sekä asiantunteva kouluttajaverkosto. Henkilöstöllä on käytettävissään nykyaikainen työympäristö- ja tekniikka, joustavat työajat ja mahdollisuus vaikuttaa oman työnsä tavoitteisiin ja tuloksiin.

Vuoden 2022 talousarvioon olemme esittäneet 10 prosentin korotusta valtion yleisavustukseen. Perusteena on, että PoPLin yleisavustus on jäänyt selkeästi jälkeen lähes kaikkien muiden liikunnan aluejärjestöjen avustuksista. Koemme, että jo pelkästään oikeudenmukaisuuden ja tasa-arvon perusteella esitetty korotus on perusteltu. Esimerkiksi naapurialueet, Kainuun Liikunta ja Keski-Pohjanmaan Liikunta saavat jopa yli viisikertaisesti enemmän avustusta kuin PoPLi alueen asukasluvuun verrattuna. Esitetty avustuksen korotus käytettisiin asiantuntijoiden palkkaukseen ja sillä varmistettaisiin saavutettavuusdirektiivin toteutus PoPLin viestinnässä.

## Strategia (tähän alle lisätään strategian visualisointi)

### Visio

Olemme liikunnan ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme.

### Strategiset pilarit ja menestystekijät

#### Osaaminen

Koulutamme liikuntatoimijoita heidän osaamisensa ja toimintaedellytystensä kehittämiseksi.

Toteutamme alueellisesti valtakunnallisia ohjelmia väestön liikunnan lisäämiseksi.

Uusien toimintamallien ja osaamisen kehittämiseksi toteutamme ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa.

#### Yhteistyö

Olemme haluttu ja luotettava yhteistyökumppani alueellisesti ja paikallisesti.

Tuemme urheiluseuroja ja liikuntaa edistäviä yhdistyksiä liikunnan lisäämiseksi.

Jäsenpalveluiden avulla edistämme jäsentemme toiminta-edellytyksiä.

#### Vaikuttaminen

Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti.

Vaikutamme kuntiin tavoitteena nostaa liikunnan roolia ja merkitystä kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Edistämme arvostuksen osoittamista liikunnassa ja urheilussa.

#### Missio

Edistämme urheiluseurojen ja muiden toimijoiden osaamista ja toimintaedellytyksiä liikunnan lisäämiseksi.

#### Arvot

Avoimuus, yhteisöllisyys, vaikuttavuus, vastuullisuus





Olemme aktiivisesti mukana Pohjois-Pohjanmaan liiton yhteydessä toimivassa maakunnan järjestöneuvottelukunnassa. Neuvottelukunnan toimintavuoden painopiste on järjestötoiminnan osallisuuden lisääminen kuntayhteistyössä sekä yhdistysten ja kuntien yhteistyön lisääminen. Neuvottelukunnan puheenjohtajana toimii PoPLin aluejohtaja.

Teemme yhteistyötä maakuntaliiton eri työryhmissä ja annamme kannanottoja liikuntaan liittyvissä asioissa. PoPLin edustaja on jäsenenä Maakunnan yhteistyöryhmässä (MYR), jossa päätetään EU:n rakennerahastojen käytöstä. Alueellisessa liikunta-neuvostossa on PoPLilla vahva edustus. Neuvosto antaa lausuntoja alueen liikuntapaikkarakentamisen valtion rahoitukseen.

PPSHP hallinnoi POPsote-hanketta, jolla toteutetaan sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistamista Pohjois-Pohjanmaalla. Hanke jatkuu myös vuonna 2022. PoPLilla on hankkeen valmisteluryhmissä edustus. Lisäksi PoPLin ja PPSHP:n yhteistyö jatkuu maakunnan hyvinvointiyhteistyönä, sisältäen muun muassa kuntien hyvinvointisuunnitelmien analysointia. Olemme mukana Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Työelämä 2030 -verkostossa ja ELY-keskus rahoittaa useita PoPLin hallinnoimia ESR-hankkeita, jotka sisällöllisesti liittyvät liikuntaan, hyvinvointiin tai seuratoiminnan kehittämiseen. Oulun Seudun Leader rahoittaa PoPLin Hyvinvointitupa-hanketta, jossa kehitetään kylillä lähi- ja matalan kynnyksen liikuntatoimintaa.

Teemme yhteistyötä Pohjois-Suomen aluehallintoviraston kanssa Harrastamisen Suomen mallin verkostoissa. Olemme mukana toteuttamassa Kasva urheilijaksi -toimintaa Oulunseutu Urheiluakatemia, OSAO:n ja ODL:n kanssa. Osallistumme aktiivisesti alueellisen valmentajakouluverkoston toimintaan. Alueellisia seurafoorumeja toteutamme maakunnan eri alueilla. Lajiliittoyhteistyö alueellisella tasolla on tiivistä seuratoiminnan kehittämisessä yhdessä lajiliittojen aluevastaavien kanssa.

Olemme mukana suunnittelemassa Oulu2026-kulttuuripääkaupungin hanketta.

Yhdessä Lapin Liikunnan ja Kainuun Liikunnan kanssa olemme organisoimassa ja toteuttamassa uudenlaista Barents Urheilun toimintaa.

## Paikallinen vaikuttaminen

Kuntien toiminta on muuttumassa. Hyvinvointialueet aloittavat työnsä vuoden 2023 alusta, jolloin mm. sosiaali- ja terveydenhoito siirtyy kunnilta hyvinvointialueille. Uudet aluevaltuustot valitaan jo tammikuussa 2022 ja aloittavat työnsä 1.3.2022.

Kuntien yksi tärkeimmistä tehtävistä on asukkaiden hyvinvoinnin edistäminen (Kuntalaki 1 § 2 mom.). Hyvinvointiin kuuluu oleellisena osana liikunta. PoPLi toimii yhteistyössä toimialueen kuntien kanssa. Vaikutamme, että kuntien päättäjät ja viranhaltijat ymmärtävät liikunnan merkityksen asukkaiden hyvinvoinnille ja että se johtaa myös konkreettisiin toimiin. Näitä toimia voivat olla mm. ilmaiset tai kohtuuhintaiset liikuntatilat käyttäjille, liikuntapaikkojen asianmukaiset välineet ja varusteet.

Lisäksi teemme esityksiä kunnan liikuntaolosuhteista ja niiden parantamisesta sekä yhteistoiminnasta urheiluseurojen kanssa. Kuntapäättäjien tulee ymmärtää, että toimivat urheiluseurat ovat myös kunnan vetovoima. Myönnetty avustus urheiluseuralle maksaa itsensä monikertaisesti takaisin. Kokoamme yhteen kuntien viranhaltioita käsittelemään ajankohtaisia teemoja. PoPLi toimii sillanrakentajana ja -kantajana kuntien liikuntatoimijoiden kesken.

