

onPOPliikkua

Toiminta- ja taloussuunnitelma 2021

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



POPli

Pohjois-Pohjanmaan
Liikunta ja Urheilu ry

Sisällys

1 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry	3
Yleistä	
Strategia	
2 Vaikuttamistyö	5
3 Viestintä	6
4 Lapset ja nuoret	7
5 Aikuis- ja terveysliikunta	9
6 Seuratoiminta	10
7 Hankkeet	11
8 Vastuullisuus	13
Hyvä hallinto	
Sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	
Turvallinen ja terveellinen ympäristö	
Kestävä kehitys	
Antidoping	
Arviointi	
9 Talousarvio	14

1 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu

Yleistä

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu (PoPLi) ry on vuonna 1995 perustettu itsenäinen, Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella toimiva liikunnan asiantuntijajärjestö. Tuemme maakunnassa toimivia liikunta- ja urheilualan järjestöjä, erityisesti urheiluseuroja ja teemme vaikuttamistyötä erityisesti kuntien suuntaan. Toimintamme jakautuu neljään toimialueeseen: seuratoiminta, lasten ja nuorten liikunta, aikuisliikunta sekä liikuntavaikuttaminen. Tärkeimmät työskentelymuotomme ovat kouluttaminen, tiedottaminen, kehittämis- ja vaikuttamistyö sekä yhteistyö liikuntaa lisäävissä ohjelmissa ja hankkeissa.

PoPLin jäseniä ovat:

- 150 urheiluseuraa
- 22 kuntaa
- 11 lajiliiton alue- tai piirijärjestöä
- 2 yhteisöä

PoPLi on jäsenenä:

- Barents Urheilu ry
- Haapaveden opiston kannatusyhdistys ry
- Kiinteistö Oy Kaijonharjun Yritystalo
- Oulun Seudun Leader ry



PoPLin toiminta-alue, päätoimialue sinisellä

Pohjois-Pohjanmaa on pinta-alaltaan toiseksi suurin maakunta. Asukkaita maakunnassa on noin 420 000. Asukasluvultaan Pohjois-Pohjanmaa on Suomen neljänneksi suurin maakunta. PoPLin toimialueen kaikki 22 kuntaa ovat PoPLin jäseniä. Alueella on noin 300 toimivaa urheiluseuraa, joista puolet ovat PoPLin jäseniä. Toiminta-alueemme on koko maakunta, mutta Kalajoki-laaksossa toimimme yhteistyössä Keski-Pohjanmaan liikunnan kanssa.

Sydämen asiana paikallisen liikuntatoiminnan edistäminen - aluejärjestöjen yhteinen slogan.

Vuoden 2021 toimintaa ohjaa sekä OKM:n kanssa sovittu Yhteinen maali -asiakirjan toteutus sekä uudistettu PoPLin strategia vuosille 2021-2024. Strategiassa on pyritty ennakoimaan liikuntakulttuurissa tapahtuvia muutoksia ja kehityssuuntia. Yhtenä isona lähitulevaisuuden asiana on sote-uudistus ja sen myötä kuntien rooli asukkaiden hyvinvoinnin lisääjinä. Toimintavuonna järjestetään huhtikuussa kuntavaalit. Uudet päättäjät valitaan kunnanvaltuustoihin ja muihin luottamuselimiin. PoPLi tulee toteuttamaan noin kymmenen kunnan alueella vaalikiertueen, missä esille nostetaan muun muassa liikunnan rooli asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin lisäämiseksi sekä urheiluseurojen merkitys kuntalaisten liikuttajina. Vahva, ydintoimintaa tukeva hanketoiminta jatkuu. Käynnissä on kolme Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen rahoittamaa hanketta ja olemme mukana useassa liikunnan aluejärjestöjen yhteisissä hankkeissa. Tavoitteena on, että toimikautena käynnistyy kaksi uutta hanketta.

PoPLin toiminnan perustana on ammattitaitoinen ja motivoitunut henkilöstö. Lisäksi toiminnan tukena on aktiivinen hallitus sekä asiantunteva kouluttajaverkosto. Henkilöstöllä on käytettävissään nykyaikainen työympäristö- ja tekniikka, joustavat työajat ja mahdollisuus vaikuttaa oman työnsä tavoitteisiin ja tuloksiin. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma uudistettiin syksyllä 2020.

Vuoden 2021 talousarvioon olemme esittäneet 20 prosentin korotusta valtion yleisavustukseen. Perusteena on, että PoPLin yleisavustus on jäänyt selkeästi jälkeen lähes kaikkien muiden liikunnan aluejärjestöjen avustuksista. Esimerkiksi naapuri-alueet, Kainuun Liikunta ja Keski-Pohjanmaan Liikunta saavat jopa yli viisikertaisesti enemmän avustusta kuin PoPLi alueen asukaslukuun verrattuna. Esitetty avustuksen korotus käytettäisiin asiantuntijoiden palkkaukseen PoPLin viestinnän sekä lasten ja nuorten liikunnan kehittämiseen.

VISIO

Olemme halutuin liikkumisen ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme.

Osaamisella

Koulutamme liikuntatoimijoita heidän osaamisensa ja toiminta-edellytystensä kehittämiseksi.

Toteutamme alueellisesti valtakunnallisia ohjelmia väestön liikkumisen lisäämiseksi.

Uusien toimintamallien ja osaamisen kehittämiseksi toteutamme ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa.

Yhteistyöllä

Olemme haluttu ja luotettava yhteistyökumppani alueellisesti ja paikallisesti.

Tuemme urheiluseuroja ja liikuntaa edistäviä yhdistyksiä liikkeen lisäämiseksi.

Jäsenpalveluiden avulla edistämme jäsentemme toiminta-edellytyksiä.

Vaikuttamalla

Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti.

Vaikutamme kuntiin tavoitteena nostaa liikunnan roolia ja merkitystä kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Edistämme arvostuksen osoittamista liikunnassa ja urheilussa.

MISSIO

Edistämme urheiluseurojen ja muiden toimijoiden osaamista ja toimintaedellytyksiä liikkumisen lisäämiseksi.

ARVOT

**Avoimuus Yhteisöllisyys
Vaikuttavuus Vastuullisuus**

2 Vaikuttamistyö

PoPLin vaikuttamistyön keskeinen toimintatapa on verkosto-yhteistyö. Tavoitteena on, että olemme mukana kaikissa keskeisimmissä valtakunnallisissa, alueellisissa ja paikallisissa verkostoissa, joissa kehitetään tai päätetään ihmisten liikunnallisuuden edistämistä.

