

on PoPLiikkua

Toiminta- ja taloussuunnitelma 2019

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



Sisällys

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry	3
Strategia 2019-2021	4
Miten strategia näkyy toiminnassamme?	5
Liikkuva lapsuus	8
Liikkuva nuori ja aikuinen	10
Elinvoimainen seuratoiminta	11
Viestintä	16
Arviointi	17
Talous	17
Vuosikello	19

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

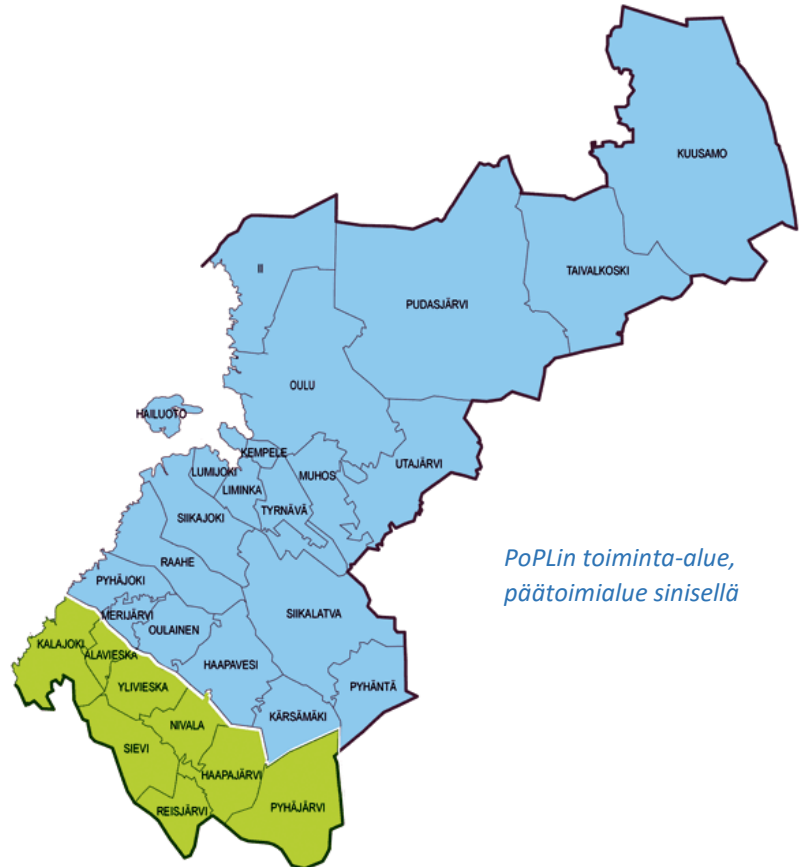
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu (PoPLi) ry on vuonna 1995 perustettu itsenäinen, Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella toimiva palvelujärjestö. PoPLi auttaa ja tukee muita maakunnassa toimivia urheilu- ja liikunta-alan järjestöjä, erityisesti urheiluseuroja ja niiden alueellisia organisaatioita. PoPLin toiminta jakautuu kolmeen toimialueeseen: *seuratoiminta, lasten ja nuorten liikunta sekä aikuisliikunta.*

PoPLin jäsenenä on:

- ✓ 150 urheiluseuraa
- ✓ 16 kuntaa
- ✓ 10 lajiliiton alue- tai piirijärjestöä
- ✓ 2 yhteisöä

PoPLi on jäsenenä tai osakkaana seuraavissa:

- ✓ Barents Urheilu ry
- ✓ Haapaveden opiston kannatusyhdistys ry
- ✓ Kiinteistö Oy Kaijonharjun Yritystalo
- ✓ Oulun Seudun Leader ry



Lisäämme liikettä – Yhdessä tekeminen on toimintatapamme

Arvomme

Läpinäkyvyys

Yhdenvertaisuus

Muutosvalmius

Reilu peli

Visio

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry on maakunnan keskeinen liikunnan sekä urheilun vaikuttaja ja kehittäjä.

Missio

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry lisää laadukkaalla toiminnalla maakunnan asukkaiden liikunta- ja urheiluharrastusta kaikissa ikä-, väestö- ja kulttuuriryhmissä yhteistyössä urheiluseurojen sekä muiden paikallisten ja valtakunnallisten toimijoiden kanssa.

Strategiset tavoitteet

Edistämme Pohjois-Pohjanmaan liikuntaa ja urheilua yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Turvaamme resurssit.

Lisäämme PoPLin tunnettuutta erityisesti urheiluseuroissa ja kunnissa.

Menestystekijät

Vaikutamme uudistuvaan kuntaan tavoitteena nostaa liikunnan roolia ja merkitystä kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämisessä

Edistämme paikallista, alueellista ja valtakunnallista yhteistoimintaa

Edistämme arvostuksen osoittamista (respect) liikunnassa ja urheilussa

Liikkuva lapsuus: paljon monipuolista liikettä ja leikkiä
Liikkuva nuori ja aikuinen: hyvinvointia arjen toimintaympäristössä

Elinvoimainen seuratoiminta: osaamista, toimintaedellytyksiä, innostusta, yhteisöllisyyttä

Turvaamme jäsentemme toimintaedellytykset laadukkaiden, asiantuntevien ja asiakaslähtöisten palveluiden avulla

Panostamme henkilöstön hyvinvointiin ja osaamisen kehittäiseen

Hallitustyöskentelymme on kehittävää ja vastuullista

Toteutamme ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa

Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti

Rakennamme PoPLin brändistä nykyaikaisen ja kiinnostavan

Jäsenmäärämme kasvaa vuosittain

Arvioimme toimintaamme jatkuvasti.

Vuosisuunnitelmassa määritellään vuosittaiset toimintamittarit.

Miten strategiamme näkyy toiminnassamme?

Edistämme Pohjois-Pohjanmaan liikuntaa ja urheilua yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Vaikutamme uudistuvaan kuntaan tavoitteena nostaa liikunnan roolia ja merkitystä kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämisessä.