PoPLin keskeisimpiä tehtäviä on jäsenseurojensa toiminnan kehittäminen. Tämä tapahtuu koulutusten ja kehittämisprosessien avulla. PoPLi koordinoi Oulun seuraneuvottelukuntaa. Neuvottelukunta koostuu oululaisten urheiluseurojen edustajista ja toimii seurojen edustajana ja vaikuttajana keskusteluissa Oulun kaupungin edustajien kanssa. Neuvottelukunta antaa lausuntoja ja kannanottoja Oulun liikuntaolosuhteisiin ja muihin urheiluseuroja koskeviin asioihin. Kokoamme vastaavasti seurafoorumeita eri kuntiin tai pienempiin kuntiin yhdistysfoorumeita.

Teemme yhteistyötä Koulutuskuntayhtymä OSAO:n/Virpinien liikuntaopiston kanssa. Yhteistyöhön kuuluu muun muassa alueellisen valmentajaklinikan kehittäminen, koulutusten toteuttaminen ja tapahtumiin osallistuminen. Lisäksi yhteistyötä tehdään muun muassa ODL Liikuntaklinikan neuvottelukunnan kautta.

Järjestöyhteistyötä teemme ennakkoluulottomasti eri tahojen kanssa. Toimintavuonna painotukset tulevat olemaan yhteistyössä kyläyhdistysten, nuorisoseurojen sekä sosiaali- ja terveysjärjestöjen kanssa.

Järjestämme tammikuussa maakunnallisen Urheilugaalaan, jossa palkitaan menestyneitä urheilijoita ja muita toimijoita eri kategorioissa. Urheilugaala järjestetään kymmenennen kerran ja uutena huomionosoituksena julkistetaan ensimmäiset henkilöt Pohjois-Pohjanmaan urheilun kunniagalleriaan. PoPLi osallistuu jäsenseurojen eri juhlatilaisuuksiin ja vastaaviin.

## Mittarit

- **Kunnanjohton tapaamiset Tulevaisuuden liikuntakunta -teemalla kymmenen jäsenkunnan kanssa.**
- **PoPLin jäsenmäärä nousee 160:en (nyt 154 urheiluseuraa).**

### 3 Viestintä

PoPLin viestintä on monipuolista tuoden esille eri toimintojamme sekä laajaa yhteistyötä ja alueellista kattavuutta. Viestinnällä tavoittelemme palvelujen tunnettuuden ja houkuttelevuuden lisääntymistä eri kohderyhmissä, yhteistyön kehittämistä ja vaikuttamistyön tukemista.

Viestinnässä huomioimme eri kohderyhmät sekä tekstin, kuvan että viestimiskanavan valinnalla. Saavutettavuus on paremmalla tasolla nykyisten, uusien kotisivujen ansiosta. Kotisivujen saavutettavuutta arvioidaan ulkopuolisen tahon toimesta. Saavutettavuutta kehitetään myös huomioimalla saavutettavuus uusien hankkeiden hankesuunnitelmissa (erityisesti videoiden tekstitys ja viestinnän resursointi) ja säännönmukaistamalla vaihtoehtoisten tekstien liittäminen kuviin sosiaalisessa mediassa sekä kotisivuilla.

Päivitämme viestintäsuunnitelman vuosittain. Viestintäsuunnitelma kattaa muun muassa kohderyhmien määrittelyn, pääviestit ja mahdolliset teemavuoden kampanjat. Viestintä on osa jokaisen työntekijän tehtävää (omasta työstä viestiminen ja raportointi) ja viestintä on osa perehdytysmateriaalia. Viestintää tukee sekä koordinoi osa-aikainen viestinnän suunnittelija. Tavoitteena on pystyä säilyttämään viestinnän suunnittelijan tehtävä muuttuvassa rahoitustilanteessa.

Viestintäkanavina ovat PoPLin kotisivut, uutiskirje, sosiaalisen median kanavista Facebook, Instagram ja Twitter, sekä eri tapahtumat, kuten urheilugaala ja koulutukset. Lisäksi hyödynnämme paikallista mediaa tiedotteiden, blogien ja mielipidekirjoitusten muodossa sekä yhteistyökumppaneidemme tiedotuskanavia.

Sosiaalisen median viestintää kehitetään tulevana vuonna toimiala- ja hankekohtaisilla somestrategioilla.

Seuraamme koronaepidemiatilannetta ja noudatamme viranomaisten ohjeita. Seminaareja, koulutuksia ja infoja pidetään kuitenkin jatkossakin lähitilaisuuksien ohella etäyhteydellä. Viestinnän koulutusta järjestetään yhteistyössä seuratoiminnan kanssa.

Hankekohtainen viestintä tukee hankkeiden ja PoPLin strategisia tavoitteita. Uuden hankkeen alkaessa harkitaan tarkoin, avataanko hankekohtaisia sometelejä. Viestinnän vaikuttavuuden arvioinnissa käytämme sosiaalisen median kanavien omaa analytiikkaa sekä Googlen analyysityökaluja.

#### Mittarit

- **Kotisivujen saavutettavuus on arvioitu ulkopuolisen tahon toimesta. Korjaustoimenpiteet on aikataulutettu ja resursoitu.**
- **Toimiala- ja hankekohtaiset somestrategiat on laadittu.**
- **Sosiaalisen median seuraajien määrä kasvaa seuraavasti sisältäen PoPLin kaikkien toimintojen kanavat: Facebook 1600, Twitter 685 ja Instagram 820 seuraajaa, mitkä vastaavat 10% kasvua seuraajissa. HUOM: Hankkeiden päättymisen myötä tavoiteluvut voivat olla alhaisempia kuin edellisen vuoden tavoiteluvut.**
- **Uutiskirjeiden avausprosentti keskimäärin 45 %.**
- **Artikkeli/kirjoitus/haastattelu mediassa vähintään 40 kertaa vuodessa**

## SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



## 4 Lapset ja nuoret



Tiina Aura

Nuoret pelaamassa romu-ultimatea Lasten Liike -koulutuksessa.

**Luomme lapsille ja nuorille mahdollisuuksia monipuoliseen liikuntaan ja liikunnan iloon sekä edistämme fyysistä aktiivisuutta arjen toimintaympäristöissä yhteistyössä eri tahojen kanssa.**

### Tavoitteet

- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman alueellinen vakiinnuttaminen sekä yhteistyön laajentaminen neuvolayhteistyöhön.
- Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoidun liikunnan harrastamisen edistäminen sekä sen laadun takaaminen.
- Lasten ja nuorten liikuntasuosituksen tietoisuuden edistäminen paikallistasolla eri kohderyhmissä.
- Liikkuva koulu sekä Liikkuva opiskelu -toiminnan vakiinnuttaminen kouluissa ja oppilaitoksissa.

### Toimenpiteet - liikkuva lapsi ja nuori

Vuonna 2022 lasten ja nuorten liikunnan kehittämisen painopisteinä ovat laadukkaiden liikuntakoulutusten järjestäminen lasten ja nuorten parissa toimiville kohderyhmille sekä fyysistä aktiivisuutta edistävän toimintakulttuurin tukeminen niin varhaiskasvatuksessa, peruskouluissa kuin 2. asteen oppilaitoksissa.