Valtakunnallinen vaikuttaminen

Toteutamme yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa Liikkuvat-ohjelmia, jotka pitävät sisällään toimintavuonna 2021 muun muassa Liikkuvan varhaiskasvatuksen, Liikkuvan koulun/opiskelun ja Liikkuvan aikuisen.

Teemme yhteistyötä Suomen Olympiakomitean kanssa Tähtiseura-laatuohjelman toteutuksessa, Seurasydän-toiminnassa ja Unelmien liikuntapäivän toteutuksessa. Lisäksi kuntavaalikiertueella painotamme Olympiakomitean yhteisiä valtakunnallisia tavoitteita. PoPLin ja eri lajiliittojen yhteistyönä toteutetaan VOK-koulutus-toimintaa sekä Tähtiseura-laatuohjelman auditointia.

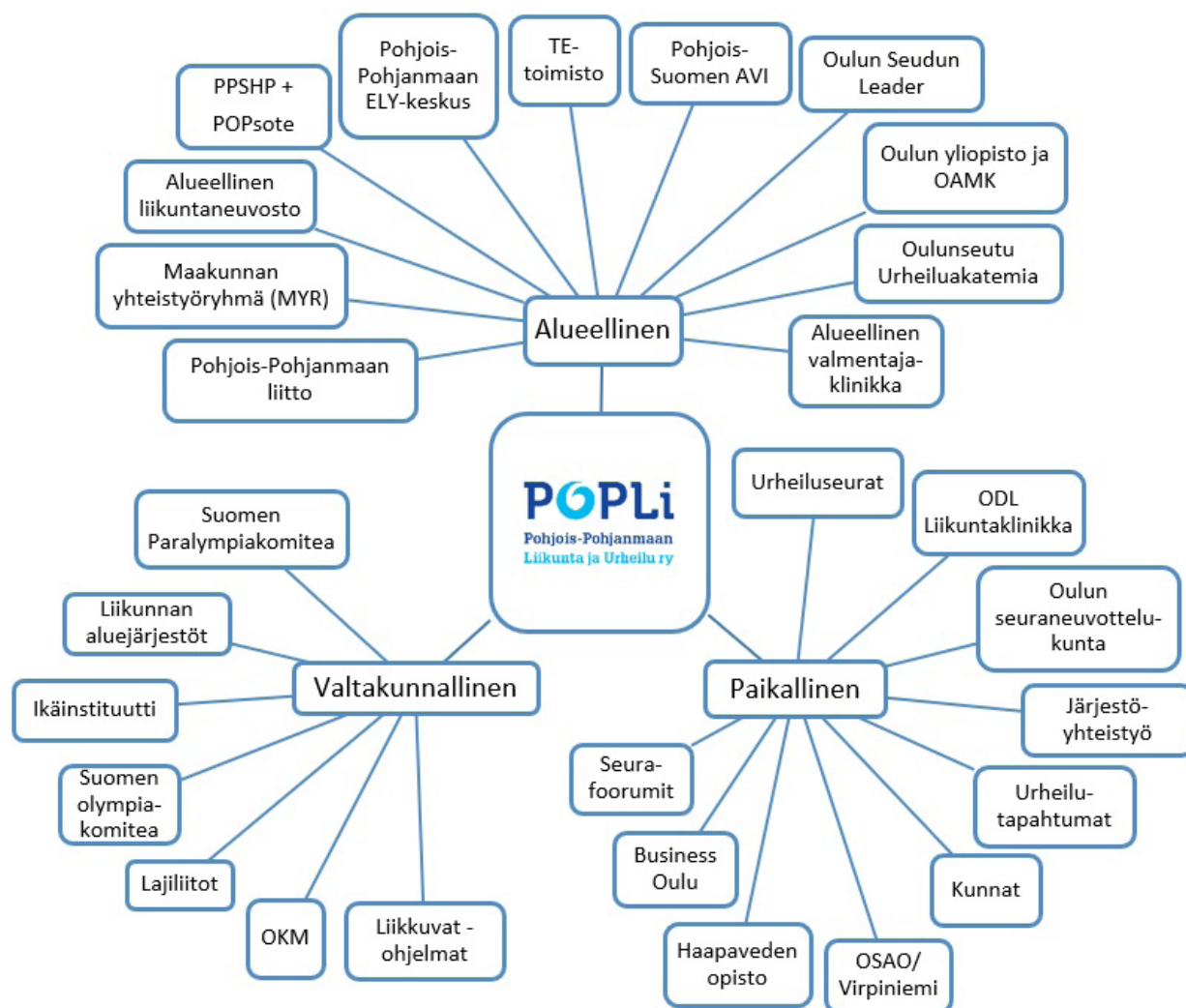
Suunnittelemme ja toteutamme liikunnan aluejärjestöjen kanssa valtakunnallista toimintaa. Keskeisimpänä toimintona on uuden valtakunnallisen liikuntajärjestön perustaminen ja toiminnan käynnistäminen. Liikunnan aluejärjestöjen yhteistyönä kehitetään uusia koulutussisältöjä eri toimialueille. PoPLin vetovastuulla kehitetään Buusti360-palvelun avulla työyhteisöjen toimintatapoja ja olosuhteita.

Alueellinen vaikuttaminen

Olemme aktiivisesti mukana Pohjois-Pohjanmaan liiton yhteydessä toimivassa maakunnan järjestöneuvottelukunnassa. Neuvottelukunnan toimintavuoden painopiste on järjestötoiminnan osallisuuden lisääminen kuntayhteistyössä sekä yhdistysten ja kuntien yhteistyön lisääminen. Toimintasuunnitelmassa aikaisemmin esitelty PoPLin kuntatoiminta tukee järjestöneuvottelukunnan tavoitteita. Neuvottelukunnan puheenjohtajana toimii PoPLin aluejohtaja.

Teemme yhteistyötä maakuntaliiton eri työryhmissä ja antaa kannanottoja liikuntaan liittyvissä asioissa. PoPLin edustaja on jäsenenä Maakunnan yhteistyöryhmässä (MYR), jossa päätetään EU:n rakennerahastojen käytöstä. Alueellisessa liikunta-neuvostossa on PoPLilla vahva edustus. Neuvosto antaa lausuntoja alueen liikuntapaikkarakentamisen valtion rahoitukseen.