Maakunta- ja soteuudistus toteutuu vuoden 2021 alusta alkaen. Samalla iso osa kunnan toiminnasta siirtyy maakunnan toiminnaksi.

Uudistuvan kunnan keskeisimmiksi toiminnoiksi jää opetus ja sivistys sekä ihmisten hyvinvointi. Elinvoimainen kunta syntyy ihmisten hyvinvoinnista, jossa keskeisessä osassa on hyvä fyysinen kunto.

Kunnallisen liikuntatoimen roolin merkitys kasvaa ja sen toiminta tulee turvata tai jopa lisätä uudistuvassa kunnassa. Lisäksi tulee vaikuttaa ja avata keskustelu siitä, miten urheiluseurat ja muut liikuntajärjestöt voivat olla mukana lisäämässä kunnan asukkaiden hyvinvointia.

MITTARI: Uudistuva kunta -teeman mukaiset kuntakäynnit toimialueen jokaisessa kunnassa

Edistämme paikallista, alueellista ja valtakunnallista yhteistoimintaa.

PoPLi osallistuu aktiivisesti eri alueellisiin verkostoihin ja työryhmiin sekä on mukana auttamassa ja tukemassa paikallista liikunta- ja urheilutoimintaa.

PoPLi on sitoutunut yhteistyöhön Suomen Olympiakomitean kanssa. YTM (yhteisen tekemisen malli) käynnistyy kolmella teemalla: 1. Vaikuttaminen (maakunta- ja soteuudistus sekä uudistuva kunta), 2. Seuratoiminta (VOK- ja hallinnon koulutukset, Tähtiseura-laatuohjelma) ja 3. Lasten liikunta (Lasten liike -iltapäivätoiminta).

Maakuntauudistuksessa maakunnallisen järjestöneuvottelukunnan rooli vahvistuu. Siitä tulee yksi virallinen toimija tulevassa maakunnassa. Järjestöneuvottelukunta on jo nyt mukana maakuntauudistuksessa, esimerkiksi valmistelemassa tulevan maakunnan strategiaa. PoPLin aluejohtaja toimii neuvottelukunnan puheenjohtajana. Lisäksi järjestöneuvottelukunnan edustus kuuluu maakunnan yhteistyöryhmään (MYR). PoPLi on myös mukana maakuntaliiton eri työryhmissä ja neuvottelukunnissa.

PoPLilla on vahva rooli alueellisessa liikuntaneuvostossa. Neuvostossa on jäsenenä edustaja PoPLin hallituksesta ja lähellä PoPLia olevista tahoista. Neuvoston puheenjohtajana toimii PoPLin aluejohtaja. PoPLin edustajat jatkavat aktiivista toimintaa neuvoston jäseninä. Toimintavuoden aikana selvitetään liikuntaneuvoston rooli tulevassa maakuntauudistuksessa.





PoPLi toimii yhteistyössä ODL Liikuntaklinikan kanssa. Yhteistyö kattaa yhteistä hanketoimintaa nyt ja tulevaisuudessa. Lisäksi PoPLin aluejohtaja kuuluu Liikuntaklinikan neuvottelukuntaan.

PoPLi toimii yhteistyössä Ouluseutu Urheiluakatemian kanssa. Toimintamuotoina ovat muun muassa Oulun seudun valmentajaverkoston tilaisuuksien koordinoinnit.

PoPLi kehittää yhteistyössä Ouluseutu Urheiluakatemia, ODL Liikuntaklinikan ja Virpiniemen Liikuntaopiston sekä lajiliittojen kanssa alueellista valmentajaklinikkaa. Tavoitteena on selkeyttää ja sopia selvät roolit eri toimijoiden kanssa valmentajakoulutuksissa.

PoPLi toteuttaa paikallista urheiluseurojen ja kunnan välistä yhteistyötä järjestämällä seurafoorumeita eri puolella toimialuetta.

PoPLi auttaa ja tukee sovittavalla tavalla paikallisten liikunta- ja urheilutapahtumien toteutusta sekä pyrkii edistämään liikuntapaikkojen rakentamista.

PoPLi toteuttaa lisäksi liikuntatapahtumia yhteistyössä eri kumppanien kanssa toimintavuoden aikana. Tällaisia ovat muun muassa Matka hyvään kuntoon -rekkatapahtuma, Unelmien liikuntapäivä ja suunnitteilla ovat PoPLin omat liikuntatapahtumat: Tervan tien pyörätapahtuma, alkusyksyn maastopyöräilytapahtuma ja ikäihmisten liikuntatapahtuma.

PoPLi toteuttaa valtakunnallisesti yhteistyötä muun muassa Olympiakomitean ja KKI-ohjelman kanssa. PoPLi osallistuu aktiivisesti liikunnan aluejärjestöjen yhteistyöhön.

Ennen eduskuntavaaleja PoPLi järjestää vaalipaneeleja vaaliehdokkaille liikunnan näkökulmasta.

MITTARI: Yhteistyömuodot toimialueen kuntien ja muiden toimijoiden kanssa kehittyi. Tietämys PoPLin toiminnasta lisääntyi.

Edistämme arvostuksen osoittamista (respect) liikunnassa ja urheilussa.

Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaalasta rakentuu maakunnan suurin urheilun ja liikunnan vuosittainen palkitsemisjuhla.

Tilaisuudessa huomioidaan maakunnan parhaita urheilijoita, valmentaja ja muita toimijoita. Uutena kategoriana tulee kunnittain jaettavat huomionosoitukset, joissa jokainen mukana oleva kunta itse päättää palkittavan tahon.

PoPLi järjestää syksyllä yhdessä SOK:n kanssa seuratoimijoiden kiitosillan. Lisäksi järjestämme useamman pienemmän seuratilaisuuden vuoden aikana.