Lisäämme lasten ja nuorten parissa toimivien kohderyhmien liikuntatietoja ja -taitoja laadukkaiden koulutusten avulla. Järjestämme vertaisohjaajakoulutuksia lapsille ja nuorille sekä liikunnan täydennyskoulutuksia mm. kouluhenkilöstölle, liikuntakerhojen ohjaajille ja varhaiskasvattajille. Koulutusten laatua arvioidaan osallistujilta kerättävän palautteen avulla.

Järjestämme kouluttajillemme yhteisiä tapaamisia ja tarpeen mukaan mahdollisuuksia oman osaamisen kehittämiseen esimerkiksi koulutusten tai seminaarien avulla. Koulutusvalikoimastamme löytyy koulutuksia, jotka on kohdennettu varhaiskasvatukseen, perusopetukseen sekä toisen asteen oppilaitoksiin. Koulutamme sekä oppilaita/opiskelijoita että opettajia/kasvattajia. Lisäksi räätälöimme koulutuksia tilaajan tarpeiden mukaan. Ajankohtainen lista koulutuksista löytyy [verkkosivuiltamme](#).

Toimintavuoden aikana jatkamme alueellisten Harrastamisen Suomen malli -verkostotapaamisten toteuttamista. Tapaamisten tavoitteena on tukea kuntia harrastamisen edistämiseksi, tarjota koulutusmahdollisuuksia sekä vaihtaa kokemuksia ja ideoita. Verkostotapaamiset järjestetään yhteistyössä seura-kehittäjän kanssa.

### Mittarit

- 55 koulutusta, 1 000 osallistujaa
- Osallistujapalautteen keskiarvo väh. 4 (asteikko 1-5).
- Järjestetään kouluttajille yhteisiä tapaamisia väh. 2 kertaa vuodessa.

### Toimenpiteet - lisää liikettä arjen toimintaympäristöissä

Edistämme liikuntamyönteistä toimintakulttuuria ja varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista varhaiskasvatuksessa. Tarjoamme varhaiskasvatushenkilöstölle asiantuntija- ja koulutuspalveluita ja perehdytämme valtakunnallisen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman sisältöihin. Toimintavuoden aikana jatkamme varhaiskasvattajille suunnattujen Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotapaamisten toteuttamista. Tapaamisten tavoitteena on tukea liikuntasuosituksen toteutumista päivähoidossa ja jakaa hyviä käytänteitä toimijoiden välillä. Edellä mainittujen toimintojen laajuus on osittain riippuvainen aluejärjestöjen yhteisen Lisää liikettä -hankkeen rahoituksen toteutumisesta.

Edistämme alle kouluikäisten liikunnallista harrastustoimintaa muun muassa järjestämällä Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia sekä levittämällä tietoa hyvistä käytänteistä. Edistämme kouluikäisten liikunnallista harrastustoimintaa sekä aamu- ja iltapäivätoimintaa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Levitämme tietoa hyvistä toimintamalleista sekä tukimuodoista kerhotoiminnan toteuttamiseksi mm. Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen kautta.

Tuemme perusasteen kouluja Liikkuva koulu -toiminnan ja 2. asteen oppilaitoksia Liikkuva opiskelu -toiminnan kehittämistyössä ja vakiinnuttamisessa. Tarjoamme asiantuntija- ja koulutuspalveluja aktiivisemmän koulu- ja opiskelupäivän edistämiseksi sekä oppilaiden osallisuuden ja henkilökunnan osaamisen lisäämiseksi. Järjestämme verkostotapaamisia hyvien käytänteiden levittämiseksi. Valtakunnallista Liikkuva koulu -viestintää tuetaan ja tehostetaan alueellisesti esim. uutiskirjeiden avulla. Huomioimme kouluihin ja oppilaitoksiin kohdistuvassa toiminnassa liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Lisää liikettä -hankkeen tavoitteet ja toimenpiteet, mikäli rahoitus toteutuu.

### Mittarit

- 2 alueellista varhaiskasvatuksen liikunnan verkostotapaamista
- 3 alueellista Liikkuva koulu ja opiskelu -verkostotapaamista
- 10 uutta yksikköä mukaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan, yht. 60% varhaiskasvatusyksiköistä
- 3 uutta oppilaitosta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan, yht. 2/3 oppilaitoksista
- 4 lasten ja nuorten liikunnan uutiskirjettä



## 5 Aikuisliikunta



Minna Keskitalo terveysliikunnan kehittäjä ja Oili Ojala työhyvinvointipäällikkö PPSHP

Toiminnan päätavoitteena on lisätä aikuisväestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa. Aikuisliikunnan toimenpiteillä edistetään Liikkuva Suomi -ohjelman tavoitteita paikallisella tasolla. Keskeisinä toimintoina ovat poikki sektoraalinen, -hallinnollinen ja -ammattilinen yhteistyö, liikunnan läpäisyperiaate sekä sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Toimenpiteitä edistetään myös ydintoimintoja tukevien hankkeiden avulla.

Toimenpiteitä edistetään myös ydintoimintoja tukevien projektien avulla. Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeella pyritään vastaamaan koulutustarpeisiin verkostossa toimivien yhdistysten osalta muun muassa kokeilemalla Kunnon Mummola toimintaa sekä Eloa ja iloa -hankkeessa toteuttamalla ikääntyneille kohdennettuja palveluja harvaan asutuilla alueilla.

### Tavoitteet

- Työkäiseen aikuisväestöön kohdistuvan Liikkuva aikuinen -ohjelman yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvontaan kohdistuvien toimenpiteiden yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano
- Ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen.

### Toimenpiteet

Edistää työyhteisöliikunnan hyvien käytäntöjen käyttöönottoa työpaikoilla järjestämällä ja osallistumalla työelämäverkostoihin

sekä kehittämällä alueiden yhteistä Buusti360 konseptia. Kehitetään valtakunnallista viestintää sekä paikallista markkinointia.

Terveyttä edistävän liikunnan merkitysten tietoisuuden sekä omatoimisen liikkumisen lisäämiseksi toteutamme itse tai yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa terveysliikuntatapahtumia, -kampanjoita sekä -toimintoja.

Edistää liikuntaneuvonnan palveluketjun syntymistä kuntiin lisäämällä alueellisia liikuntaneuvonnan verkostoja ja levittämällä uusia liikuntaneuvonnan suosituksia ja osallistumalla mahdollisuuksien mukaan alueelliseen HYTE- työhön.