PPSHP hallinnoi POPsote-hanketta, jolla toteutetaan sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistamista Pohjois-Pohjanmaalla. PoPLilla on hankkeen valmisteluryhmissä edustus. Lisäksi PoPLin ja PPSHP:n yhteistyö jatkuu maakunnan hyvinvointiyhteistyönä, sisältäen muun muassa kuntien hyvinvointisuunnitelmien analysointia. Olemme mukana Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Työelämä 2030 -verkostossa ja ELY-keskus rahoittaa useita PoPLin hallinnoimia ESR-hankkeita, jotka sisällöllisesti liittyvät liikuntaan, hyvinvointiin tai seuratoiminnan kehittämiseen. Oulun seudun Leader rahoittaa PoPLin Hyvinvointitupa-hanketta, jossa kehi-



tään kylillä lähi- ja matalan kynnyksen liikuntatoimintaa. Järjestämme yhdessä Pohjois-Suomen aluehallintoviraston kanssa seminaareja ja työpajoja muun muassa varhaiskasvatukseen ja Liikkuva opiskelu -ohjelman teemoilla. Olemme mukana toteuttamassa Kasva urheilijaksi -toimintaa Oulunseutu Urheiluakatemian kanssa. Osallistumme aktiivisesti alueellisen valmentajakoulutusverkoston toimintaan. Alueellisia seurafoorumia toteutamme maakunnan eri alueilla. Lajiliittoyhteistyö alueellisesti tasolla on tiivistä seuratoiminnan kehittämisessä yhdessä lajiliittojen aluevastaavien kanssa.

Yhdessä Lapin Liikunnan ja Kainuun Liikunnan kanssa olemme organisoimassa uudelleen Barents Urheilun toimintaa.

Paikallinen vaikuttaminen

Vuosi 2021 on kuntavaalivuosi. Eri paikkakunnilla järjestettävissä kuntavaalitulaisuuksissa painotamme liikunnan roolia kunta-alaisten hyvinvoinnissa, urheiluseurojen toimintaedellytysten parantamista ja yhteistyön lisäämistä. Tavoitteena on, että lii-kunta näkyy osana kuntastrategiaa.

PoPLin keskeisimpiä tehtäviä on jäsenseurojensa toiminnan kehittäminen. Tämä tapahtuu koulutusten ja kehittämisprosessien avulla. PoPLi koordinoi Oulun seuraneuvottelukuntaa. Neuvottelukunta koostuu oululaisten urheiluseurojen edustajista ja toimii seurojen edustajana ja vaikuttajana keskusteluissa Oulun kaupungin edustajien kanssa. Neuvottelukunta antaa lausuntoja ja kannanottoja Oulun liikuntaolosuhteisiin ja muihin urheiluseuroja koskeviin asioihin.

Kuntayhteistyötä toteutamme kuntatapaamisten sekä seurafoorumien kautta parantamalla kuntien ja urheiluseurojen yhteistoimintaa ja -tarpeita. Yhteistyössä ODL:n Liikuntaklinikan kanssa toteutamme NOVA2 -hanketoimintaa. Hankkeessa kehitetään uusia tapoja nuorten matalan kynnyksen liikuntatoimintaan. Lisäksi yhteistyötä tehdään muun muassa ODL Liikuntaklinikan neuvottelukunnan kautta.

Teemme yhteistyötä Oulun ammattiopiston/Virpiniemen liikuntaopiston kanssa. Yhteistyöhön kuuluu muun muassa alueellisen valmentajaklinikan kehittäminen, koulutusten toteuttaminen ja tapahtumiin osallistuminen.

Järjestöyhteistyötä teemme ennakkoluulottomasti eri tahojen kanssa. Toimintavuonna painotukset tulevat olemaan yhteistyössä kyläyhdistysten, nuorisoseurojen sekä sosiaali- ja terveysjärjestöjen kanssa.

Järjestämme tammikuussa maakunnallisen Urheilugaalaan, jossa palkitaan menestyneitä urheilijoita ja muita toimijoita eri kategorioissa. Urheilugaala järjestetään kymmenennen kerran ja uutena huomionosoituksena julkistetaan ensimmäiset henkilöt Pohjois-Pohjanmaan urheilun kunniagalleriaan. PoPLi osallistuu jäsenseurojen eri juhlatilaisuuksiin ja vastaaviin.

Mittarit

- Kuntavaalitulaisuuksia liikunnan hyvinvointivaikutuksista pidetään kymmenessä toimialueen kunnassa.
- PoPLin jäsenmäärä kasvaa (nyt 150 urheiluseuraa).

3 Viestintä

PoPLin viestintä on monipuolista tuoden esille eri toimintojamme, kuten Liikkuvat-ohjelmia, sekä laajaa yhteistyötä ja alueellista kattavuutta. Viestinnällä tavoittelemme palvelujen tunnettuuden ja houkuttelevuuden lisääntymistä eri kohderyhmissä, yhteistyön kehittämistä ja vaikuttamistyön tukemista.

Viestinnässä huomioimme eri kohderyhmät sekä tekstin, kuvan että viestimiskanavan valinnalla. Saavutettavuutta kehitämme uusien kotisivujen ja saavutettavuusohjeistuksien avulla, muun muassa selkiyttämällä kotisivuilla käytettyä kieltä. Uudet kotisivut toteutetaan saavutettavalla teknisellä alustalla.

Päivitämme viestintäsuunnitelman vuosittain. Viestintäsuunnitelma kattaa muun muassa kohderyhmien määrittelyn, pääviestit ja mahdolliset teemavuoden kampanjat. Viestintä on osa jokaisen työntekijän tehtävää (omasta työstä viestiminen ja raportointi) ja viestintää tukee ja koordinoi osa-aikainen viestinnän suunnittelija. Tavoitteena tulevana vuonna on muuttaa osa-aikainen viestinnän suunnittelijan tehtävä kokopäiväiseksi ja näin paremmin vastata niin sisäisiin kuin ulkoisiin viestinnän tarpeisiin.

Viestintäkanavina ovat PoPLin verkkosivut, uutiskirje, sosiaalisen median kanavista Facebook, Instagram ja Twitter, sekä eri tapahtumat, kuten urheilugaala ja koulutukset. Lisäksi hyödynnämme paikallista mediaa tiedotteiden, blogien ja mielipidekirjoitusten muodossa sekä yhteistyökumppaneidemme tiedotuskanavia.

Seuraamme koronaepidemiatilannetta ja noudatamme viranomaisten ohjeita. Epidemian vuoksi seminaareja, koulutuksia ja infoja pidetään etäyhteydellä ja tapahtumia järjestetään tilanteen niin salliessa.

Hankekohtainen viestintä tukee hankkeiden ja PoPLin strategisia tavoitteita. Hankkeiden viestinnässä hyödynnämme hankkeiden omia, mutta myös PoPLin viestintäkanavia. Viestinnän vaikuttavuuden arvioinnissa käytämme sosiaalisen median kanavien omaa analytiikkaa sekä Googlen analyysityökaluja.

