

on POPLiikkua

-Lähetäänpä lenttasemman

liikuntakampanja

1.4-31.5.2026

Kirjaa liikuntaminuutit sarakkeisiin. Viimeiseen sarakkeeseen laske viikon yhteenlaskettu aika.

SUORITUSKORTTI

Viikko	ma	ti	ke	to	pe	la	su	yhteensä
14			/	/	/	/	/	
15	/	/	/	/	/	/	/	
16	/	/	/	/	/	/	/	
17	/	/	/	/	/	/	/	
18	/	/	/	/	/	/	/	
19	/	/	/	/	/	/	/	
20	/	/	/	/	/	/	/	
21	/	/	/	/	/	/	/	
22	/	/	/	/	/	/	/	

Kaikki yhteensä

onPOP*Liikkua*

-Lähetäänpä lenttasemmaan -
liikuntakampanja

Nimi_____

1.4-31.5.2026

Osoite_____

Sähköposti_____

Puhelin_____

Voittajakylä palkitaan virkistyspäivällä uimahalli Puikkarilla ja osallistujien kesken arvotaan tavarapalkintoja.

Valitse rastittamalla kyläyhdistys tai alue	x
Ala-Siurua	
Hetejärvi	
linattijärvi	
Ikosenniemi	
Jaurakkajärvi	
Kipinä	
Kokkokylä	
Kongasjärvi-Marikaisjärvi	
Kurenalus	
Livo	
Puhos	
Rytinki	
Sarajärvi	
Sotkajärvi	
Syöte	
Yli-Siurua	
Muu kylä tai alue	

Suorituskortti palautetaan 31.5. mennessä.

Pudasjärvi, Virkistysuimala Puikkari