- Hyvinvointiasema (kuntalaiset)
- Organisoimme yhteistyössä kuntien- ja järjestöjen kanssa hyvinvointitapahtumia ja -kiertueita.
- Aktivoimme urheiluseuroja ja kuntia yhdistämään palveluja maakunnalliseen elintapa- ja liikuntaneuvonta palvelutarjottimeen (Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri -yhteistyö).
- Haemme uusia toteutusmahdollisuuksia ja kumppanuuksia myös muualta kuin liikunnan toimialalta.
- Olemme mukana Työelämä 2030 ja muissa maakunnallisissa työelämän verkostohankkeissa.
- PoPLin aikuisliikunnan kehittäjä organisoii ja kehittää valtakunnallista Buusti360 -työyhteisöliikunnan toimintaa.
- Edistämme alueellisesti Liikkuva aikuinen -ohjelman Liikkuva työelämä mukaisten toimenpiteiden toteutumista.
- PoPLi ja Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri (PPSHP) toimivat maakunnallisen PoPHYte -verkoston teemaverkoston vetäjinä (elintavat- ja terveystyöelämä). Verkosto ja sen apuna toimiva asiantuntijaryhmä 1) seuraa kuntien hyvinvointisuunnitelmien toimeenpanoa sekä arvio vuosittaista toteutusta, 2) organisoii verkostotapaamisia sekä järjestää maakunnallisen seminaarin, ja 3) kehittää kuntien liikunta- ja elintapaneuvonnan palvelutarjotinta.
- Laadimme yhteistyössä asiantuntijaryhmän kanssa maakunnallisen elintapaneuvonnan palvelupolun.
- Osallistumme valtakunnallisiin kehittämisfoorumeihin.
- Osallistumme Liikkuvan Apteekin -konseptin maakunnalliseen kehittämiseen järjestämällä tapahtumia sekä kouluttamalla.
- Toteutamme Eloa ja iloa -kiertueen sekä hybriditapahtumasarjan eri hyvinvointiteemoista. Hankeaika on 09/23 saakka ja aikuisliikunnan kehittäjä on yksi hanketyöntekijöistä.

### Mittarit

- Kohtaamme yhteensä 1500 henkilöä järjestämässämme matalan kynnyksen tapahtumissa ja muissa verkostokohtaamisissa.
- Järjestämme kaksi maakunnallista verkostotapaamista liikuntaneuvonnan parissa työskenteleville.
- Järjestämme maakunnallisen hyvinvointikiertueen yhteistyössä Yhdistyksistä hyvinvointia sekä Eloa ja Iloa -hankkeen (myönteisen rahoituspäätöksen tullessa) kanssa 20 kunnassa tai kuntakeskuksessa.
- Perustamme Pohjois-Suomen Buusti360-verkoston alueen liikuntavastaaville.
- Organisoimme 50 työyhteisöliikuntapäivää.

## 6 Seuratoiminta



Tähtiseura-merkin luovutus Oulun Lippo Junioreille. Vasemmalta Juha Laukka, seurakehittäjä, valmennuspäälliköt Jere Pelkonen ja Saku Alatalo sekä Pohjois-Suomen Pesiksen Kimmo Hirsilä.

**Osaava seuratoiminta – seurat ovat innostavia ja inspiroivia yhteisöjä, joihin kaikki ovat tervetulleita. Seuroilla on osaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä kuntalaisten liikettä ja rakentaa urheilijan polkua.**

Toimiva ja osaava seuratoiminta on kaikkien kuntalaisten etu. Toimivat seurat muodostavat kuntatasolla merkittävän kansalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkoston. Tasa-arvo ja vastuullisuusteemat koskettavat yhä enemmän myös urheiluseurojen toimintaa. Vuoden 2022 yhtenä teemana onkin lisätä seuroissa toimivien henkilöiden osaamista monipuolisesti eri osa-alueilla.

Olemme yhteistyössä lasten liikunnan toimialan kanssa mukana Harrastamisen Suomen mallissa tarjoamalla seuroille lasten liikunnan ohjaajakoulutuksia sekä lisäämällä seuratoiminnan tietämystä mm. tuotteistamisen ja kilpailutuksen saralla. Toimimme yhteistyön luojana kunnan ja seuratoiminnan välillä. Seuratoiminnan perusta muodostuu koulutustoiminnasta sekä seura- ja kuntatapaamisista. Olemme aktiivisesti mukana Olympiakomitean Tähtiseuraverkostossa ja seurakehittäjä toimii alueellisena Tähtiseura-auditoitsijana.

### Tavoitteet

Seuratoimijoiden osaamistason kehittäminen eri osa-alueilla. Harrastamisen Suomen mallin tietämyksen lisääminen toimialueen seuroissa. Kuntayhteistyön syventäminen.

### Toimenpiteet

Koronavuodesta johtuen pitäydymme osin jo 2021 aloitetuissa toimenpiteissä ja tavoitteissa.

- Tarjoamme laadukasta, tarpeista lähtevää koulutusta.
- Pilottoimme seurakehittämisen kokonaisuuden kahdeksan alueen seuran kanssa (digihanke).
- Seura- ja kuntatapaamisissa jaamme hyviä käytänteitä ja luomme toimivaa verkostoa alueelle. Lisäämme liikuntapuolen kuntatoimijoiden tapaamisia kattamaan kaikki toimialueen kunnat.
- Organisoimme laajemmat seurafoorumit 10 kunnan alueella.
- Olemme mukana ja koollekutsujana Harrastamisen Suomen mallin alueellisessa verkostossa

- Kannustamme ja autamme urheiluseuroja hakeutumaan Tähtiseuraksi.
- Kannustamme ja autamme urheiluseuroja hakemaan vuotuis-ta valtion seuratukeyä.
- Olemme mukana OnPoPiikka harrastamisen messuilla 5 kunnan alueella.
- Olemme aktiivinen toimija alueen Kasva Urheilijaksi -verkostossa.

### Mittarit

- Koulutuksia 50 kpl, osallistujaa 500.
- Osallistujapalautteen keskiarvo on väh. 4 (asteikko 1-5).
- Yhteistyö-/seurafoorumeita 10 PoPLin alueen kunnassa.
- Seuratapaamisia 10kpl ja 100 osallistujaa.
- Kunnallisten viranhaltijoiden tapaamiset 18kpl.
- Uusia Tähtiseuroja 5 kpl, yht. 40 seuraa.

## Seuratoimintaa tukeva hanketoiminta

Seuratoiminnan kehittäminen on keskeisessä roolissa alkuvuodesta 2020 alkaneissa hankkeissa. Työtä hyvässä seurassa -hankkeessa kehitetään seurojen toiminnan laatua, jotta seurat pystyvät työllistämään henkilöitä. Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeessa kootaan yhdistykset ja kunnan toimijat yhteen suunnittelemaan tarpeita vastaavia toimintoja ja koulutusta, jokaisessa toimialueen kunnassa. Vuonna 2022 suurin osa seuratoiminnan koulutuksista toteutetaan kyseisten hankkeiden kautta ja seurakehittäjän työpanoksesta 50% on Työtä hyvässä seurassa -hankkeessa. Kolmiloikka, seurojen uusi digihanke, vastaa seurojen monipuolisen digiosaamisen kehittämisestä.

## Jäsenpalvelut - talous

PoPLi tarjoaa jäsenilleen tukipalveluina kokonaisvaltaisesti taloushallinnon palveluja. Tavoitteena on jäsenpalveluasiakkaiden tietoisuuden lisääminen talouden hoitoon liittyvissä asioissa ja tätä kautta auttaa ja helpottaa jäsenseurojen toimintaa. Nykyiset järjestelmät mahdollistavat talouspalvelu- ja koulutus-kokonaisuuksien tarjoamisen koko toiminta-alueella.