PoPLi kannustaa jäsenseurojaan huomioimaan seuransa toimijoita ja osallistuu jäsenseurojen eri juhliin ja palkitsemistilaisuuksiin.

MITTARIT: Urheilugaalaan osallistuu lähes 200 vierasta ja tilaisuuden palautekyselyn tulokset ovat pääsääntöisesti 4–5 (asteikolla 1–5)



Liikkuva lapsuus: paljon monipuolista liikettä ja leikkiä

Liikunnan avulla olemme luomassa lapselle hyvän päivän, jossa toteutuvat innostus, monipuolisuus ja -lajisuus, paljon liikettä ja leikkiä sekä terveelliset elämäntavat.

Vuonna 2019 lasten ja nuorten liikunnan kehittämisen painopisteinä ovat laadukkaiden liikuntakoulutusten järjestäminen lasten ja nuorten parissa toimiville kohderyhmille sekä lasten liikkuvan päivän edistäminen kunnissa tarvelähtöisesti yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Eri tahojen kanssa tehtävän kehittämistyön tavoitteena on mahdollistaa lapsille suositusten mukainen määrä monipuolista liikuntaa ja leikkiä päivän aikana ja luoda mahdollisuuksia innostua liikunnasta ja urheilusta.

Koulutukset

- ✓ Lisäämme lasten ja nuorten parissa toimivien kohderyhmien liikuntatietoja ja -taitoja laadukkaiden koulutusten avulla. Järjestämme vertaisohjaajakoulutuksia lapsille ja nuorille sekä liikunnan täydennyskoulutuksia mm. kouluhenkilöstölle, liikuntakerhojen ohjaajille ja varhaiskasvattajille. Koulutusten laatua arvioidaan osallistujilta kerättävän palautteen avulla.
- ✓ Järjestämme kouluttajillemme yhteisiä tapaamisia ja tarpeen mukaan mahdollisuuksia oman osaamisen kehittämiseen esimerkiksi koulutusten tai seminaarien avulla.
- ✓ Koulutusvalikoimassamme olevat koulutukset on lueteltu alla. Lisäksi räätälöimme koulutuksia tilaajan tarpeiden mukaan.
 - Havainnoista liikkeeksi – lasten motoristen taitojen havainnointi (3 h)
 - Helposti liikkeelle (3 h)
 - Erityistä tukea tarvitseva lapsi liikunnassa (14 h)
 - Toiminnallinen oppiminen esi- ja alkuopetuksessa (6 h)
 - Iloa liikkeelle iltapäiviin (9 h)
 - Järkkää tapahtuma -koulutus nuorille (3 h)
 - Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan (5 h)
 - Liikkuva koulu -työpaja: Liikunta kouluyhteisön tukena (2-3 h)
 - Liikuntakerhon ohjaajakoulutus (6 h)
 - Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus (16 h)
 - Seikkailuliikunta (6–12 h)
 - Toiminnallinen oppiminen alakoulussa (3 h)
 - Toiminnallinen oppiminen yläkoulussa (3 h)
 - Toiminnallisen oppimisen työpajat (3x 2-3h)
 - Varhaiskasvatuksen liikuntasuosituksien käytäntöön (6 h)
 - Välkkäri – Välituntiohjaajakoulutus (3 h)
 - Välkkärikouluttajakoulutus (3 h)
 - Teemakoulutukset:
 - Lasten tanssi (3 h)
 - Liikettä pihaleikkeihin (3 h)
 - Nassikkapaini (3 h)



- Vekaravipellys (3 h)
- Liikuntaa pienissä tiloissa (3 h)
- Temppuillen taitavaksi (3 h)

MITTARIT:

- Järjestetään 65 koulutusta, joihin osallistuu yhteensä 1 000 henkilöä.
- Koulutusten laatu kirjallisen osallistujapalautteen mukaan säilyy tasolla 4–5 (asteikko 1–5).
- Järjestetään kouluttajille yhteisiä tapaamisia vähintään 2 kertaa vuodessa.

Lapsen liikkuva päivä

- ✓ Edistämme liikuntamyönteistä toimintakulttuuria ja varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista varhaiskasvatuksessa. Tarjoamme varhaiskasvatushenkilöstölle asiantuntija- ja koulutuspalveluita sekä levitämme tietoa valtakunnallisesta Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmasta ja alle kouluikäisiin kohdistuvista liikuntakampanjoista. Tehostamme varhaiskasvattajille suunnattua viestintää.
- ✓ Edistämme alle kouluikäisten liikunnallista harrastustoimintaa mm. järjestämällä Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia ja perheliikuntakoulutuksia yhdistystoimijoille sekä levittämällä tietoa hyvistä käytänteistä.
- ✓ Edistämme kouluikäisten liikunnallista harrastustoimintaa sekä aamu- ja iltapäivätoimintaa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Kokoamme paikallisia toimijoita yhteen ja levitämme tietoa hyvistä toimintamalleista sekä tukimuodoista kerhotoiminnan toteuttamiseksi. Edistämme Lasten liike iltapäivät -kerhotoimintaa sekä valtakunnallisen harrastusviikon toteutumista kunnissa.
- ✓ Huomioimme kouluikäisiin kohdistuvassa toiminnassa liikunnan aluejärjestöjen yhteisen ”Lisää liikettä iltapäiviin ja aktiivisuutta opiskelu- ja koulupäiviin” -hankkeen tavoitteet ja toimenpiteet, mikäli rahoitus toteutuu. Hankkeen painopiste on erityisesti 2. asteen oppilaitosten Liikkuva opiskelu -toiminnan tukemisessa sekä perusasteen koulujen Liikkuva koulu -toiminnan vakiinnuttamisessa. Liikkuva koulu ja opiskelu -kehittämistyötä edistetään mm. mentoroinnin keinoin, erilaisia verkostotapaamisia järjestämällä sekä lisäämällä oppilaiden osallisuutta ja henkilökunnan osaamista koulutusten avulla. Lisäksi valtakunnallista Liikkuva koulu -viestintää tuetaan ja tehostetaan alueellisesti esim. uutiskirjeiden avulla.