Mittarit

- Täysipäiväinen henkilö viestintään.
- Verkkosivujen kävijämäärä on keskimäärin 2000 kävijää kuukaudessa (nyt keskimäärin 1700) - 20% kasvua tavoitellaan toimivampien verkkosivujen myötä.
- Sosiaalisen median seuraajien määrä kasvaa seuraavasti sisältäen PoPLin kaikkien toimintojen kanavat: Facebookissa 1300, Twitterissä 675 ja Instagramissa 1035 seuraajaa, mitkä vastaavat 10% kasvua seuraajissa.
- Uutiskirjeiden avausprosentti keskimäärin 40 %.

4 Lapset ja nuoret

Tero Takalo-Eskola



Luomme lapsille ja nuorille mahdollisuuksia monipuoliseen liikuntaan ja liikunnan iloon sekä edistämme fyysistä aktiivisuutta arjen toimintaympäristöissä yhteistyössä eri tahojen kanssa.

Tavoitteet

- Lasten ja nuorten liikuntasuosituksien tietoisuuden edistäminen paikallistasolla eri kohderyhmissä.
- Liikkuva varhaiskasvatus-, Liikkuva koulu- sekä Liikkuva opiskelu -ohjelmien alueellinen toimeenpano.
- Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoidun liikunnan harrastamisen edistäminen.
- Liikunnallisen tasa-arvon lisääminen lasten ja nuorten liikunnassa.

Toimenpiteet - liikkuva lapsi ja nuori

Vuonna 2021 lasten ja nuorten liikunnan kehittämisen painopisteinä ovat laadukkaiden liikuntakoulutusten järjestäminen lasten ja nuorten parissa toimiville kohderyhmille sekä fyysistä aktiivisuutta edistävän toimintakulttuurin tukeminen niin varhaiskasvatuksessa, peruskouluissa kuin 2. asteen oppilaitoksissa.

Lisäämme lasten ja nuorten parissa toimivien kohderyhmien liikuntatietoja ja -taitoja laadukkaiden koulutusten avulla. Järjestämme vertaisohjaajakoulutuksia lapsille ja nuorille sekä liikunnan täydennyskoulutuksia mm. varhaiskasvatustajille, kouluhenkilöstölle ja liikunnallisen harrastustoiminnan ohjaajille. Koulutusten laatua arvioidaan osallistujilta kerätävän palautteen avulla.

Järjestämme kouluttajillemme yhteisiä tapaamisia ja tarpeen mukaan mahdollisuuksia oman osaamisen kehittämiseen esimerkiksi koulutusten tai seminaarien avulla. Koulutusvalikoimassamme olevien koulutusten lisäksi räätälöimme koulutuk-

sia tilaajan tarpeiden mukaan.

Koulutukset

- Havainnoista liikkeeksi – lasten motoristen taitojen havainnointi (3 h)
- Erityistä tukea tarvitseva lapsi liikunnassa (14 h)
- Ihan pihalla! (3h)
- Jonot mataliksi -koulutuskokonaisuus (6 x 1,5 h)
- Järkkää tapahtuma -koulutus nuorille (3 h)
- Kurkistus vuorovaikutukseen (3 h)
- Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan (5 h)
- Liikkuva iltapäivä (9 h)
- Liikkuva koulu -työpaja: Liikunta kouluyhteisön tukena (2-3 h)
- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpaja (3h)
- Liikkuva opiskelu -työpaja (2h)
- Lasten liike -ohjaajakoulutus aloitteleville ohjaajille (6 h)
- Lasten liike -ohjaajakoulutus kokeneille ohjaajille (4h)
- Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus (16 h)
- Liikuntatutor-koulutus 2. asteen opiskelijoille (3h)
- Seikkailuliikunta (6–12 h)
- Toiminnallinen oppiminen alakoulussa (3 h)
- Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa (3h)
- Toiminnallinen oppiminen yläkoulussa (3 h)
- Toiminnallisen oppimisen työpajat (3x 2-3h)
- Varhaiskasvatuksen liikuntasuosituksat käytäntöön (6 h)
- Väikkäri – välituntiohjaajakoulutus (3 h)
- Teemakoulutukset:
- Lasten tanssi (3 h)
- Liikettä pihaleikkeihin (3 h)
- Liikuntaa pienissä tiloissa (3 h)
- Nassikkapaini (3 h)
- Vekaravipellys (3 h)

Mittarit

- Järjestetään 55 koulutusta, joihin osallistuu yhteensä 1 000 henkilöä.
- Osallistujapalautteen keskiarvo säilyy tasolla 4-5 (asteikko 1-5).
- Järjestetään kouluttajille yhteisiä tapaamisia vähintään 2 kertaa vuodessa.

Toimenpiteet - lisää liikettä arjen toimintaympäristöissä

o Edistämme liikuntamyönteistä toimintakulttuuria ja varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista varhaiskasvatuksessa.

o Tarjoamme varhaiskasvatushenkilöstölle asiantuntija- ja koulutuspalveluita sekä innostamme mukaan valtakunnalliseen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan, jonka sisältöihin järjestämme myös perehdytystä.

o Toimintavuoden aikana jatkamme varhaiskasvattajille suunnattujen Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotapaamisten toteuttamista. Tapaamisten tavoitteena on tukea liikuntasuosituksen toteutumista päivähoitossa ja jakaa hyviä käytänteitä toimijoiden välillä. Lisäksi järjestämme varhaiskasvatuksen liikuntaan liittyvän alueellisen seminaarin.

o Edellä mainittujen toimintojen laajuus on osittain riippuvainen aluejärjestöjen yhteisen hankkeen rahoituksen toteutumisesta.

o Edistämme alle kouluikäisten liikunnallista harrastustoimintaa järjestämällä Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia yhdistystoimijoille sekä levittämällä tietoa hyvistä käytänteistä.

o Edistämme kouluikäisten liikunnallista harrastustoimintaa sekä aamu- ja iltapäivätoimintaa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Levitämme tietoa hyvistä toimintamalleista sekä tukimuodoista kerhotoiminnan toteuttamiseksi.