## Toimenpiteet

- Taloustiimin osaamisen ylläpito ja kehittäminen: sähköisten taloushallintojärjestelmien ja lomakkeiden kehittäminen
- neuvonta ja konsultointi jäsenseurojen talousasioissa
- aktiivinen yhteydenpito muun muassa Verohallintoon, tiedotus ajankohtaisista asioista jäsenseuroille
- talousasioiden koulutukset jäsenseuroille
- toimisto- ja taloushallinnon palvelut
- kirjanpito, maksuliikenne, myyntilaskutus, palkkalaskenta
- raportointi viranomaisille kuukausittain / vuosittain
- kokoustilavuokraus
- toimistopalvelut
- säilyttää nykytoiminnan laajuus ja resurssit.

### Mittarit

- Uusia asiakkaita 1-3kpl/vuosi resurssien mukaan.
- Asiakaskyselyn keskiarvo on väh. 4 (asteikolla 1-5).

## 7 Hankkeet

### Työtä hyvässä seurassa

Hankkeen tavoitteena on edistää erityisesti nuorten ja yli 54-vuotiaiden työttömien, pitkäaikaistyöttömien sekä osatyökykyisten työllistymismahdollisuuksia liikunta- ja urheiluseuroissa sekä muissa liikuntaa edistävissä yhdistyksissä Pohjois-Pohjanmaan viidessä kunnassa (Ii, Muhos, Pudasjärvi, Oulu ja Vaala) sekä parantaa heidän työhyvinvointia, työkykyä sekä jatkotyöllistymismahdollisuuksia. Hanketta rahoittaa ESR, mukana olevat kunnat sekä PoPLi.

Liikunta- ja urheiluseuroissa, järjestöissä ja yhdistyksissä on monipuolisesti tarjolla eri alan osaamisen työtehtäviä, mikä on työllistämisen näkökulmasta käyttämätön mahdollisuus. Seuroille ja yhdistyksille hankkeen kautta avautuu mahdollisuus helpottaa ja tukea vapaaehtoisten työtä sekä tuoda ammattimaisuutta toimintaan esimerkiksi viestintään ja markkinointiin. Hanke tukee PoPLin ydintoimintaa tarjoamalla toimintaedellytyksiä, joilla seurat ylläpitävät elinvoimaisuutta ja rakentavat nostetta.

Hankkeessa toimenpiteet kohdistuvat työnhakijoihin, seuroihin ja yhdistyksiin sekä hankekuntiin. Toimenpiteet sisältävät muun muassa yhteistyön rakentamista, koulutusta, opastamista ja tukea. Hankkeen keskeisiä tehtäviä on opastaa seuroja/yhdistyksiä työllistämisen tielle. Keskeisenä koulutuksena yhdistykselle on Yhdistys työnantaja -koulutus. Kuntia ja yhdistyksiä autetaan rakentamaan entistä tiiviimpää yhteistyötä muun muassa ostopalveluiden kautta. Koulu-

### Yhdistyksistä hyvinvointia

Hankkeen tavoitteena on aktivoida yhdistyksiä kehittämään kuntien ja yhdistysten yhteistoimintoja sekä kehitellä toimintamalleja ja/tai uudella tavalla järjestettyjä palveluita erityisesti yhdistysten toteuttamana. Pyrkimyksenä on liikunnallisen passiivisuuden vähentäminen tarjoamalla erilaisia matalan kynnyksen liikuntatoimintoja koko elämänkaaren varrelle sekä yhdistystoimijoiden ja ohjaajien koulutusta kehittämällä. Yhdistysten halutaan huomioon ottaa liikunnallinen elämäntapa ja oma roolinsa paikallisena aktiivijana. Näitä aktiivisia toimenpiteitä voivat olla toteuttamassa muutkin kuin liikunta- tai urheiluseurat.

Kevätkauden isoimpana tapahtumana hanke järjestää eläkeläisille suunnatun "Ainot ja Reinot" -tapahtuman 20.4. Ouluhalissa. Ohjelmassa on liikuntakokeiluja, maksuttomia hyvinvointimittauksia, tietoiskuja terveydestä ja hyvinvoinnista. Lisäksi jatketaan hyväksi koettua Muista hyvinvointisi -kiertuetta kunnissa, joissa sitä ei ole vielä toteutettu. Muista hyvinvointisi -kiertueella on mukana Kunnan Mummola -palvelu, jossa on yli 65-vuotiaiden fyysistä toimintakykyä ja tasapainoa arvioivia testejä, jumppavinkkejä ja tietoiskuja. Pääteemana on kaatumisen ennaltaehkäisy. Myös koulutuksia järjestetään verkossa tai lähitoteutuksella yhdistysten toivomista aiheista. Kyselyn perusteella näitä aiheita ovat: sosiaalinen media, markkinointi, verotus, yhdistystoiminta verkossa, etäyhteyksien käyttö ja yhdistys työnantajana.

Hanke tukee PoPLin strategisia tavoitteita erityisesti kouluttamalla yhdistystoimijoita sekä kehittämällä paikallistason yhteistyötä ja uusia toimintamalleja liikkumisen lisäämiseksi kaikissa

tuksia järjestetään, yhdistyskäyntejä tehdään ja hanketta esitellään erilaisissa tilaisuuksissa hankkeen kohderyhmien saavuttamiseksi.

Avoimista työpaikoista kiinnostuneille tarjotaan opastusta työnhakuun. Palkatuille työntekijöille tarjotaan Työtä hyvässä seurassa -valmennusta, joka sisältää tietoa yhdistyksestä työpaikkana, perehdytystä työsuhteeseen, valmiuksia vahvistaa työhyvinvointia ja -kykyä sekä uravalmennusta. Työntekijällä on mahdollisuus saada työhön tarvittavaa ammatillista tukea.

Hanke tarjoaa palkkaamiseen seuroille/yhdistyksille heidän tarpeistaan lähtevää palkkatuen muotoa esimerkiksi yhteispalkkaaminen tai palkatun siirtäminen. Lisäksi tavoitteena on luoda ja toteuttaa toimintatapoja, malleja ja työkaluja, joiden avulla kynnyksen työntekijän palkkaamiseen madaltuu sekä luoda yhdistystoimijoille tilaisuuksia tavata kunnan toimijoita yhteistyön rakentamiseksi ja vahvistamiseksi. Toimintavuonna 2022 on tavoitteena järjestää avoin webinaari seurojen kokemuksista eri palkkatuen muotojen hyödyntämisestä. Lisäksi työstetään työllistämisen opas seuroille/yhdistyksille, mikä liitetään Yhdistys työnantaja -koulutuksen materiaaleihin.