MITTARIT:

- 30 koulu-, ryhmä- ja kuntatason Liikkuva koulu ja opiskelu -mentorointia
- 10 uutta oppilaitosta mukaan Liikkuva opiskelu -toimintaan
- Liikunnallisen harrastustoiminnan edistämiseen liittyviä toimenpiteitä 6 kunnassa.
- 4 Liikkuva koulu / opiskelu -uutiskirjettä

Liikkuva nuori ja aikuinen: hyvinvointia arjen toimintaympäristössä

Liikunta elämäntavaksi – Nuoret ja aikuiset liikkuvat ja voivat hyvin arjen toimintaympäristöissä. Liikuntatietämyksen ja mahdollisuuksien lisääntyminen.

Mahdollistamme liikkeen lisäämisen ja kehitämme kunto- ja terveysliikunnan mahdollisuuksia ennakkoluulottomassa yhteistyössä työyhteisöjen, seurojen ja kuntien kanssa. Toimimme tiiviissä yhteistyössä myös Olympiakomitean, Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman sekä muiden terveyttä edistävien tahojen kanssa.

Olemme alueella aktiivisesti toimiva aikuisväestön kunto- ja terveysliikunnan asiantuntija, joka edistää liikuntaa tukevia ja kehittäviä päätöksiä sekä lisää aikuisväestön tietoisuutta liikunnan merkityksestä hyvinvoinnille.

MITTARI: Yhteensä 20 verkostotyöpäivää. Kohtaamme hankkeissa ja muissa verkostotapaamisissa yhteensä 1500 henkilöä.

Kunnon Keikka – maakunnallinen terveydenedistämiskiertue

Kiertue toteutetaan yhteistyössä kansanterveysjärjestöjen (mm. Oulun seudun muistiyhdistys, Sosiaali- ja terveysturvayhdistys sekä Muistiluotsi Keskipohjanmaa) kanssa. Tavoitteena on vahvistaa paikkakuntakohtaisia yhteistyötä eri toimijoiden välillä sekä innostaa asukkaita oman hyvinvointinsa edistämiseen.

Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma

Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelman tavoitteena on arkisen liikkumisen, liikunnan harrastamisen ja terveellisten ruokailutottumusten sekä arkiliikkumista suosivan ympäristön avulla lisätä työikäisten ja juuri eläkkeelle siirtyneiden terveyttä ja hyvinvointia. KKI-ohjelma tukee näitä tavoitteita muun muassa jakamalla taloudellista tukea liikunnan paikallishankkeille, järjestämällä tapahtumia, koulutuksia ja kampanjoita sekä julkaisemalla materiaaleja. KKI-ohjelmalle on luonteenomaista terveysliikunnan verkostojen luominen, ylläpito ja kehittäminen. Ohjelmalta tulee tukea aikuisliikunnankehittäjän palkkaukseen, jonka avulla toteutetaan vuosittain määriteltävien kriteerien mukaista maakunnallista toimintaa.



- ✓ Osallistumme valtakunnallisiin tapaamisiin ja verkostopalaveriiniin ja toteutamme ohjelman toimenpiteitä alueellisesti.
- ✓ Tuomme esille KKI-toimenpiteet eri yhteyksissä terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien näkökulmasta.
- ✓ Haemme uusia toteutusmahdollisuuksia ja kumppanuuksia myös muualta kuin liikunnan toimialalta.
 - Maakunnallinen Kunnon Keikka -terveydenedistämiskiertue yhteistyössä kansanterveysjärjestöjen kanssa sekä kuntakohtaiset Kunnon Keikka -päivät.
 - Eikka-bussin toiminnot hankkeissa ja yhteistyökumppaneiden kesken.
- ✓ Esittelemme KKI-hanketukea uusille toimijoille ja opastamme heitä tarvittaessa hankkeen suunnittelussa sekä hanketuen hakemisessa.

- ✓ Liikuntaneuvonnan palveluketju
 - Ohjaamme ja opastamme alueellisia ja paikallisia toimijoita.
 - Teemme yhteistyötä PPSHP:n terveydenedistämisyksikön, Kyläkisälli-hankkeen sekä alueella toimivien projektien ja yhdistysten kanssa.
 - Kuntakierroksilla kartoitamme liikuntaneuvonnan nykytilaa ja ohjaamme toimintaa eteenpäin.
 - Osallistumme aktiivisesti kuntien ja maakunnan kehittämissyöryhmiin ja jatkamme ja kehitämme maakunnallisen ravitsemus- ja terveysryhmän toimintaa.
- ✓ Toimintakykyä työelämään: Olemme mukana alueellisissa verkostoissa ja toteuttamassa valtakunnallisia työelämäkiertueita.
- ✓ Varmistamme riittävän tietotaidon KKI-toimenpiteiden toteuttamiseksi osallistumalla aktiivisesti KKI-ohjelman aluejärjestöille järjestämiin tapaamisiin ja koulutuksiin.
- ✓ Osallistumme arkiliikunnan edistämisen (kävely/pyöräily) verkostotyöhön maakunnallisesti.

MITTARI: Kunnossa Kaiken Ikää – ohjelman kanssa sovittujen toimenpiteiden toteutuminen.

Elinvoimainen seuratoiminta: osaamista, toimintaedellytyksiä, innostusta, yhteisöllisyyttä

Elinvoimainen seuratoiminta – Huolehdimme siitä, että seurat näkevät toimintaympäristön muutokset ja elävät ajassa. Seurat ovat innostavia ja inspiroivia yhteisöjä, joihin kaikki ovat tervetulleita. Seuroilla on osaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä liikettä ja rakentaa urheilijan polkua.

Hyvänä toimenpiteenä liikunnan ja urheilun edistämiseen ovat seurafoorumit ja yhteisesti järjestetyt tapahtumat. Yhteisissä tilaisuuksissa voimme jakaa hyviä käytäntöjä sekä kertoa rahoitusmahdollisuuksista, kuten seuratuesta.