Tero Takalo-Eskola

o Tuemme perusasteen kouluja Liikkuva koulu -toiminnan ja 2. asteen oppilaitoksia Liikkuva opiskelu -toiminnan kehittämistyössä ja vakiinnuttamisessa

o Tarjoamme asiantuntija- ja koulutuspalveluja aktiivisemman koulu- ja opiskelupäivän edistämiseksi sekä oppilaiden osallisuuden ja henkilökunnan osaamisen lisäämiseksi.

o Järjestämme verkostotapaamisia hyvien käytänteiden levittämiseksi.

o Kannustamme uusia oppilaitoksia mukaan valtakunnalliseen Liikkuva opiskelu -ohjelmaan.

o Valtakunnallista Liikkuva koulu -viestintää tuetaan ja tehostetaan alueellisesti esim. uutiskirjeiden avulla.

o Huomioimme kouluihin ja oppilaitoksiin kohdistuvassa toiminnassa liikunnan aluejärjestöjen yhteisen hankkeen tavoitteet ja toimenpiteet, mikäli rahoitus toteutuu.

Mittarit

- 2 alueellista varhaiskasvatuksen liikunnan verkostotapaamista
- 3 alueellista Liikkuva koulu ja opiskelu -verkostotapaamista
- 10 uutta yksikköä mukaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan
- 5 uutta oppilaitosta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan
- 4 lasten ja nuorten liikunnan uutiskirjettä



Tero Takalo-Eskola

5 Aikuisliikunta



Seurakuntalaisten testauspäivä

Toiminnan päätavoitteena on lisätä aikuisväestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa. Aikuisliikunnan toimenpiteillä edistetään Liikkuva Suomi -ohjelmaa paikallisella tasolla. Keskeisinä toimintoina ovat poikki sektoraalinen, -hallinnollinen ja -ammattillinen yhteistyö, liikunnan läpäisyperiaate sekä sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Laaja-alaista kunta- ja verkostoyhteistyötä toteutetaan opetusministeriön tuella.

Toimenpiteitä edistetään myös ydintoimintoja tukevien projektien avulla. Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeella pyritään vastaamaan koulutustarpeisiin verkostossa toimivien yhdistysten osalta muun muassa kokeilemalla Kunnon Mummola toimintaa sekä Hyvinvointitupa-hankkeessa pilotoimalla ikääntyneille kohdennettuja palveluja harvaan asutuilla alueilla.

Tavoitteet

- Työikäiseen aikuisväestöön kohdistuvan Liikkuva aikuinen -ohjelman yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvontaan kohdistuvien toimenpiteiden yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano
- Ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen.

Toimenpiteet

Edistää työyhteisöliikunnan hyvien käytäntöjen käyttöönottoa työpaikoilla järjestämällä ja osallistumalla työelämäverkostoihin sekä kehittämällä alueiden yhteistä Buusti360 konseptia.

Terveyttä edistävän liikunnan merkitysten tietoisuuden sekä omatoimisen liikkumisen lisäämiseksi toteutamme itse tai yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa terveysliikuntatapahtumia, -kampanjoita sekä -toimintoja.

Edistää liikuntaneuvonnan palveluketjun syntymistä kuntiin lisäämällä alueellisia liikuntaneuvonnan verkostoja ja levittämällä uusia liikuntaneuvonnan suosituksia ja osallistumalla mahdollisuuksien mukaan alueelliseen HYTE- työhön.

Etsitään uusia avauksia ja mahdollisuuksia ikäihmisten liikkeen lisäämiseen. Aikuisliikunnan kehittäjä käyttää osan työajasta Hyvinvointi-tupa hankkeessa.

PoPLi organisoii yhteistyössä kuntien- ja järjestöjen kanssa hyvinvointitapahtumia ja -kiertueita. Yhdistämme PoPLin toimialojen välistä osaamista, verkostoja ja resursseja järjestämällä tapahtumia eri ikäisille ja eri ikäryhmille:

- Säännöllisesti (2-4 krt) PoPLin aamukahvit Teams-tapaamisina kuntien viranhaltijoille yhteistyössä toimialojen sekä valtakunnallisten kumppaniemme kanssa ajankohtaisista asioista
- Oppilaitoksissa tapahtuvat aktivoinnit (henkilökunta ja opiskelijat)
- Hyvinvointiwebinaari (yhdistykset, kunnat, sosiaali- ja terveystoimi)
- Hyvinvointiasema (kuntalaiset)
- Aktivoimme urheiluseuroja ja kuntia yhdistämään palveluja maakunnalliseen elintapa- liikuntaneuvonta palvelutarjontaan (Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri -yhteistyö)
- Haemme uusia toteutusmahdollisuuksia ja kumppanuuksia myös muualta kuin liikunnan toimialalta
- Osallistumme maakunnalliseen ManTRa (ravitsemus- ja terveys) -ryhmän toimintaan.
- Osallistumme maakunnallisen HyTeVitin (Hyvinvoinnin ja Terveiden Viestintä) ryhmän toimintaan.
- Olemme mukana maakunnallisissa verkostoissa (Työelämä 2030 sekä muissa käynnissä olevissa verkostohankkeissa).
- PoPLin aikuisliikunnan kehittäjä organisoii ja kehittää valtakunnallista Buusti360 – työyhteisöliikunnan toimintaa.
- Edistämme alueellisesti Liikkuva aikuinen -ohjelman Liikkuva työelämä mukaisten toimenpiteiden toteutumista.
- PoPLi ja Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri (PPSHP) toimivat maakunnallisen PoPHYte – verkoston teemaverkoston vetäjinä (elintavat- ja terveyskäyttäytyminen).
- Lisäämme osaamista sekä innostusta organisoimalla elintapa- ja liikuntaneuvojille oman maakunnallisen verkoston.
- Edistämme alueellisesti Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvonnan mukaisten toimenpiteiden toteutumista.
- Osallistumme valtakunnallisiin kehittämisfoorumeihin.
- Osallistumme Liikkujan Apteekki – konseptin maakunnalliseen kehittämiseen.
- Yhteistyössä Hyvinvointi Tupa – hankkeen kanssa kehitämme ikäihmisten palvelukonseptia.
- Toteutamme Kunnon Mummola – kiertueen osana Muista Hyvinvointisi tapahtumasarjaa.

Mittarit

- Kohtaamme vuonna 2021 yhteensä 1500 henkilöä järjestämässämme matalan kynnyksen tapahtumissa ja muissa verkostokohtaamisissa.
- Julkaisemme kuukausittain työhyvinvointiin tai työyhteisöliikuntaan liittyvän Buusti360-blogin.

6 Seuratoiminta



Haukiputaan Heiton uintijaoksen tähtimerkit 2020.

Elinvoimainen seuratoiminta – seurat ovat innostavia ja inspiroivia yhteisöjä, joihin kaikki ovat tervetulleita. Seuroilla on osaaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä kuntalaisten liikettä ja rakentaa urheilijan polkua.