#### Mittarit

- Koulutuksia 10 kpl, osallistujia 100
- Uusia työllistäviä yhdistyksiä 10
- Hankkeen esittelijä ja yhdistyskäyntejä 15
- Työntekijöille valmennus 2



Heidi Similä

InBody-kehonkoostumusmittauksia Muista hyvinvointisi -kiertueella Tyrnävällä.

ikäryhmissä. Koulutukset ovat hankkeiden kautta osallistujille maksuttomia. Hanketta rahoittaa Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen maaseutuosasto. Hanke jatkuu heinäkuulle 2022.

#### Mittarit

- 800 osallistujaa hankkeen tilaisuuksiin, koulutuksiin ja tapahtumiin.
- 10 koulutusta ja 1-2 seminaaria
- Osallistujapalautteen keskiarvo väh. 4 (asteikolla 1-5).



## Hyvinvointitupa

Hyvinvointitupa-hanke jatkuu toimintavuonna tammi-helmikuun ajan ja puolitoistavuotinen hanke päättyy helmikuun loppuun. Hankkeen tavoitteena on ollut edistää maaseutumaisilla alueilla asuvien ihmisten terveys- ja liikuntapalveluihin pääsyä tuomalla palveluita lähemmäs ihmisten omaa luonnollista arkiympäristöä, esimerkiksi kylätaloille. Toimintavuonna hankkeessa jatkokehitetään palautteen perusteella hyvinvoinnin etäkurssia syksyllä tehdyn konseptoinnin jälkeen. Hankkeessa myös järjestetään viimeisiä matalankynnyksen hyvinvointitoimintoja Hyvinvointitupien kautta. Toiminnalla lisätään kylien elinvoimaa ja kannustetaan kyliä ja kyläläisiä aktiivisuuteen, hyvinvointia tukevaan toimintaan sekä em. toiminnan järjestämiseen.

Hankkeen rahoittajana toimii Oulun Seudun Leader ja hanke toimii Pudasjärven alueella, painottuen harvemmin asutulle alueelle. Toiminnasta tiedotetaan säännöllisesti hankkeen verkkosivulla, sosiaalisessa mediassa hankkeen omilla Facebook-sivuilla sekä muissa kanavissa.

### Mittarit

- Koko hankkeen aikana 500 kohtaamista.

## Toimintavuonna käynnistyvät hankkeet

Seuraavat hankkeet ovat toimintasuunnitelmaa laadittaessa hankerahoittajalla käsittelyssä ja käynnistyvät toimintavuoden aikana, mikäli hankkeet saavat myönteisen rahoituspäätöksen.

### Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen

Kolmiloikka-hankkeessa parannetaan urheiluseurojen toiminta- ja työllistämisedellytyksiä digiosaamista ja –palveluja kehittämällä. Hankkeessa tarjotaan seuratoimijoille digiosaamisen eri alueisiin liittyvää koulutusta sekä toteutetaan seuratoimijoiden käyttöön digioppimisympäristö, joka toimii koulutusalueena ja kanavana digitaalisten palvelujen tuottamisessa. Oppimisympäristö suunnitellaan ja toteutetaan olemassa olevia alustoja hyödyntäen yhteistyössä hankkeeseen valittavien pilottiseurojen kanssa. Oppimisympäristöä pilotoidaan koulutuksissa ja seurojen palvelujen tuottamisessa. Hankkeessa tarjotaan myös seuroille neuvontaa ja tukea oppimisympäristön käyttöön.

Hankkeen kohderyhmänä ovat urheiluseuratoimijat: seurojen hallituksen jäsenet, ohjaajat ja valmentajat PoPLin toiminta-alueella. Hanke kohdistuu myös seurojen jäseniin, seurojen palveluja käyttäviin muihin henkilöihin sekä kunta- ja yhdistystoimijoihin, jotka hyödyntävät seurojen digipalveluja tai tuottavat niitä yhteistyössä seurojen kanssa.

### Eloa ja iloa kylille

Eloa ja iloa kylille –hanke lisää ikäihmisten mahdollisuuksia omatoimiseen kotona asumiseen ja lisääntyneet lähipalvelut helpottavat kaikkien kylällä asuvien arkea. Kyläpalvelukeskuksissa järjestettävät yhteisölliset tapahtumat luovat turvallisuutta kylällä asumiseen, vähentävät yksinäisyyttä sekä lisäävät kyläläisten yhteenkuuluvuuden tunnetta. Palvelupäivät pitävät sisällään hyvinvointi-, virkistys- ja lähipalveluita kyläpalvelukeskuksiin (esim. kylätalo) yhteistyössä paikallisten palvelutuottajien, yhdistysten, julkisen sektorin toimijoiden sekä asukkaiden kanssa. Palvelupäivät toimivat myös kylien olosuhteiden ja mahdollisuuksien esittelytilaisuuksina kunta- ja kaupunkikeskuksissa asuville.

Hankkeen kohderyhmänä ovat Pohjois-Pohjanmaan 22 kunnan harvaanasutuilla maaseutualueilla asuvat ikäihmiset ja muut kyläläiset. Hankkeen rahoitus on varmistunut.

## Meteli – Meijän tekemiset liikuttaa

Meteli -hankkeessa tuodaan nuoret ja yhdistykset yhteen Oulun Seudun Leaderin alueella. Nuoria motivoidaan ja kannustetaan mukaan yhdistyksiin harrastamaan, kokeilemaan vapaaehtoistyötä ja osallistumaan yhdistystoimintaan. Nuoria tuetaan käynnistämään myös nuorten omaa toimintaa harrastusmahdollisuuksien lisäämiseksi. Hankkeessa kartoitetaan tarpeita toiminnalle, järjestetään nuorille ja yhdistyksille yhteisiä kohtaamisen paikkoja sekä toteutetaan työpajoja ja koulutusta toiminnan kehittämiseksi.

Kohderyhmänä ovat Oulun Seudun Leaderin toiminta-alueella asuvat 13-29-vuotiaat nuoret. Toiminta kohdistuu myös alueen urheiluseuroihin ja yhdistyksiin, jotka tarjoavat nuorille mahdollisuuksia harrastuksiin ja vapaaehtoistoimintaan. Yhteistyötä tehdään kuntien, oppilaitosten ja järjestöjen kanssa.



Juha Laukka

Ikäihmisten yhteisöllisille tapahtumille on kysyntää Pohjois-Pohjanmaalla.



## 8 Vastuullisuus

### Hyvä hallinto

PoPLissa hyvä hallinto alkaa arvoista. Vuonna 2020 uudistetun strategian arvot ovat: Avoimuus, yhteisöllisyys, vaikuttavuus ja vastuullisuus. Toimintamme ja päätöksenteko on avointa mm. hallituksen päätökset tiedotetaan kotisivuillamme. Toimintakulttuuri on avointa ja kaikilla jäsenillämme on mahdollisuus osallistua aktiivisesti toimintaan ja päätöksentekoon. Keräämme palautetta toiminnastamme jäseniltä ja koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuneilta. Arvioimme toiminnan vaikuttavuutta.