Haluamme parantaa seurojemme toimintaedellytyksiä ja auttaa kehittämään yhteisöllisyyttä ja innostusta. Nostamme alueemme seurojen laatua suomalaisen liikunnan ja urheilun yhteisillä Tähtiseura-työkaluilla ja -prosesseilla.

Seuratoiminnan perustan muodostavat koulutuksemme, joita kehitämme entisestään, sekä seuratapaamiset. Edistämme aktiivisesti Tähtiseura-palvelun työkalujen käyttöönottoa. Seuraamme koulutustemme laatua ja kehitämme kouluttajaverkostoamme vuoden 2019 aikana.



Koulutukset

- ✓ Osallistutaan valtakunnalliseen seuratoiminnan ohjelmaan
- ✓ Toteutetaan seurojen perus- ja johtamiskoulutusta valtakunnallisilla koulutussisällöillä
 - Seuran hallinto
 - Seuran johtaminen
 - Seuran verotus
 - Seuran viestintä
 - Seurojen taloushallinnon koulutukset
- ✓ Toteutetaan valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia
 - VOK 1-taso (12 koulutussisältöä)
 - lisäkoulutukset
 - kerho-ohjaaja- ja Liikkari-koulutukset (Liikuntakerho alle 7-vuotiaille)
- ✓ Toteutetaan järjestyksenvalvojakoulutuksia



MITTARIT:

- Perus- ja johtamiskoulutuksia sekä järjestyksenvalvojakoulutuksia järjestetään 25 kpl, joissa 250 osallistujaa.
- Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia (VOK 1-taso) järjestetään 26 kpl, joissa 260 osallistujaa.
- Koulutusten laatu kirjallisen osallistujapalautteen mukaan 1–5 asteikolla keskiarvona 4.

Seurafoorumit

- ✓ Parannetaan seurojen ja kunnan yhteistyötä muun muassa yhteistyöfoorumien avulla.
- ✓ Parannetaan seurojen keskinäistä yhteistyötä yhteistyöfoorumien ja Kasva urheilijaksi -toiminnan avulla.
- ✓ Tehdään yhteistyötä lajiliittojen kanssa lajien toiminnan tukemiseksi.
- ✓ Kasva urheilijaksi -toiminnan avulla luodaan yhteistyöfoorumeita paikallisille valmentajille ja seuratoimijoille.
- ✓ Koulutusten ja yhteistyöfoorumeiden avulla luodaan paikallisesti urheiluseuroille mahdollisuuksia vaikuttaa toimintaolosuhteisiin ja -edellytyksiin. Osallistutaan aktiivisesti yhteistyössä PoPLin muiden toimialojen ja hankkeiden kautta tilaisuuksiin, joiden aiheet koskevat urheiluseuroja.

MITTARI: Yhteistyö-/seurafoorumeita on tavoitteena toteuttaa kaikissa PoPLin alueen kunnissa.

Yhteistyö ja seurakehittämiset

- ✓ Tuetaan Kasva urheilijaksi -toimintaa toteuttavia yhteistyöverkostoja ja ollaan käynnistämässä uusia yhteistyössä lajiliittojen, seurojen, alueen urheiluakatemioiden ja kuntien kanssa.

- ✓ Kehitetään yhteistyötä Haapaveden opiston ja Ouluseutu Urheiluakatemia kanssa.
- ✓ Lisätään paikallisesti urheilijoiden harjoitusmahdollisuuksia yhteistyössä koulujen kanssa. Toimintaa toteutetaan yhteistyössä lajiliittojen, PoPLin muiden toimialojen, yhdistysten ja kuntien kanssa.
- ✓ Osallistutaan alueen tapahtumiin yhteistyössä seurojen kanssa.
- ✓ Kehitetään aktiivisesti alueen seuroja laatuseuroiksi yhteistyössä Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa.
- ✓ Sparrataan alueen seuroja seuratuista sekä muiden avustusten haussa.
- ✓ Organisoitaan seuratuista pohjoisen alueen lausuntoryhmän toimintaa.
- ✓ Organisoitaan seurajohdon kokoontumisia alueellisesti.

MITTARIT:

- **Urheilijoiden paikallisten harjoitusolosuhteiden ja -osaamisen parantamista yhteistyössä kuntien ja urheiluseurojen kanssa on tavoitteena lisätä neljässä (4) kunnassa urheiluiltojen myötä.**
- **Tähtiseurojen lukumäärä alueella + 10 %**
- **Kuntien kustantamia tapahtumia 8 kpl**

Turvaamme jäsentemme toimintaedellytykset laadukkaiden, asiantuntevien ja asiakaslähtöisten palveluiden avulla

PoPLi tarjoaa jäsenilleen tukipalveluina kokonaisvaltaisesti taloushallinnon palveluja. Tavoitteena on jäsenpalveluasiakkaiden tietoisuuden lisääminen talouden hoitoon liittyvissä asioissa ja tätä kautta auttaa ja helpottaa jäsenseurojen toimintaa.

- ✓ Henkilökunnan osaamisen ylläpito ja kehitys, henkilökunnan koulutus
- ✓ Sähköisten taloushallintojärjestelmien ja lomakkeiden kehittäminen
- ✓ Neuvonta/konsultointi jäsenseurojen talousasioissa
- ✓ Aktiivinen yhteydenpito muun muassa Verohallintoon, tiedotus ajankohtaisista asioista jäsenseuroille
- ✓ Talousasioiden koulutukset jäsenseuroille
- ✓ Toimisto- ja taloushallinnon palvelut
- ✓ Kirjanpito, maksuliikenne, myyntilaskutus, palkkalaskenta
- ✓ Raportointi viranomaisille kuukausittain/vuosittain
- ✓ Kokoustilavuokraus
- ✓ Toimistopalvelut
- ✓ Asiakastytyväisyys



Panostamme toiminnan laatuun määrän kasvattamisen sijaan. Toiminnan tehostamiseksi kannustamme asiakkaita siirtymään laajemmin sähköisiin palveluihin.

