

Olette kiinnostuneet tilaamaan oppilailenne väkkärikoulutuksen. Hienoa, että olette mukana kehittämässä aktiivisia ja osallistavia koulupäiviä! Koulutuksen toteuttaa liikunnan aluejärjestö Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry. Koulutus on kestoltaan kolme tuntia. Koulutuksen toteuttamiseen tarvitaan liikuntasali ja sen liikuntavälineistö. Erikseen sovittaessa osa koulutuksesta on mahdollista toteuttaa myös luokkatilassa.

Koulutuksen tavoitteena on

- innostaa oppilaat suunnittelemaan ja toteuttamaan oman itsensä ja koulunsa näköistä liikettä lisäävää toimintaa
- tarjota esimerkkejä aktiiviseen koulupäivään
- vahvistaa oppilaiden osallisuutta

Koulutuksessa oppilaat pääsevät osallistumaan oman koulunsa Liikkuva koulu –toimintaan ja saavat osaamista muiden innostamiseen, toiminnan organisointiin sekä liikuntatuokioiden ja muiden tapahtumien ohjaamiseen. Tavoitteena on, että koulutuksen aikana syntyneet ideat toteutetaan koulussa kuluvan lukuvuoden aikana. Toivottavasti osa ideoista jää koululla myös pysyviksi käytänteiksi.

Oppilaiden valinta koulutukseen

Koulutukseen valitaan opettajien toimesta 15–25 oppilaan ryhmä, jossa on tyttöjä ja poikia. Koulutukseen osallistujat voivat olla eri luokka-asteilta opettajan harkinnan mukaan. Koulutus **sopii monenlaisille nuorille**. Osallistujan ei tarvitse olla mestariliikkuja, vaan hänen taitonsa ja mielenkiinnon kohteensa voivat olla esim. tiedottamisessa ja viestinnässä. Olisikin toivottavaa, että koulutukseen osallistuisi erilaisin intressein koulupäivän liikunnallistamista lähestyviä nuoria. Siinä missä toinen löytää paikkansa liikuntahetken ohjaajana, toinen löytää itsensä tapahtumien organisoijana ja kolmas niistä tiedottajana. Erilaisille vahvuuksille on käyttöä.

Koulun yhdysopettajat

Koulun rehtori tai yhdysopettaja nimeää oppilaiden ryhmän tueksi mielellään kaksi opettajaa, joista **ainakin toinen on mukana koulutuksessa koko koulutuksen ajan**. Tämä on äärettömän tärkeää toiminnan onnistumiseksi. Yhdysopettaja:

- huolehtii koulutuksen käytännön järjestelyistä (tilavaraukset ym.)
- vastaa oppilasryhmän kokoamisesta koulutukseen (tyttöjä ja poikia)
- **tiedottaa koulu yhteisöä** tulevasta koulutuksesta
- toimii koulutetun ryhmän tukena jatkossa
- varmistaa, että koulutuksen jälkeen oppilaiden suunnitelmat etenevät

Yhteystiedot:

Elina Leinonen

lasten ja nuorten liikunnan päällikkö
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu
puh. 040 720 7960, elina.leinonen@popli.fi