PoPLin toiminnan tavoitteet ovat realistisia ja niiden suunnitteluun ja valmisteluun osallistuu koko henkilöstö, luottamushenkilöt sekä oto-kouluttajat omien tehtävien osalta. Henkilöstökokouksia pidetään 1-2 viikon välein. Kokouksissa käsitellään toimintaan liittyviä ajankohtaisia asioita, sovitaan aikatauluista, asioiden valmisteluryhmistä, ynnä muuta. Valmisteluryhmiin on mahdollista osallistua, vaikka aihe ei koskettaisi omaa erityisalaa.

Sisäinen viestintä hoidetaan mm. kokouksissa, sähköpostitse, Teamsissä sekä sähköisillä kalentereilla, jotka näkyvät kaikille. Erilaiset hallintomateriaalit ovat sähköisessä muodossa kaikille yhteisellä alustalla pilvipalvelussa. Johtosääntö, perehdytysohjeet, työterveyshuolto, turvallisuusohjeet, ynnä muut sellaiset löytyvät sieltä. Perehdytysohjeet päivitetään vuosittain tai tarvittaessa useammin. Kehityskeskustelut henkilöstön kanssa toteutetaan vuosittain. Hallitus ja henkilöstö kokoontuu vuosittain yhteiseen kehittämispäivään, jossa käsitellään tulevia suunnitelmia kuin myös henkilöstöön ja hallintoon liittyviä asioita.

Taloudenhoito ja varainhankinta on vastuullista. Maksuvalmius pyritään pitämään yli 4 prosentin tasolla esimerkiksi huolehtimalla ajantasaisesta laskutuksesta ja maksatuksista. Hallitukselle raportoidaan joka kokouksessa yhdistyksen taloudellisesta tilanteesta. Yhdistyksen maksamat palkat ovat kohtuulliset. Hallitukselle ei makseta palkkioita.

### Sukupuolen tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus on kirjattu PoPLin uusiin sääntöihin ja strategiaan. PoPLin kohderyhmissä eri ikäiset tulevat hyvin huomioitua: varhaiskasvatuksesta aina ikäihmisiin saakka. Jotta osallistumisen mahdollisuudet ovat yhdenvertaiset, tulee myös viestinnän olla sellaista, että se mahdollistaa tiedon saamisen kaikille. PoPLin nettisivut uudistettiin joulukuussa 2020 uudelle alustalle, millä saavutettavuus on huomioitu. Toteutimme lokakuussa 2020 yhdenvertaisuuskyselyn henkilöstölle, hallitukselle ja jäsenistölle. Kyselyn vastausten perusteella suunniteltiin tavoitteet, toimenpiteet, seuranta ja arviointi. Tiedot löytyvät PoPLin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmasta, joka löytyy [kotisivuiltamme](#).

**Tavoite 1. Viestintämme on avointa, yhdenvertaista ja saavutettavaa.**

#### Toimenpiteet

- Julkaisemissamme kuvissa käytämme tarkoituksellisesti erilaisia ihmisiä

- Käytämme mahdollisimman laajasti eri kanavia tiedon sujuvaan kulkuun kohderyhmille
- Tuomme säännöllisesti esille yhdenvertaisuuden teemaa
- Sanoma viestinnässämme pidetään mahdollisimman selkeänä ja helposti ymmärrettävänä
- Noudatamme PoPLin viestintäsuunnitelmaa, jossa koko PoPLin osalta linjataan yhdenvertaisuus
- Viestinnän avulla tuodaan julkiseen keskusteluun mukaan myös näkökantoja epäkohtien kitkemiseksi.

**Tavoite 2. Toimintamme on avointa, yhdenvertaista ja esteetöntä.**

#### Toimenpiteet

- Järjestämme tilaisuuksia eri puolilla Pohjois-Pohjanmaata ja/tai etäyhteydellä maantieteellisen saavutettavuuden huomioimiseksi.
- Tapahtumat suunnitellaan esteettömiksi.
- Edistämme monilajista toimintaa.
- PoPLin osallistumismaksut pidetään mahdollisimman alhaisina.
- Vaikutamme liikuntaolosuhteiden oikeudenmukaiseen jakautumiseen.
- Toimijoita kouluttaessamme autamme heitä tunnistamaan häirintä- ja syrjäntilanteita sekä neuvomme niihin puuttumisessa.
- Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden teemat sisältyvät myös hallinnon koulutuksiimme.

**Tavoite 3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus toteutuu PoPLin työyhteisössä.**

#### Toimenpiteet

- Jokaista työntekijää arvostetaan ja heidän näkemyksensä, ammattitaitonsa sekä kokemuksensa otetaan tasapuolisesti huomioon muun muassa työtehtävissä ja työyhteisön päätöksenteossa.
- Yhdenvertaisuussuunnitelman toteutumista seurataan säännöllisesti.
- Toteutetaan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskysely henkilöstölle, hallitukselle ja jäsenistölle.

### Turvallinen ja terveellinen ympäristö

PoPLin toiminnan tulee olla turvallista ja terveellistä. Toimintaympäristö, -tavat ja -kulttuuri edistävät fyysistä ja henkistä terveyttä ja terveellisiä elämäntapoja. Kaikki toimintaan osallistuvat ovat turvassa kiusaamiselta ja häirinnältä. PoPLissa noudatetaan SUEKin toimintaohjeita häirintätilanteiden ehkäisemiseksi ja niihin tarvittaessa puututtaessa. Vastaavat vaateet koskettavat myös PoPLin jäsenistöä ja ne on kirjattu myös PoPLin sääntöihin.

Työntajana PoPLi tarjoaa hyvät edellytykset fyysisen ja psyykkisen terveyden ylläpitämiseen. Työntekijällä on mahdollisuus käyttää tunti työaika viikossa liikkumiseen, liikuntaseteleitä liikuntaharrastuksen tukemiseen, ilmainen Break Pro -taukoliikunnan sovellus sekä moottoroidut pöydät ergonomisiin ja vaihteleviin työskentelyasentoihin. Työntekijällä on mahdollisuus lakisääteistä hieman laajempiin työterveyden palveluihin.

Turvallisuuden suhteen ensi vuoden toimenpiteinä on pelastus- ja turvallisuussuunnitelman päivittäminen sekä päivityksestä nousevien tarvittavien toimenpiteiden suorittaminen. Tapahtumiin tehdään turvallisuussuunnitelmat.

## Ympäristö

PoPLi on alkanut kehittämään kestäväen kehityksen periaatteita toiminnassaan. Suurimpia kehityskohteita toimisto-organisaatioissa (WWF Green Office) ja PoPLin toiminta huomioon ottaen ovat yleensä kulutus ja sähkön valinta, lentäminen ja autoilu, lajittelu ja kierrätys sekä hankinnat.

**Tavoite 1. Näytämme esimerkkiä ympäristön huomioimisessa. Kannustamme ja opastamme muita toimimaan samoin.**

### Toimenpiteet

- Viestimme somessa ja uutiskirjeissä esim. ympäristön huomioimisesta toiminnassamme tai kehittämisvinkeistä säännöllisesti.
- Järjestämme jäsenillemme ja henkilöstölle ympäristövastuulisuuskoulutuksen vuosittain.
- Jaamme vastuullisen (ympäristö)toimijan/-teon/tapahtuman palkinnon maakunnallisessa Urheilugaalassa.
- Tarjoamme sparraustukea ympäristöasioiden kehittämiseen jäsenseuroissamme.
- Sisällytämme ympäristöasiat henkilöstön perehdytyskansioon.