MITTARI: Asiakaskyselyn numeraalisten vastausten keskiarvo on vähintään 3,5 (asteikolla 1–5)

Turvaamme resurssit.

Panostamme henkilöstön hyvinvointiin ja osaamisen kehittämiseen.

PoPLin strategian mukaisesti: Yhdessä tekeminen on toimintatapamme. Yhdessä laaditut käytännöt ohjaavat toimintaa. Oman vastuualueen lisäksi huolehdimme toisten jaksamisesta.

Seuraavan vuoden suunnittelu aloitetaan ennakoivasti jo keväällä. Tärkeät päivämäärät lyödään lukkoon hyvissä ajoin ja tapahtumiin sovitaan vastuuhenkilöt. Sisäistä viestintää kehitetään ja toimintaa puretaan henkilöstön säännöllisissä viikkopalaverissa. Uusien työntekijöiden perehdyttämiseen laaditaan materiaalit.

Henkilöstöllä on mahdollisuus osallistua toimialansa koulutuksiin ja tilaisuuksiin. Koko henkilöstölle järjestetään koulutusta viestintään sekä omaan työn- ja ajanhallintaan liittyen. Osallistumme myös laajakantaisesti maakunnallisiin seminaareihin ja muihin tilaisuuksiin.

Henkilöstöllä on mahdollisuus osallistua marraskuussa järjestettävään Ruka Nordic -maailmancup avaustapahtumaan, tai halutessaan johonkin muuhun tapahtumaan. Henkilöstöä tuetaan liikuntaseteleillä ja muilla aktiiviteeteillä. Lisäksi pidetään yhteiset tilaisuudet loppukeväästä ja loppuvuodesta. Työergonomiaan kiinnitetään huomiota ja tehdään parannuksia työterveyden asiantuntijan avulla. Toimistolla hyödynnetään oman henkilöstön osaamista taukoliikunnan järjestämisessä.

Kehityskeskustelut toteutetaan vuosittain tammi-helmikuussa.

MITTARI: Kehityskeskusteluissa sovittujen asioiden toteutuminen. Henkilöstön tyytyväisyys toimenpiteisiin.

Hallitustyöskentelymme on kehittävää ja vastuullista.

Strateginen työtaso on hallituksen keskeinen toimintatapa uuden johtosäännön mukaan. Hallituksen teemakokoukset jatkuvat. Hallituksen ja henkilöstön yhteistyötä kehitetään ja sen avulla tavoitellaan uusia avauksia eri toimintoihin.

MITTARI: Hallituksen jäsenten itsearviointi hallitustyöskentelystä.

Toteutamme ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa.

Hanketoiminnan tavoitteena on mm. lisätä liikunnan kiinnostusta ja liikunnan toteutusta eri sidosryhmissä, kuten nuoris- tai sosiaali- ja terveysjärjestöissä ja kyläyhdistyksissä. Lisäksi tavoitellaan liikunnan matalan kynnyksen toimintaa eri asiakasryhmille ja harrasteliikunnan jalkauttamista urheiluseuratoimintaan.

Yhteisöllisyydellä elinvoimaa -hanke

Yhteisöllisyydellä elinvoimaa -hanke loppuu keväällä 2019. Hanke on toteuttanut yhdistysten koulutustoiminnan lisäksi eri kehitysprosesseja ja yhdistysten ja kuntien välisiä yhteistoimintoja. Se saavutti rahoittajan tulostavoitteet jo vuosi ennen hankekauden loppumista.

Kyläkisälli-hanke

Kyläkisälli-hanke jatkuu koko toimintavuoden. Hanke kokoaa yhteen kylien ihmiset, järjestötoimijat, urheiluseurat sekä lajiliitot. Hankkeen tarkoituksena on lisätä liikettä kuntakeskuksien ulkopuolelle ja luoda yhteistyöverkostoa eri toimijoiden välille.

Hankkeen rahoittajana toimii Oulun seudun Leader ja hanke toimii Oulun, Muhoksen, Utajärven, Iin ja Pudasjärven alueella. Vuosittain hankkeeseen otetaan mukaan neljä kylää, jotka pääsevät syksystä kevääseen kestävästi liikuntakokeiluun. Liikuntakokeilut koostuvat esimerkiksi eri lajien esittelyistä, kerhotoiminnasta, terveyskuntomittauksista ja hyvinvointiluennosta. Jokaisella kylällä toiminta on heidän näköistään, koska kyläläiset pääsevät itse vaikuttamaan järjestettävään toimintaan.

Kolmivuotiselle hankkeelle asetetut tulostavoitteet saavutettiin jo ensimmäisen vuoden aikana.

NOVA2 – Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä kokemusliikunnalla -hanke

PoPLin ja ODL Liikuntaklinikan yhteistä, ESR-osarahoitusta NOVA2 – Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä kokemusliikunnalla -hanketta toteutetaan Oulun, Raahen ja Pudasjärven kaupunkien sekä Muhoksen ja Iin kuntien alueella. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa työelämän ja koulutuksen ulkopuolella olevien nuorten osallisuutta ja toimintakykyä matalan kynnyksen liikuntatoiminnan avulla, luoda edellytyksiä nuorten koulutukseen ja työelämään siirtymiselle sekä tukea kuntia, urheiluseuroja ja paikallisia yhdistyksiä sote- ja alueuudistuksessa nuorille kohdennettujen liikunta- ja hyvinvointipalvelujen kehittämisessä.