Toimiva ja hyvin organisoitu seuratoiminta on kaikkien kuntalaisten etu. Toimivat seurat muodostavat kuntatasolla merkittävän kansalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkoston. Vuoden 2021 teemana on yhteistyön lisääminen seurojen ja kuntien kesken. Toimimme siltanrakentajan roolissa kuntatasolla ja autamme toimijoita kohtaamaan eri rajapinnoilla.

Seuratoiminnan perusta muodostuu koulutustoiminnasta sekä seura- ja kuntatapaamisista. Seuratoiminnan kehittäminen on keskeisessä roolissa alkuvuodesta 2020 alkaneissa hankkeissa. Työtä hyvässä seurassa -hankkeessa kehitetään seurojen toiminnan laatua, jotta seurat pystyvät työllistämään henkilöitä. Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeessa kootaan yhdistykset ja kunnan toimijat yhteen suunnittelemaan tarpeita vastaavia toimintoja ja koulutusta, jokaisessa toimialueen kunnassa. Vuonna 2021 suurin osa seuratoiminnan koulutuksista toteutetaan kyseisten hankkeiden kautta ja seurakehittäjän työpanoksesta 50% on Työtä Hyvässä Seurassa -hankkeessa.

Tavoitteet

Osaava seuratoiminta on kunnan vetovoimatekijä. Kunnan ja yhdistystoiminnan yhteistyön lisääminen. Kunnallisten liikuntapuolen viranhaltijoiden työn tukeminen ja verkostojen luonti. Yhteistyön lisääminen PoPLin eri toimialojen kesken.

Toimenpiteet

- Tarjoamme laadukasta, tarpeista lähtevää koulutusta.
- Pilotimme kokonaisvaltaisen seurakehittämisen kokonaisuu- den kahdeksan alueen seuran kanssa.
- Seura- ja kuntatapaamisissa jaamme hyviä käytänteitä ja luomme toimivaa verkostoa alueelle.
- Lisäämme liikuntapuolen kuntatoimijoiden tapaamisia katta- maan kaikki toimialueen kunnat.
- Organisoimme laajemmat seurafoorumit 10 kunnan alueella.
- Toteutamme viidessä kunnassa yhteistyössä aikuisliikunnan ja paikallisten seurojen kanssa matalan kynnyksen liikuntatarjon- taa kuntalaisille -kokonaisuuden ja tätä tukemaan tarjoamme muun muassa palveluiden tuotteistamiskoulutuksia.

- Olemme mukana valtakunnallisessa Tähtiseura-ohjelmassa seurojen laadun arvioinneissa sekä prosessien läpiviennissä.
- Opastamme seuroja vuosittaisissa seuratukiasioissa
- Osallistumme Paraolympian Avoimet Ovet hankkeeseen.
- Jatkamme Kasva Urheilijaksi toimintakonseptia laadukkaai- den seminaarien muodossa.
- Toteutamme seuratoimijoiden yhteisiä tilaisuuksia eri aiheista.
- Tuotteistamme seurakehittämisen koulutuksia pohjautuen Olympiakomitean seuratoiminnan koulutuskokonaisuuksiin.
- Tarjoamme yhteistyössä lasten liikunnan kanssa ohjaajille Las- ten Liike -koulutuskokonaisuuksia sekä 1. tason VOK-koulutusta. Työstämme aloittelevien seuraohjaajien koulutuspaketin.
- Nostamme seuratoiminnan arvostusta vuotuisella Urheilu- gaalalla sekä aloitamme alueellisen urheilun kunniagalleria- toiminnan. Lisäksi teemme nostoja PoPLin tiedotuskanaviin hyvistä seuratoiminnan käytänteistä ja malleista alueella.
- Toteutamme syksyllä Oulussa Yritysmaraton viestitapahtu- man yhteistyössä paikallisen urheiluseuran kanssa.

Mittarit

- Koulutustoiminta 50 kpl ja 500 osallistujaa.
- Osallistujapalautteen keskiarvo on väh. 4 (asteikko 1-5).
- Yhteistyö-/seurafoorumeita 10 PoPLin alueen kunnassa.
- Seuratapaamisia 30kpl ja 100 osallistujaa.
- Kunnallisten viranhaltijoiden tapaamiset 18kpl.

Jäsenpalvelut - talous

PoPLi tarjoaa jäsenilleen tukipalveluina kokonaisvaltaisesti ta- loushallinnon palveluja. Tavoitteena on jäsenpalveluasiakkai- den tietoisuuden lisääminen talouden hoitoon liittyvissä asiois- sa ja tätä kautta auttaa ja helpottaa jäsenseurojen toimintaa. Nykyiset järjestelmät mahdollistavat talouspalvelu- ja koulutus- kokonaisuuksien tarjoamisen koko toiminta-alueella.

Toimenpiteet

- Taloustiimin osaamisen ylläpito ja kehittäminen: sähköisten taloushallintojärjestelmien ja lomakkeiden kehittäminen
- neuvonta ja konsultointi jäsenseurojen talousasioissa
- aktiivinen yhteydenpito muun muassa Verohallintoon, tiedo- tus ajankohtaisista asioista jäsenseuroille
- talousasioiden koulutukset jäsenseuroille
- toimisto- ja taloushallinnon palvelut
- kirjanpito, maksuliikenne, myyntilaskutus, palkkalaskenta
- raportointi viranomaisille kuukausittain / vuosittain
- kokoustilavuokraus
- toimistopalvelut
- säilyttää nykytoiminnan laajuus ja resurssit, asiakaskunnan laajentaminen vaatisi tehostamista ja asiakkaiden siirtämistä laajemmin sähköisiin palveluihin.

Mittarit

- Asiakaskyselyn keskiarvo on väh. 4 (asteikolla 1-5).
- Asiakkaiden lisääminen 1-5kpl/vuosi resurssien mukaan.

7 Hankkeet

Hyvinvointitupa



Syötteen kyläyhdistys lähti hankkeen toimintaan mukaan ensimmäisten joukossa.

Hyvinvointitupa-hanke jatkuu koko toimintavuoden ja päättyy toimintavuoden loppuun. Hankkeen tavoitteena on edistää maaseutumaisilla alueilla asuvien ihmisten terveys- ja liikuntapalveluihin pääsyä tuomalla palveluita lähemmäs ihmisten omaa luonnollista arkiympäristöä. Matalankynnyksen tapahtumia, Hyvinvointitupia, järjestetään kylätaloilla, -kouluilla tai muissa helposti saavutettavissa matalankynnyksen paikoissa.