**Tavoite 2. Teemme osamme ilmastonmuutoksen hillinnässä liikkumistavan valinnoilla.**

### Toimenpiteet

- Hyödynnämme etäyhteyksmahdollisuuksia tilaisuuksien järjestämisessä ja tilaisuuksiin osallistuessa.
- Työntekijämme saavat tehdä kaksi päivää viikossa.
- Liikomme junalla lentokoneen sijaan.
- Liikomme julkisilla tai kimppekyydeillä henkilöauton sijaan, jos se on mahdollista.
- Järjestön käytössä oleva ajoneuvo on/vaihdetaan hybridiin.



**Tavoite 3. Vähennämme liikunnan ja urheilun ympäristövaikutuksia kestävillä hankinnoilla.**

### Toimenpiteet

- Hankimme ainoastaan ympäristömerkillä (Joutsenmerkki) varustettuja wc- ja siivoustuotteita. Käytämme isoja täyttöpulloja, esimerkiksi pesuaineissa.
- Hankimme ainoastaan A-luokituksen sähkölaitteita. Käytäm-

me LED-valoja.

- Huolehdimme kierrätyksestä toimistollamme (paperi, pahvi, muovi, metalli, bio, SER, vaarallinen jäte, pantilliset) ja järjestämiemme tilaisuuksien yhteydessä.
- Otamme kierrätyksen puheeksi suunnittelussa sellaisissa tilaisuuksissa, joissa olemme osajärjestäjänä.
- Hyödynnämme ensisijaisesti PoPLin roll-up ja muita tapahtumatuotteita, kuin teemme uusia hankintoja hankkeisiin. Selvitämme, miten tuotteen voi kierrättää hankkeen päätyttyä (huomioiminen jo tarjouspyyntövaiheessa).
- Vähennämme tulosteiden määrää. Käytämme ympäristöystävällistä paperia. Edellytämme ympäristöystävällistä paperia painotuotteissa (huomioiminen jo tarjouspyyntövaiheessa).
- Vaihdamme toimiston sähkösopimuksen uusiutuvaan energiaan. Ohjeistamme saunatilojen käyttäjät sulkemaan kiukaan heti käytön jälkeen.

### Seuranta ja arviointi

- Ympäristöasiat kirjataan henkilöstön perehdytyskansioon.
- Ympäristöasioita sisältävää vastuullisuuskoulutusta järjestetään jäsenseuroille ja henkilöstölle.
- Jokaisessa uutiskirjeessä on mukana vastuullisuusteema.
- Vastuullisuuspalkinto jaetaan maakunnallisessa urheilugaalassa.
- Henkilöstön liikkumistapaa seurataan ja tarvittaessa ohjeistetaan kestävämpään liikkumiseen.
- Kierrätys on ohjeistettu ja järjestetty.
- Sähkösopimus vaihdettu uusiutuvaan energiaan.
- Vastuullisuusasioiden seurantaan on nimetty henkilö työyhteisöstä.

## Antidoping

Vaikka PoPLi ei järjestäkään virallisia urheilukilpailuja, PoPLi ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) antidopingsäännösten sekä WADA:n, Kansainvälisen Olympiakomitean ja oman lajinsa kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännösten. PoPLi on sisällyttänyt antidoping-työhön sitoutumisen myös omiin sääntöihinsä sääntömuutoksella.

## Arviointi

PoPLin hallitus seuraa ja arvioi toiminnan tuloksia laajemmin kaksi kertaa vuodessa. Jokaisessa hallituksen kokouksessa seurataan toiminnan kehitystä osa-alueittain ja taloutta koko yhdistyksen tasolla. Hallitus ja henkilökunta kokoontuu vuosittain yhteiseen arviointi- ja suunnittelupäivään. Eri toimialoista ja hankkeista vastaavat raportoivat toiminnan tilanteesta kuukausittain aluejohtajalle.

## 9 Taloussuunnitelma

### Taloussuunnitelman perusteet

- Talousarvion loppusumma noin 1,3 miljoonaa euroa, edellisenä vuonna samoin noin 1,3 miljoona.
- Valtion yleisavustus nousee 255 200 euroon.
- Henkilöstön kokonaismäärä nousee kahdella hengellä, 15 htv. Palkkatukea noin 247 000 euroa, joka kohdentuu urheiluseuroissa tapahtuvaan työllistämiseen
- PoPLin toimitalon tilat ovat kokonaan käytössä tai vuokrattu urheilujärjestöille.
- Vastikkeet pysyvät ennallaan, kone- ja laitevuokriin ei ole tulossa merkittäviä muutoksia.
- Pohjois-Pohjanmaan liiton tuki säilynee ennallaan; 2 500 euroa.
- Hanketoimintaan tavoitellaan kasvua.

- OKM avustaa Liikkuvat-ohjelmaa (elämäntalousohjelmien toteutus).
- PoPLin jäsenmaksut ennallaan; 14 000 euroa.
- Poistot – 4 000 euroa.
- Toimitalon lainat ja lyhennykset -22 600 euroa.
- Hallitus esittää syyskokoukselle, että hallitukselle annetaan valtuudet tehdä toimintavuoden kuluessa toiminta- ja taloussuunnitelmaan tarvittavat muutokset.

#### Mittarit

<b>Omavaraisuusaste</b>	<b>yli 50 %</b>
<b>Käyttökate</b>	<b>yli 5 %</b>
<b>Maksuvalmius</b>	<b>yli 4 %</b>
<b>Hankkeiden maksatushakemukset</b>	<b>kuukauden sisällä</b>

### Taloussuunnitelma

	Toteuma 2020	TA 2021	TA 2022
<b>Varsinainen toiminta</b>	<b>-189 143</b>	<b>-276 474</b>	<b>-246 278</b>
Varsinaisen toiminnan tuotot	692 652	980 871	997 521
Hankkeet	493 928	549 606	601 661
Muut	198 724	431 265	395 860
Varsinaisen toiminnan kulut	-881 795	-1 257 345	-1 243 799
Henkilöstökulut	-603 458	-903 345	-830 380
Poistot	-3 070	0	-4 000
Muut kulut	-275 267	-354 000	-409 419
<b>Varainhankinta</b>	<b>21 118</b>	<b>23 200</b>	<b>23 300</b>
Varainhankinnan tuotot	21 118	23 200	23 300
Varainhankinnan kulut	0	0	0
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>	<b>-18 620</b>	<b>-12 416</b>	<b>-18 316</b>
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot	14 675	21 500	19 500
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut	-33 295	-33 916	-37 816
<b>Yleisavustukset</b>	<b>230 500</b>	<b>277 200</b>	<b>257 700</b>
<b>Tilikauden tulos</b>	<b>43 855</b>	<b>11 510</b>	<b>16 406</b>