Toimintavuonna hankkeessa käynnistetään kokemusliikunnan koulutus, jonka kautta kehitetään toimijoiden osaamista kokemusliikunnan soveltamiseen ohjaustyössä. Hankkeessa toteutetaan nuorten lähtökohdista ja tarpeista lähtevää liikuntatoimintaa, ja nuoria aktivoidaan liikunnallisen tekemisen pariin liikuntaetsivätoiminnalla ja vapaaehtoisten liikuntakummien avulla. Seura-, yhdistys- ja kuntatoimijoille järjestetään ideakilpailu nuorille kohdennetun matalan kynnyksen liikuntatoiminnan kehittämiseksi. Parhaat ideat muotoillaan kokeiluprojekteiksi, jotka toteutetaan ostopalveluna hankkeelle toimintavuoden aikana. Toiminnasta tiedotetaan säännöllisesti hankkeen verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa ja muissa kanavissa. Lisäksi järjestetään matalan kynnyksen liikuntatoiminnan kuntafoorumi kaksi kertaa vuodessa, huhti- ja lokakuussa. Hanke jatkuu kevääseen 2021 saakka.

Muut hankkeet

Toimintavuoden aikana haetaan rahoitusta muun muassa Tervan tie -tapahtuman järjestämiseen.

MITTARI: Uusia hankkeita käynnistyy toimintavuonna kaksi kappaletta.

Lisäämme PoPLin tunnettuutta erityisesti urheiluseuroissa ja kunnissa.

Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti.

Viestintä on kaikkien toimialojen yhteinen teema vuonna 2019. PoPLin viestinnässä panostetaan laadukkaisiin ja kiinnostaviin sisältöihin, jotka on räätälöity kohderyhmillemme. Viestintää toteutetaan ennakoivasti ja suunnitellusti yhteistyössä kaikkien toimialojen kanssa. Hallitukselle ja henkilöstölle järjestetään viestinnän teemapäivä.

PoPLin viestintäsuunnitelma päivitetään ja viestintää kehitetään kaikilla toiminnan osa-alueilla (seuratoiminta, aikuisliikunta sekä lapset ja nuoret). Puolipäiväinen viestinnän suunnittelija tukee henkilöstöä viestinnän ja markkinoinnin suunnittelussa ja toteuttamisessa. Viestinnän suunnittelussa hyödynnetään julkaisukalenteria ja vuosikelloa.

Viestintäkanavina ovat PoPLin verkkosivut, sosiaalisen median kanavista Facebook, Instagram ja Twitter, uutiskirje sekä eri tapahtumat (urheilugaala, koulutukset jne.). Lisäksi hyödynnämme lehdistötiedottamista ja yhteistyökumppaneidemme tiedotuskanavia.

Viestintä on kohdennettua eri sidosryhmille: Jäsenet, urheiluseurat, koulut, kuntien liikuntatoimet, suuri yleisö, jne. Viestintä on monikanavaista ja sisältöjä räätälöidään eri kanaviin. Uutiskirjeen sisältö ja ulkoasu uudistetaan vastaamaan paremmin eri kohderyhmien tarpeita.

Viestinnän kehittämisessä hyödynnetään jäsenkyselyn tuloksia. Viestinnän vaikuttavuuden arvioinnissa hyödynnetään esimerkiksi sosiaalisen median kanavien omaa analytiikkaa sekä Googlen analyysityökaluja.

MITTARI: Verkkosivujen kävijämäärä kasvaa keskimäärin 550 kävijään kuukaudessa. Sosiaalisen median seuraajien määrä kasvaa seuraavasti: Facebookissa 650 tykkääjää, Twitterissä 650 seuraajaa, Instagramissa 500 seuraajaa. Uutiskirjeiden avausprosentti keskimäärin 40 %.

Rakennamme PoPLin brändistä nykyaikaisen ja kiinnostavan.

PoPLin visuaalinen ulkoasu uudistetaan ja näkyvyytemme kasvaa erilaisten tapahtumien ja mediayhteistyön kautta.

PoPLin tunnus ja verkkosivut uudistetaan. PoPLille toteutetaan myös graafinen ohjeisto.

Lisäämme tunnettuutta erilaisilla kampanjoilla ja tapahtumilla, muun muassa maakunnallinen urheilugaala, liikunnan unelmapäivä, pyöräilytapahtuma, Tervan tie -tapahtuma ja ikäihmisten liikuntatapahtuma. Hyödynnämme paikallisia medioita esimerkiksi blogien ja muiden asiantuntija-artikkeleiden ja tilaisuuksien muodossa.

MITTARI: Artikkelit/kirjoitukset/haastattelut mediassa vähintään 20 kertaa vuodessa.



Jäsenmäärämme kasvaa vuosittain.

Toimivia urheiluseuroja PoPLin toimialueella on noin 300. Niistä noin puolet, 150 ovat PoPLin jäseniä. Toimialueella on 21 kuntaa, joista viisi ei ole PoPLin jäseniä.

PoPLi toteuttaa jäsenkampanjan, jolla tuodaan urheiluseurojen tietoisuuteen PoPLin jäsenyyden eduista ja hyödyistä. Seuroille toteutetaan infopaketti PoPLin toiminnasta ja kuntakierroksilla PoPLin jäsenyys otetaan aktiivisesti esiin. Tavoitteena on, että PoPLi voisi ”puhua seurojen äänellä.” Tämä tarkoittaa, että toimivista urheiluseuroista yli puolet ovat PoPLin jäseniä.

MITTARI: Tavoitteena, että kaikki alueen kunnat ja yli 50 % alueen toimivista seuroista ovat PoPLin jäseniä.

Arviointi

Arvioimme toimintaamme jatkuvasti. Lisäksi toimintaa arvioidaan neljännesvuosittain järjestettävissä ”osavuositarkastuksissa” ja syksyisin järjestettävillä hallituksen ja henkilöstön yhteisillä arviointipäivillä.