Toimintavuonna hankkeessa järjestetään matalankynnyksen hyvinvointitoimintaa Hyvinvointitupien kautta. Hankkeessa luodaan kyliin hyvinvointitupa-malli, jota tulevaisuudessa kylät toteuttavat itsenäisesti kunnan ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Hankkeella lisätään erityisesti seniori-ikäisten liikettä ja hyvinvointia. Hyvinvointitupa-palvelut pitävät sisällään fyysisen toimintakyvyn mittauksia, hyvinvointikampanjoita, virkistystoimintaa, yhdessäoloa ja osallistamista, lajikokeiluja sekä vierailevia puhujia.

Hankkeen toiminnassa hyödynnetään eri sidosryhmien verkostoja ja yhteistyötä tehdään kyläyhdistysten lisäksi kunnan liikuntatoimen ja muiden paikallisten yhdistysten ja toimijoiden kanssa. Toiminnalla lisätään kylien elinvoimaa ja kannustetaan kyliä aktiivisuuteen sekä terveyttä edistävän toiminnan järjestämiseen.

Hankkeen rahoittajana toimii Oulun Seudun Leader ja hanke toimii Pudasjärven alueella, painottuen harvemmin asutulle alueelle. Toiminnasta tiedotetaan säännöllisesti hankkeen verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa hankkeen omilla Facebook-sivuilla sekä muissa kanavissa.

Mittarit

- Toimintavuoden aikana tapahtuu 500 kohtaamista.
- Yhteistyötä tehdään 10 eri organisaation kanssa.
- Järjestetään hyvinvointitupia kahdeksassa kylässä.

NOVA2 - Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä kokemusliikunnalla

NOVA2-hankkeen tavoitteena on vahvistaa työelämän ja koulutuksen ulkopuolella olevien nuorten osallisuutta ja toimintakykyä matalan kynnyksen liikuntatoiminnan avulla, luoda edellytyksiä nuorten koulutukseen ja työelämään siirtymiselle sekä tukea kuntia, urheiluseuroja ja paikallisia yhdistyksiä nuorille kohdennettujen liikunta- ja hyvinvointipalvelujen kehittämisessä. ESR-osarahoitteista hanketta toteuttavat PoPLi ja ODL Liikuntaklinikka Oulun, Raahen, Pudasjärven, Muhoksen ja Iin alueella toukokuun 2021 loppuun saakka. Mahdollisen jatkoajan myötä toimintaa jatketaan syksyyn 2021 asti.

Toimintavuonna hankkeessa jatketaan ohjaajille ja nuorille kohdennettuja teemakoulutuksia nuorten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn vahvistamiseen sekä harrasteliikunnan kehittämiseen liittyvistä teemoista. Hankkeessa tehdään poikkisektorista työtä nuorisotoimen (etsivät nuorisotyöntekijät, nuorten työpajat) kanssa. Hankkeessa toteutetaan nuorten lähtökohdista ja tarpeista lähtevää liikuntatoimintaa tarjoamalla nuorille lajikokeiluja ja käynnistämällä liikuntakaveritoimintaa, jossa vapaaehtoisia liikuntakavereita koulutetaan nuorille tueksi liikunnan harrastamiseen. Lisäksi seurataan ja arvioidaan ideakilpailun kautta toteutukseen valittujen kokeiluprojektien toimintaa nuorille kohdennetun matalan kynnyksen liikuntatoiminnan kehittämiseksi.

Toiminnasta tiedotetaan säännöllisesti hankkeen verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa ja muissa kanavissa. Viimeisenä toimintavuotena painotetaan erityisesti hankkeen tulosten esittelyä ja vaikuttavuuden arviointia. Tulosten pohjalta kootaan julkaisu ja ma-

alan kynnyksen liikuntatoimintaa juurrutetaan kuntiin, seuroihin ja yhdistyksiin yhdenvertaisten liikuntamahdollisuuksien tarjoamiseksi nuorille. Hankkeen päätteeksi toteutetaan hankekunnissa matalan kynnyksen liikuntatoiminnan kuntafoorumi nuorille ja hankkeessa mukana olleille toimijoille kohdennettuina toiminnallisina tilaisuuksina.

Mittarit

- Hankkeessa on toimintavuoden (5/8kk) aikana yhteensä 300 kohtaamista.
- Liikuntakaveritoiminnassa on mukana 15 kaveriparia. Liikuntakaveritoiminta on mallinnettu.
- Osallistujapalautteen keskiarvo on väh. 4 (asteikolla 1-5).



Tanja Löytynoja

Nuorten lajikokeilu Raahessa melonnan merkeissä.

8 Vastuullisuus

PoPLin vastuullisuudessa noudatetaan urheiluyhteisön yhteistä vastuullisuusohjelmaa ja vuoden 2021 aikana tulemme laatimaan oman vastuullisuussuunnitelman. Hyvä hallinto tarkoittaa meille, että toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman avulla kehitämme organisaatiota ja toimintaamme tasa-arvoisemmaksi, esteettömämmäksi ja saavutettavammaksi. Haluamme, että toimintaympäristö ja toiminta on turvallista ja terveellistä - häirintää ei sallita. Suunnittelemme toimintamme mahdollisimman kestäväällä tavalla tulevia sukupolvia ajatellen.

Hyvä hallinto

PoPLin toiminnassa noudatetaan ja edistetään hyvän hallinnon periaatteita. Toimintakulttuuri on avointa ja kaikilla järjestön jäsenillä on mahdollisuus osallistua aktiivisesti toimintaan ja päätöksentekoon. Avoimuus on yksi PoPLin arvoista. Järjestön taloudenpito ja varainhankinta on vastuullista.

Sukupuolen tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus on kirjattu PoPLin uusiin sääntöihin ja strategiaan. PoPLin toiminnassa edistetään sukupuolten tasa-arvoa sekä yhdenvertaisuutta. Toiminta on tasa-arvoista, esteetöntä, saavutettavaa ja avointa kaikille väestöryhmille. Sukupuolten tasa-arvo sekä yhdenvertaisuus otetaan huomioon PoPLin hallinnossa, päätöksenteossa ja päättävien elimien henkilövalinnoissa sekä PoPLin jäsenille ja muille sidosryhmille suuntautuvassa toiminnassa. Vastaavaa toimintaa edellytetään myös PoPLin jäseniltä.

Toteutimme lokakuussa 2020 yhdenvertaisuuskyselyn henkilöstölle, hallitukselle ja jäsenistölle. Kyselyn vastausten perusteella suunniteltiin tavoitteet, toimenpiteet, seuranta ja arviointi. Tiedot löytyvät PoPLin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmasta, joka löytyy kotisivuiltamme www.popli.fi.