Talous

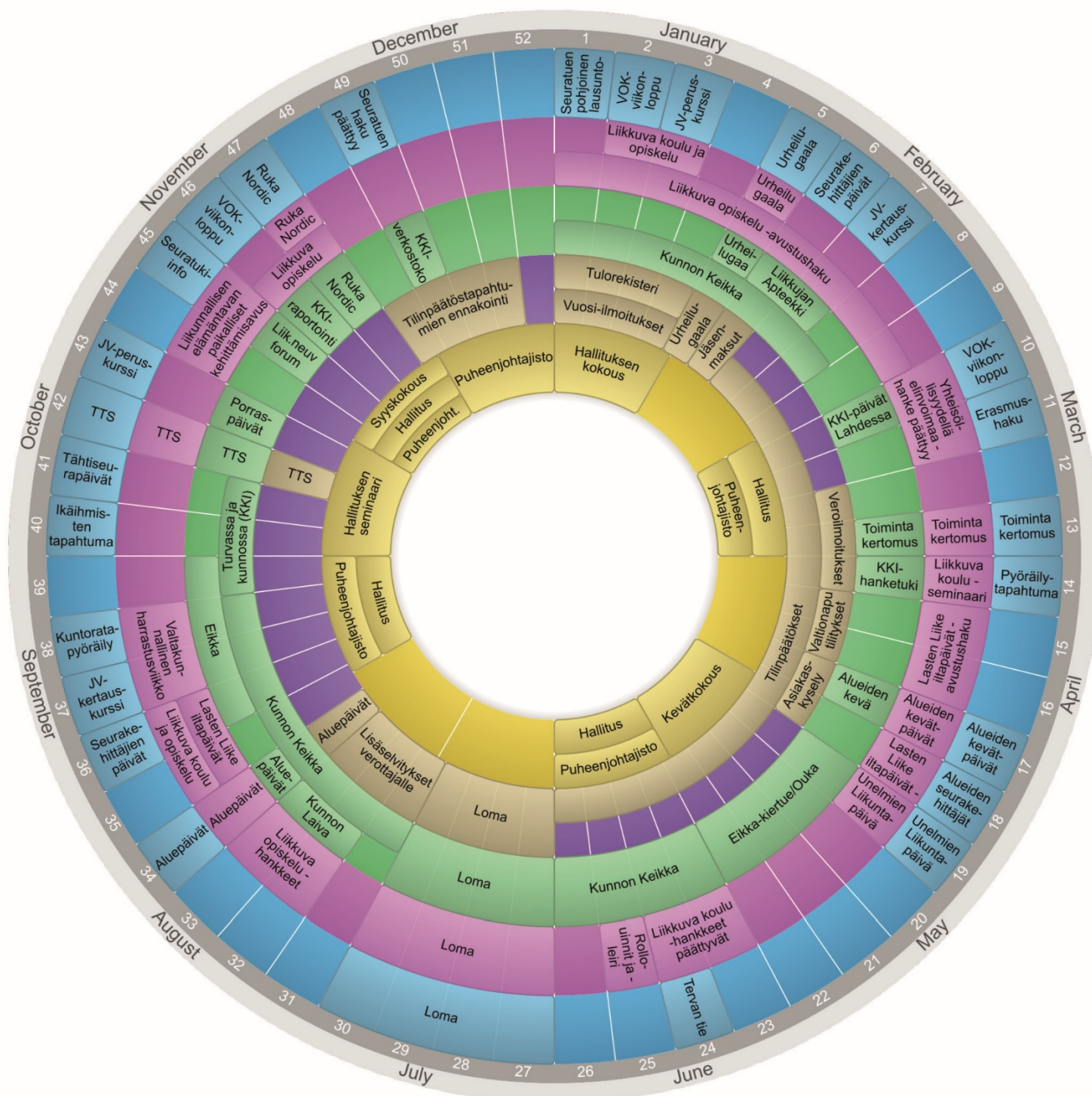
Talousarvion perusteet

- ✓ Valtion perusavustus nousee 240 000 euroon
- ✓ Mahdolliset palkankorotukset yleissopimusten mukaan
- ✓ Henkilöstömäärä kasvaa 1 htv -> n. 10 htv.
- ✓ PoPLin toimitalon tilat ovat kokonaan käytössä/vuokrattu urheilujärjestöille
- ✓ Vastikkeet nousevat 5 %
- ✓ Kone- ja laitevuokriin ei ole tulossa merkittäviä muutoksia
- ✓ Pohjois-Pohjanmaan liiton tuki säilyneen ennallaan; 3 000 euroa
- ✓ Hanketoimintaan edelleen kasvua
- ✓ OKM avustaa Liikkuva opiskelu -ohjelmaa
- ✓ KKI-avustus säilynee ennallaan; 15 500 euroa
- ✓ PoPLin jäsenmaksut ennallaan; 12 000 euroa
- ✓ Poistot – 4000 euroa
- ✓ Toimitalon lainat ja lyhennykset -22 000 euroa
- ✓ Hallitus esittää syyskokoukselle, että hallitukselle annetaan valtuudet tehdä toimintavuoden kuluessa TTS:aan tarvittavat muutokset.

Taloussuunnitelma

	Toteuma 2017	TA 2018	TA 2019
Varsinainen toiminta	362 051	457 353	459 372
Kulut			
Henkilöstökulut	-404 715	-438 167	-398 739
muut kulut	-169 495	-236 186	-289 155
Varainhankinta			
Tuotot	16 134	20 070	25 200
Kulut	0	0	0
Sijoitus- ja rahoitustoiminta			
Tuotot	27 721	24 000	28 120
Kulut	-31 676	-35 500	-34 000
Yleisavustukset	227 000	239 000	243 000
Poistot	-5 400	-4 000	-4 000
Lainan lyhennykset	-20 570	-22 000	-22 000
Varaukset investointeihin	-0	-2 000	-4 000
Varaus hallituksen käyttöön	-0	-2 570	-3 798
Tulos	24 120	0	0

PoPLin vuosikello 2019



■ Seurakehittäminen ■ Lapset ja nuoret ■ Aikuisliikunta ■ Talouspalvelut ■ Hallitus