PoPLin kohderyhmissä eri ikäiset tulevat hyvin huomioitua: varhaiskasvatuksesta aina ikäihmisiin saakka. Lapsiin ja nuoriin kohdistuvat ohjelmat keskittyvät erityisesti koulun ja opiskelun piirissä oleviin, mutta hankkeilla on pyritty täydentämään tarjontaa koulutuksen ulkopuolella oleviin. Ikäihmiset tulevat entistä paremmin huomioitua, kun ensi vuonna alkaa yhteistyön suunnittelu Ikäinstituutin kanssa.

Jotta osallistumisen mahdollisuudet ovat yhdenvertaiset, tulee myös viestinnän olla sellaista, että se mahdollistaa tiedon saamisen kaikille. PoPLin nettisivut uudistuvat uudelle alustalle, jolla saavutettavuus on huomioitu teknisessä toteutuksessa.

Turvallinen ja terveellinen ympäristö

PoPLin toiminnan tulee olla turvallista ja terveellistä. Toimintaympäristö, -tavat ja -kulttuuri edistävät fyysistä ja henkistä terveyttä ja terveellisiä elämäntapoja. Kaikki toimintaan osallistuvat ovat turvassa kiusaamiselta ja häirinnältä. PoPLissa noudatetaan SUEKin toimintaohjeita häirintätilanteiden ehkäise-

miseksi ja niihin tarvittaessa puututtaessa. Vastaavat vaatteet koskettavat myös PoPLin jäsenistöä ja ne on kirjattu myös PoPLin sääntöihin.

Työantajana PoPLi tarjoaa hyvät edellytykset fyysisen ja psyykkisen terveyden ylläpitämiseen. Työntekijällä on mahdollisuus käyttää tunti työaikaa viikossa liikkumiseen, liikuntaseteleitä liikuntaharrastuksen tukemiseen, ilmainen Break Pro -tauko- liikunnan sovellus sekä moottoroidut pöydät ergonomisiin ja vaihteleviin työskentelyasentoihin. Työntekijällä on mahdollisuus lakisääteistä hieman laajempiin työterveyden palveluihin.

Turvallisuuden suhteen ensi vuoden toimenpiteinä on pelastus- ja turvallisuussuunnitelman päivittäminen sekä päivityksestä nousevien tarvittavien toimenpiteiden suorittaminen. Tapahtumiin tehdään turvallisuussuunnitelmat.

Kestävä kehitys

PoPLi on alkanut kehittämään kestävän kehityksen periaatteita toiminnassaan. Suurimpia kehityskohteita toimisto-organisaatioissa (WWF Green Office) ovat yleensä energian kulutus ja sähkön valinta, lentäminen ja autoilu, lajittelu ja kierrätys, hankinnat sekä ruoka.

Koronaepidemian myötä etäkoulutukset ovat osittain tulleet jäädäkseen ja ne osaltaan pienentävät kuormitusta ympäristölle, koska kouluttajan ja osallistujien ei tarvitse matkustaa. Talouspalvelut tulostavat vain välttämättömän. Kierrätystä kehitetään siten, että paperin, polttokelpoisen jätteen ja vaarallisen jätteen ohella erotellaan muovi. Tulevan vuoden aikana tehdään ympäristövastuusuunnitelma, jossa kehitystoimenpiteet määritellään.

Antidoping

Vaikka PoPLi ei järjestäkään virallisia urheilukilpailuja, PoPLi ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) antidopingsäännöstöön sekä WADA:n, Kansainvälisen Olympiakomitean ja oman lajinsa kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännöstöön.

Arviointi

PoPLin hallitus seuraa ja arvioi toiminnan tuloksia laajemmin kaksi kertaa vuodessa. Jokaisessa hallituksen kokouksessa seurataan toiminnan kehitystä osa-alueittain ja taloutta koko yhdistyksen tasolla. Hallitus ja henkilökunta kokoontuu vuosittain yhteiseen arviointi- ja suunnittelupäivään. Eri toimialoista ja hankkeista vastaavat raportoivat toiminnan tilanteesta kuukausittain aluejohtajalle.

Mittari

- PoPLin vastuullisuussuunnitelma laaditaan vuoden 2021 aikana.

9 Taloussuunnitelma

Taloussuunnitelman perusteet

- Talousarvion loppusumma noin 1,3 miljoonaa euroa, edellisenä vuonna reilu 1 miljoona.
- Valtion perusavustus nousee 274 200 euroon.
- Henkilöstön kokonaismäärä ei muutu, 14 htv.
- Palkkatukea noin 230 000 euroa, joka kohdentuu urheiluseuroissa tapahtuvaan työllistämiseen
- PoPLin toimitalon tilat ovat kokonaan käytössä tai vuokrattu urheilujärjestöille.
- Vastikkeet pysyvät ennallaan, kone- ja laitevuokriin ei ole tulossa merkittäviä muutoksia.
- Pohjois-Pohjanmaan liiton tuki säilynee ennallaan; 3 000 euroa.
- Hanketoimintaan tavoitellaan kasvua.

- OKM avustaa Liikkuva ohjelmaa (elämäntilanteenohjelmien toteutus).
- PoPLin jäsenmaksut ennallaan; 12 000 euroa.
- Poistot – 3 000 euroa.
- Toimitalon lainat ja lyhennykset -22 000 euroa.
- Hallitus esittää syyskokoukselle, että hallitukselle annetaan valtuudet tehdä toimintavuoden kuluessa toiminta- ja taloussuunnitelmaan tarvittavat muutokset.

Mittarit

Omavaraisuusaste	yli 50 %
Käyttökate	yli 5 %
Maksuvalmius	yli 4 %
Hankkeiden maksatushakemukset kuukauden sisällä	

Taloussuunnitelma

	Toteuma 2019	TA 2020	TA 2021
Varsinainen toiminta	-217 196	-232 654	-276 474
Tuotot	451 078	726 783	980 871
Hankkeet	264 526	534 604	549 606
Muut	186 552	185 965	431 265
Varsinaisen toiminnan kulut	-668 274	-961 436	-1 257 345
Henkilöstökulut	-418 160	-612 607	-903 345
Poistot	- 3 268	-4 000	-4 000
muut kulut	-246 846	-332 829	-350 000
Varainhankinta	22 882	22 700	23 200
Tuotot	22 882	22 700	23 200
Kulut	0	0	0
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	-5 918	-5 416	-12 416
Tuotot	27985	28 500	21 500
Kulut	-33 876	-33 916	-33 016
Yleisavustukset	231 000	243 000	277 200
Tulos	30 768	25 630	11 510

Talousarvion tulosta käytetään toimitilan lainan lyhennykseen.

